

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SOCIAL SKILL* DENGAN KEJADIAN *BULLYING*
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 TURI
KABUPATEN LAMONGAN**



**AULIA NUR SYIFA
NIM.21.02.01.3243**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN *SOCIAL SKILL* DENGAN KEJADIAN *BULLYING* PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 1 TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**AULIA NUR SYIFA
NIM : 21.02.01.3243**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

ABSTRAK

Syifa, Aulia Nur 2025 **Hubungan *Social skill* Dengan Kejadian *Bullying* pada Remaja di SMP Negeri 1 Turi Kabupaten Lamongan**. Skripsi Program S1 Keperawatan Universitas Muhamadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Siti Sholikhah, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Inta Susanti, S. Kep., Ns., M. Kep.

Perilaku *bullying* saat ini masih sering kita temukan di masyarakat terutama dikalangan remaja. *Bullying* merupakan salah satu masalah besar yang harus diatasi karena dampaknya dapat mempengaruhi kecerdasan emosional anak sehingga mengakibatkan kegagalan anak dalam mengembangkan *social skill* nya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *social skill* dengan kejadian *bullying* pada remaja di SMP Negeri 1 Turi Kabupaten Lamongan. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *crosssectional*. Sampel penelitian yang diambil dengan menggunakan *simple random sampling* berjumlah 142 remaja. Data penelitian diambil dengan instrumen lembar kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian besar sebanyak (73,8%) remaja memiliki tingkat *social skill* tinggi, dan sebagian besar (76,1%) mengalami *bullying* sangat rendah. Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan uji *Spearman Rho* didapatkan nilai $p=0,002$ ($p<0.05$) dengan hasil $(r_s)=-0,257$, maka H_1 diterima sehingga terdapat hubungan antara Hubungan *social skill* Dengan kejadian *bullying* pada remaja di SMP Negeri 1 Turi. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan perlunya program pengembangan *social skill* melalui pengaruh dengan teman sebaya, manajemen diri, Kemampuan akademis, Kepatuhan, Perilaku asertif pada remaja untuk pencegahan *bullying*.

Kata Kunci : *Social skill, Bullying, Remaja*

ABSTRACT

Syifa, Aulia Nur. 2025. **The Relationship Between Social Skills and Incidence of Bullying Among Adolescents at SMP Negeri 1 Turi, Lamongan Regency.** Undergraduate Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhamadiyah Lamongan. Advisors (1) Siti Sholikhah, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Inta Susanti, S. Kep., Ns., M. Kep.

Bullying remains prevalent in society today, particularly among adolescents. It represents a significant issue that must be addressed due to its negative impact on emotional intelligence, which can hinder the development of social skills. This study aimed to examine the relationship between social skills and the incidence of bullying among adolescents at SMP Negeri 1 Turi, Lamongan Regency. A cross-sectional design was employed, with a sample of 142 students selected through simple random sampling. Data were collected using structured questionnaires. The findings showed that the majority of participants (73.8%) demonstrated high levels of social skills, and most (76.1%) reported very low levels of bullying. Statistical analysis using Spearman's Rho test yielded a p-value of 0.002 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient (rs) of -0.257 , indicating a significant negative relationship between social skills and bullying behavior. These results suggest that stronger social skills are associated with a lower incidence of bullying among adolescents. To address this issue, it is essential to implement programs focused on developing social skills through peer influence strategies, self-management, academic competence, compliance, and assertive behavior. Active participation in school extracurricular activities can serve as an effective and sustainable strategy to reduce bullying rates.

Keywords: *Social skill, Bullying, Adolescents*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "*Hubungan Social skill dengan Kejadian Bullying pada Remaja di SMP Negeri 1 Turi Kabupaten Lamongan*" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr Abdul Azis Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Harto, S.Pd., MM. selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Turi Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin survey awal
3. Dr. Virgianti Nur F. S. Kep. Ns. M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Suratmi S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ka-Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
5. Siti Sholikhah., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

6. Inta Susanti., S.Kep., Ns., M.Kep , selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 12 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL	xix
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Teori <i>Social skill</i>	8
2.2 Konsep <i>Bullying</i>	17
2.3 Konsep Remaja	31
2.4 Kerangka Konsep	36
2.5 Hipotesis.....	38

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain penelitian.....	39
3.2 Waktu dan tempat penelitian.....	39
3.3 Kerangka kerja (Frame Work)	40
3.4 Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	41
3.4.1 Populasi Penelitian.....	41
3.4.2 Sampel Penelitian	42
3.4.3 Teknik sampling	44
3.5 Identifikasi Variabel.....	44
3.5.1 Variabel independent	44
3.5.2 Variabel dependent	44
3.6 Definisi Operasional.....	44
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
3.7.1 Pengumpulan Data.....	46
3.7.2 Instrumen Data.....	47
3.7.3 Pengolahan Data	48
3.7.4 Analisa Data.....	51
3.8 Etika penelitian.....	52
3.8.1 <i>Informed consent</i>	52
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama).....	52
3.8.3 <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	52
3.8.4 <i>Benefience</i>	53
3.8.5 <i>Justice</i> (keadilan).....	53
3.8.6 <i>Non maleficence</i> (tidak merugikan).....	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil penelitian.....	54
4.1.1 Data Umum.....	54
4.1.2 Data Khusus.....	56
4.2 Pembahasan.....	58

BAB 5 PENUTUP.....	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Social skill</i> Terhadap Kejadian <i>Bullying</i> Di Smp Negeri 1 Turi Kabupaten Lamongan	37
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Hubungan <i>Social skill</i> Dengan Kejadian <i>Bullying</i> Pada Remaja Di Smp Negeri 1 Turi	41



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi operasional Hubungan <i>social skill</i> dengan Kejadian <i>Bullying</i> di SMP Negeri 1 Turi Kabupaten Lamongan.....	45
Tabel 3. 2 Blueprint Kuesioner Penelitian terkait <i>social skill</i>	48
Tabel 3. 3 Blueprint Kuesioner Penelitian terkait <i>Bullying</i>	48
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Turi Tahun 2025.....	55
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan usia siswa kelas VII di SMPN 1 Turi Tahun 2025.....	55
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan <i>social skill</i> pada remaja kelas VII di SMP Negeri 1 Turi pada bulan Februari 2025 (n=142)	56
Tabel 4. 4 Ditribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian <i>bullying</i> pada remaja kelas VII di SMP Negeri 1 Turi pada bulan Februari 2025.....	56
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi jenis <i>bullying</i> di SMP Negeri 1 Turi kabupaten Lamongan	57
Tabel 4. 6 Tabel silang hubungan <i>social skill</i> dengan kejadian <i>bullying</i> pada remaja di SMP Negei 1 Turi Lamongan pada bulan Februari.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan
Lampiran 2	Surat Ijin Survey Awal dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Ijin Survey Awal dari Kepala SMP N 1 Turi
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian dari Kepala SMP N 1 Turi
Lampiran 6	Surat Laik Etik
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Peserta Penelitian
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Lembar Tabulasi
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Bukti Penggunaan Kuesioner
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Dokumentasi