

**HUBUNGAN POLA DIIT DENGAN KEJADIAN HIPOGLIKEMIA PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI IGD RSM BABAT  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**NUR RAHAYU NINGSIH**  
**NIM :13.02.01.1355**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

**HUBUNGAN POLA DIIT DENGAN KEJADIAN HIPOGLIKEMIA PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI IGD RSM BABAT  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NUR RAHAYU NINGSIH  
NIM : 13.02.01.1355**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUR RAHAYU NINGSIH  
NIM : 13.02.01.1355  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 01 DESEMBER 1995  
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Pola Diet Dengan Kejadian Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan,



**NUR RAHAYU NINGSIH**  
**NIM : 13.02.01.1355**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NUR RAHAYU NINGSIH  
NIM : 13.02.01.1355  
Judul : HUBUNGAN POLA DIIT DENGAN KEJADIAN  
HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE II DI IGD RSM BABAT KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 10 Mei 2017

### Mengetahui

**Pembimbing I**



**Cucuk Rahmadi P.S.Kp., M.Kes**  
NIK. 19680215 200508 007

**Pembimbing II**



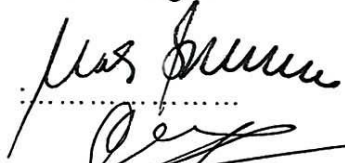

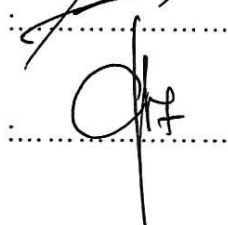
**Ihda Mauliyah S.ST., M.Kes**  
NIK. 19850724 200809 041

## LEMBAR PENGESAHAN

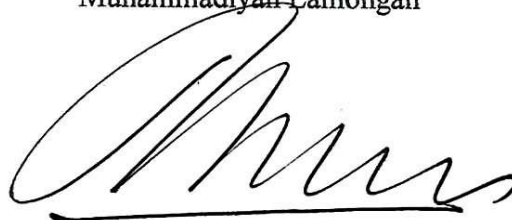
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10 Mei 2017

### PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	: H. M Bakri P.DA, S.Kp, M.Kep	
Anggota	: 1. Cucuk Rahmadi P. S.Kp.,M.Kes	
	2. Ihda Mauliyah S.ST.,M.Kes	

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.**  
**NIK. 19540816 200508 001**

## *CURICULUM VITAE*

Nama : Nur Rahayu Ningsih  
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 01 Desember 1995  
Alamat Rumah : Dusun Bender, Ds. Kedungasri, Kec. Kembangbahu  
Kabupaten Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa

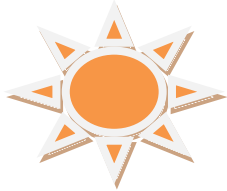
Riwayat pendidikan :

1. SD Negeri Kedungasri Lulus Tahun 2007
2. SMP Negeri 1 Kembangbahu Lulus Tahun 2010
3. SMA Negeri 3 Lamongan Lulus Tahun 2013
4. Program studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai 2017

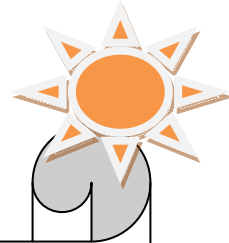
## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

**BERJUANGLAH DAN BERUSAHALAH SEKUAT TENAGAMU,  
KARENA TIDAK ADA USAHA YANG SIA-SIA!!!**



### Skripsi Ini Kupersembahkan



Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberi kesehatan dan kemudahan sehingga semuanya dapat berjalan dengan lancar, Terima kasihku untuk:



❖ Bapakku tersayang yang telah mendo'akan dan bekerja keras untuk memenuhi biaya selama menempuh dan mencapai pendidikanku selama ini. Jasamu takkan kulupakan kapanpun...



❖ Ibukku tercinta yang telah melahirkanku dan selalu mendo'akan untuk mencapai pendidikanku selama ini, tanpamu aku takkan bisa sampai seperti ini...



❖ Adikku tercinta yang menjadikanku semangat untuk memperjuangkan skripsi ini...



## ABSTRAK

Ningsih, N.R, 2017 Hubungan Pola Diit dengan kejadian Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat, Pembimbing (1) Cucuk Rahmadi P. S.Kp, M.Kes (2) Ihda Mauliyah S.ST, M.Kes.

Hipoglikemi merupakan salah satu komplikasi akut Diabetes Mellitus (DM). Biasanya pasien yang menderita hipoglikemi kebanyakan sering membatasi pola makannya dengan harapan supaya kadar gula darah menurun, tetapi pola diit yang diterapkan justru tidak sesuai dengan prosedur diit pada pasien DM sebenarnya. Hipoglikemia disebabkan oleh pembatasan pola makan, kerja fisik atau olahraga yang berat, diit berlebihan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pola diit dengan kejadian hipoglikemia pada pasien diabetes mellitus tipe II.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Desain Analitik Corelation*. Pada penelitian ini variabel independent yaitu pola diit dan variabel dependent yaitu Hipoglikemia dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data pada variabel pola diit menggunakan kuesioner, dan variabel hipoglikemia menggunakan lembar observasi kemudian dianalisis dengan rumus *Koefisien Kontingensi*.  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian bahwa dari 15 responden Diabetes Mellitus Tipe II hampir seluruhnya mengalami pola diit tidak sesuai dan hampir seluruhnya mengalami hipoglikemia. Hasil pengujian statistik dengan koefisien 0,132 dan tingkat signifikan 0,605 ( $p = <0,05$ ). Jadi, dapat disimpulkan tidak ada hubungan pola diit dengan kejadian hipoglikemia pada pasien Diabetes Mellitus tipe II.

Upaya untuk mencegah terjadinya hipoglikemia yaitu bukan hanya dengan di fokuskan pada pola diit saja bisa dengan melakukan latihan atau olahraga, pemantauan kadar glukosa darah, memakai obat anti diabetes dengan dosis tepat jika sudah resisten beralih ke terapi penyuntikan insulin.

*Kata Kunci: Pola Diit, Hipoglikemi*



## ABSTRAK

Ningsih, N.R, 2017. **Relationship of Diet Pattern and Inccidence Hypoglycemia in Patients of Diabetic Mellitus Type II in Emergency Unit at Muhammdiyah Hospital Babat.** Concelor (1) Cucuk Rahmadi P. S.Kp, M.Kes (2) Ihda Mauliyah S.ST, M.Kes.

Hypoglycemia is one of the acute complications of Diabetes Mellitus (DM). Usually patients who suffer from hypoglycemia most often restrict their diet want that blood sugar levels decrease, but the diit pattern applied is not in accordance with the procedure diit in DM patients actually. Hypoglycemia is caused by dietary restrictions, heavy physical or exercise work, excessive diets. . The purpose of this study is to know relationship of diet pattern and inccidence hypoglycemia in patients of diabetic mellitus type II.

Design this study uses Analelation Corelation Design. In this study the independent variables are diit pattern and dependent variable is Hypoglycemia, uses cross sectional approach. The study date uses on diit pattern variable using questionnaire, and variable of hypoglycemia using observation sheet then analyzed using Contingency Coefficient.  $A = 0.05$ .

The results showed of 15 respondents Diabetes Mellitus Type II almost completely experienced diit pattern is not appropriate and almost entirely experiencing hypoglycemia. Based on the result of statistical test with coefficient 0,132 and significant level 0,605 ( $p = <0,05$ ). Showed that there is no relationship diet pattern and incidence of hypoglycemia in patients of Diabetes Mellitus type II.

Efforts to prevent the occurrence of hypoglycemia is not only with the focus on the pattern of diit alone can be done with exercise or exercise, monitoring blood glucose levels, take the antidiabetic medication with the correct dosage if it is resistant to switch to therapy with insulin injections.

*Keywords: Diet Pattern, Hypoglycemia*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Pola Diet dengan Kejadian Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di IGD RSM Babat Tahun 2017*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan arahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.Kes, selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Cucuk Rahmadi P. S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Ihda Mauliyah S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
<b>BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Pola Diet .....	7
2.2 Konsep Dasar Hipoglikemia .....	11
2.3 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	14

2.4	Kerangka Konseptual .....	29
2.5	Hipotesis .....	31
<b>BAB 3: METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	32
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
3.3	Kerangka Kerja .....	33
3.4	Identifikasi Variabel.....	34
3.5	Definisi Operasional .....	34
3.6	Sampling Desain .....	36
	3.6.1 Populasi.....	36
	3.6.2 Sampel.....	36
	3.6.3 Sampling .....	36
3.7	Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	36
	3.7.1 Pengumpulan Data .....	36
	3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
	3.7.3 Analisa Data.....	38
	1) <i>Editing</i> .....	38
	2) <i>Coding</i> .....	38
	3) <i>Scoring</i> .....	38
	4) <i>Tabulasi</i> .....	39
	5) <i>Pengolahan Data</i> .....	39
3.8	Etika Penelitian .....	40
	3.8.1 <i>Informed consent</i> atau persetujuan responden .....	40
	3.8.2 <i>Anonimy</i> atau tanpa nama .....	40
	3.8.2 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan) .....	41
<b>BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	42
	4.1.1 Gambaran Umum.....	42
	1) <i>Gambaran Umum lokasi penelitian</i> .....	42
	2) <i>Gambaran umum responden</i> .....	43
	4.1.2 Data Khusus .....	45

4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Pola Diit .....	46
4.2.2 Hipoglikemia pada Diabetes mellitus .....	48
4.2.3 Hubungan pola diit dengan kejadian hipoglikemi .....	51
<b>BAB 5: PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Saran .....	53
5.2.1 Teoritis .....	53
5.2.2 Praktis .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1	Kerangka Konsep Hubungan Pola Diit dengan Kejadian Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II .....	30
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Diit dengan Kejadian Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Diit DM .....	9
Tabel 2.2	Kadar Glukosa Darah .....	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Diit dengan Kejadian Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSM Babat.....	35
Table 4.1	Distribusi responden menurut umur .....	43
Tabel 4.2	Distribusi responden menurut jenis kelamin .....	43
Tabel 4.3	Distribusi responden menurut pendidikan.....	43
Tabel 4.4	Distribusi responden menurut pekerjaan.....	44
Tabel 4.5	Distribusi responden menurut lama menderita.....	44
Tabel 4.6	Distribusi responden menurut pola diit .....	45
Tabel 4.7	Distribusi responden menurut kejadian diabetes mellitus.....	45
Tabel 4.8	Distribusi tabel silang berdasarkan hubungan pola diit dengan kejadian hipoglikemia pada pasien Diabetes Mellitus tipe II.....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 4	Surat Permohonan Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Surat balasan melakukan penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Lembar Tabulasi
Lampiran 10	Lembar SPSS
Lampiran 11	Lembar Konsultasi



## DAFTAR SINGKATAN

AL	: Asidosislaktat
DM	: Diabetes Mellitus
Dr	: Dokter
GAD	: Glutamic Acid Decarboxylase
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
HNK	: Hiperosmolar Non Ketotik
IDDM	: Insulin Dependen Diabetes Militus
IDF	: Federasi Diabetes Internasional
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
KAD	: Ketosidosis Diabetik
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIDDM	: Non Insulin Dependen Diabetes Mellitus
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
OHO	: Obat Hipoglikemi Oral
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PNS	: Pegawai Negara Sipil
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Keatas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR SIMBOL

%	: Presentasi
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
$\sqrt{\quad}$	: Cek
$\Sigma$	: Sigma