

BAB 5

PENUTUP

Pada Bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian Pengaruh Terapi Seni Lukis Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia di Yayasan Berkas Bersinar Abadi Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan tahun 2025.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan serta tujuan dari penelitian yang dapat disimpulkan setelah pelaksanaan di bulan April sampai Mei 2025 di Yayasan Berkas Bersinar Abadi Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan sebagai berikut :

- 5.1.1 Berdasarkan hasil Analisa identifikasi pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran terlihat bahwa dari keseluruhan pasien skizofrenia yang mengalami halusinasi pendengaran berjumlah 35 orang, pada pernyataan I seluruh jawaban dari pasien dikategorikan buruk dengan frekuensi 29 orang
- 5.1.2 Berdasarkan hasil analisa identifikasi pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran yang mengalami penurunan setelah diberikan terapi seni lukis dijelaskan bahwa nilai pre test yang sebelumnya sangat buruk setelah diberikan terapi seni lukis di dapatkan hasil post test yang baik atau mengalami perbaikan dari yang sebelumnya sangat buruk menjadi baik.
- 5.1.3 Berdasarkan hasil Analisa menunjukkan nilai berpengaruh secara signifikan antara hasil Pret test dengan hasil Post test. Sehingga dapat

disimpulkan bahwa terhadap pengaruh yang signifikan pada variable Seni Lukis terhadap penurunan halusinasi pada pasien.

5.2 Saran

Dengan melihat hasil simpulan di atas, maka ada beberapa saran penulis yakni sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Akademis

Penelitian ini memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, terutama dalam intervensi terapeutik bagi pasien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran. Akademisi diharapkan dapat terus melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kombinasi terapi lain yang dapat meningkatkan efektivitas pengobatan Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran, serta memvalidasi hasil penelitian ini dengan studi yang lebih luas.

5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan, hasil penelitian ini memberikan wawasan baru mengenai intervensi terapi non-farmakologi, terutama penggunaan Terapi Seni Lukis. Profesi keperawatan diharapkan dapat mengaplikasikan teknik ini dalam praktik klinis untuk menurunkan Halusinasi Pendengaran pada pasien Skizofrenia.

5.2.3 Bagi Peneliti

Penelitian ini membuka peluang bagi peneliti lain untuk mengembangkan studi lebih lanjut mengenai pengaruh terapi seni lukis terhadap penurunan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia pada populasi yang lebih luas. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi variabel lain yang mungkin mempengaruhi hasil terapi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan metode yang lebih kompleks untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat dan generalisasi yang lebih luas. Penelitian tentang kombinasi terapi lain, serta evaluasi jangka panjang dari hasil terapi ini juga sangat dibutuhkan.

5.2.5 Bagi Responden

Untuk para responden, diharapkan mereka terus berpartisipasi dalam terapi yang telah disediakan oleh institusi, sehingga manfaat jangka panjang dari terapi ini dapat dirasakan secara optimal. Selain itu, responden juga diharapkan dapat berbagi pengalaman dengan sesama pasien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran untuk saling mendukung dalam proses penyembuhan.

