

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KEMANDIRIAN PEMENUHAN ADL (Activity Daily
Living) PADA LANSIA DI DESA BAKALANPULE
KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN
LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

NUR KHOIRUN NISA'
NIM. 13.02.01.1312

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KEMANDIRIAN PEMENUHAN ADL (Activity Daily
Living) PADA LANSIA DI DESA BAKALANPULE
KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN
LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH:

NUR KHOIRUN NISA'
NIM. 13.02.01.1312

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUR KHOIRUN NISA'
NIM : 13.02.01.1312
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 06 MEI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Dukungan Sosial Dengan Kemandirian Pemenuhan ADL (*Activity Daily Living*) pada Lansia Di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan “ adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017
Yang Menyatakan

NUR KHOIRUN NISA'
NIM. 13.02.01.1312

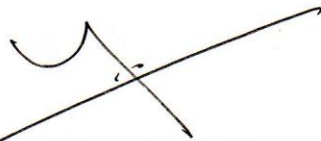
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : NUR KHOIRUN NISA'
NIM : 13.02.01.1312
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEMANDIRIAN
PEMENUHAN ADL PADA LANSIA DI DESA
BAKALANPULE KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN
LAMONGAN.

Telah disetujui dan diujikan dihadapan dewan penguji sidang skripsi tanggal, 10 Mei 2017.

Mengetahui,

Pembimbing I



Arifal Aris S, Kep.Ners., M, Kes
NIK. 1985 08 14 2007 026

Pembimbing II



Hj. Siti Sholihah S, Kep.Ners., M, Kes
NIK. 1979 03 06 2006 016

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Alifin, SKM., M.Kes
Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns,M.Kes
2. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes



.....
.....
.....

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd., Kep., M.Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

KURIKULUM VITAE

Nama : Nur Khoirun Nisa'
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 06 mei 1995
Alamat Rumah : Dusun Pule, Desa Bakalanpule, Kec Tikung,
Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. Sekolah Dasar Negeri Bakalanpule I Tikung Lamongan Lulus Tahun 2007
2. Sekolah Menengah Pertama Negeri I Tikung Lamongan Lulus Tahun 2010
3. Sekolah Menengah Atas Negeri I Mantup Lamongan Lulus tahun 2013
4. Program Studi S-I Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan, mulai tahun 2013 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tidak ada suatu kesuksesan yang instan, untuk meraih suatu kesuksesan itu pasti membutuhkan suatu perjuangan dan pengorbanan. Percayalah, saat ini anda sedang berada di jalan yang benar untuk menggapai cita-cita anda, dan nikmatilah setiap proses yang anda lewati, karena kita tidak akan bisa mengulang setiap momen tersebut. Lihatlah sekeliling anda, banyak orang-orang yang menunggu anda untu berkumpul bersama, tertawa bersama dan jadikan mereka sebagai alasan mengapa anda harus mewujudkan cita-cita (Dr. Aidh Al-Qarni).”

MOTTO :

Jangan tunda sampai besok apa yang bisa kau kerjakan hari ini.
Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain.

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

*Kedua orang tuaku tercinta, kasih sayang,
do'a dan pengorbananmu yang membuatku
semangat sehingga aku bisa meraih cita-citaku,
untuk adik.ku tercinta semoga ini bisa menjadi
motivasi untuk tetap semangat belajar, serta
untuk sahabat-sahabatku tersayang, terima
kasih telah berjuang bersama-sama untuk
menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.*

ABSTRAK

Nisa', Nur Khoirun. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga dan Dukungan Sosial (Keluarga) Dengan Kemandirian Pemenuhan ADL (Activity Daily Living) Pada Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Ns, Arifal Aris, S.Kep., M.Kes (2) Ns, Siti Sholikhah, S.Kep., M.Kes

Proses menua merupakan suatu proses berkelanjutan secara alamiah dialami semua makhluk hidup. Semakin tua seseorang akan mengalami kemunduran, terutama dibidang kemampuan fisik yang mengakibatkan gangguan dalam mencukupi kebutuhan ADL yang berakibat meningkatkan ketergantungan untuk memerlukan bantuan orang lain. Dalam hal ini dukungan keluarga dan dukungan sosial (keluarga) sangatlah dibutuhkan untuk dapat memenuhi kebutuhan lansia secara mandiri.

Desain penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel sebanyak 67 lansia yang ada di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan selama bulan Februari – Maret tahun 2017 dengan metode *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup dan observasi. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman rank*.

Hasil penelitian ini menunjukkan, hampir seluruh lansia mempunyai dukungan penuh sebanyak 59 (88 %), lebih dari sebagian lansia mempunyai dukungan sosial cukup sebanyak 34 (50.7%), dan lebih dari sebagian lansia mempunyai kemandirian ADL kategori ketergantungan sebagian sebanyak 42 (62.7%).

Berdasarkan hasil uji *Spearman rank* didapatkan nilai 0,299 dengan P sign = 0,014 ($p < 0,05$) artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian Pemenuhan ADL pada lansia dan nilai 0,382 dengan P sign = 0,001 ($p < 0,05$) artinya ada hubungan dukungan sosial (keluarga) dengan kemandirian pemenuhan ADL pada lansia.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dukungan keluarga dan dukungan sosial harus lebih ditingkatkan dengan berusaha memberikan perhatian lebih dan selalu memberikan motivasi sehingga kepercayaan diri lansia meningkat untuk memenuhi kebutuhannya.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Dukungan Sosial (keluarga), Kemandirian pemenuhan ADL (Activity Daily Living)

ABSTRACT

Nisa ', Nur Khoirun. 2017. The relationship of family support and social support (family) and ADL (Activity Daily Living) Fulfillment Independence on the elderly in Bakalanpule village, Tikung Lamongan district. Undergraduate Thesis of Nursing department, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Ns, Arifal, Aris S.Kep., M.Kes (2) Ns, Siti Sholikhah, S.Kep., M.Kes

The process of aging is a process of sustained naturally experienced by all living things. The older person will decline, especially in the field of physical ability result in disruptions in ADL needs which it can increase the dependency to require the help of another person. In this regard, the support of family and social support (family) is absolutely necessary to be able to fulfill the needs of elderly independently.

The research design of this research used analytical correlation with cross sectional approach. There were 67 elderly people in Bakalanpule village Tikung district Lamongan which became sample on February-March 2017 with a total sampling method. To collect data, it used closed questionnaires and observation. The data were analyzed using spearman rank test.

The result of this research showed that there were almost all elderly had a full support. It was about 59 (88%), more than some elderly had enough social support. It was about 34 (50.7%), and more than some elderly had ADL independence with a dependence category. It was about 42 (62.7 %).

Based on the test results of spearman rank, the score was about 0.299 with P sign was 0.014 ($p < 0.05$). It means that there was family support relation on ADL fulfillment independence for elderly and the score was 0.382 with P sign was 0.001 ($p < 0.05$). It means that there was a relationship of social support (family) on ADL fulfillment independence.

Based on the results of this research, the support of the family and social support should be increased by trying to give more attention and always give motivation so, the elderly can be more confidence to meet his needs.

Keywords: family support, social support (family), ADL (Activity Daily Living) fulfillment independence.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul *“Hubungan Dukungan Keluarga dan Dukungan Sosial dengan Kemandirian Pemenuhan ADL (Activity Daily Living) pada Lansia Di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Penelitian ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan penelitian ini.
3. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns,.M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan penelitian ini.
4. Zamroni, selaku Kepala Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan penelitian ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xix

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis.....	5
1.4.2 Bagi Praktisis	5

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Keluarga.....	7
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	7
2.1.2 Ciri-Ciri Keluarga	8

2.1.3 Fungsi Keluarga.....	8
2.1.4 Bentuk dan Tipe keluarga.....	9
2.1.5 Tahap Perkembangan Keluarga.....	10
2.1.6 Tugas Kesehatan Keluarga.....	11
2.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	13
2.2.3 Bentuk Dukungan Keluarga.....	14
2.3 Konsep Dukungan Sosial.....	16
2.3.1 Pengertian.....	16
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	17
2.3.3 Aspek Dukungan Sosial.....	17
2.3.4 Sumber Dukungan Sosial.....	18
2.3.5 Bentuk Dukungan Sosial.....	18
2.3.6 Pengaruh Dukungan Sosial.....	20
2.3.7 Manfaat Dukungan Sosial.....	21
2.4 Konsep Kemandirian.....	21
2.4.1 Pengertian.....	21
2.4.2 Fungsi Kemandirian.....	22
2.4.3 Ciri-ciri Kemandirian.....	23
2.4.4 Aspek Kemandirian.....	23
2.4.5 Faktor-faktor Yang mempengaruhi kemandirian.....	24
2.5 Konsep ADL (Activity Daily Living).....	25
2.5.1 Pengertian.....	25
2.5.2 Klasifikasi ADL.....	25
2.5.3 Cara Pengukuran ADL.....	26
2.5.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi ADL.....	33
2.6 Konsep Dasar Lansia.....	34
2.6.1 Pengertian.....	34
2.6.2 Batasan-Batasan Lansia.....	34
2.6.3 Tipe Lansia.....	35

2.6.4 Masalah Yang Menyertai Lansia	35
2.6.5 Teori Proses Menua	36
2.7 Kerangka Konsep	38
2.8 Hipotesis Penelitian	39

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.3 Kerangka Kerja	42
3.4 Identifikasi Variabel.....	44
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	44
3.6 Sampling Desain	47
3.6.1 Populasi.....	47
3.6.2 Sampel	47
3.6.3 Sampling	48
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	48
3.7.1 Pengumpulan Data	48
3.7.2 Instrumen Penelitian	49
3.7.3 Pengelolahan Data	50
3.7.4 Analisa Data.....	52
3.8 Etika Penelitian	53
3.8.1 Informed consent	53
3.8.2 Anonymity	53
3.8.3 Confidentiality	54

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Data Umum.....	55
4.1.2 Data Khusus	58
4.2 Pembahasan.....	63
4.2.1 Dukungan Keluarga Yang Dimiliki Para Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan	

Tahun 2017	64
4.2.2 Dukungan Sosial Yang Dimiliki Para Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	65
4.2.3 Kemandirian Pemenuhan ADL pada lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	67
4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Pemenuhan ADL pada Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017 .	70
4.2.5 Hubungan Dukungan Sosial dengan Kemandirian Pemenuhan ADL pada Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017 ...	73
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Simpulan	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Beberapa Indeks Pengukuran ADL (Activity Daily Living)	26
Tabel 2.2 Instrumen pengukuran ADL (Activity Daily Living) dengan Indeks Barthel	28
Tabel 2.3 Penilaian Indeks Katz	30
Tabel 2.4 Modifikasi Indeks Kemandirian Katz	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dan Dukungan Sosial dengan Kemandirian Pemenuhan ADL Pada Lansia Di Dusun Pule Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2016	45
Tabel 4.1 Distribusi lansia menurut umur di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada tahun 2017.	56
Tabel 4.2 Distribusi lansia menurut Jenis Kelamin di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017.	56
Tabel 4.3 Distribusi lansia menurut Status Perkawinan di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017.	57
Tabel 4.4 Distribusi lansia menurut Pendidikan di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017.	57

Tabel 4.5	Distribusi lansia menurut Pekerjaan di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017.	58
Tabel 4.6	Distribusi Dukungan Keluarga pada lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017	58
Tabel 4.7	Distribusi Dukungan Sosial pada Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017 .	59
Tabel 4.8	Distribusi kemandirian ADL Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017.	59
Tabel 4.9	Tabel Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian ADL pada Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017.	60
Tabel 4.10	Hasil analisis <i>rank spearman's</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Pemenuhan ADL pada Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017.	61
Tabel 4.11	Tabel silang berdasarkan Hubungan Dukungan Sosial dengan Kemandirian Pemenuhan ADL pada Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017.	62
Tabel 4.12	Hasil analisis <i>rank spearman's</i> Hubungan Dukungan Sosial dengan Kemandirian Pemenuhan ADL pada Lansia di Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017.	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dan Dukungan Sosial Dengan Kemandirian Pemenuhan ADL Pada Lansia Di Dusun Pule Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dan Dukungan Sosial dengan Kemandirian Pemenuhan ADL pada Lansia di Dusun Pule Desa Bakalanpule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi 82
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelitian 83
Lampiran 3	Surat Balasan Rekomendasi Penelitian dari Badan Kestuan bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan 84
Lampiran 4	Surat Balasan dari Desa Bakalanpule 85
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden 86
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden 87
Lampiran 7	Lembar Kuesioner 88
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga 90
Lampiran 9	Lembar Kuesioner Dukungan Sosial 91
Lampiran 10	Lembar Observasi ADL Indeks Barthel 93
Lampiran 11	Tabulasi Data Umum 95
Lampiran 12	Tabulasi Dukungan Keluarga 98
Lampiran 13	Tabulasi Dukungan Sosial 101
Lampiran 14	Tabulasi Observasii ADL 104
Lampiran 15	Data Hasil SPSS 107

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
≥	: Lebih dari atau sama dengan
≤	: Kurang dari atau sama dengan
&	: Dan
/	: Atau
√	: Cek list
p	: Prosentase
f	: Nilai yang diperoleh
n	: Nilai total/keseluruhan
r_s	: Koefisien korelasi
n	: Besar populasi
Σ	: Jumlah
d^2	: Selisih setiap pasangan
H_0	: Tidak terdapat hubungan
H_1	: Terdapat hubungan
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>

SPSS : *Stastical Product and Service Solution*

WHO : *World Health Organization*

Amd.Kep : Ahli Madya Keperawatan

Kaprodi : Ketua Program Studi

M.Kep : Magister Keperawatan

M. Kes : Magister Kesehatan

S. Kep : Sarjana Keperawatan

Ns : Nurse

NIK : Nomor Induk Kepegawaian

NIM : Nomor Induk Mahasiswa

STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan