

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan kesimpuan dan saran hasil penelitian mengenai “Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kanguru untuk Mengurangi Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan” maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

#### **5.1. Kesimpulan**

Pada pengkajian yang dilakukan pada kedua bayi didapatkan data kulit bayi teraba dingin, bayi tampak menggigil, CRT >3 detik, suhu tubuh dibawah nilai normal. Diagnosa yang diambil yaitu hipotermia berhubungan dengan kekurangan lemak subkutan.

Perencanaan keperawatan dibuat berdasarkan SIKI (standar intervensi keperawatan indonesia) sehingga penulis terlebih dahulu menentukan tujuan yang akan di lakukan pada kedua bayi yaitu setelah tindakan keperawatan selama 2x 24 jam maka diharapkan termoregulasi membaik, adaptasi neonatus membaik dan tingkat infeksi menurun. Intervensi pada masalah hipotermia adalah manajemen hipotermia dan perawatan metode kanguru. Implementasi keperawatan di susuaikan dengan rencana yang sudah di tetapkan.

Evaluasi Dalam kedua kasus evaluasi melakukan tindakan yaitu selama dua hari dengan menggunakan format SOAP (S: Subjektif, O: Objektif, A: Assessment, dan P: Planning). Berdasarkan hasil evaluasi dari kedua pasien dengan diagnosa hipotermia ditemukan assesment yang berbeda-beda yang dilihat dari kriteria hasil yang telah ditetapkan sebelumnya. Dari analisa saya ada

perbaikan untuk meningkatkan hipotermia pada kedua pasien yang artinya ada pengaruh pemberian Metode Kanguru terhadap peningkatan suhu tubuh bayi BBLR.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Bagi Akademik**

Penelitian ini hendaknya dapat menambah wawasan atau informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan Neonatus khususnya dalam hal pemberian asuhan keperawatan dan sebagai sarana pembanding bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang cara Mengurangi Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah.

### **5.2.2. Bagi Praktisi**

#### **1) Bagi Penulis**

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kanguru untuk Mengurangi Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah.

#### **2) Bagi profesi.**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan sebagai salah satu alternatif informasi dalam Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kanguru untuk Mengurangi Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah.

#### **3) Bagi Perawat/Bidan RS Muhammaduyah Lamongan**

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai salah satu inovasi intervensi pada pasien BBLR dengan pemberian Perawatan Metode Kanguru untuk mengurangi hipotermia.

#### 4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai rujukan maupun wawasan pengetahuan mengenai Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kanguru untuk Mengurangi Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah serta sebagai masukan atau bahan pembanding bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis atau penelitian yang lebih luas.