

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK
MENGURANGI HIPOTERMIA PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR
RENDAH DI RUANG NICU RS. MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR



OLEH:

UMU SALAMAH
2402032667

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK
MENGURANGI HIPOTERMIA PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR
RENDAH DI RUANG NICU RS. MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ners**

**UMU SALAMAH
2402032667**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : UMU SALAMAH
NIM : 2402032667
TEMPAT, TAMGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 APRIL 1993
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kanguru untuk Mengurangi Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan karya ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 07 Mei 2025

Yang menyatakan



UMU SALAMAH
NIM. 2402032667

LEMBAR PERSETUJUAN

KIA Oleh : Umu Salamah

NIM : 2402032667

Judul : Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kanguru untuk
Mengurangi Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di
Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji KIA pada
Tanggal 07 Mei 2025.

Oleh :

Mengetahui

Pembimbing



Nurul Hikmatul Qadwi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK.1991.0912.201807.090

LEMBAR PENGESAHAN

KIA Oleh : UMU SALAMAH
NIM : 2402032667
Judul : Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kanguru untuk
Mengurangi Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di
Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 07 Mei 2025


DOSEN PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji : Sylvi Harmiardillah, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing : Nurul Hikmatul Qowi S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Dr. Virgianti Nur Faridah S.Kep., Ns., M.Kep.
NPP.19830912200609018

CURICULUM VITAE

Nama : UMU SALAMAH
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 12 April 1993
Alamat : Desa Palangan RT 001 RW 001
Kecamatan Karangbinangun, Kabupaten
Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 2 Palangan, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2004
2. SMPN 2 Karangbinangun, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2007
3. SMAN 1 Karangbinangun, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2011
4. DIII AKPER PEMKAB Lamongan : Lulus Tahun 2014
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2023 sampai 2024
6. Prodi Profesi Ners Univesitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2024 – sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul” Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kanguru untuk Mengurangi Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Ilmiah Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

- 1) Prof. Dr. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 3) dr. Hj. Umi Aliyah, MARS, Selaku direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
- 4) Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 5) Ninda Firdaus, S.Kep., Ns., Selaku Kepala Ruangan NICU RS Muhammadiyah Lamongan.

- 6) Nurul Hikmatul Qowi, S. Kep., Ns., M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 7) Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 07 Mei 2025

Yang menyatakan

Umu Salamah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep BBLR	7
2.2 Konsep Hipotermia	14
2.3 Konsep KMC	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	26
BAB 3 : METODE PENELITIAN	35
3.1 Pendekatan Penelitian	35
3.2 Definisi Operasional.....	35
3.3 Unit analisis.....	36
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.5 Pengumpulan Data	37
3.6 Uji Keabsahan Data.....	37
3.7 Analisa Data	38
3.8 Etika Penelitian	40

BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.2 Pembahasan.....	54
BAB 5 : PENUTUP	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Posisi tubuh bayi	22
Gambar 2.2 Posisi kepala dan leher bayi	23
Gambar 2.3. Ibu memasang pakaian atau blus yang longgar	23
Gambar 2.4. Posisi pelaksanaan PMK.....	24

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ASEAN	: <i>Assosiated Of South East Asia Nations</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
PONEK	: <i>Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Komprehensif</i>