

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai “Hubungan Perilaku Makan Orang Tua Dengan Kejadian *Picky Eater* Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun)”

#### **5.1 Kesimpulan**

- 1) Hampir seluruh orang tua murid TK Bintang sembilan memiliki perilaku makan tidak pilih-pilih makanan
- 2) Sebagian besar anak di TK Bintang Sembilan mengalami kejadian *picky eater*
- 3) Terdapat hubungan positif yang signifikan antara perilaku makan orang tua dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah (3-6 tahun)

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan khususnya dalam hal pengetahuan tentang perilaku makan orang tua dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah.

##### **5.2.2 Saran Praktisi**

- 1) Bagi tempat penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai pembelajaran untuk memperhatikan perilaku makan yang baik serta mencegah kejadian *picky eater* pada anak.

## 2) Bagi profesi keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan informasi yang berguna dalam bidang keperawatan anak, terutama tentang perilaku makan orang tua yang baik dalam memberikan contoh bagi anak agar tidak mengalami kejadian *picky eater*.

## 3) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti berikutnya dapat mengembangkan metode penelitian yang lebih beragam, seperti observasi langsung pada kegiatan anak, sehingga dapat menjadi referensi yang lebih kuat untuk studi lanjut bagi peneliti lain

## 4) Bagi anak dan orang tua

Diharapkan orang tua dapat lebih memperhatikan perilaku makan. Selain itu, orang tua juga perlu belajar memberikan model atau contoh yang baik kepada anaknya nya dalam hal pilih pilih makanan

