

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU MAKAN ORANG TUA DENGAN KEJADIAN
***PICKY EATER* PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN)**



RENDY SAPUTRA
NIM. 21.02.01.3241

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN ORANG TUA DENGAN KEJADIAN *PICKY*
EATER PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana**

**RENDY SAPUTRA
NIM : 21.02.01.3241**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Makan Orang Tua Dengan Kejadian *Picky Eater* Pada Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun)” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Ibu Dr. Virgianti Nur F. S. Kep. Ns. M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Suratmi S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ka-Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
4. Dr. Lilis Maghfuroh., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini
5. Diah Eko Martini S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

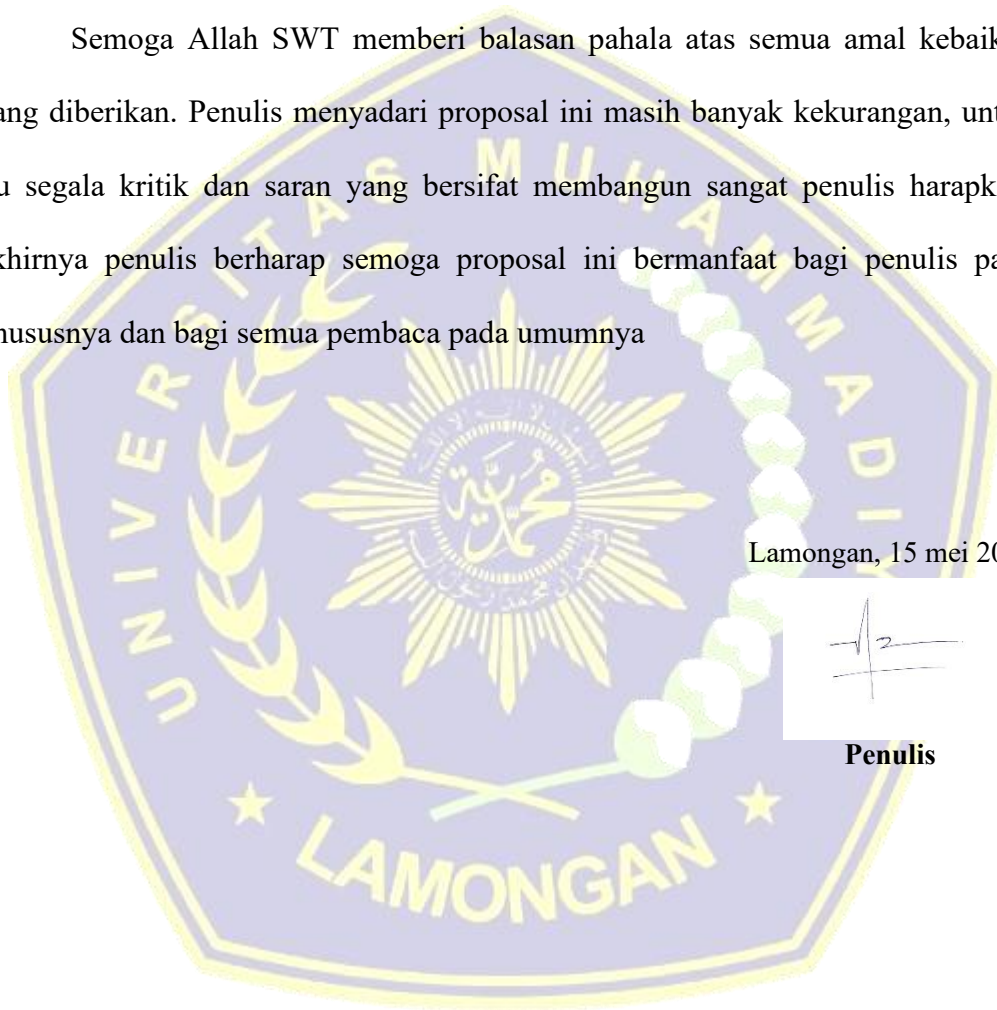
6. Kepala sekolah TK Bintang Sembilan Temenggungan, Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di TK Bintang Sembilan
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 15 mei 2025



Penulis



ABSTRAK

Saputra, R. 2025. **Hubungan Perilaku Makan Orang Tua Dengan Kejadian *Picky Eater* Pada Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun).** Skripsi program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dr. Lilis Maghfuroh S.Kep., Ns., M.Kes (2) Diah Eko Martini S.Kep., Ns, M.Kep

Kejadian *picky eater* sering terjadi selama perkembangan anak. Istilah *picky eater* mengacu pada perilaku anak yang hanya ingin mengonsumsi jenis makanan tertentu dan tidak mau mencoba makanan baru. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara perilaku makan orang tua dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah. Desain penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian ini sebanyak 113 responden, dengan jumlah sampel sebanyak 89 orang yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup yang mengukur perilaku makan orang tua dan *picky eater* pada anak usia prasekolah. Analisis data dilakukan dengan uji statistik *Spearman's rho* menggunakan SPSS 27.0. Hasil penelitian menunjukkan sekitar 29 (100%) orang tua dengan perilaku makan pilih-pilih makanan memiliki anak dengan perilaku *picky eater*. Berdasarkan hasil diatas dengan nilai signifikansi $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) artinya ada hubungan perilaku makan orang tua dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah. Perilaku makan orang tua yang pilih pilih makanan menjadikan anak berperilaku *picky eater*. Di sarankan orang tua memperbaiki perilaku makannya, seperti tidak memilih makanan, makan bersama anak, dan menunjukkan antusiasme terhadap makanan sehat. Anak cenderung meniru kebiasaan makan orang lain, sehingga penting bagi orang tua untuk menjadi panutan yang baik.

Kata Kunci: Perilaku Makan Orang Tua, *Picky Eater*

ABSTRACT

Saputra, R. 2025. **The Relationship between Parental Eating Behavior and the Incidence of Picky Eating in Preschool-Aged Children (3–6 Years).** Undergraduate Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Dr. Lilis Maghfuroh S.Kep., Ns., M.Kes (2) Diah Eko Martini S.Kep., Ns, M.Kep

Picky eating is a common occurrence during childhood development. The term refers to a child's tendency to consume only certain types of food while refusing to try new ones. This study aims to analyze the relationship between parental eating behavior and the incidence of picky eating among preschool-aged children. A correlational study using a cross-sectional approach was conducted with a population of 113 respondents and a final sample of 89 selected via simple random sampling. Data were collected using closed-ended questionnaires that assessed parental eating behavior and picky eating tendencies in children. Statistical analysis was performed using Spearman's rho test with SPSS 27.0. The results indicated that all 29 parents exhibiting selective eating behavior had children who were also categorized as picky eaters. With a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), a statistically significant relationship was found between parental eating behavior and picky eating in preschoolers. Selective eating habits in parents were associated with similar behavior in children. Based on these findings, it is recommended that parents improve their eating habits by avoiding food selectivity, sharing meals with their children, and expressing enthusiasm toward healthy foods. Since children tend to imitate the eating behaviors of those around them, it is essential for parents to serve as positive role models.

Keywords: Parental Eating Behavior, Picky Eater, Preschoolers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
<i>CURRICULUM VITAE</i>	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DARTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Anak Usia Prasekolah.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep <i>Picky Eater</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Perilaku Makan Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Oprasional.....	Error! Bookmark not defined.

3.5	Sampling Desain	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengumpulan Dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3	keterbatasan peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		

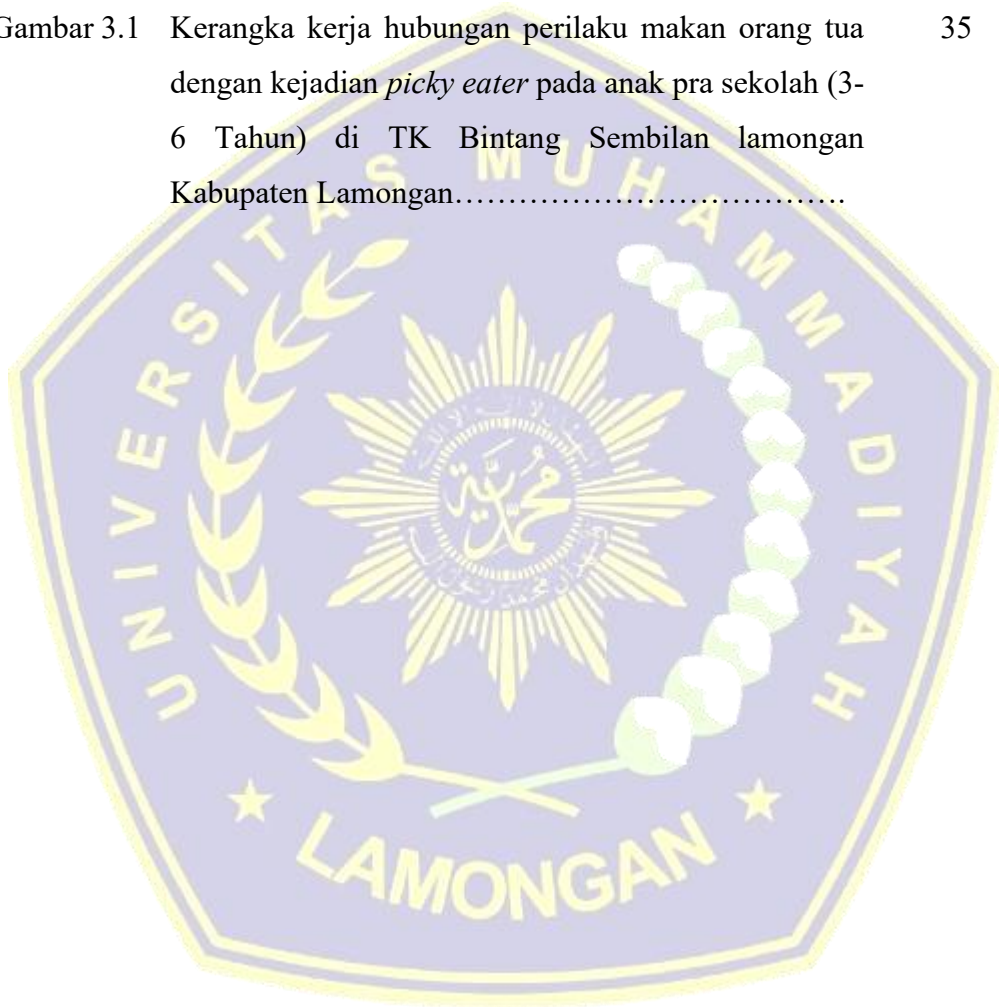


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi operasional penelitian hubungan perilaku makan orang tua dengan kejadian <i>picky eater</i> pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di TK Bintang Sembilan Lamongan.....	38
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Kuisoner Perilaku Makan.....	44
Tabel 3. 3 Hasil uji reliabilitas kuisoner perilaku makan.....	45
Tabel 3. 4 uji validitas kuisoner <i>picky eater</i>	46
Tabel 3. 5 hasil uji reliabilitas kuisoner <i>picky eater</i>	47
Tabel 3. 6 Kriteria Keeratan Hubungan.....	51
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Anak di TK Bintang Sembilan lamongan (n=89).....	55
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak di TK Bintang Sembilan lamongan (n=89).....	56
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di TK Bintang Sembilan lamongan (n=89).....	56
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua di TK Bintang Sembilan lamongan (n=89).....	57
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua di TK Bintang Sembilan lamongan (n=89).....	57
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Perilaku Makan Orang Tua di TK Bintang Sembilan lamongan (n=89).....	58
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi kejadian <i>Picky Eater</i> Pada Anak di TK Bintang Sembilan lamongan (n=89).....	58
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Perilaku Makan Orang Tua Dan Kejadian <i>Picky Eater</i> Pada Anak usia prasekolah Di Tk Bintang Sembilan Lamongan.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep penelitian hubungan perilaku makan orang tua dengan kejadian <i>picky eater</i> pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di TK Bintang sembilan lamongan.....	29
Gambar 3.1 Kerangka kerja hubungan perilaku makan orang tua dengan kejadian <i>picky eater</i> pada anak pra sekolah (3-6 Tahun) di TK Bintang Sembilan lamongan Kabupaten Lamongan.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan
Lampiran 2	Surat Survey
Lampiran 3	Surat Balasan
Lampiran 4	Surat permohonan penelitian
Lampiran 5	Surat balasan
Lampiran 6	Surat keterangan kelaikan etik
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar kuisioner
Lampiran 10	Hasil uji statistik
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Tabulasi data
Lampiran 13	Hasil uji validitas dan reliabilitas
Lampiran 14	Lembar konsultasi pembimbing 1
Lampiran 15	Lembar konsultasi pembimbing 2
Lampiran 16	Lembar konsultasi penguji