

**EFEKTIFITAS KOMBINASI PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI RUANG MELATI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**NAFAKHATUN NAZILAH**  
**NIM: 13.02.01.1310**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**EFEKTIFITAS KOMBINASI PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT  
OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI RUANG MELATI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NAFAKHATUN NAZILAH  
NIM. 13.02.01.1310**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NAFAKHATUN NAZILAH

NIM : 13.02.01.1310

Tempat, Tanggal Lahir : LAMONGAN, 03 SEPTEMBER 1995

Institusi : PRODI S1-KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN (STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Efektifitas kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei2017

Yang menyatakan



**NAFAKHATUN NAZILAH**  
**NIM. 13.02.01.1310**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NAFAKHATUN NAZILAH

NIM : 13.02.01.1310

Judul : EFEKTIFITAS KOMBINASI PERAWATAN PAYUDARA  
DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG MELATI  
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Skripsi pada  
tanggal : 10 Mei 2017

Oleh

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 19800307 2008 044

**Pembimbing II**



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK.19820215 2008 042

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10Mei2017

## **PANITIA PENGUJI**

Ketua : Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda tangan

Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2.Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.

NBM. 936.665

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : NAFAKHATUN NAZILAH

Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 03 September 1995

Alamat Rumah : Dusun Getung RT/RW 04/02,Desa Tawangrejo,  
Kecamatan Turi, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. RA Tarbiyatus Shibyan Getung Turi Lamongan Lulus Tahun 2001
2. MI Assyafi'iyah Getung Turi Lamongan Lulus Tahun 2007
3. MTs Darussalam Getung Turi Lamongan Lulus Tahun 2010
4. MAN Lamongan Lulus Tahun 2013
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2013  
sampai tahun 2017.

## **MOTTO**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

----- O.O -----

“Ketahuilah bahwa kewajiban itu lebih banyak daripada waktu yang terluang, maka bantulah saudaramu untuk menggunakan waktunya dengan sebaik-baiknya dan jika engkau punya tugas selesaikanlah segera”

(Hasan Al-Bana)

----- O.O -----

“Nothing impossible if we want to try” (ETC, 2011)

----- O.O -----

## **PERSEMBAHAN**

*Allhamdulillahirabbil 'alamin, atas ridho Allah SWT peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Semua yang aku raih akan ku persembahkan untuk kedua orang tuaku, karena mereka lah alasan dibalik apa yang telah aku raih, mereka yang mendampingi dan mendukung setiap langkahku hingga saat ini. Untuk kedua pembimbingku yang telah membimbingku dengan sabar dan ikhlas. Serta teman-teman pemberi support yang tidak bisa ku sebutkan satu persatu.*



## ABSTRAK

Nazilah, Nafakhatun. 2017. **Efektifitas Kombinasi Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

Perawatan payudara dan pijat oksitosin merupakan upaya yang dapat dilakukan untuk menstimulasi peningkatan produksi ASI dengan merangsang hormon yang berperan dalam proses laktasi, yaitu hormon prolaktin dan hormon oksitosin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas.

Desain penelitian ini menggunakan *quasy experiment* dengan pendekatan *time series*, dengan teknik *Quota sampling*. Sampel berjumlah 30 (15 kelompok perlakuan dan 15 kelompok kontrol) responden pada Ibu nifas yang dirawat di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan bulan Februari sampai Maret 2017 menggunakan lembar observasi dan dianalisis menggunakan uji *Repeated ANOVA*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata frekuensi kencing bayi kelompok perlakuan sebesar 6,31, sedangkan rerata frekuensi kencing bayi kelompok kontrol sebesar 5,24. Didapatkan nilai Wilks' Lambda=0,762 dengan tingkat signifikan 0,026 ( $p<0,05$ ) artinya kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin efektif terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan.

Berdasarkan hasil tersebut diharapkan ibu nifas bisa melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin segera setelah melahirkan, sehingga masalah produksi ASI kurang dapat diatasi.

*Kata Kunci: Perawatan payudara, pijat oksitosin, produksi ASI*

## **ABSTRACT**

Nazilah, Nafakhatun. 2017. **Effectiveness Of Breast Care Combination and Oxytocin Massage to Increase Breast Milk Production on Postpartum Mothers in Jasmine Room of RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Thesis of S1 Nursing program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor: (1) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

Breast care and oxytocin massage is an effort that can be done to stimulate increased breast milk production by stimulating hormones that play a role in the process of lactation, they are hormone prolactin and hormone oxytocin. The purpose of this study was to determine the effectiveness of combination of breast care and oxytocin massage to increase breast milk production in postpartum mothers.

This study used quasy experiment design with time series approachment. Sample was 30 (15 as treatment group and 15 as control group) respondents of postpartum mothersthat admitted in the Jasmine room of RSUD Dr. Soegiri Lamongan from February to March 2017 taken using quota sampling technique. Data were collected using observation sheet and analyzed with Repeated ANOVA test.

The result of this study indicated if the average frequency of infant urine of treatment group is 6,31, while control group is 5,24. The value of Wilk's Lambda=0,762 with significant level of 0,026 ( $p<0,05$ ) which mean that the combination of breast care and oxytocin massage is effective to increase breast milk production in postpartum mothers in jasmine room of RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Based on the result of this study, it is expected that postpartum mothers are beable to perform breast care and oxytocin massage immediately after giving birth, so the problem of less breast milk production can be completed.

*Keyword: Breast care, Oxytocin massage, Breast milk production*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di ruang Melati RSUDDr.Soegiri Lamongan”sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsiini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. MOH. Ali Murtadlo, S.Pd, selaku Kabid Badan Perencanaan Pengembangan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Alifin, SKM, MM.Kes, selaku Wadir Pelayanan dan penunjang Unit bagian Bidang Penunjang atas nama Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dengan penyusunan skripsi.

5. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
6. Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Heny Ekawati, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendo'akan dan membesarkan saya sampai ke jenjang perkuliahan.
9. Saudara kami yang memberi dukungan moril maupun material demi terselesaikannya skripsi ini.
10. Semua teman-temanku yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>CURRICULUM VITAE.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO &amp; PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xxi</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Akademik .....	5
1.4.2 Praktisi .....	6

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Konsep ASI .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Refleksi Laktasi .....	7
2.1.3 Stadium Laktasi .....	9
2.1.4 Jenis ASI.....	11
2.1.5 Komposisi Gizi ASI.....	11
2.1.6 Manfaat ASI.....	13
2.1.7 Upaya Memperbanyak ASI .....	15
2.1.8 Kriteria Kecukupan ASI .....	16
2.1.9 Hal-Hal yang Mempengaruhi produksi ASI .....	18
2.1.10 Masalah dalam Pemberian ASI .....	19
2.2. Konsep Perawatan Payudara .....	22
2.2.1 Pengertian .....	22
2.2.2 Tujuan .....	22
2.2.3 Waktu Perawatan Payudara .....	23

2.2.4	Indikasi .....	23
2.2.5	Kontraindikasi.....	23
2.2.6	Prinsip Perawatan Payudara .....	23
2.2.7	Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan .....	23
2.2.8	Persiapan Alat .....	24
2.2.9	Langkah-Langkah Perawatan Payudara .....	24
2.3.	Konsep Pijat Oksitosin .....	27
2.3.1	Pengertian .....	27
2.3.2	Manfaat .....	27
2.3.3	Waktu Pijat Oksitosin .....	28
2.3.4	Tanda dan Sensasi Refleks Oksitosin Aktif.....	28
2.3.5	Persiapan Alat .....	28
2.3.6	Langkah-Langkah Melakukan Pijat Oksitosin .....	29
2.4.	Konsep Ibu Nifas.....	29
2.4.1	Pengertian .....	29
2.4.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	30
2.4.3	Tahapan Masa Nifas .....	30
2.4.4	Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	31
2.4.5	Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....	33
2.4.6	Kebutuhan dasar Masa Nifas .....	33
2.4.7	Gangguan Psikologi Masa Nifas .....	35
2.5.	Kerangka Konsep .....	36
2.6.	Hipotesis Penelitian .....	37

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1.	Desain Penelitian .....	38
3.2.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
3.3.	Kerangka Kerja(Frame Work).....	40
3.4.	Sampling Desain .....	42
3.4.1.	Populasi Penelitian .....	42
3.4.2.	Sampel Penelitian .....	42
3.4.3.	Sampling Penelitian .....	43
3.5.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	44
3.5.1.	Identifikasi Variabel .....	44
3.5.2.	Definisi operasional .....	44
3.6.	Pengumpulan Datadan Analisis Data .....	46
3.6.1.	Pengumpulan Data .....	46
3.6.2.	Instrumen .....	46
3.6.3.	Analisis Data .....	47
3.7.	Etika dalam Penelitian .....	49
3.7.1.	<i>Informed Consent</i> .....	50
3.7.2.	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	50
3.7.3.	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	50

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1.	Hasil Penelitian .....	51
------	------------------------	----

4.1.1. Data Umum Lokasi Penelitian .....	51
4.1.2. Data Khusus .....	57
4.2. Pembahasan .....	61
4.2.1. Produksi ASI Kelompok Perlakuan .....	61
4.2.2. Produksi ASI Kelompok Kontrol .....	62
4.2.3. Efektifitas Produksi ASI Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	64

## **BAB 5 PENUTUP**

5.1. Kesimpulan .....	68
5.2. Saran .....	68
5.2.1. Bagi Akademis .....	69
5.2.2. Bagi Praktisi .....	69

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi Kolostrum dan ASI .....	10
Tabel 2.2 Kenaikan berat Badan bayi Berdasarkan Usia Bayi.....	17
Tabel 2.3 Frekuensi Pipis pada Bayi .....	17
Tabel 2.4 Tinggi <i>fundus uterus</i> dan berat <i>uterus</i> menurut masa <i>involusi</i> .....	31
Tabel 2.5 Metode Kontrasepsi Ibu masa Nifas dan Menyusui Serta Waktu Mulai Menggunakan .....	34
Tabel 3.1 Kerangka Kerja PenelitianEfektifitas Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	45
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan produksi ASI kelompok kasus pada ibu nifas di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari 2017 .....	57
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan produksi ASI kelompok kontrol pada ibu nifas di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari 2017 .....	58
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan produksi ASI kelompok kasus dan kelompok kontrol pada ibu nifas di ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari 2017 .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan Hoffman .....	25
Gambar 2.2 Kompres puting susu .....	25
Gambar 2.3 Kedua tangan melingkari payudara .....	26
Gambar 2.4 Gerakan pengurutan payudara menggunakan ruas jari ...	26
Gambar 2.5 Gerakan pengurutan payudara menggunakan sisi ulnar ...	27
Gambar 2.6 Pijat oksitosin .....	29
Gambar 2.7 Kerangka Konsep Efektifitas Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian Efektifitas Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	39
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Efektifitas Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	41
Gambar 4.1 Distribusi ibu nifas berdasarkan umur di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan .....	53
Gambar 4.2 Distribusi ibu nifas berdasarkan pendidikan di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan .....	54
Gambar 4.3 Distribusi ibu nifas berdasarkan pekerjaan di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan .....	55
Gambar 4.4 Distribusi ibu nifas berdasarkan paritas di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan .....	56
Gambar 4.5 Distribusi responden berdasarkan produksi ASI kelompok kasus pada ibu nifas di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari 2017 .....	57

Gambar 4.6 Distribusi responden berdasarkan produksi ASI kelompok kontrol pada ibu nifas di ruang Melati RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari 2017 ..... 59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : SuratIjin Survey Awal Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Survey Awal Penelitian dari RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Standar Operasional Prosedur Perawatan Payudara
- Lampiran 10 : Lembar Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin
- Lampiran 11 : Lembar Observasi Frekuensi Kencing Bayi
- Lampiran 12 : Tabulasi Data
- Lampiran 13 : Hasil SPSS
- Lampiran 14 : Lembar F Tabel
- Lampiran 15 : Lembar Konsul Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 16 : Lembar Konsul Dosen Pembimbing 2

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANOVA	: <i>Analysis Of Variance</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BALT	: <i>Bronchus Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
BBL	: Bayi Berat Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BH	: <i>Breast Holder</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
C3	: <i>Complement 3</i>
C4	: <i>Complement 4</i>
cc	: <i>Centimeter Cubic</i>
DHA	: <i>Docosehaxanoic Acid</i>
Dr	: Doktor
GALT	: <i>Gut Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
Hb	: Hemoglobin
hCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IgA	: <i>Imunoglobulin A</i>
IgD	: <i>Imunoglobulin D</i>
IgE	: <i>Imunoglobulin E</i>

IgG	: <i>Imunoglobulin G</i>
IgM	: <i>Imunoglobulin M</i>
IPAL	: Instalasi Pengolahan Air Limbah
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
Kab	: Kabupaten
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MALT	: <i>Mammae Associated Immunocompetent Lymphoid Tissue</i>
MAN	: Madrasah Aliyah Negeri
Menkes	: Menteri Kesehatan
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
ml	: <i>Milli liter</i>
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
OUE	: Orifisium Uterus Eksterna
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
Prodi	: Program Studi
PT	: Perguruan Tinggi
Pusdatin	: Pusat Data dan Informasi
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah

S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SK	: Surat Keputusan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menegah Pertama
SOP	: Standar operasional Prosedur
SPEOS	: Stimulasi Pijat Oksitosin, Pijat Endorphin, dan Sugestif
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
YME	: Yang Maha Esa

## **DAFTAR SIMBOL**

$R_aR_b$	: Responden
X	: Perlakuan/intervensi pada kelompok perlakuan sesuai protokol dengan pemberian kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin setiap pagi dan sore selama 3 hari.
O	: Observasi
H1	: Observasi hari pertama
H2	: Observasi hari kedua
H3	: Observasi hari ketiga
Ha	: Hektar
$m^2$	: Meter Perseg
	: Tingkat kesalahan
$H_0$	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikan
%	: Persen
-	: Sampai
=	: Sama dengan
	: Lebih dari
	: Kurang dari
$\pm$	: Kurang lebih