

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tidak ada hubungan umur dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Sugio Lamongan Tahun 2024.
2. Tidak ada hubungan paritas dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Sugio Lamongan Tahun 2024.
3. Ada hubungan pendapatan dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Sugio Lamongan Tahun 2024.
4. Ada hubungan budaya makan dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Sugio Lamongan Tahun 2024.
5. Ada hubungan pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di Puskesmas Sugio Lamongan Tahun 2024.

5.2 Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Lamongan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan literatur dan bahan pertimbangan dalam penelitian selanjutnya.
2. Bagi Tenaga kesehatan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil khususnya di Puskesmas Sugio Lamongan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya baik secara variabel atau metode penelitian yang berbeda.