

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Bapak dan Ibu yang terhormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini NUR CHOLIFAH NIM 2402080081R Adalah mahasiswa Prodi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang sedang melakukan penelitian yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sugio Lamongan”**.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Sugio Lamongan.

Ibu diharapkan untuk berpartisipasi dalam suatu penelitian potong lintang dengan menggunakan kuesioner. Kegiatan ini hanya mengisi angket atau lembar pertanyaan terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil yang disediakan oleh peneliti.

Apabila Ibu menyetujui maka dengan ini saya mohon Ibu berkenan menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang diajukan secara jujur. Adapun identitas pribadi maupun informasi yang Ibu berikan akan tetap menjadi rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas ketersediaan Ibu, saya mengucapkan terima kasih.

Lamongan, 2024

Peneliti

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Setelah membaca penjelasan yang diberikan oleh peneliti, saya bersedia ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang bernama NUR CHOLIFAH dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sugio Lamongan”**

Saya menyadari bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan secara sukarela dan tidak akan merugikan saya. Saya menyadari bahwa segala informasi pada penelitian ini adalah rahasia dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian. Dengan demikian saya bersedia untuk menjadi responden penelitian.

Lamongan,..... 2024

Yang membuat pernyataan,

()

Lampiran 4 Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KURANG ENERGI
KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUGIO
LAMONGAN**

Petunjuk Pengisian :

1. Baca dengan seksama setiap pertanyaan yang diajukan
 2. Berikan tanda (X) pada jawaban yang anda pilih
 3. Jika ada pertanyaan tidak dipahami dapat ditanyakan kepada peneliti
-

Nama responden :

No. Responden :

A. DATA UMUM

1. Usia :
 - ≤ 20 tahun
 - 20-35 tahun
 - > 35 tahun
2. Paritas :
 - Primigravida
 - Multigravida
 - Grande multigravida
3. Pendidikan :
 - Lulus SD
 - Lulus SMP
 - Lulus SMA
 - Lulus Diploma/Sarjana
4. Pendapatan :
 - < Rp. 2.828.323
 - > Rp. 2.828.323
5. LILA :

B. BUDAYA MAKAN

No	Pernyataan	Percaya	Tidak percaya
1.	Pantang makan durian, nenas, tape dianggap dapat menyebabkan bayi cepat lahir.		
2.	Pantang makan ikan asin dianggap dapat menyebabkan bayi gatal-gatal.		
3.	Pantang makan telur dianggap dapat menyebabkan bayi lahir amis.		
4.	Pantang minum minuman alkohol dan kafein dianggap dapat menyebabkan perkembangan janin tidak normal dan cepat lahir.		
5.	Pantang makan pisang yang dianggap dapat menurunkan libido.		

Sumber: Israq (2017)

C. PENGETAHUAN

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Makanan sehat adalah makan yang mengandung gizi seimbang.		
2.	Makanan bergizi adalah makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan serat.		
3.	Makanan bergizi diperlukan tubuh karena tubuh memerlukan asupan makanan yang seimbang.		
4.	Makanan yang baik dikonsumsi bagi tubuh berupa nasi, sayur-mayur, lauk pauk, buah.		
5.	Daging, telur dan kacang-kacangan merupakan bahan makan yang mengandung protein.		
6.	Sayur, singkong dan buah adalah bahan makanan yang mengandung karbohidrat.		
7.	Daging sapi merupakan salah satu jenis bahan makanan yang mengandung lemak.		

8.	Manfaat dari karbohidrat adalah untuk sebagai sumber energi tubuh.		
9.	Manfaat dari protein adalah untuk pembentukan tulang atau memperbaiki jaringan tubuh.		
10.	Manfaat dari lemak adalah sebagai pelarut vitamin A,D,E dan K.		
11.	Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah kurangnya asupan energy kalori dan protein.		
12.	Bahaya apabila mengalami KEK dalah memiliki anak dengan berat badan lahir rendah.		
13.	Wanita usia subur beresiko mengalami KEK.		
14.	Kurang tidur dan kurang istirahat menjadi salah satu faktor seseorang terkena KEK.		
15	Salah satu cara yang dapat digunakan untuk mengatasi KEK pada tubuh adalah dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi.		

Sumber : Rahmadan (2018)

Lampiran 5 SOP

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENGUKURAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA)**

1. Pengertian
Cara mengetahui LILA ibu hamil dengan menggunakan pita LILA atau menggunakan meteran kain.
2. Tujuan
Untuk mengetahui ukuran lingkaran lengan atas ibu hamil.
3. Alat dan bahan
Pita LILA sepanjang 33 cm dengan ketelitian 0,1 cm atau meteran kain.
4. Tahapan
 - a. Menjelaskan kepada responden apa yang akan dilakukan.
 - b. Pastikan pita LILA tidak kusut, tidak terlipat-lipat atau tidak sobek.
 - c. Jika lengan responden >33 cm, gunakan meteran kain.
 - d. Responden diminta berdiri dengan tegak tetapi rileks, tidak memegang apapun serta otot lengan tidak tegang.
 - e. Baju pada lengan kiri disingkirkan keatas sampai pangkal bahu terlihat atau lengan bagian atas tidak tertutup.
 - f. Tentukan posisi pangkal bahu.
 - g. Tentukan posisi ujung siku dengan cara siku dilipat dengan telapak tangan kearah perut.
 - h. Tentukan titik tengah antara pangkal bahu dan ujung siku dengan menggunakan pita LILA atau meteran dan beri tanda dengan pulpen/spidol.
 - i. Lingkarkan pita LILA sesuai tanda pulpen di sekeliling lengan responden sesuai tanda (dipertengahan antara pangkal bahu dan siku).
 - j. Masukkan ujung pita di lubang yang ada pada pita LILA.
 - k. Pita ditarik dengan perlahan, jangan terlalu ketat atau longgar.
 - l. Kearah angka yang lebih, baca angka yang ditunjukkan oleh tanda panah pada pita LILA (kearah angka yang lebih besar).
 - m. Catat hasil pengukuran.
5. Waktu Pelaksanaan
Pengukuran LILA dilaksanakan pagi hari

Keterangan :

Jika lengan kiri lumpuh, yang diukur adalah lengan kanan beri keterangan pada kolom catatan pengumpulan ada.



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Program Studi:
 Ners (Profesi), Keperawatan (S1), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1),
 Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3)
 Website : www.um.lamongan.ac.id - Email : um.lamongan@yahoo.co.id
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI






PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

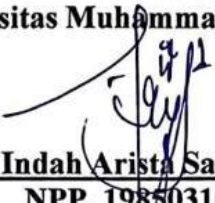
TAHUN AJARAN 2024

Nama : NUR CHOLIFAH
Nim : 2402080081R
Judul : Hubungan usia ibu hamil dan jarak kehamilan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Sugio Lamongan
Pembimbing I : Shinta Alifiana R, S.ST., M.Keb

No	Tgl/Bln/Tahun	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1.	15-07-2024	Revisi judul penelitian	
2.	20-07-2024	Revisi bab 1	
3.	26-07-2024	Revisi bab 2	
4.	10-09-2024	Revisi bab 3	
5.	11-09-2024	Revisi bab 4 dan lengkapi kuesioner	
6.	17-09-2024	Lengkapi proposal dari sampul sampai lampiran	
7	19-09-2024	ACC siap ujian proposal	
8	6-1-2025	Revisi proposal /bab 1-3 Konsul bab 4.1	
9	8-1-2025	Konsul analisa data	

10	10-1-2025	Konsul 4.2	
11	13-1-2025	Revisi bab 4	
12	15-1-2025	Konsul bab 5	
13	17-1-2025	Lengkapi skripsi dan lampiran	
14	18-1-2025	ACC siap ujian skripsi	

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes
NPP. 19850310201702



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi:

Ners (Profesi), Keperawatan (S1), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1),
 Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3)

Website : www.um.lamongan.ac.id - Email : um.lamongan@yahoo.co.id

Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

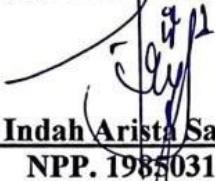
TAHUN AJARAN 2024

Nama : **NUR CHOLIFAH**
Nim : **2402080081R**
Judul : **Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Sugio Lamongan**
Pembimbing II : **Dr. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes**

No	Tgl/Bln/Tahun	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1.	15-07-2024	Revisi judul penelitian	/
2.	20-07-2024	Revisi bab 1	/
3.	26-07-2024	Revisi bab 2	/
4.	10-09-2024	Revisi bab 3	/
5.	11-09-2024	Revisi bab 4 dan lengkapi kuesioner	/
6.	17-09-2024	Lengkapi proposal dari sampul-lampiran	/
7.	19-09-2024	ACC ujian proposal	/
8.	06-01-2025	Revisi proposal dan konsul bab 4.1	/
9.	08-01-2025	Konsul analisa data	/
10.	10-01-2025	Konsul bab 4.2	/
11.	13-01-2025	Revisi bab 4	/

12.	15-01-2025	Konsul bab 5	/
13.	17-01-2025	Lengkapi skripsi dan lampiran	/
14.	18-01-2025	ACC siap ujian skripsi	/

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes
NPP. 19850310201702

Lampiran 6 Tabulasi Data

TABULASI DATA

N O	UM UR	KO DE	PARIT AS	PENDAPA TAN	BUDAYA MAKAN							PENGETAHUAN															LIL A	KO DE		
					P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	JM L	KO DE	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	PI 0	PI 1	PI 2	PI 3	PI 4	PI 5			JM L	KO DE
1	24	2	1	1	1	0	0	1	0	2	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	4	3	22	1
2	26	2	1	2	1	1	1	1	1	5	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	1	24	2	
3	24	2	1	1	1	0	0	1	0	2	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	5	3	22.5	1	
4	27	2	2	2	1	0	0	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	7	3	24	2
5	24	2	1	1	1	1	1	1	1	5	2	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	1	24	2	
6	27	2	1	2	1	1	1	1	1	5	2	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	1	25.5	2	
7	38	1	1	2	1	0	0	1	0	2	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	7	3	22.3	1
8	24	2	1	1	1	1	1	1	1	5	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	6	3	22	1	
9	26	2	1	2	1	0	0	0	1	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	11	2	22	1	
10	33	2	2	2	1	1	1	1	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1	24.3	2	
11	29	2	2	1	1	0	0	1	0	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	2	22.5	1
12	28	2	3	2	1	0	0	1	0	2	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	6	3	22	1
13	33	2	2	1	1	1	1	1	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1	25	2	
14	34	2	2	2	1	0	0	1	0	2	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	6	3	22.4	1
15	27	2	1	1	1	1	1	1	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1	25	2	
16	29	2	2	2	0	1	0	0	1	2	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	7	3	22	1
17	34	2	2	1	1	0	0	1	0	2	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	6	3	22	1
18	33	2	2	2	1	1	1	1	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1	28	2	
19	27	2	1	2	1	0	0	1	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1	25	2	
20	34	2	2	1	1	1	1	1	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1	28	2	
21	29	2	1	2	1	0	0	1	0	2	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	7	3	22	1
22	34	2	2	2	1	1	1	1	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1	27.4	2	

Lampiran 7 Hasil SPSS

Frequencies

Statistics

		umur	paritas	pendapatan	budaya makan	pengetahuan	kejadian KEK
N	Valid	52	52	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berisiko	13	25.0	25.0	25.0
	tidak berisiko	39	75.0	75.0	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	paritas 1 kali	20	38.5	38.5	38.5
	paritas 2-4 kali	16	30.8	30.8	69.2
	paritas > 4 kali	16	30.8	30.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

pendapatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pendapatan rendah	22	42.3	42.3	42.3
	pendapatan tinggi	30	57.7	57.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

budaya makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak percaya	27	51.9	51.9	51.9
percaya	25	48.1	48.1	100.0
Total	52	100.0	100.0	

pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	22	42.3	42.3	42.3
cukup	3	5.8	5.8	48.1
kurang	27	51.9	51.9	100.0
Total	52	100.0	100.0	

kejadian KEK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid KEK	20	38.5	38.5	38.5
tidak KEK	32	61.5	61.5	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Crosstabs**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur * kejadian KEK	52	100.0%	0	.0%	52	100.0%

umur * kejadian KEK Crosstabulation

Count

		kejadian KEK		Total
		KEK	tidak KEK	
umur	berisiko	6	7	13
	tidak berisiko	14	25	39
Total		20	32	52

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berisiko	13	25.0	25.0	25.0
	tidak berisiko	39	75.0	75.0	100.0
Total		52	100.0	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.433 ^a	1	.510		
Continuity Correction ^b	.108	1	.742		
Likelihood Ratio	.428	1	.513		
Fisher's Exact Test				.529	.367
Linear-by-Linear Association	.425	1	.514		
N of Valid Cases ^b	52				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
paritas * kejadian KEK	52	100.0%	0	.0%	52	100.0%

paritas * kejadian KEK Crosstabulation

Count

		kejadian KEK		Total
		KEK	tidak KEK	
paritas	paritas 1 kali	11	9	20
	paritas 2-4 kali	4	12	16
	paritas > 4 kali	5	11	16
Total		20	32	52

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.888 ^a	2	.143
Likelihood Ratio	3.898	2	.142
Linear-by-Linear Association	2.311	1	.128
N of Valid Cases	52		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.15.

Cosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pendapatan * kejadian KEK	52	100.0%	0	.0%	52	100.0%

pendapatan * kejadian KEK Crosstabulation

Count

		kejadian KEK		Total
		KEK	tidak KEK	
pendapatan rendah	pendapatan rendah	14	8	22
	pendapatan tinggi	6	24	30
Total		20	32	52

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.211 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.450	1	.004		
Likelihood Ratio	10.428	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	10.015	1	.002		
N of Valid Cases ^b	52				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.46.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
budaya makan * kejadian KEK	52	100.0%	0	.0%	52	100.0%

budaya makan * kejadian KEK Crosstabulation

Count

		kejadian KEK		Total
		KEK	tidak KEK	
budaya makan	tidak percaya	14	13	27
	percaya	6	19	25
Total		20	32	52

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.254 ^a	1	.039		
Continuity Correction^b	3.159	1	.076		
Likelihood Ratio	4.346	1	.037		
Fisher's Exact Test				.050	.037
Linear-by-Linear Association	4.173	1	.041		
N of Valid Cases^b	52				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.62.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pengetahuan * kejadian KEK	52	100.0%	0	.0%	52	100.0%

pengetahuan * kejadian KEK Crosstabulation

Count

	kejadian KEK		Total
	KEK	tidak KEK	
pengetahuan baik	0	22	22
cukup	2	1	3
kurang	18	9	27
Total	20	32	52

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	23.833 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	31.102	2	.000
Linear-by-Linear Association	22.074	1	.000
N of Valid Cases	52		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.15.