

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, L., & Riska, D. (2020). Rancang Bangun Alat Pengukur Kadar Oksigen Non Invasive Menggunakan Sensor Max30100. *Https://Medium.Com/*, 4(3), 248–253. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.biteb.2021.100642>
- Agreta, S. M. N., Rayasari, F., & Kamil, A. R. (2023). Penerapan Intervensi Pursed-Lips Breathing Meningkatkan Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1078–1092. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.4955>
- Amni, R., & Akbar, Y. (2023). Permasalahan Psikologis Pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Psychological Problems of Patients with chronic obstructive pulmonary Disease (COPD). *Jurnal Assyifa*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.54460/jifa.v8i1.54>
- Andayani, N., Zaini, L. M., & Umri, T. (2019). Hubungan derajat sesak napas dengan depresi dan kualitas hidup pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUDZA Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 19(3), 151–154. <https://doi.org/10.24815/jks.v19i3.18114>
- Antariksa, B. (2023). Pdpi. In *Catalysis from A to Z*. <https://doi.org/10.1002/9783527809080.cataz12474>
- Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Yanti, K. H. (2020). Relaksasi Pernafasan dengan Teknik Ballon Blowing terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 426–435. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1049>
- Dewi, N. P. N., Suadnyana, I. N., & Suniasih, N. W. (2019). Pengaruh Model Problem Based Instruction Berbantuan Media Lingkungan terhadap Kemampuan Berpikir Kritis IPA. *Thinking Skills and Creativity Journal*, 2(2), 83. <https://doi.org/10.23887/tscj.v2i2.20758>
- Ealias, J., & Babu, B. (2020). Effectiveness of Pursed Lip Breathing Exercise on Selected Physiological Parameters among COPD Patients. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 5(5), 19–22. <https://doi.org/10.21275/v5i5.nov163210>
- Guna, H. P., & Purwoko, H. (2020). Vital Sign Monitor. *Medika Teknika : Jurnal Teknik Elektromedik Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/10.18196/mt.010209>
- Handayani, S., Karunia, I. W., Enikmawati, A., & History, A. (2023). PENGARUH PURSED LIP BREATHING TERHADAP SATURASI OKSIGEN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS. 2(3), 32–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i3.1266>
- Hanusz, Z., Tarasinska, J., & Zielinski, W. (2019). Shapiro–Wilk test with known mean. *REVSTAT-Statistical Journal*, 14(1), 89–100. <https://doi.org/10.57805/revstat.v14i1.180>
- Hariyanto, W., & Hasan, H. (2019). Bronkiektasis. *Jurnal Respirasi*, 2(2), 52–60. <https://doi.org/10.20473/jr.v2-i.2.2016.52-60>

- Hidayat, A. S., Sofiani, Y., & Agung, R. N. (2024). Efektivitas tiupan blowing balloon exercise terhadap saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruksi kronik di Rumah Sakit Umum Daerah Karawang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(01), 219–229. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i01.1083>
- Isa, Z. S., Hudiawati, D., & Haryanto, A. (2024). Evidence Based Practice Nursing : Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Instalasi Gawat Darurat RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3078–3085. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.14906>
- Istichomah. (2021). *Modul Praktikum Keperawatan Dasar II (Pertama)*. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Jonathan, S., Damayanti, T., & Antariksa, B. (2019). Patofisiologi Emfisema. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 39(1). <http://www.jurnalrespirologi.org>
- Junaidin. (2020). *Perbandingan Latihan Pursed Lip Breathing dan Meniup Balon Terhadap Respiratory Rate pada Pasien Penyakit Paru*. 2(April), 42–50. <https://doi.org/https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/nic/article/view/2>
- Junaidin. (2021). *Perbandingan Latihan Pursed Lip Breathing dan Meniup Balon Terhadap Kekuatan Otot Pernapasan pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Makassar*. 1(01), 62–66. <https://doi.org/https://doi.org/10.53690/ihj.v1i1.40>
- Junaidin, J., & Sartika, D. (2022). Perbandingan latihan pursed lip breathing dan meniup balon terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(1), 52–60. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i1.5274>
- Junaidin, J., Syam, Y., & Irwan, A. M. (2020). Pengaruh Pursed Lip Breathing Dan Meniup Balon Terhadap Kekuatan Otot Pernapasan, Saturasi Oksigen Dan Respiratory Rate Pada Pasien Ppok. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 5(1), 31–39. <https://doi.org/10.33023/jikep.v5i1.211>
- Karnianti, R., & Kristinawati, B. (2023). Implementasi Pursed Lips Breathing Untuk Menurunkan Respiratory Rate Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok). *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Kosayriyah, S. D., Hafifah, V. N., Munir, Z., Rahman, H. F., & Program. (2020). Analisis Efektifitas Pursed Lip Breathing dan Balloon Blowing untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease). *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(2), 418–421. <https://doi.org/https://doi.org/10.25026/jsk.v3i2.252>
- Maryani, N., Akhmad Yun Jufan, & Bowo Adiyanto. (2023). Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) dengan Multipel Komorbid. *Jurnal Komplikasi Anestesi*, 11(1), 97–125. <https://doi.org/10.22146/jka.v11i1.12862>
- Monica, I., & Sutanto, H. (2020). Hubungan derajat sesak napas dengan kualitas hidup pada pasien penyakit paru obstruktif kronik stabil di Poliklinik Paru RSUP Persahabatan. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 295–301. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9731>

- Muhammad Iqbal, D. N. A. (2021). *Penerapan Latihan Pursed Lip Breathing Terhadap Respiratory Rate Pada pasien PPOK Dengan Dyspnea*. 11(1), 92–105. <https://doi.org/https://doi.org/10.33666/jnwh.v8i3.472>
- Nursiswati. (2023). *Edukasi teknik pursed lip breathing dan batuk efektif pada keluarga pasien PPOK*. 6, 1–23. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i18.10138>
- Palinggi, Y., & Tena, A. (2022). Rehabilitasi Paru Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronik. *Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*, 9(1), 44–49. <https://www.lppmfatimaparepare.org/index.php/acitya/article/view/93>
- Prayoga, S. N. T., Nurhayati, S., & Ludiana. (2022). Penerapan Teknik Pernapasan Pursed Lips Breathing Dengan Posisi Condong Ke Depan Terhadap Saturasi Oksigen Pasien PPOK Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 285–294. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/348/209>
- Pujiati, L., & Suherni. (2023). Efektifitas PLB Terhadap Pola Nafas Pasien PPOK Di Rumah Sakit Sundari The Effect of PLB on the Breathing Patterns of COPD Patients at Sundari Hospital Frekuensi Pernapasan atau Respiratory Rate (RR) pada PPOK terjadi peningkatan ventilasi Penderita PPO. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan*, 3(2), 26–30. <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v>
- Rajala, K., Lehto, J. T., Sutinen, E., Kautiainen, H., Myllärniemi, M., & Saarto, T. (2019). mMRC dyspnoea scale indicates impaired quality of life and increased pain in patients with idiopathic pulmonary fibrosis. *ERJ Open Research*, 3(4). <https://doi.org/10.1183/23120541.00084-2017>
- Ramadhani, S., Purwono, J., & Utami, I. T. (2022). Penerapan Pursed Lip Breathing Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Di Ruang Paru RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 276–284. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/347>
- Sahrudi, S., & Ameilia, N. A. (2024). Pengaruh Pemberian Oksigen Menggunakan Nasal Kanul Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK di IGD RS TK II MOH RIDWAN MEURAKSA. *Malahayati Nursing Journal*, 6(1), 141–151. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i1.10549>
- Sakhaei, S., Sadagheyani, H. E., Zinalpoor, S., Markani, A. K., & Motaarefi, H. (2020). The impact of pursed-lips breathing maneuver on cardiac, respiratory, and oxygenation parameters in COPD patients. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 6(10), 1851–1856. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2018.407>
- Sari, T. A. P., & Oktarlina, R. Z. (2024). Penatalaksanaan Holistik Pasien Tn. T Lansia 75 Tahun dengan Bronkitis Kronik Riwayat TB Paru. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(1), 160. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/indek.php/JPM>
- Senjaya, S., Sriati, A., & Maulana, I. (2022). *Dukungan Keluarga Pada ODHA Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut*. 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Simbolon, S. M. (2019). *Penyakit Paru Obstruktif Kronik*. 1(2), 83–84. <https://www.indonesiajournalchest.com/Jurnal Chest Vol. 1 No. 2/Penyakit Paru Obstruktif Kronik .pdf>

- Situmorang, S. H., Ramadhani, Y., Situmorang, H., Wahyuni, N., Haryanti, T., & Purba, V. M. (2023). Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Pola Nafas Pasien PPOK Di Rumah Sakit Sansani Pekanbaru. *JONS: Journal of Nursing*, 1(01), 20–25. <https://journal.medicpondasi.com/index.php/nursing/article/view/5>
- Sudian, S. &. (2020). The Effectiveness of Ballon Blowing Exercise on Increasing Expiratory Forced Volume Value in 1 Second (FEV1) and Oxygen Saturation among COPD patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 3(4), 513–519. <http://ijnhs.net/index.php/ijnhs/homehttp://doi.org.10.35654/ijnhs.v3i3.229>
- Sumiarty, C., & Sulisty, F. A. (2020). Hubungan Respiratory Rate (RR) Dengan Oxygen Saturation (SPO2) Pada Pasien Cedera Kepala. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 12, 2301–4113. <https://jurnalwijaya.com/index.php/jurnal/article/download/97/93>
- Supardi, E., Handayani, D. E., Sariama, & Astuti. (2023). Penerapan Pursed Lip Breathing Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigen (Pola Napas Tidak Efektif) Pada Pasien Ppok. *JAWARA (Jurnal Ilmiah Keperawatan)*, 4(3), 1–9. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/6463/4503/#:~:text=Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan pemberian pursed,dan sesudah intervensi melalui observasi dan pencatatan hasil.>
- Suwaryo, P. A. W., Yunita, S., Waladani, B., & Safaroni, A. (2021). Studi Kasus: Terapi Blowing Ballon Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien Asma. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 2(2), 41–49. <https://doi.org/10.53510/nsj.v2i2.86>
- Thapa, R., & Supriya, M. (2024). Balloon Blowing Exercises: Effective for Respiratory Parameters a Systematic Review & Meta Analysis. *Futuristic Trends in Medical Sciences Volume 3 Book 26*, 7(4), 274–280. <https://doi.org/10.58532/v3bfms26p4ch9>
- Yang, Y., Wei, L., Wang, S., Ke, L., Zhao, H., Mao, J., Li, J., & Mao, Z. (2022). The effects of pursed lip breathing combined with diaphragmatic breathing on pulmonary function and exercise capacity in patients with COPD: a systematic review and meta-analysis. *Physiotherapy Theory and Practice*, 38(7), 847–857. <https://doi.org/10.1080/09593985.2020.1805834>
- Yunica. (2021). Relaksasi pernafasan ballon blowing tinjauan pada kasus PPOK. In T. Q. Media (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (Pertama, Vol. 11, Issue 1). Penerbit Qiara Media.