

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KEMANGI (*Ocimum Sanctum* L.)  
TERHADAP KADAR ASAM URAT DI DESA PAMOTAN KECAMATAN  
SAMBENG KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**MUNIK FITRIA  
NIM. 13.02.01.1353**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KEMANGI (*Ocimum Sanctum* L.)  
TERHADAP KADAR ASAM URAT DI DESA PAMOTAN KECAMATAN  
SAMBENG KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Melanjutkan Penelitian**

**MUNIK FITRIA  
NIM. 13.02.01.1353**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MUNIK FITRIA  
NIM : 13.02.01.1353  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 JANUARI 1993  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi (*Ocimum Santum L.*) Terhadap Kadar Asam Urat Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan “ adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini yang saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2017

Yang menyatakan,

**MUNIK FITRIA**  
**13.02.01.1353**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : MUNIK FITRIA  
NIM : 13.02.01.1353  
Judul : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KEMANGI (*Ocimum Sanctum L.*) TERHADAP KADAR ASAM URAT DI DESA PAMOTAN KECAMATAN SAMBENG KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Skripsi pada tanggal: 16 Mei 2017.

Mengetahui,

Pembimbing I



Virgianti Nur Farida, S.Kep.,M.Kep  
NIK.1983 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah.MM.,M.Pd  
NBM. 803.021

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2017

### **PANITIA PENGUJI**

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.M.Kes

Anggota : 1. Virgianti Nur Farida S.Kep Ns.M.Kep

2. Dr. HJ. Mu'ah. MM.,M.Pd

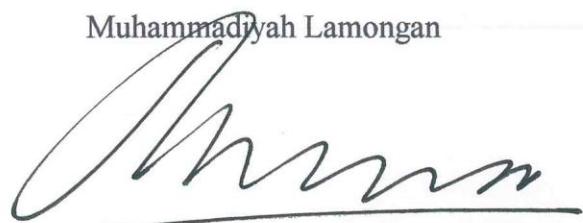
Tanda tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.M.Kes  
NBM.936.665

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : MUNIK FITRIA

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 15 Januari 1993

Alamat Rumah : Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Persatuan tahun 1999/2000
2. SD Negeri 1 Pamotan tahun 2005/2006
3. SMP Negeri 1 Sambeng tahun 2009/2010
4. SMA Negeri 1 Mantup tahun 2011/2012
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013 sampai sekarang

## MOTTO & PERSEMBAHAN

*Proses membutuhkan kesabaran, kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan Do'a, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha. Keberhasilan adalah kerjakeras dan belajar dari kegagalan.*

*Jadilah karang di lautan yang kuat dihadapi ombak dan kerjakanlah hal-hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanya sekali ingat kepada Allah apapun dan dimanapun kita berada. Kepada Dia lah tempat meminta dan memohon.*

*Berangakat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan. Istiqomah dalam menghadapi cobaan. Yakin, ikhlas dan istiqomah.*

*Sekripsi ini Ku persembahkan :*

1. *Kedua orang tuaku bapak (PARJI) dan ibu (TUMINING) tercinta atas usaha serta jerih payah serta Do'anya yang tiada hentinya diberikan kepadaku sehingga aku dapat mencapai cita-cita yang ku harapkan.*
2. *Dosen Pembimbing yang selalu memberikan bimbingannya, serta memberikan saran untuk menyelesaikan sekripsi ini.*
3. *Para keluargaku yang selalu memberikan dukungan dalam berbagai hal....*
4. *Teman temanku yang selalu bersamaku baik dalam duka maupun suka.*

**Pengaruh Pemberian Sebusan Daun Kemangi (*Ocimum Sanctum L.*)  
Terhadap Kadar Asam Urat Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng  
Kabupaten Lamongan.**

*Munik fitria\* Virgianti Nur Farida S.Kep Ns.M.kes\*\* Dr. HJ. Mu 'ah MM.Mpd\*\*\**

**ABSTRAK**

Asam Urat adalah keadaan dimana terjadi peningkatan kadar asam urat darah diatas normal. Asam urat bisa terjadi karena peningkatan metabolisme asam urat (*over production*), penurunan pengeluaran asam urat urin (*under excretion*), atau gabungan keduanya. Daun kemangi mengandung senyawa flavonoid yang dapat menghambat terbentuknya asam urat dalam tubuh. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis pengaruh air rebusan daun kemangi terhadap kadar asam urat pada penderita asam urat di Desa Pamotan kecamatan Sambeng kabupaten Lamongan. Desain penelitian adalah *quasi eksperiment* dengan menggunakan *pendekatan time serise design*. Besar sampel sebanyak 30 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Metode sampling dengan teknik *Simple Random Sampling*.

Hasil penelitian uji hipotesis *repeated ANOVA Test pada hasil akhir*  $p\text{-Value} = 0,000 < \alpha = 0,05$  sehingga dapat diambil Kesimpulan bahwa hipotesis penelitian diterima, hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh rebusan daun kemangi terhadap kadar asam urat pada penderita asam urat di Desa Pamotan Sambeng Lamongan.

Melihat hasil penelitian diharapkan penderita asam urat untuk mengonsumsi rebusan daun kemangi sebagai alternatif pengobatan untuk menurunkan kadar asam urat selain terapi farmakologi.

**Kata Kunci : Rebusan daun kemangi – Kadar asam urat – Asam Urat**

## **ABSTRACT**

Uric Acid is a condition where there is an increase in blood uric acid levels above normal. Uric acid can occur due to increased uric acid production (over production), decreased uric acid excretion (under excretion), or a combination of both. Basil leaves contain flavonoid compounds that can inhibit the formation of uric acid in the body. The purpose of this research is to analyze the influence of boiled water of basil leaves on uric acid level in uric acid patient in Pamotan Village Sambeng sub-district Lamongan.

The research design is quasi experiment by using time series design approach. A sample size of 30 respondents fulfilled the inclusion criteria. Sampling method with Simple Random Sampling technique.

The result of hyperexcretion test repeated ANOVA Test at end result p-Value = 0,000 <  $\alpha$  = 0,05 so that it can be taken Conclusion that research hypothesis accepted, this matter indicate that there influence of basil leaf stamp on uric acid level in patient of uric acid in Pamotan Village Sambeng Lamongan.

Seeing the results of research is expected to uric acid sufferers to eat boiled basil leaves as an alternative treatment to reduce uric acid levels in addition to pharmacological therapy.

***Keywords: Decoction of basil leaves - Levels of uric acid - Uric acid***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi (*Ocimum Sanctum L.*) Terhadap Kadar Asam Urat di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk meanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari bebagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Virgianti Nur farida, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Hj. Mu'ah.MM,,M.Pd selaku pembimbing II, yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan matrial demi terselesaiannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dibuat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, 16 Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

### **HALAMAN JUDUL**

<b>COVER DALAM .....</b>	i
--------------------------	---

<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	ii
--------------------------------	----

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iii
---------------------------------	-----

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	iv
--------------------------------	----

<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	v
------------------------------	---

<b>MOTTO DAN PERSEMBERAHAN.....</b>	vi
-------------------------------------	----

<b>ABSTRAK .....</b>	vii
----------------------	-----

<b>ABSTRACT .....</b>	viii
-----------------------	------

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	ix
----------------------------	----

<b>DAFTAR ISI.....</b>	x
------------------------	---

<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xiii
--------------------------	------

<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xiv
---------------------------	-----

<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xv
------------------------------	----

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Asam Urat .....	9
2.1.1 Pengertian Asam Urat .....	9
2.1.2 Proses Metabolisme Purin .....	11
2.1.3 Etiologi.....	14
2.1.4 Patofisiologi .....	18
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	20
2.1.6 Komplikasi.....	21
2.1.7 Penatalaksanaan .....	23

2.2 Konsep Daun Kemangi .....	28
2.2.1 Pengertian Daun Kemangi .....	28
2.2.2 Habitat Daun Kemangi .....	29
2.2.3 Jenis atau Varietas Daun Kemangi .....	30
2.2.4 Kandungan Daun Kemangi .....	30
2.2.5 Pengaruh Daun Kemangi Terhadap Kadar Asam Urat.....	32
2.2.6 Cara Pemberian daun Kemangi Untuk Penderita Asam Urat	33
2.2.7 Bagian Tanaman Yang Berkhasiat Obat.....	34
2.2.8 Peran Keluarga.....	35
2.2.9 Peran Perawat Dengan Asuhan Pemberian Rebusan Daun Kemangi .....	36
2.3 Kerangka Konsep.....	38
2.4 Hipotesis Penelitian .....	39

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
3.3 Kerangka Kerja .....	42
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	44
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	44
3.4.2 Definisi Operasional.....	44
3.5 Populasi, Sampel dan Semppling Disain .....	46
3.5.1 Populasi Peneliti .....	46
3.5.2 Sampel .....	46
3.5.3 Sampling.....	48
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data .....	49
3.6.1 Pengumpulan Data .....	49
3.6.2 Instrumenatau atau Alat Ukur .....	50
3.6.3 Pengolahan Data.....	50
3.6.4 Analisa Data .....	52
3.6.5 Penyajian data.....	53

3.7 Etika Penelitian .....	53
3.7.1 <i>Informed Consent</i> atau Persetujuan Responden .....	53
3.7.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama .....	53
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	53
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	54
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
4.1.2 Data Umum.....	55
4.1.3 Data Khusus .....	57
4.2 Pembahasan .....	60
4.2.1 Kadar Asam Urat Sebelum Pemberian Rebusan Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ) Terhadap Penderita Asam Urat Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.....	60
4.2.2 Kadar Asam Urat Sesudah Pemberian Rebusan Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ) Terhadap Penderita Asam Urat Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan .....	62
4.2.3 Pengaruh Pemberian Sebelum Dan Sesudah Rebusan Daun Kemnagi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ) Terhadap kadar Asam Urat di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.....	64
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	68
5.2 Saran .....	68
5.2.1 Akademik .....	69
5.2.2 Bagi Praktisi .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Daftar makanan dengan kandungan purin tinggi .....	15
Tabel 2.2 Komposisi Gizi Per 10 gram Daun Kemangi.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ) Terhadap Kadar Asam Urat di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.....	45
Tabel 4.1 Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	55
Tabel 4.2 Distrubusi Responden Jenis Kelamin Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2017	55
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Kadar Asam Urat Sebelum Pemberian Rebusan Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ) Terhadap Penderita Asam Urat Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2017	57
Tabel 4.6 Distribusi Data Sebelum Dan Sesudah Pemberian Rebusan Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ) Terhadap Kadar Asam Urat Sebelum Dan Sesudah Di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	58
Tabel 4.7 Tabel <i>Test Of Within</i> Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ) Terhadap Kadar Asam Urat di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.....	59

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ).....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Rebusan Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ) Terhadap Kadar Asam Urat di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.....	38
Gambar 3.1 Desain penelitian Pengaruh Rebusan Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum</i> ) Terhadap Kadar Asam Urat di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan .....	41
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kemangi ( <i>Ocimum Sanctum L.</i> ) Terhadap Kadar Asam Urat di Desa Pamotan Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |             |   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Jadwal Penyusunan Skripsi   |
| Lampiran 2  | Surat Survey Awal   |
| Lampiran 3  | Surat Balasan Survey Awal   |
| Lampiran 4  | Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Lamongan |
| Lampiran 5  | Surat Penelitian dari Kepala Desa Pamotan                               |
| Lampiran 6  | Lembar Permohonan Kesediaan Menjadi Responden                           |
| Lampiran 7  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden                                    |
| Lampiran 8  | Lembar Observasi  |
| Lampiran 9  | Lembar SOP  |
| Lampiran 10 | Lembar Check List Konsumsi Rebusan Daun Kemangi                         |
| Lampiran 11 | Data Umum   |
| Lampiran 12 | Data Khusus   |
| Lampiran 13 | Lembar Konsultasi   |

## **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

- . : Titik

,	:	Koma
;	:	Titik Koma
:	:	Titik Dua
?	:	Tanda Tanyak
!	:	Tanda Seru
%	:	Persen
/	:	Atau
<	:	Kurang Dari
➤	:	Lebih Dari
(	:	Tutup Kurung
)	:	Buka Kurung
&	:	Dan
+	:	Tambah
=	:	Sama Dengan
-	:	Kurang
α	:	Alfa
ATP	:	Adenosin Trifosfat
CPR	:	Creaktive protein
CO <sub>2</sub>	:	Karbon Dioksida
cAMP	:	Adenosin Monofosfat Siklik
cGMP	:	Guanosin Monofosfat Siklik
CT Scan	:	Computed Tomography Scan
Dr	:	Dokter
Dl	:	Desiliter
Dep kes	:	Departemen Kesehatan
DNA	:	Deoksiribonukleat
FAD	:	<i>Flavin Adenin Dinukleotida</i>
HTC	:	Obat Anti Deuretik
IPB	:	Institut Pertanian Bogor
LED	:	Laju Endap Darah
Mg	:	Miligram

Mmol	:	Mili Moll
MSI	:	Mono Sodium Urat
MRI	:	<i>Magnetic Recnance Imaging</i>
Mdpl	:	Meter di atas permukaan laut
NAD	:	<i>Nikotinamida Adenin Dinukleotida</i>
NADP	:	<i>Nikotinamida Adenin Dinukleotida Fosfat</i>
NH <sub>3</sub>	:	Amino
NSAID	:	<i>Non Steroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
Post	:	Setelah
Prof	:	Profesor
RI	:	Republik Indonesia
RNA	:	Ribonukleat
WHO	:	World Health Organization
SI vitamin A	:	Sandart Internasional Vitamin A
<i>SPSS</i>	:	<i>Stastistic Produck and Service</i>
SD	:	Sekolah Dasar
SMP	:	Sekolah Menengah Pertama
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
SOP	:	Standar Operasioal Populasi