

DAFTAR PUSTAKA

- Anasari1, T., S., A. E., & Trisnawati, Y. (2015). Efektifitas Terapi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Effectiveness of Therapy Benson To Decrease the Level of Anxiety in the Elderly in Village Karang Klesem , South. *Jurnal Kebidanan*, VII(02), 176–184.
- Aprianto, D., Kristiyawati, S. P., & Purnomo, E. C. (2013). Efektifitas Tehnik Relaksasi Imajinasi Terbimbing dan Nafas dalam terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *STIKES Telogorejo*, 2, 24–26.
- Ariyanto, E. A. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stress pada Remaja di Lapas Anak Blitar. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(1). <https://doi.org/10.30996/persona.v4i1.496>
- Damayanti, N. (2012). *Buku pintar panduan bimbingan konseling*. Araska. https://opac.iainbengkulu.ac.id:443/index.php?p=show_detail&id=21550
- Direja, A. H. S. (2017). *Buku ajar asuhan keperawatan jiwa*. Nuha Medika. http://slims.ip-dynamic.com/library/index.php?p=show_detail&id=16005
- Friedman, M. M. (2013). *buku ajar KEPERAWATAN KELUARGA riset, teori dan praktik*. EGC
[.http://perpustakaan.hafshawaty.ac.id//index.php?p=show_detail&id=1775](http://perpustakaan.hafshawaty.ac.id//index.php?p=show_detail&id=1775)
- Harlina, & Aiyub. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Unit Perawatan Kritis. *JIM FKep*, 3(3), 192–200.
- Hidayat, A. Y., & Ekaputri, Y. S. (2015). Penerapan Tehnik Napas Dalam pada pasien Diagnosis Keperawatan Ansietas Dengan Diabetes Mellitus serta Tuberculosis Paru Di Ruangan RSMM Bogor. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 3(2), 89–96.
- Inayati, N. (2018). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap tingkat depresi lanjut usia awal (early old age) umur 60-70 tahun di upt pelayanan sia jembar. *Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap tingkat depresi lanjut usia awal (early old age) umur 60-70 tahun di upt pelayanan sia Jember*, 10–27.
- Kushariyadi. (2012). *Asuhan keperawatan pada klien lanjut usia*. Salamba Medika. http://66.96.240.35/slims/index.php?p=show_detail&id=2699

Lynda Juall Carpenito, M. (2016). *Buku Saku: Diagnosis Keperawatan*. Buku Kedokteran EGC.

http://library.poltekspalembang.ac.id/ucs/index.php?p=show_detail&id=104 0

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta Rineka Karya.

Nursalam. (2013). *Proses dan Dokumentasi keperawatan konsep dan praktik*. Salamba Medika.

http://perpus.polteksepang.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3070

Nursalam. (2015). *Statistika pendidikan*. Alauddin University. http://ucs.sulseslib.net/index.php?p=show_detail&id=35897

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. http://otomasi.stikessatriabhakti.ac.id/index.php?p=show_detail&id=909

PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia devinisi dan kriteria hasil keperawatan edisi 1 cetakan 2 (1 Cetakan)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Prihandhani, I. S. (2015). *Hubungan Lama Pensiun Pegawai Negeri Terhadap Jurnal Dunia Kesehatan , Volume 5 nomor 1 Jurnal Dunia Kesehatan , Volume 5 nomor 1*. 5(32), 63–70.

Rahmawati, I. R., Widyawati, I. Y., & Hidayati, L. (2014). Kenyamanan pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah marwah rsu haji surabaya. *Critical, Medical & Surgical Nursing Journal*, 3(1), 75–84.

Randa, Y. (2016). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kesiapan menghadapi pensiun pada guru sd di kecamatan sentolo kabupaten kulon progo tahun 2015-2016. *hubungan antara tingkat kecemasan dengan kesiapan menghadapi pensiun pada guru sd di kecamatan sentolo kabupaten kulon progo tahun 2015-2016, May*, 31–48.