

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI RELAKSASI
BENSON TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG ROUDHOH
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



SUKEMI
NIM : 24.02.03.2675

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI RELAKSASI
BENSON TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG ROUDHOH
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Melanjutkan Penelitian**

**SUKEMI
NIM : 24.02.03.2675**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Sukemi
NIM : 23.02.01.38.14
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Lamongan, 8 Agustus 1979
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan keperawatan dengan intervensi relaksasi *benson* terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di ruang Roudhoh RS Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 14 Februari 2025
Yang menyatakan



SUKEMI
NIM : 23.02.01.38.14

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Oleh : Sukemi

NIM : 23.02.01.38.14

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI *BENSON* TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI DI RUANG ROUDHOH RS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji karya ilmiah akhir
pada bulan April 2025

Mengetahui,
Pembimbing :



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK.19790306200609017

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir

OLEH : SUKEMI

NIM : 23.02.01.38.14

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
RELAKSASI *BENSON* TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG
ROUDHOHRS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 21 April 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Anggta : Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes

.....
.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Dr. Virgianti Nur F, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19830912 200609 018

CURICULUM VITAE

Nama : SUKEMI

Tempat tanggal lahir : Lamongan, 08 Agustus 1979

Alamat : Dusun Singgang RT/RW 01/02 Desa Bakalrejo
Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan

1. SDN BAKALREJO 1 Lulus Tahun 1991
2. SMPN 1 SUGIO Lulus Tahun 1994
3. SMA MUHAMMADIYAH 10 SUGIO Lulus Tahun 1997
4. D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Lulus Tahun 2000
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2023 s/d sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Letakkan akhirat di hatimu. Letakkan dunia ditanganmu. Letakkan kematian di pelupuk matamu”

PERSEMBAHAN :

Alhamdulillah atas rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT sebagai wujud rasa syukur atas ilmu yang Allah SWT berikan kepada saya.
2. untuk suamiku dan anak-anakku yang selalu memberikan nasihat, semangat, serta memberikan dukungan moril dan finansial demi terselesaikannya karya ilmiah ini dan selalu mendoakanku
3. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, serta memberikan kasih sayang sepanjang masa
4. Dosen-dosenku terutama pembimbingku yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada saya
5. serta semua teman seangkatan prodi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang memberikan dukungan semangat dalam pengerjaan karya ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul "Asuhan keperawatan dengan intervensi relaksasi *benson* terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di ruang Roudhoh RS Muhammadiyah Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Ilmiah ini penulis menyusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. H. A. Azis Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. Hj. Umi Aliyah, M.Kes., selaku Direktur RS Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan izin saya untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Karya Ilmiah ini.

6. Untuk suamiku tercinta yang selalu memberikan memberikan semangat, dan doa disetiap shalatnya, selalu memotivasiku agar tetap semangat dan terus belajar.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap shalatnya.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO :	vi
PERSEMBAHAN :	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Akademis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Praktisi	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Pre-Operasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manajemen Pre-Operasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Persiapan Pre-Operasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Peran Perawat Saat Pre-Operasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Peran Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Penelitian Tentang Kecemasan Pre-Operasi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Kecemasan	Error! Bookmark not defined.

2.2.1	Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Tingkat Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Penyebab Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Gejala-Gejala Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Perilaku Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Teknik Relaksasi Benson.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Penatalaksanaan Terapi Relaksasi <i>Benson</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Manfaat Terapi Relaksasi <i>Benson</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Panduan Pelaksanaan Teknik Relaksasi <i>Benson</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB 3		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Pendekatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Unit Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengumpulan Data (W-O-D).....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Uji Keabsahan	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5		Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.

5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
	Lampiran	Error! Bookmark not defined.
	LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR	Error! Bookmark not defined.