

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pengkajian dilakukan pada 5 klien dengan diagnosis *Apendicitis, Soft tumor tissue, celullitis*, kelenjar getah bening, infeksi saluran kemih dengan masalah keperawatan ansietas. Diagnosis keperawatan pada kasus ini adalah ansietas berhubungan dengan ancaman konsep diri dengan dibuktikan dengan klien sering merasa khawatir, gelisah, takut terus-menerus dan merasa lelah. Rencana keperawatan berdasarkan analisa data, rencana yang diberikan adalah klien yang merasa cemas dengan Teknik realaksasi benson. Implementasi keperawatan yang diberikan adalah sesuai intervensi yaitu melakukan strategi pelaksanaan teknik relaksasi Benson selama 4 hari. Evaluasi keperawatan yang dilakukan pada 5 klien selama 4 hari didapatkan hasil yang positif dengan menurunnya tingkat kecemasan pada klien berdasarkan teknik SOAP.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini saran peneliti kepada pihak terkait sesuai penelitian sebagai berikut:

##### **5.2.1 Teoritis**

Diharapkan karya ilmiah ini dapat menambah wawasan, pengetahuan dan pengalaman penulis dalam mengidentifikasi masalah dalam melakukan asuhan

keperawatan pada klien pre operasi untuk menurunkan kecemasannya serta menerapkan teori yang didapat selama praktik klinik.

### **5.2.2 Praktis**

Diharapkan karya ilmiah ini mampu memberikan masukan dan evaluasi bagi profesi dalam pengembangan penatalaksanaan asuhan keperawatan secara komprehensif khususnya dalam penatalaksanaan pada klien pre operasi yang mengalami gangguan kecemasan dengan intervensi strategi pelaksanaan relaksasi Benson

### **5.2.3 Pasien**

Diharapkan karya ilmiah ini mampu memberikan wawasan, pengetahuan tentang relaksasi *Benson* dan dapat menurunkan kecemasannya.