

**HUBUNGAN POLA MINUM AIR PUTIH DENGAN BESARAN BATU
SALURAN KEMIH PADA PASIEN BATU SALURAN KEMIH
DI RUANG POLI UROLOGI RSUD NGIMBANG
LAMONGAN**

SKRIPSI



MUH. NUR WAHYUDI
13.02.01.1349

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN POLA MINUM AIR PUTIH DENGAN BESARAN BATU
SALURAN KEMIH PADA PASIEN BATU SALURAN KEMIH
DI RUANG POLI UROLOGI RSUD NGIMBANG
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

**MUH. NUR WAHYUDI
13.02.01.1349**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini .

NAMA : MUH. NUR WAHYUDI
NIM : 13.02.01.1349
TEMPAT, TANGGAL, LAHIR : LAMONGAN, 23 JUNI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “hubungan pola minum air putih dengan besaran batu saluran kemih pada pasien batu saluran kemih di ruang poli urologi RSUD Ngimbang Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan

MUH. NUR WAHYUDI

NIM.13.02.01.1349

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : MUH. NUR WAHYUDI
NIM : 13.02.01.1349
Judul : HUBUNGAN POLA MINUM AIR PUTIH DENGAN
BESARAN BATU SALURAN KEMIH PADA PASIEN BATU
SALURAN KEMIH DIRUANG POLI UROLOGI RSUD
NGIMBANG LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 10 Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sri Hananto Ponco S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 198404052008042

Drs. Arfian Mudayan SE. M.Pd.
NIK. 196305242005007

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
Skripsi Di Program Studi S1 Keperawatan
STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Hj. Mu'ah S.E., MM.

Anggota : 1. Sri Hananto Ponco S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Drs. Arfian Mudayan S.E., M.Pd.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes

NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : Muh. Nur Wahyudi

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 23 Juni 1995

Alamat : Dsn. Sumberjo Rt.01/Rw.07 Ds. Sumberagung Kec.
Modo Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Kedungpengaron II Tahun 2001
2. SMP Negeri 2 Modo Tahun 2007
3. SMA Negeri 3 Bojonegoro Tahun 2010
4. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2013
sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“Hidup Akan Sulit Jika Kita Memandangnya Sulit Dan
Hidup Akan Mudah Jika Kita Memandangnya Mudah”**

“SENG PENTENG HEPPY”

PERSEMBAHAN

Ku Persembahkan Skripsi Ini Untuk :

- Allah swt yang telah memberikan bio, psiko, spiritual yang amat baik, dan memberikan petunjuk menuju jalan yang benar melalui manusia terbaik Rosulullah saw.
- Kedua orang tuaku Bapak Muh. Suyono dan Ibu Sukiswati yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan ku. Karena tanpa adanya orangtua tak akan ada kita, jadi jangan sampai kita melupakannya.
- Para saudara seiman, sahabat, teman yang telah memberikan dukungan psiko dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Khususnya the geng kozt SURAM, the geng kontrakan TOKEK dan the geng D'KAMAZU 8D KEPERAWATAN.

ABSTRAK

Wahyudi, Muh. Nur, 2017. **Hubungan Pola Minum Air Putih Dengan Besaran Batu Saluran Kemih Pada Pasien Batu Saluran Kemih Di Ruang Poli Urologi RSUD Ngimbang Lamongan.** Skripsi 1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Sri Hananto Ponco S.kep., Ns., M.Kep. (2) Drs. Arfian Mudayan M.SE., M.Pd.

BSK merupakan penyakit yang salah satu dari gejalanya adalah pembentukan batu di dalam saluran kemih dengan ukuran yang berbagai macam yaitu besar dan kecil. Air putih sangatlah diperukan bagi kesehatan terutama untuk cairan tubuh dan untuk eksresi saluran kemih. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola minum air putih dengan besaran batu saluran kemih pada pasien BSK di ruang poli urologi RSUD Ngimbang Lamongan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif yang menggunakan tehnik *random sampling* dan melibatkan 35 responden. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner pola minum air putih dengan 1 pertanyaan dan menggunakan data observasi besaran batu dari Ruang Poli urologi RSUD Ngimbang.

Data penelitian selanjutnya dianalisis menggunakan uji *spearman rho* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan responden yang pola minum air putihnya kurang (68,6%) dan responden yang pola minum air putihnya normal (31,4%). Berdasarkan hasil uji *spearman rho* didapatkan nilai $r_s = -0,578$ dengan nilai $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$. Hasil pengujian statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola minum air putih dengan besaran batu saluran kemih.

Semoga dengan adanya penelitian ini masyarakat lebih menjaga kesehatannya khususnya tentang menjaga pola minum air putih agar menurunkan resiko BSK.

Kata Kunci: Pola Minum Air Putih, Besaran Batu Saluran Kemih

ABSTRACT

Wahyudi, Muh. Nur, 2017. The Relationship Of Patterns Of Drinking Water With A Quantity Of Urinary Tract Stones In Patients Of Urinary Tract Stones In Poly Urology RSUD Ngimbang Lamongan. Thesis S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. *Counselor* (1) Sri Hananto Ponco Nugroho S.kep., Ns., M.Kep. (2) Drs. Arfian Mudayan M.SE., M.Pd.

BSK is a disease that one of the symptoms is the formation of stones in the urinary tract with a variety of size there is large and small. Water is absolutely for health especially for bodily fluids and for urinary tract eksresi. The purpose of this research is to know the relation pattern of drinking water with a quantity of urinary tract stones in patients BSK in the poly Urology RSUD Ngimbang Lamongan.

This research is the descriptive correlative research that uses random sampling techniques and involves 35 respondents. The questionnaire used in the study is a questionnaire with drinking patterns one questions and using observational data from the space rock quantities of poly Urology RSUD Ngimbang.

Subsequent research data were analyzed using spearmen rho test with significance level $p < 0.05$. The results showed that respondents pattern less drinking water (68.6%) and respondents who normal drink pattern (31.4%). Based on test results obtained by the value of spearmen rho $r_s = -0.578$ with a value of $p = 0.000$ where $p < 0.05$. The test results indicate that there is a statistical relationship between the pattern of drinking water with a quantity of urinary tract stones.

Hopefully with the existence of this research community more keep their health in particular about keeping the patterns of drinking water in pressing the risk of BSK.

Keywords: pattern of Drinking water, Quantity of urinary tract stones

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Pola Minum Air Putih Dengan Besaran Batu Saluran Kemih pada Pasien Batu Saluran Kemih di Ruang Poli Urologi RSUD Ngimbang Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Sri Hananto Ponco S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Arfian M,SE., M.Pd, selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Batu Saluran Kemih.....	8
2.2 Konsep Dasar Pola Minum Air Putih	26
2.3 Kerangka Konsep	29
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	31

3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3	Kerangka Kerja	32
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling	33
3.5	Identifikasi Variabel.....	35
3.6	Definisi Operasional.....	36
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	36
3.7.1	Pengumpulan Data	36
3.7.2	Instrumen.....	37
3.7.3	Pengolahan Data	37
3.7.4	Analisa Data	39
3.8	Etika Penelitian	39
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	40
3.8.2	<i>Confidentiality</i>	40
3.8.3	<i>Anonimity</i>	40

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PERSEMBAHAN

4.1	Hasil Penelitian	41
4.2	Pembahasan	46

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Keseimbangan Air	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Minum Air Putih Dengan Besaran Batu Saluran Kemih pada Pasien Batu Saluran Kemih di Ruang Poli RSUD Ngimbang Lamongan	36
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia RSUD Ngimbang Lamongan Maret-April 2017.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Ngimbang Lamongan Maret-April 2017.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Ngimbang Lamongan Maret-April 2017.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Ngimbang Lamongan Maret-April 2017.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Minum Air Putih di RSUD Ngimbang Lamongan Maret-April 2017.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Besaran Batu Saluran Kemih di RSUD Ngimbang Lamongan Maret-April 2017.....	44
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Pola Minum Air Putih dengan Besaran Batu Saluran Kemih di Ruang Poli Urologi RSUD Ngimbang lamongan.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pola Minum Air Putih Dengan Besaran Batu Saluran Kemih pada Pasien Batu Saluran Kemih di Ruang Poli RSUD Ngimbang Lamongan.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Minum Air Putih Dengan Besaran Batu Saluran Kemih pada Pasien Batu Saluran Kemih di Ruang Poli RSUD Ngimbang Lamongan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Surat Izin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 7 Tabulasi Data
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian dari RSUD Ngimbang Lamongan

DAFTAR SINGKATAN

BSK	: Batu Saluran Kemih
MAP	: Magnesium Amonium Posfat
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
Prodi	: Program Studi
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Daftar Artidan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurangdarisamadengan
&	: Dan
=	: Samadengan
Σ	: Jumlah
\times	: Kali
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih (d = 0,05)