

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas mengenai kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Pengaruh Jus Tomat dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetus Mellitus di RSUD Karangkembang Babat”.

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta tujuan penelitian tentang Pengaruh Jus Tomat dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetus Mellitus di RSUD Karangkembang Babat maka kesimpulannya adalah sebagai berikut:

- 1) Pasien diabetes mellitus sebelum intervensi Pemberian Jus Tomat dan Murrotal Al-Quran didapatkan nilai glukosa darah responden tergolong masuk kedalam kategori diabetes mellitus dengan nilai glukosa darah terendah yaitu 95 mg/dL dan nilai maksimum 336 mg/dL.
- 2) Pasien diabetes mellitus setelah intervensi Pemberian Jus Tomat dan Murrotal Al-Quran didapatkan nilai glukosa darah responden berubah menjadi prediabetes dan hampir seluruh responden tergolong masih masuk kedalam kategori diabetes mellitus dengan nilai glukosa darah terendah yaitu 90 mg/dL dan nilai maksimum 290 mg/dL
- 3) Ada pengaruh yang signifikan antara pemberian terapi kombinasi jus tomat dan murottal Al-Quran terhadap angka glukosa darah pasien diabetes mellitus di RSUD Karangkembang.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa upaya yang perlu diperhatikan antara lain:

1.2.1 Bagi Akademis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan khususnya dalam hal pengetahuan tentang terapi tambahan diabetes mellitus serta memberikan sumbangan ilmu pengetahuan khususnya dalam hal pengetahuan diabetes mellitus. Dan sebagai sarana pembanding dalam memperkaya informasi tentang kejadian diabetes mellitus.

1.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dengan penelitian ini profesi keperawatan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang pemberian jus tomat dan murrotal al-quran kepada masyarakat dengan tujuan meningkatkan drajat Kesehatan dan memberikan tambahan pilihan alternatif penurunan kadar glukosa darah.

2) Bagi Responden

Bagi responden diharapkan memiliki kesadaran untuk melakukan terapi jus tomat dan murrotal al-quran dengan SOP yang ditentukan tetapi tetap disertai dengan control kadar glukosa darah secara rutin serta melakukan gaya hidup yang sehat.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya terutama penelitian tentang pengaruh pemberian jus tomat dan murrotal al-quran terhadap kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan menambah populasi yang lebih besar agar hasil menjadi lebih baik.

4) Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat menjadi terapi pendamping dan berguna membantu kadar glukosa darah menggunakan pengaruh pemberian jus tomat dan murrotal al-quran.

