

SKRIPSI

**PENGARUH JUS TOMAT DAN MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RSUD KARANGKEMBANG BABAT**



FITRIA KUSNUL KHOTIMAH
NIM. 21.02.01.3305

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Jus Tomat dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Karangsembang Babat ”sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Terima kasih kepada dr. Maya Dewi Hanggraningrum, MMRS selaku kepala Direktur RSUD Karangsembang Babat yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Rizky Asta Pramestirini S.Kep., Ns., M. Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Terima kasih kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan moril, materil, serta doa yang tak kunjung usai.
7. Teman - temanku seperjuangan yang selalu memberikan semangat dalam studiku.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 6 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

Khotimah, F.K. (2025) **Pengaruh Jus Tomat dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Karangkembang Babat.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Rizky Asta Pramestirini S.Kep., Ns., M.Kep

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah. Kadar glukosa darah yang tidak terkontrol dapat menimbulkan berbagai komplikasi. Terapi nonfarmakologis seperti konsumsi jus tomat yang kaya likopen dan terapi murrotal Al-Qur'an yang bersifat relaksatif dinilai mampu membantu menurunkan kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi pemberian jus tomat dan terapi murrotal Al-Qur'an terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di RSUD Karangkembang Babat. Penelitian ini menggunakan desain *one group pre-post test design*. Populasi penelitian ini sebanyak 52 responden dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* didapatkan 34 responden. Intervensi terapi pemberian jus tomat dan mendengarkan murrotal surat Al-Mulk setiap pagi selama 7 hari. Penelitian menggunakan lembar observasi dan SOP. Data kemudian dilakukan uji normalitas dan data berdistribusi tidak normal dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan intervensi dari 34 responden (61,8%) memiliki kadar glukosa darah yang tinggi. Setelah diberikan intervensi (85,35%) memiliki kadar glukosa darah rendah. Berdasarkan hasil tersebut dengan nilai signifikan p value 0,000 ($p < 0,5$) artinya adanya pengaruh pemberian intervensi jus tomat dan murrotal Al-Qur'an. Kombinasi jus tomat dan murrotal Al-Qur'an efektif menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. Terapi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer nonfarmakologis dalam pengelolaan DM.

Kata kunci: *Diabetes Mellitus, Glukosa Darah, Jus Tomat, Murrotal Al-Qur'an, Terapi Nonfarmakologis*

ABSTRACT

Khotimah, F.K. (2025) ***The Effect of Tomato Juice and Quranic Murrotal on Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Patients at Karangkembang Babat Regional Hospital.*** Undergraduate Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Advisors (1) Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Rizky Asta Pramestirini S.Kep., Ns., M.Kep

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels. Uncontrolled blood glucose can lead to various complications. Non-pharmacological therapies, such as consuming tomato juice rich in lycopene and Quranic murrotal therapy, which promotes relaxation, are believed to help lower blood glucose levels. This study aims to determine the effect of combining tomato juice consumption and Quranic murrotal therapy on reducing blood glucose levels in diabetes mellitus patients at Karangembang Babat Regional Hospital. The study utilized a one-group pre-posttest design. The study population consisted of 52 respondents, and using consecutive sampling, 34 respondents were selected. The intervention involved administering tomato juice and having participants listen to the recitation of Surah Al-Mulk every morning for seven days. The study employed observation sheets and standard operating procedures (SOPs). Data were tested for normality, and since the data were not normally distributed, the Wilcoxon test was used for analysis. The results showed that before the intervention, 61.8% (21 out of 34 respondents) had high blood glucose levels. After the intervention, 85.35% of respondents had lower blood glucose levels. The significance value ($p = 0.000$; $p < 0.05$) indicates that the intervention had a significant effect. The combination of tomato juice and Quranic murrotal was effective in reducing blood glucose levels in diabetes mellitus patients. This approach can serve as a complementary non-pharmacological therapy in diabetes management.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Glucose, Tomato Juice, Quranic Murrotal, Non-pharmacological therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
CURRICULUM VITAE	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.

KATA PENGANTAR.....	viii	
ABSTRAK.....	x	
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR TABEL	xiv	
DAFTAR GAMBAR	xv	
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi	
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.	
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.	
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.	
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.	
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.	
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.	
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.	
1.4.1 Bagi Akademis	Error! Bookmark not defined.	
1.4.2 Bagi Praktisi.....	Error! Bookmark not defined.	
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.	
2.1 Konsep Diabetes Millitus.....	Error! Bookmark not defined.	
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.	
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Millitus	Error! Bookmark not defined.	
2.1.3 Etiologi Diabetes Millitus.....	Error! Bookmark not defined.	
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.	
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Millitus	Error! Bookmark not defined.	
2.1.6 Faktor-faktor Resiko Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.	
2.1.7 Komplikasi Diabetes Millitus	Error! Bookmark not defined.	
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Millitus.....	Error! Bookmark not defined.	
2.1.9 Pemeriksaan penunjang	Error! Bookmark not defined.	
2.2 Konsep Jus Tomat.....	Error! Bookmark not defined.	
2.2.1 Pengertian Jus Tomat	Error! Bookmark not defined.	
2.2.2 Klasifikasi Tomat	Error! Bookmark not defined.	
2.2.3 Kandungan Tomat	Error! Bookmark not defined.	
2.2.4 Manfaat Tomat	Error! Bookmark not defined.	
2.2.5 SOP Pembuatan Jus Tomat	Error! Bookmark not defined.	
2.3 Konsep Murrotal Al-Quran	Error! Bookmark not defined.	
2.3.1 Pengertian Murrotal Al-Quran.....	Error! Bookmark not defined.	
2.3.2 Manfaat Murrotal Al-Quran.....	Error! Bookmark not defined.	
2.3.3 Pengertian Surah Al-Mulk.....	Error! Bookmark not defined.	
2.3.4 SOP Murrotal Al-Quran	Error! Bookmark not defined.	
2.4 Pengertian Kombinasi Jus Tomat dan Murrotal terhadap Kadar Glukosa Darah	Error!	
Bookmark not defined.		
2.4.1 SOP Jus Tomat dan Murrotal Al-Quran	Error! Bookmark not defined.	

2.4.2 Jengaruh Jus Tomat Terhadap Kadar Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Pengaruh Murrotal terhadap Kadar Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Sampel Peneletian	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Sampling penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Autonomy	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Infomed Consent	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Anonimity	Error! Bookmark not defined.
3.7.4 Confidentiality	Error! Bookmark not defined.
3.7.5 Benefience	Error! Bookmark not defined.
3.7.6 Justice	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.2 Pembahasan	58
BAB 5 PENUTUP	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSAKA.....	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi DM menurut (Rahma, 2022)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	Standar Oprasional Prosedur Pembuatan Jus Tomat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3	Standar Oprasional Prosedur Murrotal Al-Quran	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4	Standar Oprasional Prosedur Jus Tomat Dan Murrotal Al- Quran	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Karangembang Babat.	55
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Umur pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Karangembang Babat.	55
Table 4.3	Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Karangembang Babat.	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Karangembang Babat.	56
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Rutin minum obat pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Karangembang Babat.	56
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi kadar glukosa darah sebelum diberikan terapi jus tomat dan murrotal al-quran di RSUD Karangembang Babat.	57
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi kadar glukosa darah setelah diberikan terapi jus tomat dan murrotal al-quran di RSUD Karangembang Babat.	57
Tabel 4.8	Pengaruh jus tomat dan terapi murrotal Al-Quran terhadap kadar glukosa darah pada pasien penderita Diabetus Mellitus di RSUD Karangembang Babat.	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Tomat Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1	<i>Rancangan Desain Penelitian One grup pra post test design.</i> Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.2	<i>Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Jus Tomat dan Terapi Murrotal Al-quran Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Karangkembang Babat 41</i>

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DM	: Diabetes Mellitus
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
HbDPP-IV	: <i>Dipeptidyl peptidase-IV</i>
GLP-1	: <i>Glucagon like peptide-1</i>
DM T1	: Diabetes Mellitus tipe 1
DM T2	: Diabetes Mellitus tipe 2
BB	: Berat badan
BMI	: <i>body mass index</i>
DED	: <i>diabetic eye disease</i>
CKD	: <i>Chronic kidney disease</i>
PAD	: <i>peripheral artery disease</i>
CAD	: <i>coronary artery disease</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
GDP	: Gula darah puasa
MP3	: MPEG-1 Audio Layer 3
Mg/dl	: <i>milligrams/deciliter</i>
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>

DAFTAR SIMBOL

<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
%	: Persen
/	: Atau
“	: Kutip