

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Sebagian besar ibu hamil mengikuti pelaksanaan kelas ibu hamil
- 5.1.2 Sebagian besar ibu hamil yang melakukan kunjungan ANC terpadu sesuai.
- 5.1.3 Ada hubungan pelaksanaan kelas ibu hamil dengan kunjungan ANC terpadu

### **5.2 Saran**

Saran yang diberikan dalam penelitian ini bertujuan untuk memberikan rekomendasi yang konstruktif bagi berbagai pihak yang terlibat dalam program Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Pucuk. Saran ini dibagi menjadi dua kategori utama: saran bagi akademik dan saran bagi praktis. Dengan harapan, rekomendasi ini dapat membantu meningkatkan efektivitas program dan memberikan manfaat yang lebih besar bagi kesehatan ibu dan anak.

#### **1) Bagi Akademik**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi akademisi dan peneliti lain yang tertarik dalam bidang kesehatan ibu dan anak, khususnya mengenai program Kelas Ibu Hamil. Diharapkan, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut yang mengeksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi partisipasi ibu hamil dalam program kunjungan ANC..

#### **2) Bagi Puskesmas Pucuk**

Puskesmas Pucuk disarankan untuk terus mengembangkan dan meningkatkan program Kelas Ibu Hamil dengan memperhatikan umpan

balik dari peserta. Evaluasi rutin terhadap program ini perlu dilakukan untuk mengidentifikasi kekuatan dan kelemahan, serta untuk menyesuaikan materi dan metode pengajaran agar lebih relevan dengan kebutuhan ibu hamil.

Selain itu, Puskesmas Pucuk perlu meningkatkan sosialisasi mengenai program Kelas Ibu Hamil kepada masyarakat, terutama kepada calon ibu hamil. Penggunaan media sosial dan platform digital dapat dimanfaatkan untuk menjangkau lebih banyak ibu hamil dan meningkatkan partisipasi dalam program ini. Dengan demikian, diharapkan lebih banyak ibu hamil yang mendapatkan manfaat dari kelas ini dan meningkatkan kepatuhan terhadap kunjungan ANC.

### 3) Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi partisipasi ibu hamil dalam Kelas Ibu Hamil dan kunjungan ANC. Penelitian ini dapat menggunakan metode kualitatif untuk menggali pengalaman dan pandangan ibu hamil secara lebih mendalam.