

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Nifas maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Produksi ASI pada ibu nifas sebelum dilakukan pijat oksitosin di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan sebagian besar kurang .
2. Produksi ASI pada ibu nifas setelah dilakukan pijat oksitosin di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan sebagian besar baik.
3. Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi ibu nifas

Diharapkan bagi ibu nifas supaya mengikuti apabila ada penyuluhan atau pelatihan dari tenaga kesehatan tentang pijat oksitosin yang bermanfaat untuk kelancaran produksi ASI.

2. Bagi Petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan khususnya bidan di puskesmas untuk melakukan penyuluhan atau pelatihan pijat oksitosin di kelas ibu hamil khususnya ibu hamil trimester III yang akan menghadapi persalinan

3. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dalam suatu penelitian selanjutnya terutama dalam pemberian pijat

oksitosin terhadap kecukupan ASI pada ibu nifas, dan dapat dijadikan sebagai suatu kegiatan pengabdian masyarakat bagi mahasiswa ataupun dosen.

#### 4. Peneliti Selanjutnya

Untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang nutrisi ibu nifas terhadap kecukupan ASI.