

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS
RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN



SITI SHOLIAH
NIM.2402080141R

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2025

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS
RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN



SITI SHOLIHAH
NIM.2402080141R

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Siti Sholihah
NIM : 2402080141R
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : 14 September 1977
INSTITUSI : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN “ adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 24 Januari 2025



SITI SHOLIHAH
NIM.2402080141

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : SITI SHOLIAH

NIM : 2402080141R

Judul : EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD DR
SOEGIRI LAMONGAN

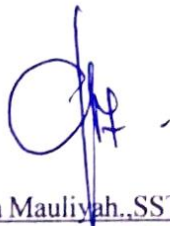
Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 24 Januari 2025

Oleh :

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Bdn. Ihda Mauliyah., SST., M.Kes
NPP.19850724200809041



Bdn. Andri Tri Kusumaningrum S.SiT., M.Kes
NPP.198507172000610020

LEMBAR PENGESAHAN

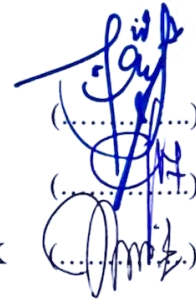
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Proposal Di
Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan.

Tanggal : 30 Januari 2025

Ketua : Ponco Indah A, SST, M.Kes

Anggota : 1. Ihda Mauliyah, SST, M. Kes

2. Bdn. Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT, M.K



(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19830912200609018

KURIKULUM VITAE

Nama : Siti Sholihah
Tempat Tgl.Lahir : Lamongan, 14 September 1977
Alamat Rumah : Dsn. Ngangkrik Ds. Balun Kec. Turi Kab.Lamongan
Pekerjaan : Bidan

Riwayat Pendidikan :

1. MI WARUKULON PUCUK (1984-1990)
2. SMP NEGRI 2 BABAT (1990-1993)
3. SEKOLAH PERAWAT KESEHATAN DEPKES TUBAN (1993-1996)
4. D3 KEBIDANAN WIRA HUSADA NUSANTARA MALANG (2008-2011)
5. D4 UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG (2011-2012)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamoangan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) di Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof. Dr. A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.Ners., M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep_selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Bdn. Ponco Indah A., S.SiT., M.Kes selaku Ka-Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Bdn. Ihda Mauliyah.,SST.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Andri Tri Kusumaningrum S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Dr.H.M Chaidir Anas M.Mkes selaku Direktur RSUD Dr Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin penelitian.

7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan material demi terselesainya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 24 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

Siti Sholihah, 2025. Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan.
Skripsi Program S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Ihda Mauliyah.,SST.,M.Kes(2) Andri Tri Kusumaningrum S.SiT.,M.Kes

Produksi Air Susu Ibu (ASI) sering menjadi tantangan bagi ibu postpartum, terutama dalam beberapa hari pertama setelah melahirkan. Salah satu metode non-farmakologis yang diyakini efektif dalam meningkatkan produksi ASI adalah pijat oksitosin, yang merangsang hormon prolaktin dan oksitosin untuk mendukung refleksi let-down ASI.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimental* dengan pendekatan *pretest-posttest without control group*. Sampel terdiri dari 35 ibu postpartum di Ruang Nifas RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang dipilih secara acak menggunakan metode simple random sampling. Data dikumpulkan dengan observasi produksi ASI sebelum dan sesudah pemberian pijat oksitosin menggunakan lembar observasi standar. Analisis data dilakukan dengan uji *Wilcoxon*. Data dianalisis untuk melihat perubahan yang signifikan menggunakan uji *Wilcoxon* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, mayoritas ibu (77,1%) memiliki produksi ASI dalam kategori kurang. Setelah dilakukan pijat oksitosin, sebanyak 54,3% ibu menunjukkan produksi ASI yang baik, dan 40% menunjukkan produksi yang cukup. Analisis statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$, yang mengindikasikan adanya perbedaan signifikan antara produksi ASI sebelum dan sesudah intervensi.

Mekanisme kerja pijat oksitosin yang merangsang hormon oksitosin dinilai mendukung refleksi let-down dan mengoptimalkan pelepasan ASI. Intervensi ini dapat menjadi solusi non-farmakologis yang sederhana, aman, dan efektif untuk meningkatkan keberhasilan menyusui, terutama pada masa awal postpartum.

Kata kunci : Pijat oksitosin, post partum, produksi asi

ABSTRACT

Siti Sholihah, 2025. Effectiveness Of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Post-Partum Mothers in The Post-Partum Room of Dr. Soegiri Lamongan Hospital. Skripsi for The Undergraduate Midwifery Program at Muhammadiyah Lamongan University. Mentor (1) Ihda Mauliyah.,SST.,M.Kes (2) Andri Tri Kusumaningrum S.SiT.,M.Kes

Breast milk production is often a challenge for postpartum mothers, especially in the first few days after giving birth. One non-pharmacological method that is believed to be effective in increasing breast milk production is oxytocin massage, which stimulates the hormones prolactin and oxytocin to support the breast milk let-down reflex. However, empirical evidence is still needed regarding the effectiveness of oxytocin massage on breast milk production. This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach without control group. The sample consisted of 35 postpartum mothers in the Postpartum Room of Dr. Soegiri Lamongan Hospital who were randomly selected using the simple random sampling method. Data were collected by observing breast milk production before and after oxytocin massage using a standard observation sheet. Data analysis was carried out using the Wilcoxon test. To evaluate the effectiveness of oxytocin massage on increasing breast milk production in postpartum mothers at Dr. Soegiri Lamongan Hospital. Breast milk production was observed in two stages, namely before (pretest) and after (posttest) oxytocin massage intervention. Data were analyzed to see significant changes using the Wilcoxon test with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that before the intervention, the majority of mothers (77.1%) had breast milk production in the insufficient category. After oxytocin massage, 54.3% of mothers showed good breast milk production, and 40% showed sufficient production. Statistical analysis showed a p value = 0.000, which indicated a significant difference between breast milk production before and after the intervention. The results of the study confirmed that oxytocin massage is effective in increasing breast milk production in postpartum mothers. The mechanism of action of oxytocin massage which stimulates the hormone oxytocin is considered to support the let-down reflex and optimize breast milk release. This intervention can be a simple, safe, and effective non-pharmacological solution to increase breastfeeding success, especially in the early postpartum period.

Keywords: Oxytocin massage, postpartum, breast milk production

DAFTAR ISI

COVER	
COVER	
SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KURIKULUM VITE	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Akademis.....	7
1.4.2 Praktis, penelitian ini akan bermanfaat bagi.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Asi Eksklusif (ASI).....	9
2.1.1 Definisi ASI.....	9
2.1.2 Fisiologis ASI.....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi	13
2.1.4 Hormon Pembentuk ASI.....	14
2.1.5 Manfaat ASI	16
2.1.6 Kontraindikasi ASI	17
2.1.7 Penatalaksanaan Pengeluaran ASI dengan Teknik Non-Farmakologis	17
2.1.8 Pengukuran Keberhasilan ASI.....	18
2.2 Konsep Post Partum.....	19

DAFTAR ISI

2.2.1 Definisi Post Partum	19
2.2.2 Tahapan Masa Nifas	20
2.3 Konsep Pijat Oksitosin.....	20
2.3.1 Definisi Oksitosin	20
2.3.2 Manfaat Pijat Oksitosin.....	21
2.3.3 Langkah-langkah Pijat Oksitosin.....	22
2.3.4 Tanda-tanda Refleks Oksitosin Aktif.....	23
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	25
2.5 Hepotesis Penelitian.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.2.1 Waktu Penelitian.....	27
3.2.2 Tempat Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja (Frame Work).....	28
3.4 Sampling Desain.....	29
3.4.1 Populasi Penelitian.....	29
3.4.2 Sampel Penelitian	29
3.4.3 Teknik Penelitian	29
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	32
3.6.1 Instrumen atau Alat Ukur.....	32
3.6.2 Pengumpulan Data	32
3.6.3 Pengolahan Data	33
3.6.4 Analisa Data	34
3.7 Etika Penelitian.....	35
3.7.1 <i>Respect for person</i>	35
3.7.2 <i>Beneficience</i>	36
3.7.3 <i>Justice</i>	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.1 Profil RSUD Dr Soegiri Lamongan.....	37

DAFTAR ISI

4.1.2 Batas Geografis.....	38
4.2 Hasil Penelitian.....	38
4.2.1 Data Umum	38
4.2.1 Data Khusus	40
4.3 Pembahasan.....	43
4.3.1 Produksi ASI Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin	43
4.3.2 Produksi ASI Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin.....	44
4.3.3 Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Ibu Post Partum.....	46
BAB 5 PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 : Kerangka konsep penelitian Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan	25
Gambar 3.3 : Kerangka Kerja Penelitian Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 : Definisi Operasional Variabel Penelitian Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Umur di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Pendidikan di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan.....	39
Tabel 4.3 Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan.....	40
Tabel 4.4 Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Jumlah Anak di Ruang Nifas RSUD Dr Soegiri Lamongan.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produksi ASI pada Ibu Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produksi ASI pada Ibu Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin.....	42
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Penelitian Dari Universitas	53
Lampiran 2 Keterangan Kelaikan Etik Dari Universitas	54
Lampiran 3 Kelaikan Etik Dari Rsud Dr. Soegiri	55
Lampiran 4 Lembar Pemberitahuan Penelitian Rsud Dr. Soegiri.....	56
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Penelitian	57
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 8 Kisi-Kisi Lembar Kuesioner.....	60
Lampiran 9 Lembar Wawancara Pengamatan Produksi Asi.....	63
Lampiran 10 Standart Operasional Prosedur (Sap) Pijat Oksitosin.....	67
Lampiran 11 Tabulasi Sebelum Tindakan Pijat Oksitosin.....	68
Lampiran 12 Tabulasi Setelah Pijat Oksitosin	70
Lampiran 13 Hasil Spss.....	72
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	80
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Sidang Skripsi.....	83