

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN KEPATUHAN KUNJUNGAN
KE POSYANDU DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 12-59 BULAN**



ANIS DWI KRISTIANINGRUM
NIM.21.02.01.3229

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN KEPATUHAN KUNJUNGAN
KE POSYANDU DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 12-59 BULAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**ANIS DWI KRISTIANINGRUM
NIM. 2102013229**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

KURIKULUM VITAE

Nama : Anis Dwi Kristianingrum

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 02 Maret 2003

Alamat Rumah : Dsn. Besali RT/RW 02/04 Ds. Meduri Kec. Margomulyo
Kab. Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Dharma Wanita Margomulyo, Bojonegoro Lulus Tahun 2009
- 2) SD N Meduri IV Margomulyo, Bojonegoro Lulus Tahun 2015
- 3) SMP Negeri 1 Margomulyo, Bojonegoro Lulus Tahun 2018
- 4) SMA Negeri 1 Ngraho, Bojonegoro Lulus Tahun 2021
- 5) Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan mulai tahun 2021 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja Lelah-lelahmu itu lebarkan lagi rasa sabar itu, semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar tapi, gelombang-gelombang yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sangat luar biasa memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan. Atas segala perjuangan saya hingga di titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadikan alasan saya kuat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

1. Cinta pertama dan panutan saya, Kepada Almarhum Bapak Tusiran seseorang yang biasa saya sebut bapak yang telah pergi lebih dulu, namun selalu hidup dalam setiap langkah dan doa yang saya panjatkan. Dan engkau berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Alhamdulillah kini saya bisa berada di titik ini menyelesaikan Skripsi sebagaimana perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus saya lewati sendiri tanpa engkau temani.

2. Kepada pintu surga saya Ibu Saiti terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Serta dukungan moril maupun materil yang tak terhingga. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi Ibu harus ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
3. Terima kasih kepada dosen pembimbing saya Ibu Dr. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes dan Ibu Harnina Samantha Aisyah, S.Kep., Ns., MNS yang dengan tulus dan Ikhlas meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan. Serta memberikan arahan, motivasi, saran dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Teruntuk diri saya sendiri, Anis Dwi Kristianingrum terima kasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak Ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati.



ABSTRAK

Kristianingrum, A. D. 2025. **Hubungan Pola Asuh Dan Kepatuhan Kunjungan Ke Posyandu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dr. Lilis Magfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes (2) Harnina Samantha Aisyah, S.Kep., Ns., MNS

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak yang berusia dibawah lima tahun (Balita) akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang terutama pada periode 1000 Hari Pertama Kehidupan. Faktor *stunting* diantaranya asupan zat gizi yang tidak adekuat, penyakit infeksi pada anak, pendidikan ibu, status ekonomi keluarga, praktek pengasuhan yang kurang baik, kurangnya akses air bersih dan sanitasi, ibu yang tidak menimbangakan anaknya keposyandu. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pola asuh dan kepatuhan kunjungan ke posyandu dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan. Desain penelitian ini menggunakan analitik dengan desain pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 184 responden, dengan jumlah sampel 127 responden yang dipilih melalui teknik *simple random sampling*. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner untuk pola asuh dan kepatuhan kunjungan ke posyandu sedangkan *stunting* menggunakan grafik pertumbuhan. Analisis data dilakukan dengan uji statistik *spearman rho* SPSS 22.0. Hasil penelitian menunjukkan 59 (85,5%) orang tua dengan pola asuh *Authoritative* memiliki anak tidak *stunting*, nilai signifikan $p\text{ value}=0,010$ ($p<0,05$) ada hubungan pola asuh dengan kejadian *stunting*. sebanyak 11(100%) dengan kepatuhan tinggi memiliki balita tidak *stunting*, nilai signifikan $p\text{ value}=0,009$ ($p<0,05$) ada hubungan kepatuhan kunjungan ke posyandu dengan kejadian *stunting*. Pola asuh yang baik dan kepatuhan kunjungan ke posyandu yang tinggi menjadikan gizi balita baik/ tidak *stunting*. Upaya yang dilakukan dalam pencegahan *stunting* melalui program 1.10.100 dengan program Pemberian Makanan Tambahan (PMT).

Kata kunci: pola asuh orang tua, kepatuhan kunjungan ke posyandu, *stunting*

ABSTRACT

Kristianingrum, A. D. 2025. **The Relationship Between Parenting Styles and Compliance with Posyandu Visits and the Incidence of Stunting Among Toddlers Aged 12–59 Months**. Undergraduate Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Dr. Lilis Magfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes (2) Harnina Samantha Aisyah, S.Kep., Ns., MNS

Stunting is a condition characterized by growth failure in children under five years old due to chronic malnutrition and recurrent infections, particularly during the first 1,000 days of life. Several factors contribute to stunting, including inadequate nutrient intake, childhood infections, maternal education, family socioeconomic status, poor parenting practices, limited access to clean water and sanitation, and mothers not regularly weighing their children at *Posyandu*. This study aims to analyze the relationship between parenting styles and compliance with *Posyandu* visits in relation to the incidence of *stunting* among toddlers aged 12–59 months. The study employed an analytical cross-sectional design, with a population of 184 respondents and a final sample of 127 participants, selected using simple random sampling. Parenting styles and *Posyandu* visit compliance were assessed through structured questionnaires, while *stunting* status was evaluated using growth charts. Data analysis was conducted using Spearman's rho correlation test in SPSS 22.0. The findings indicate that 85.5% (59) of parents with an authoritative parenting style had non-stunted children, with a significance value of $p = 0.010$ ($p < 0.05$), confirming a statistically significant relationship between parenting style and *stunting* incidence. Additionally, 100% (11) of parents with high compliance in *Posyandu* visits had non-stunted children, with a significance value of $p = 0.009$ ($p < 0.05$), demonstrating a significant relationship between *Posyandu* visit compliance and *stunting* incidence. These results suggest that good parenting practices and frequent *Posyandu* visits contribute to improved nutritional status and the prevention of *stunting* in toddlers. Preventive efforts should focus on the 1.10.100 program, including the provision of supplementary feeding (PMT) initiatives to support optimal child growth and development.

Keywords: Parenting styles, *Posyandu*, stunting

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Dan Kepatuhan Kunjungan Ke Posyandu Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 12-59 Bulan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, dan dukungan moril selama penyusunan proposal ini.
4. Harnina Samantha Aisyah, S.Kep., Ns., MNS., selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, dan dukungan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Drg. Poeji Hariyani, selaku Kepala Puskesmas Turi yang telah memberikan izin *survey* awal.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Proposal Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 09 Maret 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER

HALAMAN PRASYARAT i

SURAT PERNYATAANError! Bookmark not defined.

LEMBAR PERSETUJUANError! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN iv

KURIKULUM VITAE..... v

MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... iii

ABSTRAK v

ABSTRACT vi

KATA PENGANTAR..... vii

DAFTAR ISI..... ix

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR LAMPIRAN xvi

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL..... xvii

BAB 1Error! Bookmark not defined.

PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar BelakangError! Bookmark not defined.

1.2 Rumusan Masalah PenelitianError! Bookmark not defined.

1.3 Tujuan Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

1.4 Manfaat Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

BAB 2Error! Bookmark not defined.

TINJAUAN PUSTAKAError! Bookmark not defined.

2.1 Konsep BalitaError! Bookmark not defined.

2.2 Konsep StuntingError! Bookmark not defined.

2.3 Konsep Pola AsuhError! Bookmark not defined.

2.4 Konsep Kepatuhan Kunjungan ke Posyandu Error! Bookmark not defined.

2.5 Kerangka KonsepError! Bookmark not defined.

2.6 Hipotesis Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

BAB 3	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Waktu dan Tempat penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.6 Sampling Desain	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Populasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Teknik Sampling Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Uji Validitas dan Uji Realibilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.4 Pengelolaan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.5 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Informend Consent.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Tanpa nama (Anonimity).....	Error! Bookmark not defined.
3.8.3 Kerahasiaan (Confidentiality)	Error! Bookmark not defined.
3.8.4 Manfaat (Beneficience)	Error! Bookmark not defined.
3.8.5 Kerahasiaan (Justice).....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB 5 PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Hubungan Pola Asuh Dan Kepatuhan Kunjungan ke Posyandu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Asuh Dan Kepatuhan Kunjungan Ke Posyandu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2. 1	Perkembangan motorik pada balita.....	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 2. 2	Kategori dan Ambang batas status gizi anak	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh dan Ketaatan Posyandu dengan kejadian Stunting Usia 12-59 Bulan.....	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 3. 2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Asuh.....	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 3. 3	Hasil Uji Validitas Kuesioner Ketaatan Kunjungan Posyandu.....	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 3. 4	Hasil uji reliabilitas.....	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin Di Posyandu Desa Putatkumpul	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Urutan Kelahiran di Posyandu Desa Putatkumpul.....	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Orang Tua Berdasarkan Usia di Posyandu Desa Putatkumpul	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Orang Tua Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Posyandu Desa Putatkumpul	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Orang Tua Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Posyandu Desa Putatkumpul	Error!

Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Orang Tua Berdasarkan Jumlah Anak di Posyandu Desa Putatkumpul.....	Bookmar k not defined.
		Error! Bookmar k not defined.
		Error! Bookmar k not defined.
		Error! Bookmar k not defined.
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Jarak Posyandu Di Posyandu Desa Putatkumpul	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua Pada Balita Di Posyandu Desa Putatkumpul	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kunjungan Ke Posyandu Pada Balita Di Posyandu Desa Putatkumpul	Error! Bookmar k not defined.
Tabel 4. 10	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Pada Balita Di Posyandu Desa Putatkumpul	
Tabel 4. 11	Tabel Silang Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan	76
Tabel 4. 12	Tabel Silang Hubungan Kepatuhan Kunjungan Ke Posyandu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan.....	Error! Bookmar k not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan
Lampiran 2	Surat Survey
Lampiran 3	Surat Balasan
Lampiran 4	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan
Lampiran 6	Surat Etik
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Kuesioner
Lampiran 10	SOP Pengukuran Tinggi Badan
Lampiran 11	Grafik Tinggi Badan Berdasarkan Umur (Tb/U)
Lampiran 12	Bukti Izin Penggunaan Kuesioner
Lampiran 13	Hasil Uji Statistik
Lampiran 14	Dokumentasi
Lampiran 15	Tabulasi Data
Lampiran 16	Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas
Lampiran 17	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Insisi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KIA	: Kartu Ibu Dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PB/U	: Panjang Badan Dibanding Umur
PIS-PK	: Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan

PSDQ	: <i>Parenting Style & Dimensions Questionnaire</i>
SD	: Standar Deviasi
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
TB	: Tinggi Badan
TB/U	: Tinggi Badan Dibanding Umur
UKBM	: Usaha Kesehatan Bersumber Daya Masyarakat
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>

DAFTAR SIMBOL

–	: Sampai
%	: Persen
≡	: Sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
&	: Dan
√	: Centang
≥	: Lebih dari sama dengan

