

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI APENDISITIS DI RUANG ANGGREK
RSUD NGIMBANG LAMONGAN**

SKRIPSI



MIFTAKHUL KHOIRIYAH
NIM. 13.02.01.1307

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI APENDISITIS DI RUANG ANGGREK
RSUD NGIMBANG LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**MIFTAKHUL KHOIRIYAH
NIM. 13.02.01.1307**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : MIFTAKHUL KHOIRIYAH
NIM : 1302011307
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 01 NOVEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan” adalah bukan karya Skripsi orang lain yang baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan



MIFTAKHUL KHOIRIYAH
NIM.13.01.02.1307

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MIFTAKHUL KHOIRIYAH

NIM : 13.02.01.1307

JUDUL : PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APENDISITIS DI
RUANG ANGGREK RSUD NGIMBANG LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 10 Mei 2017

Oleh :

Mengetahui,

Pembimbing I



Sri Hananto Ponco N, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19840405 2008 042

Pembimbing II



Drs. Arfian Mudayan, SE. M.Pd
NIK. 19630524 2005 007

LEMBAR PENGESAHAN

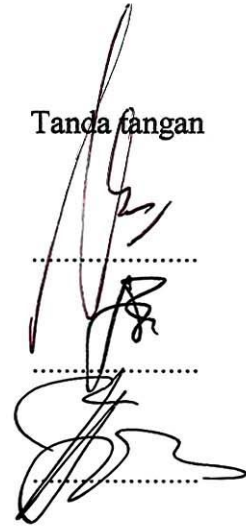
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi
S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd
Anggota : 1. Sri Hananto Ponco N, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Drs. Arfian Mudayan, SE. M.Pd

Tanda tangan

Handwritten signatures of the examiners, with dotted lines indicating the positions of the signatures.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Handwritten signature of the Dean, overlaid on the official stamp of STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NIK. 19540816 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : Miftakhul Khoiriyah
Tempat & Tanggal Lahir : Lamongan, 01 November 1995
Alamat Rumah : Dsn. Bogem Ds. Sidobogem RT.01 RW.01 Sugio
Lamongan

Riwayat Pendidikan

1. TK Mawar Merah, lulus tahun 2001
2. SD Negeri Sidobogem, lulus tahun 2007
3. SMP Negeri 1 Kedungpring, lulus tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Kedungpring, lulus tahun 2013
5. Kuliah Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan 2013
sampai 2017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Orang beriman itu bersikap ramah dan tidak ada kebaikan bagi seseorang yang tidak bersikap ramah. Dan sebaik-baik manusia adalah orang yang paling bermanfaat bagi manusia”

(HR. Thabrani dan Daruquthni)

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah...
Diri ini tiada daya tanpa kekuatan dari-Mu...
Shalawat dan salamku kepada suri tauladanku Nabi Muhammad SAW...
Ku harap syafaatmu di penghujung hari nanti...
Dengan segala ketulusan hati ku persembahkan
Skripsi ini kepada orang-orang yang mempunyai ketulusan jiwa yang senantiasa membimbingku dan menjadi sahabat selama aku dilahirkan kedunia ini.

Yang Pertama

Bapak, Mamak, Mbah dan Adik Tercintaku
Kalianlah penyemangat hidupku...
Aku bangga bisa diberi kesempatan hidup bersama kalian dalam satu ikatan keluarga.

Pelita hatimu yang telah mengasihiku dan menyayangiku dari lahir sampai mengerti luasnya ilmu di dunia ini dan sesuci do'a malam hari... ini untuk kalian, pak, mak, dan mbah. Terima kasih telah menjadi Bapak, Mamak dan Mbah TERHEBAT di dunia ini

Yang Kedua

Semua guru-guruku yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang tidak bisa ku hitung berapa banyaknya barakah dan do'anya.

Yang Ketiga

Teman-temanku dari kelas C angkatan 2013 yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu

Terima kasih untuk segala dukungan, bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini. kuatkan tekadmu tuk hadapi rintangan, karena sesungguhnya Allah bersama kita.

ABSTRAK

Khoiriyah, Miftakhul. 2017. **Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Sri Hananto Ponco N, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd

Nyeri merupakan suatu gejala yang tidak menyenangkan yang dialami oleh pasien post operasi apendisitis. Alternatif untuk menurunkan nyeri yaitu dengan menggunakan teknik relaksasi aromaterapi jahe. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh aromaterapi jahe terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi apendisitis di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan.

Desain penelitian menggunakan desain Quasy Experimental, dengan pendekatan pre test and post test non-equivalent control group, sampel yang diambil sebanyak 30 responden. Metode sampling menggunakan consecutive sampling. Aromaterapi jahe diberikan sebanyak 3 kali perlakuan selama 3 hari dengan cara di hirup selama 15 menit .

Hasil penelitian yang dilakukan dengan Uji t Independent dengan sig. (2-tailed) = 0,000 dimana $p < 0,05$, sehinggah H_0 ditolak yang berarti terdapat pengaruh aromaterapi jahe terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi apendisitis di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan.

Aromaterapi jahe berpengaruh secara langsung terhadap otak yang akan meningkatkan gelombang-gelombang alfa di dalam otak dan membantu untuk rileks sehingga dapat mengontrol diri ketika terjadi nyeri.

Kata Kunci: Aromaterapi Jahe, Nyeri, Post Operasi Apendisitis

ABSTRACT

Khoiriyah, Miftakhul. 2017. **The Effect Of Ginger Aromatherapy In Pain Intensity Of Patients Post Operative Appendicitis in Anggrek Ward RSUD Ngimbang Lamongan.** Thesis Study Program S1 Of Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Sri Hananto Ponco N, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd

Pain is an unpleasant symptom that felt by patients post operative appendicitis. Alternatives to reduce pain is using ginger aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of ginger aromatherapy in pain intensity with patients post operative appendicitis in Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan.

The study used Quasy Experimental design, with the approach of Pre Test and Post Test non-equivalent control group and samples taken as many as 30 respondents using consecutive sampling method. Ginger aromatherapy treatment is given for 3 times for 3 days with inhaled for 15 minute

Teh result got using Independen t with sig. (2-tailed) = 0,000 and were $p < 0,05$, so H_0 is rejected, which means there are significant the effect of ginger aromatherapy in pain intensity of patients post operative appendicitis in Anggrek Ward RSUD Ngimbang Lamongan.

Ginger aromatherapy directly affects the brain which would raise the alpha waves in the brain and helps to relax so that they can control themselves when the pain.

Keywords : Ginger Aromatherapy, Pain, Post Operative Appendicitis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. H. Tulus Pujianto yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd Selaku penguji utama yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Sri Hananto Ponco Nugraha, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Drs. Arfiyan Mudayan, SE., M.Pd, selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Ibu dan Bapak kami tercinta yang telah mendidik dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.

8. Saudara-saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesainya skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan VIII S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah menjadi sahabat-sahabat kami dan telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh Responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 .Latar Belakang	1
1.2 .Rumusan Masalah	8
1.3 .Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 .Manfaat Penelitian	9
1.3.3 Akademik	9
1.3.4 Praktisi	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Aromaterapi	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Jenis Aromaterapi	11
2.1.3 Manfaat Aromaterapi	12
2.1.4 Cara Kerja Aromaterapi	12
2.1.5 Kelebihan dan Keunggulan Aromaterapi	14
2.1.6 Cara Penggunaan Aromaterapi	15
2.1.7 Aromaterapi Jahe	17
2.1.8 Mekanisme Kerja Aromaterapi Jahe	19
2.1.9 Aromaterapi Jahe dapat Menurunkan Nyeri	20
2.2 Konsep Nyeri	21
2.2.1 Definisi	21
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	21
2.2.3 Fisiologi Nyeri	24
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	27

2.2.5 Skala Nyeri	29
2.2.6 Teori Pengontrol Nyeri	32
2.2.7 Strategi Penatalaksanaan Nyeri	33
2.3 Konsep Apendisitis	36
2.3.1 Definisi	36
2.3.2 Anomali Apendisitis	36
2.3.3 Klasifikasi apendisitis	37
2.3.4 Etiologi Apendisitis	37
2.3.5 Tanda dan Gejala Apendisitis	39
2.3.6 Pemeriksaan Pascin Apendisitis	42
2.3.7 Penatalaksanaan	44
2.3.8 Komplikasi	46
2.4 Peran Perawat	47
2.5 Kerangka Konsep	50
2.6 Hipotesis Penelitian	52

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	53
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	54
3.3 Kerangka Kerja	54
3.4 Populasi, Sampel, Sampling Desain.....	56
3.4.1 Populasi Penelitian	56
3.4.2 Sampel Penelitian	56
3.4.3 Sampling Penelitian	57
3.5 Identifikasi Variabel	57
3.5.1 Variabel Independen	57
3.5.2 Variabel Dependen	58
3.6 Definisi Operasional	58
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data	59
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	60
3.7.2 Instrumen dan Pengumpulan Data	61
3.7.3 Pengolahan dan Analisis Data	61
3.8 Etika Penelitian	65
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	65
3.8.2 <i>Anonymity</i>	65
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	66

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	67
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	67
4.1.2 Data Umum.....	68
4.1.3 Data Khusus.....	71
4.2 Pembahasan.....	75
4.2.1 Intensitas Sebelum	75
4.2.2 Intensitas Sesudah	81

4.2.3 Intensitas Sebelum dan Sesudah.....	83
4.2.4 Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Nyeri	86

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	89
5.2 Saran.	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Desain Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Apendisititis Di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan	54
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi apendisitis di ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan	58
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017.....	69
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017.	69
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017.	70
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017.	71
Tabel 4.5	Distribusi Data Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apendisititis Sebelum Pemberian Aromaterapi Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017.....	71
Tabel 4.6	Distribusi Data Intensitas Nyeri Pasien Post Oerasi Apendisititis Sesudah Pemberian Aromaterapi Jahe Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017.	72

Tabel 4.7	Distribusi Data Perbedaan Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017.....	73
Tabel 4.8	Distribusi Data Pengaruh Sesudah Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017	74

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Skala Nyeri Deskriptif	29
Gambar 2.2	Skala Intenistas Nyeri Numerik	30
Gambar 2.3	Skala Analog Visual	31
Gambar 2.4	Skala Nyeri Bourbanis	31
Gambar 2.5	Kerangka Konsep Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2016	51
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan	55
Gambar 4.1	Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apendisitis Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Jahe Kelompok Perlakuan di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017	72
Gambar 4.2	Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apendisitis Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Jahe Kelompok Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017.....	73
Gambar 4.3	Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apendisitis Sesudah Pemberian Aromaterapi Jahe Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2017..	74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari RSUD Ngimbang Lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan Telah Melakukan Pengambilan data (Penelitian) dari RSUD Ngimbang Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 11 Lembar Observasi Kelompok Perlakuan
- Lampiran 12 Lembar Observasi Kelompok Kontrol
- Lampiran 13 SOP Aromaterapi Jahe
- Lampiran 14 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 15 Hasil SPSS
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
Dr	: Doktor
Dr	: Dokter
MKep	: Magister Keperawatan
Mkes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
MPd	: Magister Pendidikan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: <i>Ners</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SE	: Sarjana Keperawatan
SKep	: Sarjana Keperawatan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR SIMBOL

$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
$\%$: Persen
$=$: Sama Dengan
$-$: Sampai
$-$: Negatif
$+$: Positif
\leq	: Kurang dari atau sama dengan