

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN SIKAP LANSIA DENGAN  
KETIDAKPATUHAN LANSIA PADA KEGIATAN POSYANDU  
LANSIA DI DUSUN TINGAN**



**SITI AVITA LUSYANA**  
**NIM. 2102013149**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN SIKAP LANSIA DENGAN  
KETIDAKPATUHAN LANSIA PADA KEGIATAN POSYANDU  
LANSIA DI DUSUN TINGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**SITI AVITA LUSYANA  
NIM. 2102013149**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2025**

## CURICULUM VITAE

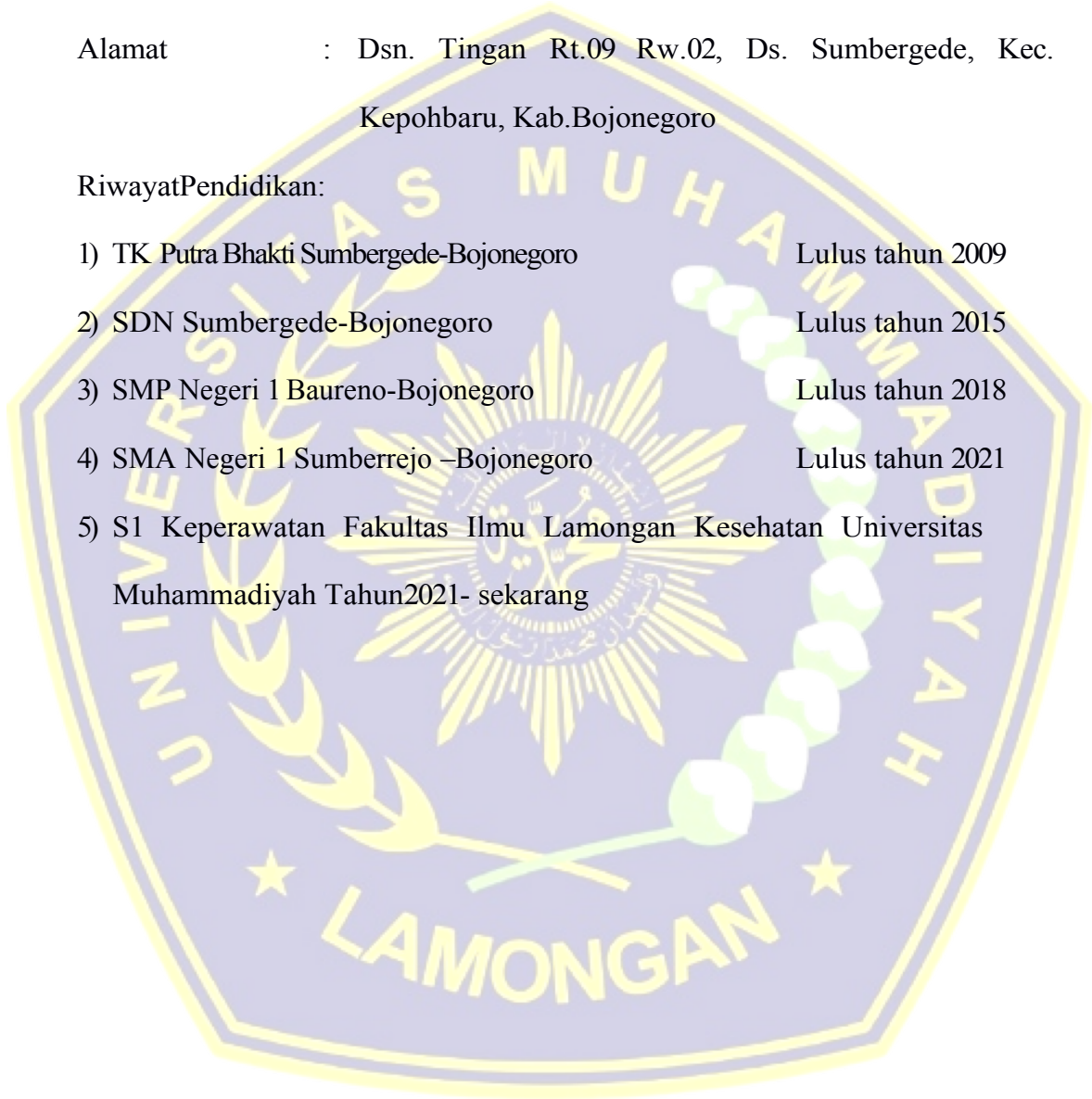
Nama : Siti Avita Lusyana

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 22 Januari 2003

Alamat : Dsn. Tingan Rt.09 Rw.02, Ds. Sumbergede, Kec.  
Kepohbaru, Kab.Bojonegoro

Riwayat Pendidikan:

- 1) TK Putra Bhakti Sumbergede-Bojonegoro Lulus tahun 2009
- 2) SDN Sumbergede-Bojonegoro Lulus tahun 2015
- 3) SMP Negeri 1 Baureno-Bojonegoro Lulus tahun 2018
- 4) SMA Negeri 1 Sumberrejo –Bojonegoro Lulus tahun 2021
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Lamongan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tahun 2021- sekarang



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Jangan takut gagal, takutlah apabila tidak berani mencoba sama sekali.”

### PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan dan kesabaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala kekurangan dan keterbatasan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

- 1) Kedua orangtua saya, Bapak Sugeng dan Ibu Siti Fatimah yang selalu memberi support system terbaik dalam segala hal. Terima kasih untuk segala do'a dan usahanya sehingga dapat membawa saya sampai di titik sekarang.
- 2) Untuk bapak dan ibu dosen, sahabat dan teman-teman satu angkatan yang selalu memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
- 3) Dan juga kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Rahmat Dwi Febriyanto. Terimakasih telah menjadi bagian dalam hidup saya, dan selalu memberikan support terbaik selama ini.

## ABSTRAK

Lusyana, Siti Avita. 2025. **Hubungan Dukungan Keluarga Dan Sikap Lansia Dengan Ketidapatuhan Lansia Pada Kegiatan Posyandu Lansia Di Dusun Tingan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Posyandu lansia merupakan forum komunikasi dalam bentuk peran serta masyarakat dan organisasi sosial dalam penyelenggaraannya, dalam upaya peningkatan kesehatan secara optimal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dan sikap lansia dengan ketidapatuhan lansia pada kegiatan posyandu lansia di Dusun Tingan. Desain penelitian ini menggunakan korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 183 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling* dan di dapatkan 65 responden. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner dukungan keluarga, sikap lansia dan keaktifan posyandu lansia. Data di analisis menggunakan uji *Regresi Logistik Biner*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar keluarga kurang mendukung lansia pada kegiatan posyandu lansia (73,8%), lebih dari setengah lansia memiliki sikap kurang pada kegiatan posyandu lansia (58,5%), dan lebih dari setengah lansia tidak patuh pada kegiatan posyandu lansia (67,7%). Berdasarkan hasil analisis di dapatkan nilai p value = 0,000 ( $p < 0,05$ ), artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dan sikap lansia dengan ketidapatuhan lansia pada kegiatan posyandu lansia. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan meningkatkan kesadaran keluarga akan pentingnya memberikan dukungan keluarga pada lansia, dan juga diharapkan meningkatkan kesadaran lansia akan pentingnya kegiatan posyandu lansia bagi kesehatan dan kesejahteraannya di masa tua.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Sikap Lansia, Posyandu Lansia

## ABSTRACT

Lusyana, Siti Avita. 2025. **The Relationship Between Family Support and Elderly Attitudes with Elderly Non-Compliance in Elderly Posyandu Activities in Tingan Hamlet.** Thesis of the Bachelor of Nursing Study Program, Muhammadiyah University of Lamongan. Advisors (1) Dr. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Elderly Posyandu is a communication forum in the form of community participation and social organizations in its implementation, in an effort to improve health optimally. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and elderly attitudes with elderly non-compliance in elderly Posyandu activities in Tingan Hamlet. The design of this study used analytical correlation with a cross-sectional approach. The population of this study was 183 respondents using a simple random sampling technique and 65 respondents were obtained. The data for this study were taken using a questionnaire on family support, elderly attitudes and elderly Posyandu activity. The data were analyzed using the Binary Logistic Regression test. The results of the study showed that most families did not support the elderly in elderly posyandu activities (73.8%), more than half of the elderly had a poor attitude towards elderly posyandu activities (58.5%), and more than half of the elderly were not compliant with elderly posyandu activities (67.7%). Based on the results of the analysis, a p value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) was obtained, meaning that there was a relationship between family support and elderly attitudes with elderly non-compliance with elderly posyandu activities. Based on the results of the study, it is expected to increase family awareness of the importance of providing family support to the elderly, and it is also expected to increase elderly awareness of the importance of elderly posyandu activities for their health and well-being in old age.

**Keywords:** Family Support, Elderly Attitudes, Elderly Posyandu

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Dukungan Keluarga dan Sikap Lansia Dengan Ketidakpatuhan Lansia pada Kegiatan Posyandu Lansia di dusun Tingan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Bapak Kaeruman selaku Kepala Desa Sumbergede
3. Ibu Irawati, A.Md.Keb selaku Bidan Desa Sumbergede
4. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ka-prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
6. Dr. Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

7. Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
8. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji utama yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
9. Bapak dan Ibu, yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang, dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi dan doa. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai banku kuliah, namun beliau mampu mendidik, memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman semua yang sudah senantiasa memberikan semangat dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 23 Januari 2025

Penulis

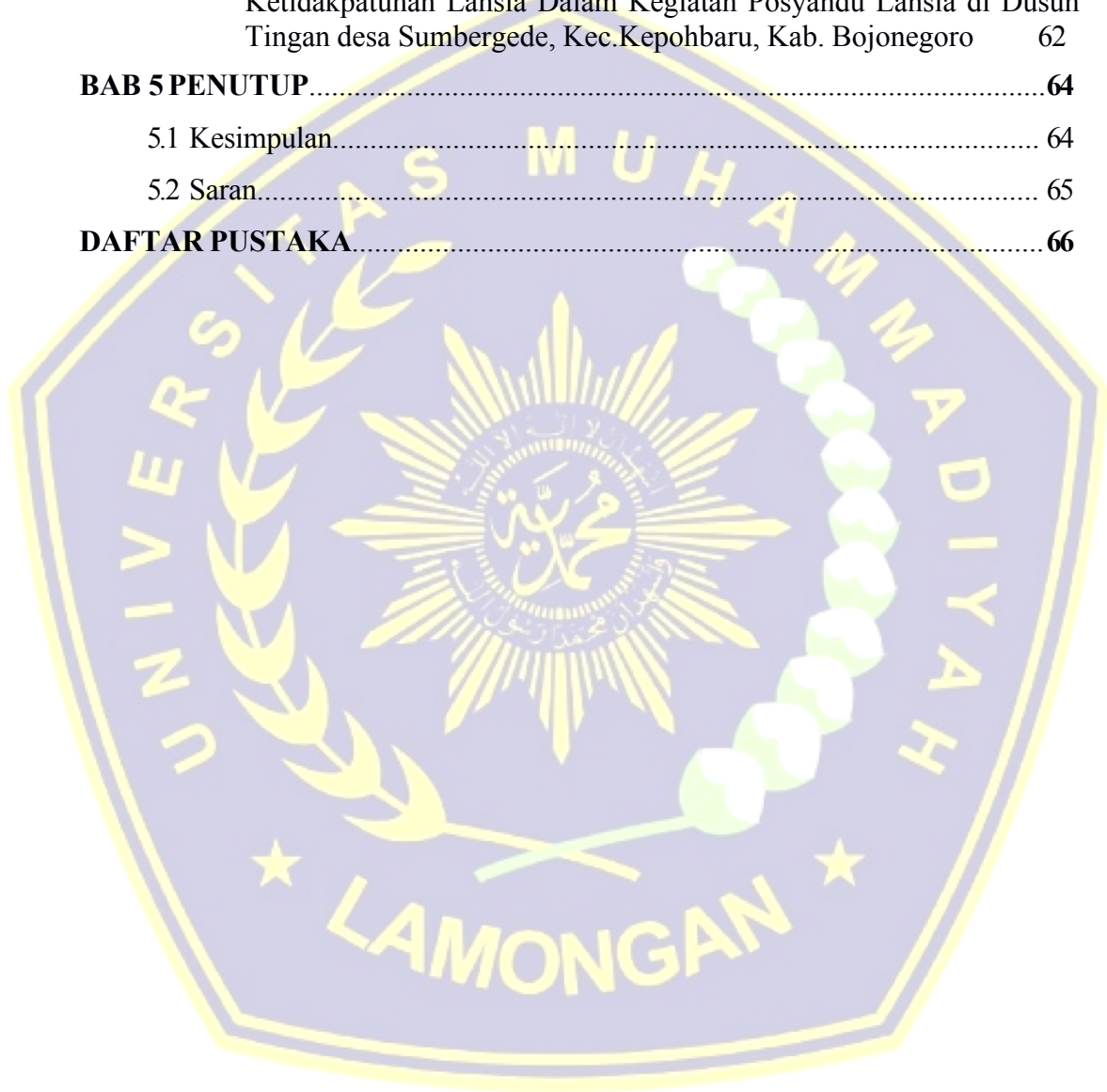
## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
11.1 Latar Belakang .....	1
11.2 Rumusan Masalah .....	4
11.3 Tujuan Penelitian .....	5
11.3.1 Tujuan Umum.....	5
11.3.2 Tujuan Khusus.....	5
11.4 Manfaat Penelitian .....	5
11.4.1 Manfaat teoritis.....	5
11.4.2 Manfaat praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Posyandu.....	7
2.1.1 Definisi Posyandu.....	7
2.1.2 Sasaran Posyandu Lansia.....	8
2.1.3 Manfaat Posyandu Lansia.....	8
2.1.4 Bentuk Pelaksanaan Posyandu.....	9

2.1.5	Kegiatan Posyandu Lansia.....	9
2.1.6	Komponen Posyandu Lansia.....	10
2.1.7	Upaya- Upaya Yang Dilakukan Dalam Posyandu Lansia.....	11
2.1.8	Faktor Penghambat Posyandu Lansia.....	12
2.2	Konsep Dasar Lansia.....	13
2.2.1	Definisi Lansia.....	13
2.2.2	Batasan Lansia.....	13
2.2.3	Klasifikasi Lansia.....	14
2.2.4	Ciri-Ciri Pada Lansia.....	15
2.2.5	Perubahan Pada Lansia.....	16
2.2.6	Masalah Kesehatan Lanjut Usia.....	18
2.3	Konsep Dasar Ketidapatuhan.....	19
2.3.1	Definisi Ketidapatuhan.....	19
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan.....	19
2.3.3	Cara Mengatasi Ketidapatuhan.....	20
2.4	Konsep Ketidapatuhan Posyandu.....	20
2.4.1	Definisi Ketidapatuhan Posyandu.....	20
2.5	Konsep Dukungan Keluarga.....	21
2.5.1	Pengertian Dukungan Keluarga.....	21
2.5.2	Bentuk dan Fungsi Dukungan Keluarga.....	21
2.5.3	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	23
2.6	Konsep Sikap.....	23
2.6.1	Fungsi Sikap.....	24
2.6.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	25
2.6.3	Tingkat Sikap.....	27
2.6.4	Ciri-Ciri Sikap.....	28
2.6.5	Cara Mengukur Sikap.....	28
2.7	Kerangka Konsep.....	32
2.8	Hipotesis.....	32
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1	Desain Penelitian.....	33

3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	34
3.3 Kerangka Kerja Penelitian.....	34
3.4 Populasi, Sampel, Dan Sampling.....	35
3.4.1 Populasi.....	35
3.4.2 Sample.....	35
3.4.3 Sampling.....	36
3.5 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional Variabel.....	37
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.5.2 Definisi Operasional Variabel.....	38
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	39
3.6.1 Pengumpulan Data.....	39
3.6.2 Instrumen Atau Alat Ukur.....	40
3.6.3 Analisis Data.....	41
3.7 Pengolahan Data.....	43
3.8 Etika Penelitian.....	45
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan).....	45
3.8.2 <i>Anonimility</i> (Tanpa nama).....	45
3.8.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	46
3.8.4 <i>Beneficience</i> (Berbuat Baik).....	46
3.8.5 <i>Autonomy</i> (Otonomi).....	46
3.8.6 <i>Justice</i> (Keadilan).....	46
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Data Umum.....	47
4.1.2 Data Khusus.....	49
4.2 Pembahasan.....	54
4.2.1 Dukungan keluarga lansia pada kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan Desa Sumbergede, Kec. Kepohbaru, Kab. Bojonegoro.....	54
4.2.2 Sikap lansia terhadap kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan desa Sumbergede, Kec.Kepohbaru, Kab. Bojonegoro.....	56
4.2.3 Ketidapatuhan lansia terhadap kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan desa Sumbergede, Kec.Kepohbaru, Kab. Bojonegoro.....	57

4.24	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ketidapatuhan Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan desa Sumbergede, Kec.Kepohbaru, Kab. Bojonegoro.....	58
4.25	Hubungan Sikap Lansia Dengan Ketidapatuhan Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan desa Sumbergede, Kec.Kepohbaru, Kab. Bojonegoro.....	60
4.26	Hubungan Dukungan Keluarga Dan Sikap Lansia Dengan Ketidapatuhan Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan desa Sumbergede, Kec.Kepohbaru, Kab. Bojonegoro	62
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>		<b>64</b>
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>66</b>



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Analisis Faktor Ketidapatuhan Lansia Pada Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan Desa Sumbergede.....	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Usia di Dusun Tingan Desa Sumbergede, Kec. Kepohnaru, Kab. Bojonegoro .....	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Dusun Tingan desa Sumbergede, Kec. Kepohnaru, Kab. Bojonegoro.....	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Pekerjaan di Dusun Tingan desa Sumbergede, Kec. Kepohnaru, Kab. Bojonegoro...	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Terhadap Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan Desa Sumbergede, Kec. Kepohnaru, Kab. Bojonegoro.....	49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Sikap Lansia Terhadap Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan Desa Sumbergede, Kec. Kepohnaru, Kab. Bojonegoro.....	50
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Ketidapatuhan Lansia Terhadap Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan Desa Sumbergede, Kec. Kepohnaru, Kab. Bojonegoro.....	50
Tabel 4.7	Tabel Silang Dukungan Keluarga dengan Ketidapatuhan Lansia pada Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan Desa Sumbergede, Kec. Kepohnaru, Kab. Bojonegoro.....	51
Tabel 4.8	Tabel Silang Sikap Lansia dengan Ketidapatuhan Lansia pada Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan, Desa Sumbergede, Kec. Kepohnaru, Kab. Bojonegoro .....	52
Tabel 4.9	Analisis Regresi Logistik Multi-variabel Dukungan Keluarga dan Sikap Lansia pada Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan, Desa Sumbergede, Kec. Kepohbaru, Kab. Bojonegoro.	53

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Dukungan Keluarga dengan Ketidapatuhan Lansia pada Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Dukungan Keluarga dengan Ketidapatuhan Lansia pada Kegiatan Posyandu Lansia di Dusun Tingan.....	33



## DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

LPPM : Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat

WHO : *World Health Organization*

SPSS : *Statistical Product and Service Solution*

### DAFTAR SIMBOL

- : Sampai

% : Persen

= : Sama dengan

$\leq$  : Kurang dari sama dengan

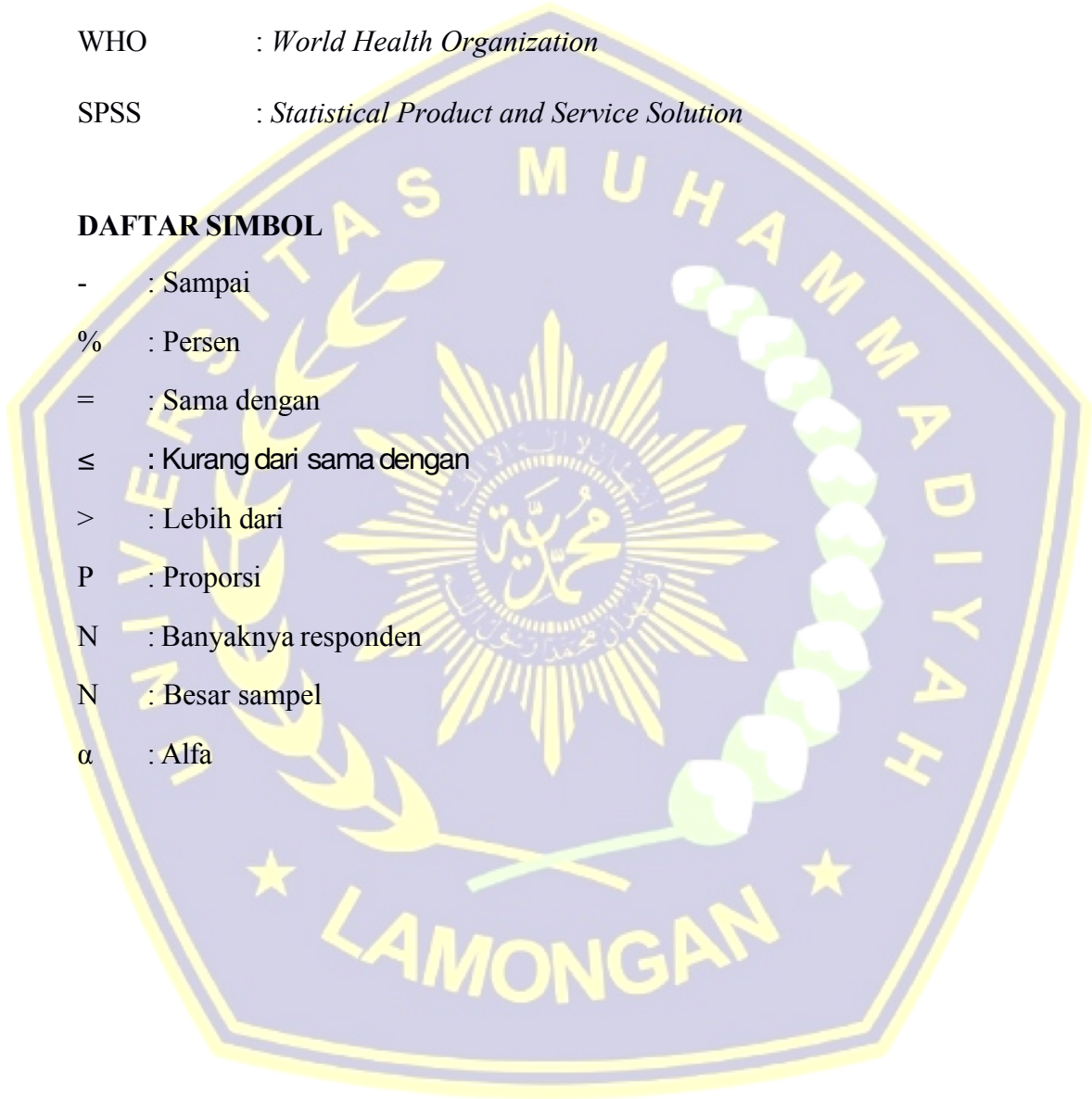
$>$  : Lebih dari

P : Proporsi

N : Banyaknya responden

N : Besar sampel

$\alpha$  : Alfa



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Etik
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8 : Bukti Perizinan Kuisisioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 9 : Bukti Perizinan Kuisisioner Sikap
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Bimbingan & Lembar Revisi

