

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas mengenai kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kedungpring”.

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta tujuan penelitian tentang Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kedungpring maka kesimpulannya adalah sebagai berikut:

- 1) Pasien diabetes mellitus sebelum intervensi Pemberian Simplisia Okra dan Murrotal Al-Quran di dapatkan nilai glukosa darah pasien tergolong masuk kedalam kategori diabetes mellitus dengan nilai glukosa darah terendah yaitu 128 mg/dL dan nilai maksimum 428 mg/dL.
- 2) Pasien diabetes mellitus setelah intervensi Pemberian Simplisia Okra dan Murrotal Al-Quran di dapatkan nilai glukosa darah pasien berubah menjadi prediabetes dan hampir seluruh pasien tergolong masih masuk kedalam kategori diabetes mellitus dengan nilai glukosa darah terendah yaitu 102 mg/dL dan nilai maksimum 464 mg/dL

- 3) Ada pengaruh yang signifikan antara pemberian terapi kombinasi simplisia okra dan murattal al-quran terhadap angka glukosa darah pasien diabetes mellitus di puskesmas kedungpring.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa upaya yang perlu di perhatikan anantara lain:

### **5.2.1 Bagi Akademis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan khususnya dalam hal pengetahuan tentang terapi tambahan diabetes mellitus serta memberikan sumbangan ilmu pengetahuan khususnya dalam hal pengetahuan diabetes mellitus. Dan sebagai sarana pembanding dalam memperkaya informasi tentang kejadian diabetes mellitus.

### **5.2.2 Bagi Praktisi**

- 1) Bagi Mahasiswa keperawatan

Diharapkan mahasiswa dapat mengetahui pengobatan diabetes mellitus dengan baik.

- 2) Bagi Puskesmas Dan Fasilitas Layanan Kesehatan

Bagi tempat penelitian agar mensosialisasikan pemberian Seduhan simplisia okra 75 ml dan muratal al-quran sebagai suatu alternatif terapi komplementer untuk menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II. Hal ini bisa dilakukan dalam bentuk penyuluhan, pembuatan poster serta membagikan leaflet.

- 3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai referensi pembanding khususnya dengan meneliti lebih lanjut tentang tanaman okra dan murattal al-qur'an dengan kejadian diabetes mellitus.

4) Bagi Masyarakat

Seduhan simplisia okra dan muratal al-quran dapat dijadikan sebagai terapi komplementer untuk penderita diabetes melitus karena dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah.

