



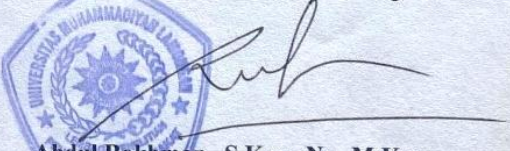
Lampiran 1 Tabel jadwal penyusunan rencana proposal

JADWAL PENYUSUNAN RENCANA LAPORAN


Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murotal Al-Qur'an Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitud di Puskesmas Kedungpring

NO	Kegiatan	September 2024				Oktober 2024				November 2024				Desember 2024				Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				
		1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
1.	Identifikasi Masalah	■	■	■	■																									
2.	Penyusunan Proposal					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
3.	Ujian Proposal																													
4.	Revisi																													
5.	Pengurusan Ijin Penelitian																													
6.	Pengumpulan Data																													
7.	Pengelolaan Analisis Data																													
8.	Penyusunan Laporan																													
9.	Sidang Skripsi																													
10.	Perbaikan Skripsi																													
11.	Penggandaan Skripsi																													

Lampiran 2 Surat Izin Survei Awal

	<p>MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018 LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251</p>									
Lamongan, 13 Mei 2024										
<p>Nomor : 1315/III.3/AU/F/2024 Lamp. : - Perihal : <i>Permohonan ijin melakukan survey awal</i></p>	<p>Kepada Yth. Kepala Puskesmas Kedungpring Kabupaten Lamongan</p>									
<p>Di TEMPAT</p>										
<p><i>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</i></p> <p>Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan mahasiswa prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2023 – 2024.</p> <p>Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey awal di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna bahan penyusunan proposal skripsi tersebut di atas, adapun mahasiswa tersebut adalah :</p>										
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">No</th> <th style="width: 25%;">Nama</th> <th style="width: 20%;">NIM</th> <th style="width: 45%;">Gambaran Masalah</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">Leo Aldi</td> <td style="text-align: center;">2102013328</td> <td style="text-align: center;">Nilai Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus</td> </tr> </tbody> </table>			No	Nama	NIM	Gambaran Masalah	1	Leo Aldi	2102013328	Nilai Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus
No	Nama	NIM	Gambaran Masalah							
1	Leo Aldi	2102013328	Nilai Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus							
<p>Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.</p> <p><i>Wassalamu'alaikum Wr. Wb.</i></p>										
<p>Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan</p>  <p><u>Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.</u> NIK. 19881020201211 056</p>										
<p>Tembusan Disampaikan Kepada :</p> <p>Yth. 1. Yang Bersangkutan 2. Arsip.</p>										

Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal


PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KEDUNGPRING
 Jalan A. Yani No. 02 Desa Tlanak - Kedungpring, kodepos 62272
 Telp (0322) 451809 email : pkmkedungpring@gmail.com
 Web: www.lamongankab.go.id/puskesmas-kedungpring

REKOMENDASI

NOMOR : 400.7.22.1 /50/413.102.22/2024

TENTANG


Persetujuan Ijin Penelitian berdasarkan surat Persetujuan Dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan dengan surat Nomor : 000.9.2/358/413.102/2024, tanggal 04 April 2024 perihal persetujuan Ijin Rekomendasi Penelitian.

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala Puskesmas Kedungpring Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : LEO ADI
 NIK/NIM : 2102013328
 Alamat : Ds. Kandangrejo Rt. 003 Rw.006 Kec. Kedungpring Kab. Lamongan
 Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan
 Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Lamongan
 Untuk : Penelitian
 Tema/Judul : Nilai Gula Darah Pada Penderita Diabetes Millitus

Dengan Ketentuan :




- a. Mentaati ketentuan yang berlaku dalam hukum di Kecamatan Kedungpring.
- b. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan/lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa dan negara dari suatu golongan tertentu.
- c. Tidak berkenan menjalankan kegiatan diluar ketentuan yang telah disepakati.
- d. Setelah berakhirnya Pengambilan Data Awal diwajibkan memberikan laporan tertulis ke Puskesmas mengenai selesainya pelaksanaan Pengambilan data Awal sebagaimana tersebut diatas.

Dikeluarkan di : Kedungpring
 Pada Tanggal : 30 Mei 2024
 Kepala Puskesmas Kedungpring

dr. EL Aziz Muslim
 NIP. 19700315 200312 1 008


Tembusan :

1. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lamongan
2. Sdr. Universitas Muhammadiyah Lamongan

Lampiran 4 Surat Izin penelitian

	<p>MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018 LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251</p>							
Lamongan, 6 Februari 2025								
Nomor : 0132/III.3/AU/F/2024 Lamp. : - Perihal : <i>Pemohonan Penelitian</i>	Kepada Yth. Kepala Puskesmas Kedungpring Kabupaten Lamongan Di TEMPAT							
<p style="text-align: center;"><i>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</i></p> <p>Sehubungan dengan penulisan tugas akhir penulisan Skripsi Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2024 - 2025</p> <p>Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :</p>								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">NAMA</th> <th style="width: 25%;">NIM</th> <th style="width: 50%;">JUDUL PENELITIAN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Leo Aldi</td> <td>2102013328</td> <td>Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murottal Al-Qur'an terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kedungpring</td> </tr> </tbody> </table>			NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	Leo Aldi	2102013328	Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murottal Al-Qur'an terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kedungpring
NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN						
Leo Aldi	2102013328	Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murottal Al-Qur'an terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kedungpring						
<p>Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.</p> <p style="text-align: center;"><i>Wassalamu'alaikum Wr. Wb.</i></p>								
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan</p> <p style="text-align: center;"><u>Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.</u> NIK. 19881020201211 056</p>								
<p>Tembusan Disampaikan Kepada :</p> <p>Yth. 1. Yang Bersangkutan 2. Arsip.</p>								

Lampiran 5 Surat Balasan Izin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KEDUNGPRING

Jalan A. Yani No. 02 Desa Tlanak - Kedungpring, kodepos 62272
Telp (0322) 451809 email : pkmkedungpring@gmail.com
Web: www.lamongankab.go.id/puskesmas-kedungpring

REKOMENDASI
NOMOR : 400.7.22.1 / 010413.102.22/2025

TENTANG

Persetujuan Ijin Penelitian berdasarkan surat Persetujuan Dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan dengan surat Nomor : 000.9.2/358/413.102/2024, tanggal 04 April 2024 perihal persetujuan Ijin Rekomendasi Penelitian.


Yang bertandatangan dibawah ini Kepala Puskesmas Kedungpring Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : LEO ADI
NIK/NIM : 2102013328
Alamat : Ds. Kandangrejo 003/006 Kec. Kedungpring Kab. Lamongan
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan
Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Lamongan
Untuk : Penelitian
Thema/Judul : Nilai Gula Darah pada Penderita Diabetes Militus

Dengan Ketentuan :

- a) Mentaati ketentuan yang berlaku dalam hukum di Kecamatan Kedungpring.
- b) Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan/lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa dan negara dari suatu golongan tertentu.
- c) Tidak berkenan menjalankan kegiatan diluar ketentuan yang telah disepakati.
- d) Setelah berakhirnya Pengambilan Data Awal diwajibkan memberikan laporan tertulis ke Puskesmas mengenai selesainya pelaksanaan Pengambilan data Awal sebagaimana tersebut diatas.

Dikeluarkan di : Kedungpring
Pada Tanggal : 03 Maret 2025
Kepala Puskesmas Kedungpring



dr. El Aziz Muslim
Pembina Utama Muda
NIP. 19700315 200312 1 008


Tembusan :

1. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Lamongan
2. Sdr. Universitas Muhammadiyah Lamongan

Lampiran 6 Surat Laik Etik dari LPPM

	<p style="text-align: center;">MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH Email : kepk.stikesmuhla@gmail.com Jl. Raya Plalangan-Plosowahyu KM 3 Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 LAMONGAN 62251</p>
<p style="text-align: center;">KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE")</p> <p style="text-align: center;">No. 068 / EC /KEPK – S1 / 02 / 2025</p> <p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN</p> <p>JUDUL : Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murottal Al-Qur'an terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus</p> <p>PENELITI UTAMA : Leo Aldi</p> <p>UNIT / LEMBAGA : Keperawatan / FIKes Universitas Muhammadiyah Lamongan</p> <p>TEMPAT PENELITIAN : Puskesmas Kedungpring Kabupaten Lamongan</p> <p style="text-align: center;">"DINYATAKAN LAIK ETIK"</p> <p style="text-align: right;">Lamongan, 12 Februari 2025 Ketua Komisi Etik Universitas Muhammadiyah Lamongan</p> <div style="text-align: right;">  <u>Ns. Abdul Rokhman, M.Kep.</u> NIK 19881020201211 056. </div>	

Lampiran 7 SOP Pembuatan Simplisia Okra

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN SIMPLISIA OKRA
Pengertian	Simplisia okra adalah serbuk yang diperoleh dari buah okra yang sudah dikeringkan dan digiling
Tujuan	Membantu menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes
Pelaksanaan alat dan bahan	Alat dan bahan : Alat : <ol style="list-style-type: none"> 1. Pisau dan Talenan 2. Nampan satainless 3. Baskom 4. Saringan 5. Oven 6. Blender atau chopper 7. Timbangan 8. Plastic klip kecil Bahan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Buah okra segar cukup umur 1 bulan 600 gram
Prosedur pembuatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan okra segar 600 gram yang sudah dicuci bersih dan tiriskan. 2. Setelah ditiriskan potong potong buah okra dengan ketebalan sekitar 0,5 cm 3. Potong hingga semua buah okra habis sambil di angin anginkan 4. Setelah dirasa sudah tidak basah kemudian jemur di Terik matahari selama 7 jam selama 4 hari 5. Setelah selesai di jemur kemudian oven selama 6 jam di suhu 55 derajat 6. Setelah selesai pengovenan masukkan buah okra yang sudah kering ke dalam blender 7. Apabila serbuk simpisia masih agak lembab dapat di jemur selama 2 jam atau oven selama 30 menit dalam suhu 55 derajat 8. Setelah benar benar kering masukan ke dalam plastic klip 9. Simpan di tempat teduh dan kering
Daftar Pustaka	Elkhalifa, A. E. O., Alshammari, E., Adnan, M., Alcantara, J. C., Awadelkareem, A. M., Eltoum, N. E., Mehmood, K., Panda, B. P., & Ashraf, S. A. (2021). Okra (<i>Abelmoschus esculentus</i>) as a potential dietary medicine with nutraceutical importance for sustainable health applications. <i>Molecules</i> , 26(3), 1–21. https://doi.org/10.3390/MOLECULES26030696

Lampiran 8 SOP Pemberian Seduhan Simplisia Okra dan Murrotal Al-Quran

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR SEDUHAN SIMPLISIA OKRA DAN MURROTAL QURAN
Pengertian	Kombinasi meminum Seduhan Simplisia Okradan mendengarkan murrotal quran dengan rekaman
Tujuan	Membantu menurunkan kadar glukosa darah dan kecemasan serta memberikan efek relaksasi
Waktu	2 hari 1 kali selam dua minggu
Indikasi	Penderita diabetes mellitus dengan hasil GDA >120 mg/dl
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkenalan, mengucapkan salam 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien 3. Bimbing klien untuk mempersiapkan bahan dan alat 4. Membimbing pasien untuk melakukan prosedur pembuatan seduhan simplisia okra 5. Setelah selesai persilahkan klien untuk duduk bersila di tempat bersih dan nyaman 6. Jika telah siap, bimbing klien untuk mempersiapkan MP3 dan murrotal quran 7. Membimbing pasien untuk melakukan prosedur terapi murrotal Al-Quran
Pelaksanaan Alat dan bahan	Penyiapan seduhan simplisia okra Alat dan bahan : Alat : <ol style="list-style-type: none"> 1. Gelas 2. Sendok Bahan : <ol style="list-style-type: none"> 1. serbuk simplisia okra 2. air panas 50 cc Pelaksanaan murrotal al-quran: <ol style="list-style-type: none"> 1. MP3/handphone 2. Murrotal Al-Quran surah Ar-Rahman
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan seduhan simplisia okra 2. Arahkan pasien untuk mengaktifkan MP3 dengan surah Ar-Rahman 3. Anjurkan pasien untuk melakukan dengan rileks dan menghayati lantunan ayat 4. Sduhan simplisia okra siap diminum dibarengkan dengan mendengarkan murrotal Al-Quran surah Ar-Rahman
Evaluasi	Dilakukan melalui pengamatan, apakah pasien sudah melakukan kegiatan dengan benar.

Daftar Pustaka	<p>Elkhalifa, A. E. O., Alshammari, E., Adnan, M., Alcantara, J. C., Awadelkareem, A. M., Eltoum, N. E., Mehmood, K., Panda, B. P., & Ashraf, S. A. (2021). Okra (<i>Abelmoschus esculentus</i>) as a potential dietary medicine with nutraceutical importance for sustainable health applications. <i>Molecules</i>, 26(3), 1–21. https://doi.org/10.3390/MOLECULES26030696</p> <p>Mukhtar, M., Adhiwijaya, A., & Ismayanti, I. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Di Rs Bhayangkara Makassar. <i>Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar</i>, 13(2), 166. https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.3047</p>
-----------------------	---



Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Pasien

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PASIEN

Kepada Yth.

Saudara Calon Pasien

Di wilayah binaan Puskesmas kedungpring

Sebagai Syarat tugas akhir mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetus Mellitus di Puskesmas Kedungpring”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh Pemberian Simplisia Okra dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetus Mellitus

Prosedur pengambilan data, dengan cara mengonsumsi seduhan simplisia okra dan mendengarkan terapi murrotal Al-Quran yang akan berlangsung 2 hari sekali selama 2 minggu. Mengukur kadar glukosa darah menggunakan glukometer untuk mengetahui kadar glukosa darah. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

Demikian permohonan saya atas kerja sama dan kesediaan Anda menjadi pasien, Saya ucapkan banyak terima kasih.

Lamongan.....2025

Hormat Saya,

LEO ALDI

2102013328

Lampiran 10 Lembar Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT (Persetujuan Menjadi Pasien)

Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murrotal Al-Quran

Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetus Mellitus di Puskesmas

Kedungpring

Oleh :

LEO ALDI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, pasien yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetus Mellitus di Puskesmas Kedungpring

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda tangan kesediaan saya sebagai pasien dalam penelitian ini.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Pasien :

Diisi Oleh Peneliti

*Lampiran 11 Formulir Kuesioner Data Umum***FORMULIR KUESIONER DATA UMUM**

**PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN SIMPLISIA OKRA DAN
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KEDUNGPRING**

Tanggal :

Kode Pasien :

*) Diisi oleh peneliti

Petunjuk pengisian:

Jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan wawancara dengan pasien dan memberikan tanda (✓) pada tempat yang sesuai.

A. DATA UMUM

1. Nama :

2. Usia Pasien :.....Tahun

 21-35 Tahun 36-45 Tahun 46-65 Tahun

3. Jenis Kelamin

 Laki-laki Perempuan

4. Pekerjaan

 Ibu rumah tangga Wiraswasta Petani

5. Rutin Minum Obat

 Ya Tidak

6. Lama menderita

 < 1 Tahun 1-2 Tahun > 2 Tahun

Lampiran 13 data umum pasien

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Lama menderita
1	M	P	62	IRT	<2 tahun
2	N	P	56	IRT	<2 tahun
3	A	P	63	IRT	<2 tahun
4	E	P	50	Wirausaha	<2 tahun
5	M	P	47	Petani	>2 tahun
6	G	P	43	Petani	<2 tahun
7	D	P	57	IRT	>2 tahun
8	S	P	55	Petani	<2 tahun
9	W	P	61	IRT	>2 tahun
10	M	P	51	Petani	>2 tahun
11	S	P	62	IRT	<2 tahun
12	S	P	39	Petani	<2 tahun
13	S	P	44	IRT	>2 tahun
14	K	P	47	Petani	<2 tahun
15	K	P	58	IRT	>2 tahun
16	W	P	47	Petani	<2 tahun
17	S	L	55	Wirausaha	<2 tahun
18	W	P	51	IRT	>2 tahun
19	S	L	46	Petani	<2 tahun
20	E	P	49	Wirausaha	>2 tahun
21	T	L	52	Wirausaha	<2 tahun
22	S	L	55	Wirausaha	>2 tahun
23	M	L	51	Wirausaha	<2 tahun
24	T	P	49	Petani	<2 tahun
25	R	P	63	IRT	>2 tahun
26	N	P	60	IRT	<2 tahun
27	L	P	46	Petani	>2 tahun
28	M	P	48	Petani	<2 tahun
29	S	L	57	Petani	>2 tahun
30	S	L	51	Wirausaha	<2 tahun
31	S	P	59	IRT	>2 tahun
32	S	P	64	IRT	<2 tahun
33	N	L	48	Wirausaha	>2 tahun
34	H	P	44	Petani	<2 tahun
35	M	P	54	IRT	>2 tahun

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Lama menderita
36	R	P	58	IRT	<2 tahun
37	T	P	46	Petani	>2 tahun
38	R	P	55	IRT	<2 tahun
39	S	P	66	IRT	<2 tahun
40	M	P	48	Petani	>2 tahun
41	K	L	52	Wirausaha	<2 tahun
42	Y	P	45	Petani	>2 tahun
43	S	P	59	IRT	<2 tahun
44	M	P	68	IRT	>2 tahun
45	G	L	49	Wirausaha	<2 tahun
46	Y	L	52	Wirausaha	>2 tahun
47	H	P	47	Petani	<2 tahun
48	S	L	57	Wirausaha	>2 tahun
49	S	L	55	Petani	<2 tahun
50	W	P	48	Petani	>2 tahun
51	S	P	61	IRT	<2 tahun
52	S	L	49	Wirausaha	>2 tahun
53	A	P	58	IRT	<2 tahun
54	K	L	55	Wirausaha	<2 tahun
55	K	P	62	IRT	>2 tahun
56	K	L	53	Wirausaha	>2 tahun
57	S	P	55	IRT	>2 tahun
58	S	P	54	Petani	>2 tahun
59	W	P	61	IRT	>2 tahun
60	M	P	59	IRT	>2 tahun
61	K	L	48	Wirausaha	>2 tahun

Lampiran 14 tabel glukosa darah pre dan post

Pasien	Pretest	Posttest	Perubahan
S1	244	127	117
S2	258	158	100
S3	199	146	55
S4	289	111	178
S5	428	216	212
S6	338	198	140
S7	171	341	-120
S8	365	278	87
S9	362	211	151
S10	164	102	62
S11	190	109	81
S12	207	240	-33
S13	165	134	31
S14	189	144	45
S15	286	222	66
S16	391	464	-73
S17	236	189	50
S18	214	220	-6
S19	186	256	-70
S20	241	186	55
S21	168	145	23
S22	225	249	-24
S23	344	221	123
S24	142	132	10
S25	320	231	89
S26	128	174	-46
S27	228	211	17
S28	236	198	38
S29	245	200	45
S30	156	155	1
S31	148	133	15
S32	141	123	18
S33	249	222	27
S34	224	113	101
S35	428	333	95
S36	196	216	-20
S37	165	122	43
S38	259	132	127
S39	187	177	10
S40	228	194	34
S41	227	156	71

Pasien	Pretest	Posttest	Perubahan
S42	238	197	41
S43	147	124	23
S44	328	221	107
S45	145	115	30
S46	137	121	26
S47	428	222	206
S48	226	188	38
S49	156	132	24
S50	333	278	55
S51	222	176	46
S52	157	153	4
S53	165	188	-23
S54	183	167	16
S55	162	154	8
S56	209	165	44
S57	349	147	202
S58	232	176	56
S59	221	163	58
S60	361	195	166
S61	145	168	-23
Mean	234,60	185,88	49,65
SD	80,86	63,40	67,11
Median	224,00	176,00	43,00
Min	128,00	102,00	-120,00
Max	428,00	464,00	212,00

Lampiran 15 analisa data

Statistics

	USIA	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	LAMA MENDERITA DM
NValid	61	61	61	61
Missing	0	0	0	0
Mean	2.48	1.72	1.84	2.49
Median	3.00	2.00	2.00	2.00
Minimum	1	1	1	2
Maximum	4	2	3	3

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-44	4	6.6	6.6	6.6
	45-54	26	42.6	42.6	49.2
	55-65	29	47.5	47.5	96.7
	66-74	2	3.3	3.3	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI LAKI	17	27.9	27.9	27.9
	PEREMPUA	44	72.1	72.1	100.0
N					
Total		61	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	25	41.0	41.0	41.0
	PETANI	21	34.4	34.4	75.4
	WIRUSAHA	15	24.6	24.6	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

LAMA MENDERITA DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2	31	50.8	50.8	50.8
	>2	30	49.2	49.2	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
GDP_PRE	Mean	234.6066	10.35394
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	213.8956
		Upper Bound	255.3175
	5% Trimmed Mean	229.4053	
	Median	224.0000	
	Variance	6539.443	
	Std. Deviation	80.86682	
	Minimum	128.00	
	Maximum	428.00	
	Range	300.00	
	Interquartile Range	107.50	
	Skewness	.896	.306
	Kurtosis	-.060	.604
GDP_POST	Mean	185.8852	8.11842
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	169.6460
		Upper Bound	202.1245
	5% Trimmed Mean	179.5893	
	Median	176.0000	
	Variance	4020.437	
	Std. Deviation	63.40691	
	Minimum	102.00	
	Maximum	464.00	
	Range	362.00	
	Interquartile Range	79.00	
	Skewness	1.796	.306
	Kurtosis	5.438	.604

KADAR GLUKOSA DARAH**KADAR GLUKOSA SETELAH INTERVENSI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Perc
Valid	DM HIPOGLIKEMI	4	6.6	6.6	6.6
	DM TERKONTROL	38	62.3	62.3	68.9
	DM HIPERGLIKEMI	19	31.1	31.1	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM INTERVENSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DM TERKONTROL	23	37.7	37.7	37.7
	DM HIPERGLIKEMI	38	62.3	62.3	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
GDP_PRE	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%
GDP_POST	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
GDP_PRE	.154	61	.001	.902	61	.000
GDP_POST	.137	61	.006	.867	61	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
GDP_POSTTEST	-Negative Ranks	51 ^a	32.06	1635.00
GDP_PRETEST	Positive Ranks	10 ^b	25.60	256.00
	Ties	0 ^c		
	Total	61		

Test Statistics^a

GDP_POSTTEST - GDP_PRETEST

Z	-4.953 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 16 Dokumentasi





**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018

Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan

Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356 Lamongan 62251 Website:www.umla.ac.id

Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Leo Aldi
 NIM : 2102013328
 Judul : Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra Dan Murattal Al-Qur'an Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Kedungpring
 Pembimbing 1 : Dr. Virgianti Nur Faridah S. Kep., Ns., M. Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1	2 Mei 2024	-	Menentukan topik ACC dosen pembimbing satu kasus DMT2 dengan produk serbuk okra dan murattal al-qur'an	
2	5 Juli 2024	BAB 1	MSKS Perbaiki penulisan	
3	11 Juli 2024	-	Lanjut BAB 2	
4	21 Juli 2024	BAB 2	Tambahkan definisi simplisia	
5	1 Oktober 2024	-	Perjelas penggunaan simplisia saat di konsumsi dan pengkombinasian dengan murottal al-qur'an	
6	17 Oktober 2024	-	Perbaiki penulisan dan penomoran tabel Lanjut BAB 3	
7	19 Desember 2024	BAB 3	Perbaiki penulisan waktu dan tempat penelitian, kerangka kerja dan defiasi operasional	
8	24 Desember 2024	-	Perbaiki penulisan tabel dan penomeran	
9	3 Januari 2025	-	Lengkapi lampiran ACC ujian proposal	
10	14 Maret 2025	BAB 4,5	Perbaiki fakta teori dan opini penelitian	
11	17 Maret 2025	-	Perbaiki pembahasan pada tabel dan perbaiki penulisan	
12	20 Maret 2025	-	Lengkapi lampiran untuk ujian hasil	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 JL.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251 Website:www.umla.ac.id,
 Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Leo Aldi
 NIM : 2102013328
 Judul : Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra Dan Murattal Al-Qur'an Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Kedungpring
 Pembimbing 2 : Trijati Puspita Lestari S. Kep., Ns., M. Kep

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1	6 Mei 2024	-	Menentukan topik ACC dosen pembimbing dua kasus DMT2 dengan produk serbuk okra dan murattal al-qur'an, serbuk di Ganti simplisia	
2	8 mei 2024	BAB 1	MSKS Perbaiki penulisan Perbaiki rumusan masalah	
3	14 Juni 2024	-	Lanjut BAB 2	
4	28 juni 2024	BAB 2	Tambahkan literatur penelitian terdahulu tentang okra dm dan murottal	
5	3 Oktober 2024	-	Lanjut BAB 3	
6	17 Desember 2024	BAB 3	Perbaiki penulisan dan pahami materi tentang uji normalitas	
7	19 Desember 2024	-	ACC ujian proposal	
8	10 maret 2025	BAB 4,5	Perbaiki tabel sesuai dengan tujuan khusus	
9	11 Maret 2025	-	Perbaiki tabel data khusus serta perbaiki pembahasan dan kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus	
10	13 Maret 2025	-	Perbaiki tabel dan FTO	
11	17 Maret 2025	-	Perbaiki pembahasan sesuai dengan SPOK	
12	21 maret 2025	-	lengkapi lampiran untuk ujian hasil	




**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251 Website:www.umla.ac.id,
Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI POST UJIAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Leo Aldi
 NIM : 2102013328
 Nama Pembimbing 1 : Dr. Virgianti Nur Faridah S. Kep., Ns., M. Kep
 Judul : " Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kedungpring"

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	23-01-2025	1-3	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tambahkan masalah komplikasi di latar belakang ➤ Perbaiki kronologi penyakit dan tambahkan diagnosa keperawatan ➤ Perbaiki kerangka konseptual 	




**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251 Website:www.umla.ac.id,
Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI POST UJIAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Leo Aldi
 NIM : 2102013328
 Nama Pembimbing 2 : Trijati Puspita Lestari, S.kep., Ns., M.Kep
 Judul : " Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kedungpring”

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	23-01-2025	1-3	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tambahkan masalah komplikasi di latar belakang ➤ Perbaiki kronologi penyakit dan tambahkan diagnosa keperawatan ➤ Perbaiki kerangka konseptual 	



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251 Website:www.umla.ac.id,
Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI POST UJIAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Leo Aldi
NIM : 2102013328
Nama Penguji : Suratmi, S.kep., Ns., M.Kep
Judul : " Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kedungpring”

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	23-01-2025	1-3	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tambahkan masalah komplikasi di latar belakang ➤ Perbaiki kronologi penyakit dan tambahkan diagnosa keperawatan ➤ Perbaiki kerangka konseptual 	<i>Rat</i>



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018


Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251 Website:www.umla.ac.id,

Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI POST UJIAN HASIL

Nama Mahasiswa : Leo Aldi
 NIM : 2102013328
 Nama Pembimbing 1 : Dr. Virgianti Nur Faridah S. Kep., Ns., M. Kep
 Judul : " Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kedungpring"

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	21-4-2025	4-5	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Periksa kembali penulisan dan kata ➤ Perbaiki abstrak dan keywoardnya ➤ Perbaiki pembahasan 	



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018


Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan

Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251 Website:www.umla.ac.id,

Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI POST UJIAN HASIL

Nama Mahasiswa : Leo Aldi
 NIM : 2102013328
 Nama Pembimbing 2 : Trijati Puspita Lestari, S.kep., Ns., M.Kep
 Judul : " Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kedungpring"

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	21-4-2025	4-5	<ul style="list-style-type: none"> ➤Periksa kembali penulisan dan kata ➤Perbaiki abstrak dan keywoardnya ➤Perbaiki pembahasan 	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEKDIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
 Fakultas Ilmu Kesehatan – Fakultas Ekonomi&Bisnis – Fakultas MIPA – Fakultas Teknik – Fakultas Keguruan&Ilmu Pendidikan
 Jl.Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp (0322)323457 , Fax (0322) 322356 Lamongan 62251 Website:www.umla.ac.id,
 Email:info@umla.co.id

LEMBAR KONSULTASI POST UJIAN HASIL

Nama Mahasiswa : Leo Aldi
 NIM : 2102013328
 Nama Penguji : Suratmi, S.kep., Ns., M.Kep
 Judul : " Pengaruh Kombinasi Pemberian Simplisia Okra Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kedungpring”

No	Tanggal	Bab/Materi	Saran/Keterangan	TTD
1.	21-4-2025	4-5	<ul style="list-style-type: none"> ➤Periksa kembali penulisan dan kata ➤Perbaiki abstrak dan keywoardnya ➤Perbaiki pembahasan 	<i>fat</i>