

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
PUSKESMAS KARANGGENENG**



RISSA KURNIANINGTYAS
NIM. 2402080080R

PROGRAM STUDI S1 S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2024

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
PUSKESMAS KARANGGENENG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)**

**RISSA KURNIANINGTYAS
NIM. 2402080080R**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : RISSA KURNIANINGTYAS
NIM : 2402080080R
TEMPAT, TANGAL LAHIR : GRESIK, 23 OKTOBER 1981
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGGENENG" adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2025

Yang menyatakan



RISSA KURNIANINGTYAS
NIM. 2402080080R

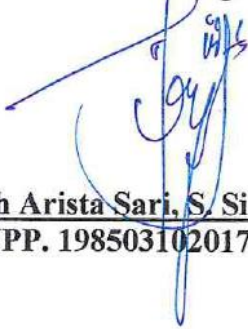
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RISSA KURNIANINGTYAS
NIM : 2402080080R
Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGGENENG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal:

Oleh :
Mengetahui :

Pembimbing I



Ponco Indah Arista Sari, S. SiT., Bdn., M. Kes
NPP. 19850310201702082

Pembimbing II



Aulia Kurnianing Putri, S. ST., Bdn., M. Kes., M. Keb
NPP. 19870831201805086

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Bdn. Ihda Mauliyah, SST., M.Kes

Anggota : 1. Ponco Indah Arista Sari, S. SiT., Bdn., M.Kes

2. Aulia Kurnianing Putri, S. ST., Bdn., M. Kes.M. Keb



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S. Kep.Ns., M. Kep
NPP. 1983 0912 2006 09018

KURIKULUM VITAE

Nama : RISSA KURNIANINGTYAS
Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 23 Oktober 1981
Alamat Rumah : Ds Plosowahyu RT 03 RW 01, Kec. Lamongan Kab.
Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 2 Duduk Sampeyan Lulus Tahun 1991
2. SMP Negeri 2 Lamongan Lulus Tahun 1997
3. SMA Negeri 1 Lamongan Lulus Tahun 2000
4. D III Kebidanan Yayasan RS Islam Surabaya Lulus Tahun 2003
5. Prodi S1 Kebidanan UMLA, Tahun 2024 sampai Sekarang

MOTTO

"Selalu Jadikan Usaha dan Do'a sebagai Pegangan-mu."

"Hargai setiap kesempatan dan jangan sia-siakan waktu. Lakukan hari ini apa yang bisa kau lakukan hari ini."

Kupersembahkan Skripsi ini Untuk

- Untuk suami yang selalu memberikan semangat dan dukungan secara moril dan materiil.
- Untuk putra ku yang hebat yang selalu menjadi sumber inspirasi dan kekuatan ku.
- Untuk dosen pembimbingku, ibu Ponco Indah Arista Sari, S. SiT., Bdn., M. Kes dan bu Aulia Kurnianing Putri, S .ST.,Bdn.,M. Kes.,M. Keb_ yang banyak memberikan semangat, motivasi, dan sabar selama membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Untuk semua sahabat se-almamater ku yang banyak memberikan semangat untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini.
- Untuk semua pihak yang telah membantu dan memberikan kontribusi, baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Rissa kurnianingtyas. 2024. **Hubungan tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Puskesmas Karanggeneng**. Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., Bdn.,M.Kes, (2) Aulia Kurnianing Putri, S. ST., Bdn.,M. Kes.,M. Keb

Stunting merupakan suatu kondisi dimana anak mengalami gangguan pada pertumbuhan, yang menyebabkan tinggi badan tidak sesuai dengan usianya. Kondisi ini akibat dari masalah gizi kronis yaitu kekurangan asupan gizi dalam waktu yang lama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian stunting pada balita di Puskesmas Karanggeneng.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel penelitian ini seluruh ibu dan balita yang tercatat mengalami stunting di Puskesmas Karanggeneng sebanyak 21 balita. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik total sampling. Analisis yang dilakukan untuk melihat hubungan pada variabel independen dan variabel dependen ini maka digunakan *Fisher's Exact Test*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa Sebagian besar ibu berpengetahuan kurang sebanyak 11 orang (52,4%). sebagian besar balita mengalami stunting pendek sebanyak 11 balita (52,4%). Hasil SPSS dengan didapatkan nilai $p = 0,004 < 0,05$ maka H_1 diterima ada hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian stunting pada balita di Puskesmas Karanggeneng.

Masukan bagi petugas kesehatan agar memberikan pengetahuan kepada ibu dengan penyuluhan atau edukasi kesehatan secara rutin mengenai gizi dan perawatan anak, terutama bagi ibu hamil dan ibu dengan anak balita. Penyuluhan ini bisa dilakukan di posyandu, puskesmas, atau melalui media digital dan media digital.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu, Stunting, Balita.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Karanggeneng" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof., Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., Bdn.,M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan dan dosen pembimbing I, yang sangat banyak memberikan ilmu, petunjuk, saran, motivasi dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Aulia Kurnianing Putri, S.Bdn.,ST.,M.Kes.,M. Keb selaku dosen pembimbing II, yang juga sangat banyak memberikan ilmu, petunjuk, saran, motivasi dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.
6. Suami yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
7. Diri saya sendiri yang sudah bertahan sampai sejauh ini dengan segala keluh kesah yang saya ucapkan selama ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Lamongan,

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	xi
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4. Ruang Lingkup	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Dasar Stunting.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Antropometri	7
2.1.3 Dampak Stunting	8
2.1.4 Ciri-Ciri Stunting	8
2.1.5 Pencegahan Stunting	8
2.1.6 Antropometri	10
2.2 Konsep Dasar Balita	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Pemberian Makanan	11
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Asupan Makan Balita	15
2.2.4 Kebutuhan Energi Dan Zat Gizi Pada Balita	16
2.2.5 Prinsip Pemberian Makanan Anak Balita	17
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan	18
2.3.1 Definisi Pengetahuan	18

2.3.2	Tingkat pengetahuan	19
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	19
2.3.4	Cara Mengukur Pengetahuan	21
2.4	Kerangka Teori	22
2.5	Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.3	Kerangka Kerja (frame work)	26
3.4	Sampling Desain	26
3.5	Identifikasi Variabel	27
3.6	Definisi Operasional	28
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data	28
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	29
3.8.1	Uji Validitas	29
3.8.2	Uji Reliabilitas	29
3.8.3	Prosedur Penelitian	29
3.8.4	Manajemen Data	30
3.8.5	Teknik Analisis Data	31
3.8.6	Etika Penelitian	31
BAB IV METODE PENELITIAN		34
4.1	Hasil Penelitian	34
4.1.1	Data Umum	34
4.1.2	Karakteristik	36
4.2	Pembahasan	39
4.2.1	Pengetahuan Ibu	39
4.2.2	Kejadian Stunting	41
4.2.3	Hubungan Pengetahuan Ibu dan Kejadian Stunting	42
BAB V PENUTUP		45
5.1	Kesimpulan	45
5.2	Saran	45
5.2.1	Bagi Akademis	45
5.2.2	Bagi Praktisi	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN I		50
LAMPIRAN II		53
LAMPIRAN III		54
LAMPIRAN IV		55
LAMPIRAN V		58

LAMPIRAN VI	59
LAMPIRAN VII	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Karanggeneng	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 4.4 Pengetahuan Ibu.....	37
Tabel 4.5 Kejadian Stunting.....	38
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Ibu dan Kejadian Stunting.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Karanggeneng 22

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Karanggeneng 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	50
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	55
Lampiran 5 Tabulasi Data	58
Lampiran 6 Hasil Analisa Data	59
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	63