

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU KIA TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERSIAPAN
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DERMOLEMAHBANG**



SRI PUJI YULIATIN
NIM. 2402080159R

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU KIA TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERSIAPAN
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DERMOLEMAHBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan

SRI PUJI YULIATIN
NIM. 2402080159R

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

NAMA : SRI PUJI YULIATIN
NIM : 2402080159R
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN. 14 OKTOBER 1983
INSTITUSI : PRODI S1 KEBIDANAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku KIA Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Dermolemahbang” adalah bukan skripsi orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2025

Yang menyatakan



SRI PUJI YULIATIN
NIM. 2402080159R

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

NAMA : SRI PUJI YULIATIN

NIM : 2402080159R

JUDUL : PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU KIA
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DERMOLEMAHBANG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 21 Januari 2025

Mengetahui,

Pembimbing I



Bdn.Sulistiyowati, S. ST., M. Kes.
NPP. 19851215200610022

Pembimbing II



Dwi Dianita Irawan, S. Keb., Bd., M. Keb
NPP. 19921012201910122

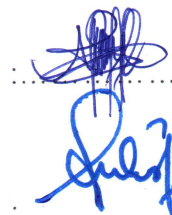
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 21 Januari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Bdn. Ati'ul Impartina, S. ST., M. Kes



Anggota : 1. Bdn.Sulistiyowati, S. ST., M. Kes.



2. Dwi Dianita Irawan, S. Keb., Bd., M. Keb



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19830912200609018

ABSTRAK

Yuliatin, *Sri Puji*. 2024. **Pengaruh Edukasi menggunakan Buku KIA Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Dermolembahbang.** Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Bdn.Sulistiyowati, S.ST.,M.Kes. (2) Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb

Kematian maternal dapat disebabkan oleh berbagai komplikasi yang terjadi selama masa kehamilan, persalinan, atau nifas. Persiapan persalinan yang baik dapat membantu mengurangi risiko kematian pada ibu dan bayi. Melalui persiapan yang matang, ibu dapat mengenali tanda-tanda bahaya selama persalinan serta merencanakan dan mempersiapkan langkah-langkah menghadapi keadaan darurat secara efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan buku KIA sebagai sarana untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai persiapan persalinan.

Penelitian ini termasuk *pre eksperiment* dengan *design one grup pre test dan post test*. Populasi seluruh ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil dengan besar sampel sejumlah 30 ibu hamil yang diambil secara *Simpel Random Sampling*, alat ukur menggunakan kuisisioner dengan uji statistik *Wilcoxon sign test* $\alpha = 0.05$.

Pada pre-test, mayoritas ibu berada dalam kategori pengetahuan cukup sebanyak 24 orang (80,0%), sedangkan hasil pada post test terjadi peningkatan yang signifikan sebanyak 25 orang (83,3%) masuk dalam kategori pengetahuan baik. Dari hasil uji *Wilcoxon sign test* didapatkan hasil *P-value* 0,000 ($P < 0,05$). Temuan ini mengindikasikan bahwa pemberian edukasi kesehatan dengan menggunakan media buku KIA secara signifikan meningkatkan pengetahuan ibu mengenai persiapan persalinan. Berdasarkan penelitian ini pemberian edukasi kesehatan menggunakan Buku KIA mampu meningkatkan pemahaman ibu tentang persiapan persalinan.

Kata Kunci: *Kehamilan, Pengetahuan, Persiapan Persalinan, Buku KIA.*

ABSTRACT

Yuliatin, Sri Puji. 2024. **The Effect of education of KIA Books on Increasing Pregnant Women's Knowledge About Childbirth Preparation in the Dermolemahbang Health Center Work Area.** Thesis of the Undergraduate Midwifery Study Program, Muhammadiyah University of Lamongan. Advisors (1) Bdn. Sulistiyowati S.ST., M.Kes. (2) Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb

Maternal mortality can be caused by various complications that occur during pregnancy, childbirth, or the postpartum period. Proper birth preparedness can help reduce the risk of death for both mothers and babies. Through adequate preparation, mothers can recognize danger signs during childbirth and effectively plan and prepare for emergency situations. This study aims to evaluate the use of the Maternal and Child Health (MCH) Handbook as a tool to enhance mothers' knowledge about birth preparedness.

This study is a quasi-experimental study with a one-group pre-test and post-test design. The population of all pregnant women who attended the pregnancy class with a sample of 30 pregnant women taken by Simple Random Sampling, the measuring instrument used a questionnaire with the Wilcoxon sign test statistical test. In the pre-test, the majority of mothers were in the sufficient knowledge category as many as 24 people (80.0%), while the results of the post-test showed a significant increase of 25 people (83.3%) in the good knowledge category. From the results of the Wilcoxon sign test, the P-value was 0.000 ($P < 0.05$). This finding indicates that providing health education using the KIA book media significantly increases mothers' knowledge about childbirth preparation. Based on this study, providing health education using the KIA Book can improve mothers' understanding of childbirth preparation.

Keywords: *Pregnancy, Knowledge, Childbirth Preparation, KIA Book.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku KIA Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Dermolemahbang” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ponco Indah Arista Sari S.SiT., M.Kes., selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. dr. Sulismi Wijati, Selaku Kepala Puskesmas Dermolemahbang, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
5. Bdn. Sulistiyowati, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi.

6. Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Peneliti menyadari skripsi ini ada kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, melihat akhirnya penulis berharap semoga skripsi perbaikan yang akan datang bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KURIKULUM VITAE.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1.... Latar Belakang.....	1
1.2.... Rumusan Masalah.....	4
1.3.... Tujuan Penelitian.....	5
1.4.... Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.2. Konsep Dasar Pengetahuan.....	14
2.3 Konsep Buku KIA.....	18
2.4 Persiapan Persalinan	21
2.5 Kerangka Konsep	36
2.6 Hipotesis	37
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39

3.3	Kerangka Kerja.....	39
3.4	Sampling Desain.....	40
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	42
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	43
3.7	Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Data Umum.....	53
4.2	Data Khusus.....	56
4.3	Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	67
5.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain penelitian.....	38
Tabel 3.2	Definisi operasional variabel.....	43
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuisioner Pengetahuan.....	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi.....	55
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu dan Analisis Pengaruh Pemberian Edukasi.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tanda-Tanda Persalinan.....	13
Gambar 2.2	Aktivitas Fisik dan Latihan Fisik.....	29
Gambar 2.3	Gambar Persiapan Persalinan pada buku KIA.....	34
Gambar 2.4	Gambar Pencatatan Persiapan Persalinan pada buku KIA.....	35
Gambar 2.5	Kerangka Konsep Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal pelaksanaan penelitian.....	74
Lampiran 2	Surat permohonan ijin penelitian dari Ketua Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	75
Lampiran 3	Surat balasan penelitian dari Kepala Puskesmas.....	76
Lampiran 4	Lembar permohonan menjadi responden.....	77
Lampiran 5	Lembar persetujuan menjadi responden.....	78
Lampiran 6	Lembar kuesioner.....	79
Lampiran 7	Lembar SAP (Satuan Acara Penyuluhan).....	81
Lampiran 8	Tabulasi Data.....	89
Lampiran 9	Hasil dan analisa data SPSS.....	90
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan.....	92
Lampiran 11	Lembar Konsultasi.....	94

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASEAN	: <i>The Association of Southeast Asian Nations</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
P4K	: Pedoman perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi
PMBA	: Pemberian Makan Bayi dan Anak
RI	: Republik Indonesia
SDIDTK	: Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SRS	: <i>Sampling Registration System</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
±	: Kuranglebih
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah