

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD**

Dr. SOEGIRI LAMONGAN

SKRIPSI



MARTHA PANGESTU ADI TIARA

NIM: 13.02.01.1215

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD**

Dr. SOEGIRI LAMONGAN

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

MARTHA PANGESTU ADI TIARA

13.02.01.1215

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MARTHA PANGESTU ADI TIARA
NIM : 13.02.01.1215
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SAMARINDA, 06OKTOBER 1994
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian GastritisDi Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan,

MARTHA PANGESTU ADI TIARA
NIM. 13.02.01.1215

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : MARTHA PANGESTU ADI TIARA
NIM : 13.02.01.1215
Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada
tanggal: 10 Mei 2017

Oleh :

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Cucuk Rahmadi P., S. KP., M. Kes
NIK. 19680215 200508 007



Ati'ul Impartina S. ST., M. Kes
NIK. 19840901 200610 021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. M. Bakri Priyodwi A, S. Kep., M. Kep

Anggota : 1. Cucuk Rahmadi P, S. KP., M. Kes

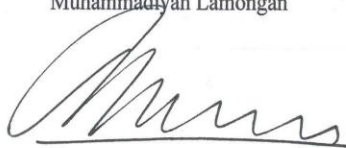
2. Ati'ul Impartina, S. ST., M. Kes



Handwritten signatures of the examiners, including the Chairman and two members, with dotted lines indicating the signature positions.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Handwritten signature of the Dean, Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NIK. 19540816 200508 001

CURICULUM VITAE

Nama : Martha PangestuAdi Tiara

Tempat Tgl. Lahir : Samarinda, 06 Oktober 1994

Alamat Rumah : Ds. GunungRejo, KecamatanKedungpring,
KabupatenLamongan

Pekerjaan : Belumbekerja (Mahasiswa)

Riwayat pendidikan :

1. TK Dharma Wanita, Lulus Tahun 2000
2. SD NegeriGunungRejo 1, Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 1 Kedengpring, Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Babat, Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1-Keperawatan StikesMuhammadiyahLamonganmulaitahun 2013
sampaitahun 2017

MOTTO

Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman. (QS. Ali Imran:139)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang tua yang sangat kusayang dan kukasihi. Terima kasih atas pengorbanan yang begitu luar biasa kepada anakmu, doa-doa yang mengalir bersama air mata dan kasih sayang serta dorongan yang kalian berikan akan selalu menjadi cambuk dalam meraih suksesku.

ABSTRAK

Martha Pangestu Adi Tiara, 2017. **Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Gastritis di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Cucuk Rahmadi P S.KP., M.Kes., Pembimbing (2) Ati'ul Impartina SST., M.Kes.

Gastritis merupakan gangguan kesehatan yang paling sering dijumpai di klinik, karena diagnosis hanya berdasarkan gejala klinis bukan pemeriksaan histopatologi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis di IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Jenis penelitian adalah observasional dengan pendekatan analitik dan menggunakan desain *Surve Cross Sectional*. Teknik sampling menggunakan *Simple Random Sampling* kepada 40 populasi pasien Gastritis di IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Variabel Independen adalah Tingkat Stres sedangkan Variabel Dependen adalah Gastritis.

Hasil penelitian Februari sampai April 2017 dengan 37 sampel menunjukkan 2 pasien (100,0%) Gastritis kronis memiliki tingkat stres ringan. sedangkan yang memiliki tingkat stres sedang dengan Gastritis Akut 22 pasien (71,0%) dan yang memiliki tingkat stres berat dengan Gastritis Kronis 3 pasien (75,0). Hasil analisa uji *koefisien kontingensi* menggunakan program SPSS versi 16.0, diketahui bahwa nilai *Contingency Coefficient* $n=37$, didapatkan $\phi=0,390$ dan $p=0,036$ dimana $\alpha=0,05$ maka H_1 diterima artinya ada hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis di IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Dalam meningkatkan kesadaran masyarakat, agar memperbaiki pola makan, istirahat yang cukup, olahraga yang teratur, dan mengendalikan stres yang berlebih, maka promosi kesehatan yang intensif tentang faktor yang terkait dengan gastritis perlu diberikan oleh petugas kesehatan.

Kata kunci : *Tingkat Stres, Kejadian Gastritis*

ABSTRAK

Martha Pangestu Adi Tiara, 2017. Relationship Level Stress With Incidence Gastritis in Emergency Installation RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Thesis of S-1 Nursing Studies Program STIKES Muhammadiyah Lamongan Advisors (1) Cucuk Rahmadi P. S.KP., M.Kes., Advisors (2) Ati'ul Impartina SST., M.Kes.

Gastritis is the most common health disorder in the clinic, because the diagnosis is based only on clinical symptoms rather than histopathology. The purpose of this research is to know the relationship of stress level with the incidence of gastritis in emergency room of Dr. Soegiri Lamongan General Hospital.

This type of research is observational with analytic approach and use Surve Cross Sectional design. Sampling technique using Simple Random Sampling to 40 population of Gastritis patient in IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Independent variable is Stress Level while Dependent Variable is Gastritis.

Results of the study February to April 2017 with 37 samples showed 2 patients (100.0%) Chronic Gastritis has mild stress level. While those with moderate stress levels with acute Gastritis were 22 patients (71.0%) and who had severe stress levels with Chronic Gastritis 3 patients (75.0). The result of contingency coefficient test analysis using SPSS program version 16.0, it is known that the value of Contingency Coefficient $n = 37$, obtained $\phi = 0,390$ and $p = 0,036$ where $\alpha = 0,05$ then H1 accepted mean there is relation of stress level with incidence of gastritis at IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

In raising public awareness, in order to improve diet, adequate rest, regular exercise, and control of excessive stress, intensive health promotion of factors associated with gastritis should be provided by health workers.

Keywords: *Stress Level, Gastritis Occurrence*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Gastritis di Instalasi gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan arahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep., Ners., M.Kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. NurulChayatin S. Kep., Ns. selaku Kepala Ruangan IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
4. Cucuk Rahmadi P. S.KP., M.Kes. selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan,

akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 LatarBelakang.....	
1.2 RumusanMasalah.....	
1.3 TujuanPenelitian	
1.3.1 TujuanUmum	
1.3.2 TujuanKhusus.....	
1.4 ManfaatPenelitian	
1.4.1 ManfaatAkademik	
1.4.2 ManfaatPraktisi	

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep TingkatStres	
2.1.1 PengertianStres.....	
2.1.2 KarakteristikStres	
2.1.3 SumberStres	
2.1.4 TingkatanStres.....	

2.1.5	Faktor Ynag Mempengaruhi Stres
2.1.6	Tahapan Stres
2.1.7	Gejala stres
2.1.8	Cara Mengatasi Stres
2.1.9	Cara mengukur tingkat Stres
2.2	Konsep Gastritis
2.2.1	Pengertian Gastritis
2.2.2	Klasifikasi
2.2.3	Etiologi
2.2.4	Patofisiologi
2.2.5	Manifestasi Klinis
2.2.6	Faktor yang mempengaruhi
2.2.7	Solusi Penyakit Gastritis
2.2.8	Hal Yang Perlu Dihindari Bagi Penderita Gastritis
2.4	Kerangka Konsep
2.5	Hipotesis Penelitian

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian
3.3	Kerangka Kerja
3.4	Identifikasi Variabel
3.5	Definisi Operasional
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling
3.6.1	Populasi Penelitian
3.6.2	Sampel Penelitian
3.6.3	Teknik Sampling
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data
3.7.1	Pengumpulan Data
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data
3.7.3	Analisa Data

3.7.4	Penarikan Kesimpulan
3.8	Etika Penelitian
3.8.1	<i>Informed Consent</i>
3.8.2	<i>Anonymity</i>
3.8.3	<i>Confidentiality</i>

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian
4.2	Data Umum
4.3	Data Khusus
4.4	Pembahasan

BAB 5 : PENUTUP

5.1	Kesimpulan
5.2	Saran
5.2.1	Bagi Peneliti
5.2.2	Bagi Profesi Keperawatan
5.2.3	Bagi Peneliti Yang Akan Datang

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Skor Interpretasi Skala Depresi, Ansietas dan Stres.	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Gastritis di IGD RSUD Soegiri Lamongan Tahun 2016.	36
Tabel 4.1	Distribusi pasien gastritis berdasarkan jenis kelamin di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai Maret 2017.	
Tabel 4.2	Distribusi pasien gastritis berdasarkan umur di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai Maret 2017.	
Tabel 4.3	Distribusi pasien gastritis berdasarkan pekerjaan di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai Maret 2017.	
Tabel 4.4	Distribusi pasien gastritis berdasarkan pendidikan di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai Maret 2017.	
Tabel 4.5	Tingkat stres pasien Gastritis di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai Maret 2017	
Tabel 4.6	Tipe Gastritis pada pasien di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai April 2017	
Tabel 4.7	Hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai April 2017.	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 KerangkakonsepHubungan Tingkat StresDenganKejadian Gastritis Di InstalasiGawatDarurat RSUD Dr.SoegiriLamonganTahun 2017	Tingkat Di RSUD
Gambar 3.1 kerangakerjaHubungan Tingkat StresDenganKejadian Gastritis Di InstalasiGawatDarurat RSUD Dr.SoegiriLamonganTahun 2017	Tingkat Di RSUD

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 surat ijin peneliti dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Dari Badan Kesatuan Bangsa Pol dan Linmas
- Lampiran 5 Surat Balasan Dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Koesioner
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
NSAIDs	: Non Steroidal Anti Inflammation Drugs
SCBA	: Saluran Cerna Bagian Atas
ICU	: Intensive Care Unit
DASS	: Depression Anxiety Stress Scale
LES	: Lower Esophageal Sphincter
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
d^2	: Selisih setiap pasangan Rank
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
p	: Perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 0,5
q	: $1 - p$
Z	: Nilai standard normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
$\sum S_m$: Jumlah skor yang di dapat
$\sum S_p$: Jumlah skor tertinggi
C	: Kontingensi
X^2	: Chi-Square / Chi Kuadrat
F_0	: Frekuensi Hasil Pengamatan
F_h	: Frekuensi yang diharapkan

DAFTAR SIMBOL

$\%$: Prosentase
$<$: Kurang dari
$=$: Sama dengan
$>$: Lebih dari
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$-$: Sampai
\times	: Dikali
$+$: Ditambah
$-$: Dikurangi
\div	: Dibagi