

**PENGARUH MENDENGARKAN AYAT SUCI AL-QUR'AN (AL-FATIHAH)
TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA MAHASISWI
SEMESTER 4 STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



SYAHRIZAL HAKIM
NIM 11.02.01.0886

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH MENDENGARKAN AYAT SUCI AL-QUR'AN (AL-FATIHAH)
TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA MAHASISWI
SEMESTER 4 STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan**

**SYAHRIZAL HAKIM
NIM 11.02.01.0886**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : SYAHRIZAL HAKIM
NIM : 11.02.01.0886
TEMPAT, TGL LAHIR : LAMONGAN, 12 FEBRUARI 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Mendengarkan Ayat Suci Al-Qur’an (Al-Fatihah) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Semester 4 Stikes Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, juni 2015

Yang menyatakan



SYAHRIZAL HAKIM
NIM 11.02.01.0886

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SYAHRIZAL HAKIM
NIM : 11.02.01.0886
Judul : PENGARUH MENDENGARKAN AYAT SUCI AL-
QUR'AN (AL-FATIHAH) TERHADAP PENURUNAN
NYERI DISMENORE PADA MAHASISWI SEMESTER 4
STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 14 Mei 2015.

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 1982 02 2008 09 2 042

Pembimbing II




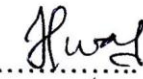
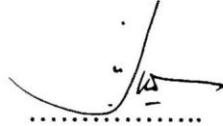
Hj. Ws. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes.
NIK. 1948 18 10 2005 09 2 008

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi **S1** Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	: 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes 
Anggota	: 2. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes 
	3. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd., Kep., M.Kes

NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : Syahrizal Hakim

Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 12 Februari 1993

Alamat Rumah : Desa. Pesanggrahan, RT 01/RW 01, Kec. Laren
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sirojul Ulum : Lulus Tahun 1999
2. MI Sirojul Ulum Pesanggrahan : Lulus Tahun 2005
3. MTS Fathul Hidayah Pangean : Lulus Tahun 2008
4. MA Fathul Hidayah Pangean : Lulus Tahun 2011
5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2011 sampai tahun 2015.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*Lebih baik merasakan sulitnya pendidikan
sekarang, daripada rasa pahitnya kebodohan
kelak*

PERSEMBAHAN

- Terima kasih kepada orang tua yang selalu mendo'akan saya.
- Terima kasih kepada semua dosen yang telah mengamalkan ilmunya kepada saya.
- Terima kasih kepada teman teman yang selalu menghibur saya
- Terima kasih kepada kontrakan made, yang telah memberi suasana kamar kegelapan tapi bercahaya.

ABSTRAK

Syahrizal hakim, 2015. Pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah) terhadap penurunan nyeri dismenore pada mahasiswi semester 4 Stikes Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. pembimbing (2) Hj. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes.

Dismenore adalah nyeri di bagian bawah perut yang sering dialami wanita selama menstruasi. Berdasarkan survey awal yang dilakukan peneliti didapatkan data mahasiswi S1 keperawatan semester 4, yang mengalami dismenore sebanyak 75%. Tujuan penelitian ini Mengetahui pengaruh mendengarkan ayat suci Al'Quran (Al-Fatihah) terhadap penurunan nyeri dismenore.

Desain penelitian menggunakan Pre Eksperimen Design (One Group Pretest-Posttest Design). teknik sampling menggunakan simple random sampling. populasi sebanyak 37 mahasiswi dengan sampel 34 mahasiswi. Skala nyeri di ukur sebelum dan sesudah mendengarkan ayat suci. Analisis menggunakan program SPSS For Windows versi 16.0 dengan uji wilcoxon sign rank test.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata dismenore sebelum diberikan perlakuan 4.57 dan sesudah diberikan perlakuan 2.37, sehingga rata-rata penurunan tingkat dismenore adalah 2.2 poin. Dari hasil analisis uji wilcoxon untuk mengetahui pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah) didapatkan nilai $p = 0.000(p < 0.05)$. sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak, artinya terdapat pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah) terhadap penurunan nyeri dismenore pada mahasiswi keperawatan semester 4 di STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2015.

Disarankan bagi mahasiswi dan petugas kesehatan untuk dapat menggunakan terapi mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah) sebagai terapi pilihan non farmakologi untuk mengurangi nyeri dismenore.

Kata Kunci : ayat suci Al-Qur'an, dismenore.

ABSTRACT

Syahrizal hakim, 2015. The effect of hearing verses from the Koran against pain reduction in dysmenorrhea 4 Stikes semester student of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Heny Ekawati, S.Kep. , Ns. , Kes. Supervision (2) Hj.Tarmi, S.ST. , S.Psi. , M.Kes

Dysmenorrhea is pain in the lower abdomen that is often experienced by women during menstruation. Based on the initial study by researchers extracted data fourth semester student nursing S1, which suffered disminore up to 75%. Knowing the purpose of this study the effect of listening to the verses of the Quran against a decrease in dysmenorrhea pain.

Experimental research design using Pre Design (A pretest-posttest group) by simple random sampling.a population of 37 female students with a sample of 34 female students. Pain score was measured before and after listening to the Scriptures. Analysis with SPSS for Windows version 16.0 with the Wilcoxon rank test.

The result showed the average dysmenorrhea before being given treatment after the 4:57 and 2:37 are given the treatment, so that the average reduction of dysmenorrhea is 2.2 points. Wilcoxon test analysis to determine the effect of listening al-qur'an value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). so it can be concluded that H_0 is rejected, meaning they are not significant listen verses from the Koran to the decrease in the level of dysmenorrhea fourth semester nursing student in Lamongan Muhammadiyah stikes 2015.

Suggested for students and health workers to use the verses of the listening therapy as a treatment option to reduce non-pharmacological pain of dysmenorrhea.

Keywords : Disminore, Al-quran

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Mendengarkan Ayat Suci Al-Qur’an (Al-Fatihah) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Stikes Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns, Arifal Aris, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan(STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns, Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen S1 Keperawatan(STIKES) Muhammadiyah Lamongan serta pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Hj. Ws.Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, ibu, adik dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh

pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini.

6. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2011 dan semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Januari 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis	5
1.4.2 Bagi Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Dismenore.....	7
2.1.1 Pengertian Dismenore	7
2.1.2 Jenis Dismenore	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 GejalaKlinis.....	8

2.1.6	Derajat Disminore	11
2.1.7	Faktor-faktor yang memepengaruhi Nyeri.....	13
2.1.8	Penatalaksanaan Medis	14
2.2	KonsepMurottal Al-Qur'an.....	15
2.2.1	Pengertian Murottal.....	15
2.2.2	Manfaat	16
2.2.3	Mendengarkan bacaan Al'Qur'an	19
2.2.4	Waktu yang utama membaca dan mendengarkan Al-Qur'an	24
2.2.5	Jumlah dan durasi mendengarkan bacaan Al-Qur'an	25
2.2.6	Kerja Al-Qur'an pada tubuh kesehatan.....	26
2.2.7	Prosedur Mendengarkan Musik atau Ayat Suci Al-Qur'an	32
2.3	Kerangka Konsep	32
2.4	Hipotesis	33

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3	Kerangka kerja	36
3.4	Sampling Desain	37
3.4.1	Populasi	37
3.4.2	Sampel.....	37
3.4.3	Sampling	37
3.5	Identifikasi Variabel.....	39
3.5.1	Variabel Independen	39
3.5.2	Variabel Dependenden.....	39
3.6	Definisi Operasional.....	39
3.7	Pengumpulan Data danAnalisa Data	41
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.7.3	Analisa Data	42

3.8 Etika Penelitian	43
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	43
3.8.2 <i>Anonymity</i>	44
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	45
4.2 Pembahasan.....	49
4.3 Keterbatasan.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif	12
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik	12
Gambar 2.3 Skala Analog Visual	13
Gambar 2.4 Skala Nyeri Wajah (Wong-Baker FACES).....	13
Gambar 2.5 Struktur Anatomi Telinga	26
Gambar 2.6 Kerangka konsep pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah) terhadap nyeri dismenore pada mahasiswi Semester 4 keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan tahun 2014.	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah) terhadap penurunan nyeri dismenore di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah) terhadap penurunan nyeri dismenore di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014.....	40
Tabel 4.1 Distribusi frekwensi berdasarkan umur.....	46
Tabel 4.2 Distribusi frekwensi berdasarkan intensitas nyeri sebelum mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah).....	46
Tabel 4.3 Distribusi frekwensi berdasarkan intensitas nyeri sesudah mendengar ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah).....	47
Tabel 4.4 Cross tabs pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (Al-Fatihah) terhadap penurunan nyeri dismenore	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Survey awal
Lampiran 4	Surat permohonan izin penelitian
Lampiran 5	Surat balasan izin penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Perlakuan
Lampiran 9	lembar skala nyeri deskriptive
Lampiran 10	Lembar Observasi Pengaruh Mendengarkan Ayat Suci Al-Qur'an
Lampiran 11	Lembar Tabulasi
Lampiran 12	Lembar hasil uji SPSS
Lampiran 13	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
×	: Kali
BPS	: Badan Pusat Statistik
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
$\sum S_m$: Jumlah Skor Tertinggi
$\sum S_p$: Jumlah Skor yang didapat
N	: Prosentase Nilai
TK	: Taman Kanak-Kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa

No : Nomer
Ns : *Nurse*
Kaprod : Kepala Program Studi
Amd.Kep : Ahli Madya Keperawatan
S.Kep : Sarjana Keperawatan
SPSS : *Statistical Product and Service Solution*
S.Si.T : Sarjana Sains Terapan
STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VDS : *Verbal Descriptive Scale*