

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU
LAHIR DI UPT. PUSKESMAS LAREN KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



MAHFUDHOTIN OKTAVIANA
NIM. 13.02.01.1254

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU
LAHIR DI UPT. PUSKESMAS LAREN KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**MAHFUDHOTIN OKTAVIANA
NIM. 13.02.01.1244**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : MAHFUDHOTIN OKTAVIANA
NIM : 13.02.01.1254
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 06 OKTOBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “ HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI UPT. PUSKESMAS LAREN KECAMATAN LAREN KABUPATEN LAMONGAN” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Lamongan, 12 Mei 2017

Yang menyatakan

MAHFUDHOTIN OKTAVIANA
NIM 13.02.01.1254

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : MAHFUDHOTIN OKTAVIANA
NIM : 13.02.01.1254
Judul : HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT
BADAN BAYI BARU LAHIR DI UPT. PUSKESMAS LAREN
KECAMATAN LAREN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Heny Eka Wati S. Kep., Ns, M. Kes
NIK. 1982 02 2008 092 042



Ratih Indah Kartikasari S. ST, M. Kes
NIK. 1987 0325 2012 055


LEMBAR PENGESAHAN

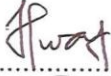

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : Mei 2017

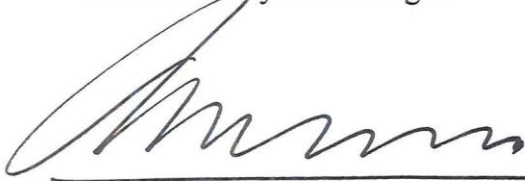
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M. Kes 

Anggota : 1. Heny Eka Wati, S.Kep.,Ns, M.Kes 
2. Ratih Indah Kartikasari, S.ST, M.Kes 

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M. Kes
NIK : 1954 08 18 2005 10 1 001

KURRIKULUM VITAE

Nama : MAHFUDHOTIN OKTAVIANA
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 06 Oktober 1995
Alamat Rumah : Dsn. Pesanggrahan Ds. Pesanggrahan Kec. Laren Kab.
Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :
1. TK Sirojul Ulum Laren Lulus Tahun 2001
2. MI Sirojul Ulum Laren Lulus Tahun 2007
3. MTS Al – Balagh Bulu Tigo Laren Lulus Tahun 2010
4. MA Al – Balagh Bulu Tigo Laren Lulus Tahun 2013
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan masuk 2013
sampai sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,
Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan)
tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)
dan hanya kepada tuhan lah engkau berharap
(Qs. Al - Insyirah, 6-8).*

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segalanya atas terselesainya skripsi ini, saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu yang saya cintai dan saya banggakan. Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan dan do'a yang tak henti-hentinya di berikan kepadaku

ABSTRAK

Mahfudhotin Oktaviana. 2017. **Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir Di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Eka Wati, S.Kep.,Ns, M.Kes (2) Ratih Indah Kartikasari, S.ST, M.Kes

Gizi pada ibu hamil sangat penting sebagai salah satu upaya mencegah terjadinya anemia kehamilan dan BBLR. Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan masih banyak status gizi ibu hamil yang kurang. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir.

Desain penelitian ini menggunakan metode *korelasi analitik*. jumlah populasi 32 responden, sampel dalam penelitian ini 30 responden. Pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling dengan pengolahan data Editing, coding, scoring, tabulating* dan uji statistik korelasional analitik Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner tertutup. Setelah tabulasi data dianalisa menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Melihat hasil penelitian ini maka Adapun upaya-upaya yang harus dilakukan untuk menagulangi berat badan bayi kurang yaitu memberikan pendidikan gizi yang baik selama ibu hamil, pelayanannya kepada ibu hamil tentang gizi pada saat hamil

Kata Kunci : Status Gizi ibu hamil, Berat Badan Bayi Lahir.

ABSTRACT

Mahfudhotin Oktaviana. 2017. **Relationship of Nutritional Status of Pregnant Mother With newborn Baby Weight In UPT. Puskesmas Laren, Laren District, Lamongan** District. Thesis S1 Program of Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Heny Eka Wati, S.Kep., Ns, M.Kes (2) Ratih Indah Kartikasari, S.ST, M.Kes

Nutrition in pregnant women is very important as an effort to prevent the occurrence of pregnancy anemia and LBW. Based on preliminary surveys conducted at UPT. Puskesmas Laren, Laren Sub-district, Lamongan Regency, there are many nutritional status of pregnant mother. The purpose of this paper to determine the relationship of nutritional status of pregnant women with birth weight.

The design of this research using analytic correlation method. Population of 32 respondents, the sample in this study 30 respondents. Sampling using simple random sampling with data processing Editing, coding, scoring, tabulating and statistical correlational analytic test This research data was taken using a closed questionnaire. After tabulation data were analyzed using Spearman Rank correlation test with significance level 0,05.

Seeing the results of this study then As for the efforts that must be done to overcome the weight of infants is less that is providing good nutrition education during pregnant women, services to pregnant women about nutrition at the time of pregnancy

Keywords : Maternal Nutritional Status, Birth Weight .

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Berat Badan Bayi Baru Lahir Di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Kepala UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk penelitian.
3. Ns. Arifal Aris, S. Kep, M.Kes selaku kaprodi S1 keperawatan
4. Heny Eka Wati, S.Kep.,Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing I di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ratih Indah Kartikasari, S.ST, M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
8. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.

9. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah S.W.T memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURRIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSAMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Bagi Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Gizi Ibu Hamil	8
2.1.1 Definisi Gizi Ibu Hamil	8
2.1.2 Kebuthan Gizi Selama Hamil	8
2.1.3 Penilaian Status Gizi.....	13
2.1.4 Penilaian Antropometri.....	14
2.1.5 Lingkar Lengan Atas (LILA)	15
2.1.6 Penilaian Antropometri Pada Bayi Baru Lahir Berdasarkan Berat Badan	21
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Saat Hamil	22
2.1.8 Resiko Ibu Hamil Dengan Kurang Energi Kronik (KEK)	22
2.1.9 Fakto-Faktor Yang Mempengaruhi Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil	23
2.2 Konsep Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	28
2.2.1 Definisi BBLR	28
2.2.2 Epidemiologi BBLR	28
2.2.3 Komplikasi BBLR	30
2.2.4 Dampak Dari BBLR	30
2.2.5 Faktor Prediktor Yang Mempengaruhi BBLR	31
2.2.6 Tanda-Tanda BBLR	37
2.2.7 Diagnosis BBLR	38
2.3 Kerangka Konsep.....	39

2.4 Hipotesis	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.3 Kerangka Kerja	41
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	43
3.4.1 Variabel Independen	43
3.4.2 Variabel Dependen	43
3.5 Definisi Operasional	43
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling	44
3.6.1 Populasi	44
3.6.2 Sampel	44
3.6.3 Sampling	46
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
3.7.1 Pengumpulan Data.....	46
3.7.2 Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data	47
3.7.3 Analisa Data	47
3.8 Penyajian Data	51
3.9 Etika Penelitian	51
3.9.1 <i>Informed Consent</i>	51
3.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	52
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
4.1.2 Data Umum	54
4.1.3 Data Khusus.....	55
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Lila Ibu Hamil.....	59
4.2.2 Berat Badan Bayi.....	60
4.2.3 Panjang Badan Bayi.....	62
4.2.4 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di UPT. Puskesmas Laren.....	62
4.2.5 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Panjang Badan Bayi Baru Lahir di UPT. Puskesmas Laren.....	64
BAB 5 KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan.	67
5.2 Saran	67
5.2.1. Bagi Akademis	67
5.2.2 Bagi Praktisi	68

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir Di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan tahun 2017.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Umur Responden di UPT. Puskesmas Laren Tahun 2017.	54
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Responden di UPT. Puskesmas Laren Tahun 2017.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Responden di UPT. Puskesmas Laren Tahun 2017.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Lila berdasarkan status gizi ibu hamil di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017.	55
Tabel 4.5 Distribusi berat badan bayi berdasarkan status gizi ibu hamil di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017.	56
Tabel 4.6 Distribusi panjang badan bayi berdasarkan status gizi ibu hamil di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	56
Tabel 4.7 Distribusi Lila dengan Berat Badan Bayi di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017	57
Tabel 4.8 Distribusi Lila dengan Panjang Badan Bayi di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017.	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir Di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir Di UPT. Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian KESBANGPOL
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian KESBANGPOL
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Lembar Tabulasi
Lampiran 10	Lembar Hasil SPSS
Lampiran 11	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

SINGKATAN

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKA	: Angka Kematian Anak
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ICPD	: <i>International Conference on Population Development</i>
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KKR	: Kesehatan Reproduksi Remaja
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
LSOM	: Lembaga Swadaya Organisasi Masyarakat
M Kes	: Magister Kesehatan
M.MKes	: Magister Manajemen Kesehatan
n	: Jumlah responden

NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
PMS	: Penyakit Menular Seksual
Prodi	: Program Studi
PUS	: Pasangan Usia Subur
S	: Setuju
SS	: Sangat Setuju
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SKRRI	: Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STS	: Sangat Tidak Setuju
TS	: Tidak Setuju
TT	: Tidak Tahu
UNFPA	: <i>United Nations Population Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
<	: kurang dari
>	: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
H1	: terdapat hubungan yang signifikan
Σ	: jumlah
P	: proporsi
X	: frekuensi yang memperoleh
n	: besar Sampel
N	: nilai yang didapat
Sp	: skor yang didapat
Sm	: skor tertinggi maksimum
d	: tingkat kesalahan yang dipilih
Za	: nilai Z tabel
q	: 1-p (100%-p)
rs	: nilai kolerasi Spearmen rank