

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB *CRONIC KIDNEYS DISEASE* DI  
RUANG HEMODIALISA RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**MAFRUHATUL ULA**  
**NIM:13.02.01.1214**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH**  
**LAMONGAN**  
**2017**

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB *CRONIC KIDNEYS DISEASE*  
DIRUANG HEMODIALISA RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**MAFRUHATUL ULA  
NIM:13.02.01.1214**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Mafruhatul Ula  
NIM : 13.02.01.1214  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Lamongan, 10 Oktober 1995  
INSTITUSI : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Gambaran Faktor Penyebab *Cronic Kidneys Disease* di ruang Hemodialisa RSUD dr. Soegiri Lamongan adalah bukan Skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan tidak benar saya bersedia mendapat sanksi Akademis.

Lamongan, 12 Mei 2017

Yang menyatakan

**MAFRUHATUL ULA**  
**NIM:13.02.01.1214**

### LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal :

NAMA : Mafruhatul Ula

NIM : 13.02.01.1214

JUDUL : Gambaran Faktor Penyebab *Cronic Kidneys Disease* di ruang  
Hemodialisa RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Telah disetujui untuk disajikan dihadapan dewan penguji Skripsi pada  
tanggal : 6 Mei 2017.

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Isn'i Lailatul M, S.Kep, Ns, M.Kep.  
NIK. 19890417 201509 070

Farida Juanita, S.Kep, Ns, M.Kep.  
NIK. 1983.10.31.2006.057

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### ***MOTTO***

**Di dunia ini tidak ada yang tidak mungkin jika kita mau berusaha dan berdoa, karena sesungguhnya Allah akan selalu mengabulkan doa yang dipanjatkan oleh hambanya.**

**Sukses adalah sebuah perjalan bukan tujuan akhir (ben swetland)**

**Allah tidak hendak menjatuhkanmu, tetapi Dia hendak memberitahumu dan menyempurnakan nikmat Nya bagimu supaya kamu bensyukur (Al-Maidah:6)**

*Ku persembahkan skripsi ini pada :*

1. *Sumber inspirasi terbesar dalam hidupku adalah kedua orang tuaku Bapak Sun'an Dan Ibu Julaiyah tercinta yang selalu memberi perhatian, nasihat, dukungan serta doanya, terimakasih atas semua jasa yang telah engkau berikan sampai anakmu ini bisa menempuh usia dewasa*
2. *Adikku tersayang Nelly Yulia Tsani yang telah memberikan doa serta dukungan baik moril maupun spiritual*
3. *Seseorang yang selalu memberikan support yang selalu setia mendengarkan keluhanku dan menemaniku baik dalam suka maupun duka, terimakasih atas semuanya.*
4. *Terima kasih kepada ibu Isni Lailatus Maghfiroh M.Kep dan Farida Juanita M.Kep, dosen pembimbing yang selalu membimbingku sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.*
5. *Teman-teman seperjuanganku angkatan tahun 2013 Ruang A-keperawatan, khususnya (Febriana, Mia Ika, Evi Vida, Farida, Dewi Ratna Dan Afifah) terimakasih telah memberi dukungan dan support dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga selesai tepat waktu.*
6. *Serta semua pihak yang membantu saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, semoga kebaikan kalian semua dibalas oleh Allah SWT.*

## **ABSTRAK**

Ula, Mafruhatul. 2017. **Gambaran Faktor Penyebab Cronic Kidney Disease di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing: (1) Isn'i Lailatul Maghfiroh S.Kep. Ns. M.Kep., (2) Farida Juanita S.Kep, Ns. M.Kep

*Cronic Kidney Disease* (CKD) adalah kegagalan fungsi ginjal untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit akibat destruksi struktur ginjal yang progresif. CKD dapat ditimbulkan oleh beberapa faktor yang dapat merusak ginjal. Identifikasi faktor-faktor ini merupakan hal yang penting untuk mencegah terjadinya CKD. Penelitian ini dilaksanakan di ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan dan bertujuan untuk mengetahui faktor penyebab CKD yang paling banyak.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan *consecutive sampling* yaitu 116 pasien CKD di ruang Hemodialisa. Pengumpulan data menggunakan wawancara terstruktur dan rekam medis responden. Analisis data untuk mengetahui faktor penyebab paling banyak pada pasien CKD yaitu faktor internal dan eksternal.

Hasil dari penelitian ini diperoleh bahwa faktor penyebab CKD paling banyak adalah diabetes militus (45,6%) pola makan dan minum yang tidak sehat (29,31%), riwayat faktor internal (infeksi, trauma, sumbatan) (22,41%) dan riwayar SLE (2,58%). Diabetes militus menjadi faktor penyebab paling banyak di Lamongan karena perubahan gaya hidup dan pola makan yang banyak mengadopsi kebiasaan orang barat, sehingga pasien dengan DM di Lamongan setiap tahunnya meningkat sangat pesat dan resiko tinggi terjadinya CKD, oleh karena itu diperlukan adanya pencegahan sejak dini agar pasien DM tidak sampai berlanjut ke CKD yaitu dengan cara mengontrol gula darah secara teratur, pola makan dan minum yang sehat dan olahraga dengan teratur.

Kata kunci : *Cronic Kidneys Disease, Faktor Penyebab*

## **ABSTRACT**

Ula, Mafruhatul. 2017. **Description of Factors Causing Chronic Kidney Disease in Hemodialisa Word Dr. Soegiri Hospital Lamongan.** Skripsi of Nursing Study Program of STIKES Muhammadiyah Lamongan, Advisor: (1) Isni Lailatul Maghfiroh S.Kep. Ns. M.Kep., (2) Farida Juanita S.Kep, Ns. M.Kep.

*Chronic Kidney Disease* (CKD) is a failure of kidney function to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance due to progressive destruction of renal structure. CKD can be caused by several factors that can damage the kidneys. Identification of these factors is important to prevent CKD. This research was conducted in Hemodialisa Word of Dr. Soegiri Hospital Lamongan and aimed to determine the most common factors causing CKD.

This research used descriptive analytic design with *consecutive sampling* that is 116 patients of CKD in Hemodialisa Word. Data collection used structured interviews and medical records of respondents. Data analysis was used to determine the most common factors in CKD patients which are internal and external factors.

The results of this study found that the most common cause of CKD was diabetes militus (45.6%), unhealthy eating and drinking patterns (29.31%), history of internal factors (infection, trauma, blockage) (22.41%) And SLE history (2.58%). Diabetes militus is the most common factor in Lamongan because of lifestyle and dietary changes that adopt from western habits, so patients with DM in Lamongan increased very rapidly that cause high risk of CKD. Therefore it is necessary to prevent DM patients earlier, so that it does not cause by controlling blood sugar regularly, consuming healthy food and beverages and exercising regularly.

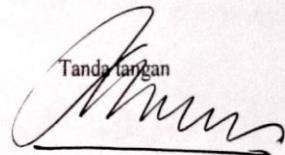
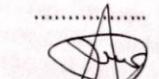
*Keywords:* *Chronic Kidneys Disease, Causing Factor*

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi Studi S-1 Kependidikan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan

Tanggal: 12 Mei 2017

**PANITIA PENGUJI**

  
Tanda tangan  
.....  
  
.....  
  
.....

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, M.Kes

Anggota : 1. Isni Lailatul M. S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Farida Juanita S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, M.Kes  
NBM : 936.665

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : Mafruhatul Ula

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 10 Oktober 1995

Alamat Rumah : Desa Centini RT 02 RW 03 Kecamatan Laren  
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Ma'arif NU Centini (Lulus Tahun 2001)
2. MI Thoriqotul Hidayah Centini (Lulus Tahun 2007)
3. MTs Thoriqotul Hidayah Centini (Lulus Tahun 2010)
4. MA Al Azhar Paciran (Lulus Tahun 2013)
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2013  
sampai sekarang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Gambaran Faktor Penyebab *Cronic Kidneys Disease* Di ruang Hemodialisa RSUD dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Proposal, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep, M. Kep, M.Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah lamongan.
2. Dr. Yuliarto Dwi Martono, M.Kep, Selaku Direktur RSUD dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris S, Kep., Ns., M. Kes. Selaku Ketua Prodi S1 keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah lamongan.
4. Isni lailatul M, S.Kep., Ns., M. Kep Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama pembuatan Proposal ini.
5. Farida Juanita, S.Kep., Ns., M. Kep. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan selama pembuatan Proposal ini.
6. Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian Proposal ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Proposal ini yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal ini masih

kurang sempurna untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Proposal ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi perhatian yang berarti bagi tenaga kesehatan, khususnya tenaga keperawatan dan bagi pembaca umumnya.

Lamongan, 12 Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

### **COVER LUAR**

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMPERBAHAN .....</b>	iv
<b>ABSTRAK.....</b>	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	viii
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	ix
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	x
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvi
<b>DAFTAR LAMBANG .....</b>	xvii
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	xviii

### **BAB 1 : PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Akademis .....	6
1.4.2 Praktis .....	6
1.4.3 Peneliti .....	6

### **BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar CKD.....	7
2.1.1 Pengertian CKD .....	7
2.1.2 Anatomi fisiologi ginjal .....	7
2.1.3 Klasifikasi .....	11
2.1.4 Etiologi .....	13
2.1.5 Manifestasi klinik CKD .....	15
2.1.6 Patofisiologi .....	18
2.1.7 Komplikasi .....	19
2.1.8 Pemeriksaan diagnostic .....	20

2.1.9 Penatalaksanaan .....	21
2.2 Kerangka konsep .....	24

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Waktu danTempat Penelitian .....	25
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling Desain .....	26
3.3.1 Populasi Penelitian.....	26
3.3.2 Sampel Penelitian.....	26
3.3.3 Sampling Penelitian .....	26
3.4 Identifikasi Variabel penelitian .....	27
3.5 Definisi Operasional.....	27
3.6 Proses Pengumpulan Data Dan Instrument Penelitian.....	28
3.6.1 Tahap persiapan.....	29
3.6.2 Tahap pelaksanaan.....	39
3.6.3 Instrumen penelitian .....	30
3.7 Analisa data .....	31
3.8 Kerangka kerja penelitian.....	33
3.9 Etika Penelitian .....	34
3.9.1 <i>Respect for human dignity</i> .....	34
3.9.2 <i>Respect for privacy and confidentiality</i> .....	35
3.9.3 <i>Respect for justice inclusiveness</i> .....	35
3.9.4 <i>Balancing harm and benefits</i> .....	36

### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil penelitian.....	37
4.1 Pembahasan .....	41

### **BAB 5 : PENUTUP**

5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran .....	54

### **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN - LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional penelitian Gambaran faktor penyebab <i>cronic kidneys disease</i> diruang hemodialisa RSUD dr. Soegiri Lamongan.....	29
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	38
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD Dr. Soegiri Lamongan .....	38
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di RSUD Dr. soegiri lamongan .....	39
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Dr. soegiri lamongan .....	39
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan lama menderita CKD di RSUD Dr. soegiri lamongan. ....	40
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan faktor penyebab CKD di RSUD Dr. soegiri lamongan .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 2.1 Posisi dan lokasi sistem perkemihan (Fathiya, 2011). ....	7
Gambar 2.2 Struktur ginjal dan bagian-bagian dari ginjal.....	7
Gambar 3.1 Karangka Konsep Gambaran Faktor Penyebab <i>Cronic Kidneys Disease</i> di ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2017. ....	24
Gambar 3.2 Kerangka Kerja gambaran faktor penyebak <i>cronic kidneys disease</i> di ruang hemodialisa RSUD dr. Soegiri lamongan 2017 .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Lamongan.
- Lampiran 5 Surat Balasan dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

## **DAFTAR SIMBOL**

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: lebih dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
$\Sigma$	: Jumlah
$\times$	: Kali
+	: Tambah
(	: buka kurung
)	: tutup kurung

## DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Dr	: dokter
M.M.Kes	: Manejemen Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
N	: Nomor
Ns	: <i>Nursing</i>
P	: Prosentase
PT	: Perguruan Tinggi
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
MA	: Madrasah Aliyah
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SWT	: Subhanaallah Wataallah
TK	: Taman Kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CKD	: <i>Cronic kidneys disease</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
USA	: <i>United States Of America</i>
NCHS	: <i>National Center For Health Statistics</i>
PENFERI	: Persatuan Nefrologi Indonesia
DM	: Diabetes Militus
IRR	: <i>Internal Rate Of Return</i>
SLE	: <i>Sistemik Lupus Eritematosus</i>
HD	: Hemodialisa
Na	: Natrium

K	: Kalium
Ca	: Kalsium
Mg	: Magnesium
F	: Fosfor
EKG	: Elektro Kardiogram
Hb	: Hemoglobin
BOF	: Foto polos abdomen
IVP	: <i>Intra Vena Pietografi</i>
USG	: Ultrasonografi
IGD	: Instansi Gawat Darurat
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: SEkolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi
USRDS	: the United State Renal Data