

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan, maka dapat diambil Kesimpulan bahwa :

1. Sebagian besar remaja putri di MTsN 2 Lamongan sering konsumsi *fast food*.
2. Hampir sebagian remaja putri di MTsN 2 Lamongan mengalami kejadian *dismenore*.
3. Ada hubungan antara konsumsi *fast food* dengan kejadian *dismenore* di MTsN 2 Lamongan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka ada beberapa saran dari penulis yakni sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Akademik

Dari hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan pustaka dalam menambah wawasan pengetahuan khususnya tentang Hubungan konsumsi *fast food* dengan kejadian *dismenore* di MTsN 2 Lamongan.

5.2.2 Bagi Praktis

1) Bagi Tempat Penelitian

Sebagai bahan masukan bagi pihak pendidikan terutama agar menyediakan menu makan sehat tetapi dengan harga terjangkau seluruh siswi, atau memfasilitasi sekolah dengan kantin yang tidak menyediakan makanan siap saji yang tidak sehat. Selain itu, jika memungkinkan dengan membuat peraturan sekolah agar siswi tidak diperbolehkan jajan melainkan memastikan setiap anak sekolah membawa bekal makanan dari rumah saja.

2) Bagi Profesi Kebidanan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadikan sumber ilmu pengetahuan tentang *dismenore* karena salah satu masalah kesehatan reproduksi yang dialami wanita usia subur. Salah satu faktor penyebab *dismenore* yaitu diit (konsumsi *fast food*).

3) Bagi Peneliti

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama penelitian dan dapat menambah wawasan khususnya tentang hubungan konsumsi *fast food* dengan kejadian *dimenore*.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mengembangkan variabel-variabel lain agar mendapatkan hasil yang lebih baik.