

**HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI MTSN 2 LAMONGAN**

SKRIPSI



ZUMROTUS SA'ADAH
NIM : 24.02.08.0157R

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

**HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI MTSN 2 LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**

**ZUMROTUS SA'ADAH
NIM : 24.02.08.0157R**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : ZUMROTUS SA'ADAH

NIM : 24.02.08.0157R

TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 04 FEBRUARI 1995

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: " Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan" adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademik.

Lamongan, Januari 2025

Yang menyatakan



ZUMROTUS SA'ADAH
NIM. 24.02.08.0157R

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ZUMROTUS SA'ADAH
NIM : 24.02.08.0157R
Judul : Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian
Dismenore pada Remaja Putri di MTsN 2
Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 22 Januari 2025

Oleh :
Mengetahui :

Pembimbing I



Bdn. Sulistiwati, S.ST, M.Kes
NPP. 19851215 200610 022

Pembimbing II



Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb
NPP. 19921012 201910 122

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : ZUMROTUS SA' ADAH
NIM : 24.02.08.0157R
Judul : HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA
REMAJA PUTRI DI MTSN 2 LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 24 Januari 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes



Anggota : 1. Bdn. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes



2. Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ns., M.Kep
NPP. 19830912 200609 018

KURIKULUM VITAE

Nama : ZUMROTUS SA'ADAH

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 04 Februari 1995

Alamat Rumah : Dusun Kebonagung RT/RW. 001/001 Desa Karangagung
Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Bidan

Riwayat Pendidikan :

1. MI Miftahul Ulum Karangagung Lulus Tahun 2007
2. MTs Bustanul Ulum Karangagung Lulus Tahun 2010
3. MAN Gresik 1 Lulus Tahun 2013
4. D-III Kebidanan Akbid Delima Persada Gresik Lulus Tahun 2016
5. S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Tahun 2024 - sekarang

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat, karunia, dan petunjuknya untuk menyelesaikan tugas akhir ini, dari judul Skripsi ini saya bisa menempuh sarjana S1 Kebidanan. Skripsi ini saya persembahkan untuk suamiku yang telah mensupport saya selama menjalankan perkuliahan. Untuk ibuku yang selalu mendoakan di setiap sujudnya dan kakakku yang selalu memberikan semangat, kasih sayang yang luar biasa. Terimakasih untuk para dosen pembimbing yang telah membimbing saya sampai titik ini. Terimakasih untuk rekan-rekan seperjuangan yang selalu memberikan semangat, motivasi dan dorongan untuk mengerjakan skripsi ini dan terkhusus untuk rekan kerjaku yang banyak membantuku dalam penulisan skripsi ini.

ABSTRAK

Sa'adah, Zumrotus. 2025. **Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan.** Skripsi Program studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Bdn. Sulistiyowati, S.ST., M.Kes (2) Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb.

Kasus *dismenore* (nyeri haid) saat menstruasi khususnya pada remaja putri masih terjadi. Salah satu penyebab *dismenore* pada remaja putri adalah konsumsi *fast food*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi *fast food* dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri di MTsN 2 Lamongan. Desain penelitian ini menggunakan *analitik observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh remaja putri kelas IX, menggunakan teknik *Simple Random Sampling* didapatkan sebanyak 50 remaja putri dengan variabel independen konsumsi *fast food* dan variabel dependen kejadian *dismenore*. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner setelah ditabulasi data yang dianalisis dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $p \text{ value} = < 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar (70,0%) remaja putri sering konsumsi *fast food*, sedangkan pada kejadian *dismenore* menunjukkan hampir sebagian (46,0%) mengalami *dismenore*. Berdasarkan hasil di atas didapatkan uji statistik dengan nilai $p\text{-value} = 0,016 < 0,05$ maka H_0 ditolak atau H_1 diterima, yang artinya terdapat hubungan konsumsi *fast food* dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan petugas kesehatan memberikan pengetahuan kepada remaja putri tentang makanan yang sehat dan bergizi sehingga remaja putri bisa mengurangi faktor penyebab *dismenore*.

Kata Kunci : *Fast Food, Dismenore. Remaja Putri*

ABSTRACT

*Sa'adah, Zumrotus. 2025. **The Relationship Between Fast-Food Consumption With Dysmenorrhea Case On Female Student at State Madrasah Tsanawiyah 2 Lamongan.** Thesis of Undergraduate Midwifery Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan, Supervisor (1) Bdn. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes. (2) Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb.*

Cases of dysmenorrhea during menstruation, especially in female student, still occur. One of the causes of dysmenorrhea in female student is the behavior of consuming fast food. The purpose of this study was to identify the correlation between fast-food consumption with the dysmenorrhea case on female student at State Madrasah Tsanawiyah 2 Lamongan. The design of this study employed observational analytic with cross sectional. The population is all adolescents 9th class, using the Simple Random Sampling technique obtained as many as 55 adolescents with variable independent consuming fast food and variable dependent dysmenorrhea case. The research data was taken using a questionnaire after tabulating the data which was analyzed using the Chi Square test with a significance level of p value = $< 0,05$. The results of this study indicated that the majority (70,0%) of female student have often fast food consumption while the fraction of dysmenorrhea case has dysmenorrhea (46,0%). Based on the above data, a statistical test was conducted resulting in a significance value of p -value = $0,016 < 0,05$. H_0 was rejected or H_1 was accepted, which means that there was a correlation between fast food consumption and the dysmenorrhea case on female teenager. Based on these results, it is expected that health workers will provide knowledge to female teenager about healthy and nutritious food so that female teenager can reduce the cause of dysmenorrhea factor.

Keyword : *Fast Food, Dysmenorrhea, Female Student*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof., Drs. Azis Alimul Hidayat, M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Bapak Asman, S.Ag, selaku kepala sekolah MTsN 2 Lamongan yang memberikan ijin untuk survei awal dan pendampingan sampai dengan proses penyelesaian Skripsi.
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Bdn. Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

5. Bdn. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes, selaku dosen pembimbing I, yang juga sangat banyak memberikan ilmu, petunjuk, saran, motivasi dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb, selaku dosen pembimbing II, yang juga sangat banyak memberikan ilmu, petunjuk, saran, motivasi dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan Skripsi.
8. Suami, ibu dan kakakku yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
9. Rekan kerjaku, yang selalu membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Diri saya sendiri yang sudah bertahan sampai sejauh ini dengan segala keluh kesah yang saya ucapkan selama ini.
11. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Lamongan, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE.....	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	6
2.2 <i>Dismenore</i>	11
2.3 Konsep Remaja.....	20
2.4 Kerangka Konsep	24
2.5 Hipotesis Penelitian	25
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	27
3.4 Populasi, Sampel, Sampling	28
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	30
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	32
3.7 Etika Penelitian.....	35
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.2 Pembahasan	42
BAB V : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan 31
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri (Usia 14-15 Tahun) di MTsN 2 Lamongan Tahun 2024 39
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche Remaja Putri ($\leq 11-13$ Tahun) di MTsN 2 Lamongan Tahun 2024 39
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Menarche Remaja Putri (3-4 Tahun) di MTsN 2 Lamongan Tahun 2024 40
Tabel 4.4	Distribusi Konsumsi <i>Fast Food</i> pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan Tahun 2024 40
Tabel 4.5	Distribusi Kejadian <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan Tahun 2024 41
Tabel 4.6	Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> Dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan Tahun 2024 41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i>	18
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale</i>	19
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i>	19
Gambar 2.4 <i>Baker Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan.	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi 54
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survey Awal 55
Lampiran 3	Surat Permohonan Penelitian 56
Lampiran 4	Surat Persetujuan Ijin Penelitian 57
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden 58
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 59
Lampiran 7	Kuesioner Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan..... 60
Lampiran 8	Tabulasi Data Kuesioner..... 62
Lampiran 9	Hasil Perhitungan SPSS 64
Lampiran 10	Dokumentasi Pengumpulan Data 66
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi 67

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

Bdn	: Bidan
Dr	: Doktor
Drs	: Doktorandus
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kep	: Magister Keperawatan
MTsN	: Madrasah Tsanawiyah Negeri
NRS	: Numeric rating scale
Ns	: <i>Ners</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa- Bangsa
Prof	: Professor
RI	: Republik Indonesia
S.Ag	: Sarjana Agama
S.Keb	: Sarjana Kebidanan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
VAS	: <i>Visual analog scale</i>
VRS	: <i>Verbal rating scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

<	: Kurang dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama dengan
-	: Sampai
%	: Persen
p-value	: Nilai taraf signifikan
n	: Jumlah sampel
N	: Jumlah populasi
e	: Batas toleransi kesalahan