

**LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi

**JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI  
HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 2  
LAMONGAN**

No.	KEGIATAN	Agustus 2024				September 2024				Oktober 2024				November 2024				Desember 2024				Januari 2025				Februari 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Identifikasi Masalah	■	■	■	■																								
2.	Penyusunan Skripsi					■	■	■	■																				
3.	Ujian Proposal									■																			
4.	Revisi										■	■	■																
5.	Pengurusan Ijin Penelitian											■																	
6.	Pengumpulan Data													■	■	■	■												
7.	Pengolahan dan Analisis Data																	■	■	■	■								
8.	Penyusunan Laporan																		■	■	■	■	■	■	■				
9.	Uji Sidang Skripsi																							■					
10.	Perbaikan Skripsi																												
11.	Penggandaan Skripsi																												

Lamongan,

**ZUMROTUS SA'ADAH**  
**NIM. 24.02.08.0157R**

## Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018  
**LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT**  
 Website : www.umla.ac.id · Email : lppm@umla.ac.id  
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251



Lamongan, 9 Oktober 2024

Nomor : **5390/III.3/AU/F/2024**  
 Lamp. : -  
 Perihal : *Permohonan ijin survey awal*

Kepada  
 Yth. **Kepala MTsN 2 Lamongan**

Di  
**TEMPAT**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2024 – 2025.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey pendahuluan di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin guna bahan penyusunan tugas akhir tersebut di atas, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

No	Nama	NIM	Gambaran Permasalahan
1	Zumrotus Sa'adah	2402080157R	Hubungan Mengonsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Kepala LPPM  
 Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.**  
 NPP. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :  
 Yth. 1. Yang Bersangkutan  
 2. Arsip.

## Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian



Lamongan, 17 Oktober 2024

Nomor : 3373 /III.3/AU/F/2024  
 Lamp. : -  
 Perihal : *Permohonan Penelitian*

Kepada  
 Yth. **Kepala MTsN 2 Lamongan**

Di  
**TEMPAT**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Schubungan dengan penulisan tugas akhir berupa Skripsi Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun Ajaran 2024 – 2025.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin melaksanakan kegiatan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin guna menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Zumrotus Sa'adah	2402080157R	Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji ( <i>Fast Food</i> ) dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Ketua LPPM  
 Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.**  
 NPP. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Yang Bersangkutan  
 2. Arsip.

## Lampiran 4 Surat Persetujuan Ijin Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN LAMONGAN**  
**MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 2 LAMONGAN**  
 Jalan Raya PUK Glagah Kecamatan Glagah Lamongan 62292  
 Telepon (0322) 311517; Faksimili (0322) 311517  
 Website: [mtnlamongan.wordpress.com](http://mtnlamongan.wordpress.com); E-mail: [mtnlamongan@yahoo.com](mailto:mtnlamongan@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : B- 125/MTs.13.18.2/PP.07/11/2024  
 Sifat : -  
 Hal : **Persetujuan Izin Penelitian**

Kepada Yth : Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan

Berdasar pada surat dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan Nomor : 3573/III.3/AU/F/2024 tanggal 04 November hal Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini memberikan persetujuan ijin penelitian kepada :

Nama : ZUMROTUS SA'ADAH  
 NIM : 240208015R  
 Fakultas/ Prodi : Kebidanan/ Ilmu Kesehatan  
 Judul Penelitian : Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan  
 Tempat Penelitian : MTs. Negeri 2 Lamongan

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 06 November 2024

Kepala Madrasah,



Indah, S.Ag

NIP. 1973061320071010004

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Saudara calon responden

Di MTsN 2 Lamongan

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan”.

Tujuan penelitian adalah diketahuinya hubungan Konsumsi *Fast Food* Dengan Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan.

Keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.  
Lamongan,

Hormat Saya,

**ZUMROTUS SA'ADAH**

**24.02.08.0157R**

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri  
di MTsN 2 Lamongan

**Oleh :**

**ZUMROTUS SA'ADAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, responden yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Konsumsi *fast food* dengan Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan”.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda tangan kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Lampiran 7 Kuesioner Hubungan Konsumsi fast food dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di MTsN 2 Lamongan

**KUESIONER**  
**HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN KEJADIAN**  
***DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI**  
**DI MTSN 2 LAMONGAN**

Kode Responden : ..... (diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengisian : .....

**A. Petunjuk Pengisian**

1. Bacalah petunjuk di bawah ini dengan teliti.
2. Pilih jawaban yang paling sesuai menurut anda dan beri tanda (√) untuk kolom sesuai dengan kondisi anda yang sebenarnya.
3. Jawaban yang anda berikan dijamin kerahasiaannya.
4. Jawaban pertanyaan berdasarkan 1 minggu terakhir.
5. Setiap pertanyaan mohon diisi sendiri dan tidak diwakilkan.

**B. Data Umum**

1. Nama (inisial) : .....
2. Umur : ..... (Tahun)
3. Kelas : .....
4. Usia Menarche : .....
5. Jarak Menarche : .....

**C. Kuesioner Konsumsi fast food**

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Makanan asinan, seperti : a. Asinan buah (kedondong, bengkuang, mangga muda, nenas, jambu air) b. Asinan sayur (kol, tauge, timun, wortel, sawi asin)		
2.	Makanan Kalengan, seperti : Sarden, saus tomat, dll		
3.	Makanan Gorengan, seperti : Pisang goreng, bakso goreng, mie goreng, kentang goreng, sempol, dll		

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
4.	Makanan Daging, seperti : Sosis, bakso, nugget, dll		
5.	Mie Instant, seperti : Indomie Rebus, Indomie Goreng, Pop Mie.		
6.	Makanan yang dibakar atau dipanggang, seperti : Jagung Bakar, Roti Bakar, Sate, dll		
7.	Keju olahan, seperti; a. Keju cheddar dalam martabak, sandwicheh, risoles) b. Keju mozarella yang dipakai sebagai topping ice cream, pizza c. Cream cheese untuk pasta		
8.	Makanan manisan beku, seperti Ice Cream, cake beku.		
9.	Makanan daging berlemak dan jeroan, seperti : Organ dalam tubuh hewan (otak, hati, usus, babat, lidah)		

#### D. Kuesioner Kejadian *Dismenore*

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah 2 hari sebelum menstruasi dan 2 hari (hari pertama dan hari kedua) saat menstruasi, anda mengalami nyeri perut bagian bawah ?		

Lampiran 8 Tabulasi Data Kuesioner

MASTER TABEL PENELITIAN															
No	Nama	Umur	KONSUMSI <i>FAST FOOD</i>										Jumlah	Kategori	Kejadian <i>Dismenore</i>
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	S	14	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Ya
2	B	15	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sering	Ya
3	V	14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Sering	Ya
4	S	14	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sering	Ya
5	L	14	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sering	Tidak
6	I	14	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Tidak
7	N	15	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	6	Sering	Ya
8	M	15	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Ya
9	A	14	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	Sering	Tidak
10	L	14	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Ya
11	Z	14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Sering	Ya
12	M	15	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4	Jarang	Tidak
13	T	14	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Tidak
14	I	15	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Tidak
15	S	15	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Sering	Ya
16	A	14	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sering	Ya
17	A	15	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Tidak
18	R	15	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	Sering	Ya
19	N	14	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	Sering	Ya
20	N	14	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Tidak
21	Z	14	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	5	Jarang	Tidak
22	L	14	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	3	Jarang	Tidak
23	W	14	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sering	Tidak
24	I	14	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	5	Jarang	Tidak
25	E	14	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Ya
26	P	14	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	4	Jarang	Ya
27	P	14	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	4	Jarang	Ya
28	L	14	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	4	Jarang	Ya
29	A	15	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sering	Tidak
30	F	14	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sering	Ya
31	S	14	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Ya
32	S	14	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	5	Jarang	Tidak
33	S	14	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	6	Sering	Ya
34	R	15	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	Sering	Ya
35	N	14	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	7	Sering	Tidak

36	N	15	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Sering	Ya
37	S	14	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sering	Tidak
38	G	14	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Sering	Ya
39	N	14	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	Sering	Tidak
40	Z	14	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sering	Tidak
41	S	14	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	5	Jarang	Tidak
42	M	14	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	Jarang	Tidak
43	S	14	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	5	Jarang	Tidak
44	Z	14	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	3	Jarang	Tidak
45	R	14	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	5	Jarang	Tidak
46	T	14	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	5	Jarang	Tidak
47	Z	14	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Sering	Tidak
48	F	14	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	6	Sering	Tidak
49	S	14	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	6	Sering	Ya
50	F	14	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	3	Jarang	Tidak

## Lampiran 9 Hasil Perhitungan SPSS

**Konsumsi Fast Food**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S	35	70,0	70,0	70,0
	J	15	30,0	30,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Kejadian Disminore**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	23	46,0	46,0	46,0
	2	27	54,0	54,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

### Konsumsi Fast Food \* Kejadian Disminore Crosstabulation

		Kejadian Disminore		Total
		1	2	
Konsumsi Fast Food	S Count	20	15	35
	Expected Count	16,1	18,9	35,0
	% within Konsumsi Fast Food	57,1%	42,9%	100,0%
	% within Kejadian Disminore	87,0%	55,6%	70,0%
	% of Total	40,0%	30,0%	70,0%
	J Count	3	12	15
	Expected Count	6,9	8,1	15,0
	% within Konsumsi Fast Food	20,0%	80,0%	100,0%
	% within Kejadian Disminore	13,0%	44,4%	30,0%
	% of Total	6,0%	24,0%	30,0%
Total	Count	23	27	50
	Expected Count	23,0	27,0	50,0
	% within Konsumsi Fast Food	46,0%	54,0%	100,0%
	% within Kejadian Disminore	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	46,0%	54,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,832 <sup>a</sup>	1	<b>,016</b>		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,90.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 10 Dokumentasi Pengumpulan Data



## Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
 SK Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi:












Ners (Profesi), Keperawatan (S1), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1),  
 Profesi Bidan, Kebidanan (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3),  
 Farmasi (D3)

Website : [www.um.lamongan.ac.id](http://www.um.lamongan.ac.id) - Email : [um.lamongan@yahoo.co.id](mailto:um.lamongan@yahoo.co.id)-  
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp/ Fax (0322) 322356  
 Lamongan 62251

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

**Nama** : ZUMROTUS SA'ADAH  
**NIM** : 24.02.08.0157R  
**Judul** : Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan  
 Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri di  
 MTsN 2 Lamongan  
**Pembimbing I** : Bdn. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes

No	Tgl/Bln/Tahun	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1	17 Juli 2024	Revisi Judul penelitian	
2	31 Juli 2024	Revisi Bab 1 Tambahkan dampak masalah dan konsep solusinya	
3	9 Agustus 2024	Revisi Bab 2 Kerangka konsep tambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi variabel	
4	23 Agustus 2024	Revisi Bab 3 Definisi operasional perbaiki di skala pengukuran	
5	13 September 2024	- Revisi Bab 3 - Lengkapi Kuesioner	

6	20 September 2024	Lengkapi proposal mulai dari sampul sampai lampiran	
7	27 September 2024	Acc siap ujian proposal skripsi	
8	18 Oktober 2024	- Perbaiki proposal - Diskusi perijinan - Coding dan pengumpulan data	
9	15 November 2024	Pengajuan BAB 4	
10	6 Desember 2024	- Revisi hasil penelitian - Revisi pembahasan	
11	20 Desember 2024	- Pengajuan BAB 5 - Bimbingan hasil perhitungan SPSS	
12	3 Januari 2025	- Acc Bab 4 dan 5 - Konsultasi lampiran dan abstrak	
13	10 Januari 2025	- Revisi abstrak - Perbaiki tata naskah	
14	17 Januari 2025	Acc siap ujian skripsi	
15	23 Januari 2025	Perbaiki skripsi	
16	24 Januari 2025	Tanda tangan lembar pengesahan skripsi	

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi S1 Kebidanan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Lamongan**



**Bdn. Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes**  
**NPP. 19850316 201702 082**



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
 SK Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi:












Ners (Profesi), Keperawatan (S1), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1),  
 Profesi Bidan, Kebidanan (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3),  
 Farmasi (D3)

Website : [www.um.lamongan.ac.id](http://www.um.lamongan.ac.id) - Email : [um.lamongan@yahoo.co.id](mailto:um.lamongan@yahoo.co.id)-  
 Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp/ Fax (0322) 322356  
 Lamongan 62251

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
**TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

**Nama** : ZUMROTUS SA'ADAH  
**NIM** : 24.02.08.0157R  
**Judul** : Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan  
 Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri di  
 MTsN 2 Lamongan  
**Pembimbing II** : Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb

No	Tgl/Bln/Tahun	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1	17 Juli 2024	Revisi Judul penelitian	
2	31 Juli 2024	Revisi Bab 1 Tambahkan dampak masalah dan konsep solusinya	
3	9 Agustus 2024	Revisi Bab 2 Kerangka konsep tambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi variabel	
4	23 Agustus 2024	Revisi Bab 3 Definisi operasional perbaiki di skala pengukuran	
5	13 September 2024	- Revisi Bab 3 - Lengkapi Kuesioner	

6	20 September 2024	Lengkapi proposal mulai dari sampul sampai lampiran	
7	27 September 2024	Acc siap ujian proposal skripsi	
8	18 Oktober 2024	- Perbaiki proposal - Diskusi perijinan - Coding dan pengumpulan data	
9	15 November 2024	Pengajuan BAB 4	
10	6 Desember 2024	- Revisi hasil penelitian - Revisi pembahasan	
11	20 Desember 2024	- Pengajuan BAB 5 - Bimbingan hasil perhitungan SPSS	
12	3 Januari 2025	- Acc Bab 4 dan 5 - Konsultasi lampiran dan abstrak	
13	10 Januari 2025	- Revisi abstrak - Perbaiki tata naskah	
14	17 Januari 2025	Acc siap ujian skripsi	
15	23 Januari 2025	Perbaiki skripsi	
16	24 Januari 2025	Tanda tangan lembar pengesahan skripsi	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

  
**Bdn. Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes**  
NPP. 19850310161702 082