

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*

	HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI
---	---

INFORMED CONSENT

Judul Penelitian : “Hubungan Antara Asupan Serat dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi Pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Turi

Deskripsi Penelitian

- a. Ringkasan Penelitian**
 Penelitian ini mengenai “Hubungan Antara Asupan Serat dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi Pada Ibu Pasca Melahirkan Di Wilayah Kerja Puskesmas Turi” dengan desain penelitian kuantitatif menggunakan metode observasional anaitik. Teknik pengumpulan data melalui kuesioner dan formulir *food recall* 3 × 24 jam dan hasil penelitian akan menghasilkan apakah ada hubungan antara asupan serat dan cairan dengan kejadian konstipasi pada ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Turi.
- b. Tujuan dan Manfaat**
 Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan asupan serat dan cairan dengan kejadian konstipasi pada ibu pasca melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Turi. Manfaat dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bagi ibu dan partisipasi keluarga dalam upaya menurunkan kejadian konstipasi pada ibu pasca melahirkan
- c. Lama Penelitian**
 Penelitian ini dilakukan selama bulan September-Desember 2024.
- d. Risiko Ketidaknyamanan**
 Tidak mengancam nyawa hanya membutuhkan waktu untuk wawancara dengan waktu 20 menit
- e. Jaminan Kerahasiaan**

Lampiran 2 Kuesioner Kejadian Konstipasi

Peneliti akan menjaga kerahasiaan setiap data dan informasi yang didapat selama penelitian.

Kontak

Nama : Sunarsi (081381237917)

NIM : 2402080115R

Status : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang akan dilakukan peneliti dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum saya mengerti dan saya telah mendapat jawaban yang benar.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela menjawab pertanyaan dalam lembar kuesioner dan memberi ijin dokumentasi kegiatan yang sedang berjalan serta bersedia untuk dijadikan informan dalam penelitian ini.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Bersedia untuk dijadikan informan penelitian dari :

Nama : Sunarsi

NIM : 2402080115R

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Serat dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi Pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Turi

Lamongan, 23 November 2024


()

Kuesioner Kejadian Konstipasi

Nama :

Umur :

Tanggal Persalinan :

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Frekuensi BAB kurang dari 3 kali/minggu	✓	
2	Pengeluaran tinja lama dan sulit		✓
3	Adanya keluhan mengejan saat BAB		✓
4	Feses termasuk kategori tipe 1,2 dan 3 pada <i>Bristole Stool Form Scale</i>		✓

Bristole Stool Form Scale

Tipe	Contoh	Keterangan
Tipe 1		Feses berbentuk seperti gumpalan keras yang terpisah, menyerupai bentuk kacang-kacangan (Sulit dikeluarkan) (Bash, 2015).
Tipe 2		Feses berbentuk seperti sosis tetapi bergumpal (Bash, 2015).
Tipe 3		Feses berbentuk seperti sosis tetapi terdapat retakan pada permukaannya (Bash, 2015).
Tipe 4		Feses berbentuk sosis atau pisang yang dikupas kulitnya, halus dan lembut (Bash, 2015).
Tipe 5		Feses berbentuk seperti gumpalan dengan potongan yang jelas dan lembut (Bash, 2015).
Tipe 6		Feses lunak dengan batas yang tidak jelas seperti bubur (Bash, 2015).
Tipe 7		Feses seperti air

Lampiran 3 Formulir Food Recall 3 × 24 Jam

Formulir Food Recall 3 × 24 Jam

Nama :

Tanggal wawancara :

Recall : Hari ke 1 / Hari ke 2 / Hari ke 3*)

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	URT	Berat (gram)
Pagi	nasi putih Sayur Sop ikan mas pepes air putih	Nasi rebus wortel, buncis, kubis, kentang	3 centong 1 Mangkuk 1 ekor selang 2 gelas	100 gr 250 gr 130 gr 350 ml
Snack	Gethuk air putih		2 buah 1 gelas	120 gr 175 ml
Siang	nasi putih Sayur Sop ikan mas pepes air putih	Nasi rebus wortel, buncis, kubis kentang	3 centong 1 mangkuk 1 ekor selang 1 gelas	100 gr 250 gr 130 gr 180 ml
Snack	Nanas air putih		1 potong 2 gelas	50 gr 450 ml
Malam	nasi putih ikan mas pepes kerupuk udang air putih	Nasi rebus kerupuk goreng	3 centong 1 ekor selang 1 biji 2 gelas	100 gr 130 gr 5 gr 350 ml
Snack	Jeruk air putih		1 buah 1 gelas	200 gr 175 ml

Keterangan :

*) pilih salah satu (dicoret yang tidak perlu)

Formulir Food Recall 3 x 24 Jam

Nama :

Tanggal wawancara :

Recall : ~~Hari ke 1~~ / Hari ke 2 / ~~Hari ke 3~~*)

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	URT	Berat (gram)
Pagi	Makan putih Sawi tumis ikan bandeng air putih	Sawi bandeng goreng	2 potong 1 potong 4 sendok makan 1 potong bandeng	120 gr 60 gr 90 gr 300 ml
Snack	Jeruk air putih		2 buah sangat 1 gelas	200 gr 175 ml
Siang	Makan putih Sawi tumis ikan bandeng air putih	Sawi bandeng goreng	2 potong 1 potong 2 sendok makan 1 potong bandeng	120 gr 20 gr 90 gr 300 ml
Snack	Jeruk air putih		1 buah sangat 1 gelas	60 gr 175 ml
Malam	Makan putih Tempe goreng Telur ceplok air putih	Tempe telur	2 potong makan 1 potong besar 1 butir 2 gelas	120 gr 100 gr 50 gr 300 ml
Snack	Kacang sukro air putih jeruk		1 bungkus 1 gelas 1 buah jeruk	100 gr 175 ml 100 gr

Keterangan :

*) pilih salah satu (dicoret yang tidak perlu)

Formulir Food Recall 3 × 24 Jam

Nama :

Tanggal wawancara :

Recall : (Hari ke-1 / Hari ke-2 / Hari ke-3 *)

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	URT	Berat (gram)
Pagi	Makan putih Tumis kangkung Telur asin air putih	kangkung telur bebek	2 centong 4 sendok makan 1 butir 2 gelas	120 gr 40 gr 60 gr 350 ml
Snack	Kacang kukus air putih pisang raja		1 bungkus 1 gelas 2 buah	100 gr 175 ml 100 gr
Siang	Makan putih Tumis kangkung Telur asin air putih	kangkung telur bebek	2 centong 3 sendok makan 1 butir 2 gelas	120 gr 30 gr 60 gr 350 ml
Snack	mangkok kacang kacang krupuk tempe air putih		1 buah 2 centong 2 buah 1 gelas	200 gr 10 gr 10 gr 175 ml
Malam	Makan putih Telur asin air putih	telur bebek	2 centong 1 butir 2 gelas	120 gr 60 gr 300 ml
Snack	jeruk kacang sangha air putih		1 buah 1 bungkus 1 gelas	60 gr 180 gr 175 ml

Keterangan :

*) pilih salah satu (dicoret yang tidak perlu)

Formulir Food Recall 3 x 24 Jam

Nama :

Tanggal wawancara :

Recall : Hari ke 1 / Hari ke 2 / Hari ke 3 *

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	URT	Berat (gram)
Pagi	100g putih Susu tawar 100g kacang air putih	Susu kacang goring	100g 100g 100g 100g	120 gr 60 gr 40 gr 300 ml
Snack	jeruk air putih		1 buah 1 gelas	200 gr 175 ml
Siang	100g putih Susu tawar 100g kacang air putih	Susu kacang goring	100g 100g 100g 100g	120 gr 20 gr 40 gr 300 ml
Snack	jeruk air putih		1 buah 1 gelas	60 gr 175 ml
Malam	100g putih Tempe goreng Telur rebus air putih	Tempe Telur	100g 100g 100g 100g	120 gr 100 gr 50 gr 300 ml
Snack	kacang goreng air putih jeruk		100g 100g 100g	100 gr 175 ml 100 gr

Keterangan :

*) pilih salah satu (dicoret yang tidak perlu)

Formulir Food Recall 3 x 24 Jam

Nama

Tanggal wawancara

Recall

: Hari ke-1 / Hari ke-2 / Hari ke-3 *)

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	URT	Berat (gram)
Pagi	roti putih telur kemplung telur ayam air putih	kemplung telur bebek	2 centong 4 sendok makan 1 butir 2 gelas	120 gr 180 gr 60 gr 300 ml
Snack	kemplung putih air putih biskuit keju		1 bungkus 1 gelas 2 biskuit	100 gr 175 ml 100 gr
Siang	telur putih telur kemplung telur ayam air putih	kemplung telur bebek	2 centong 2 sendok makan 1 butir 2 gelas	120 gr 30 gr 60 gr 300 ml
Snack	roti putih telur kemplung air putih		1 bungkus 2 sendok 1 gelas	200 gr 10 gr 175 ml
Malam	roti putih telur ayam air putih	telur bebek	2 centong 1 butir 2 gelas	120 gr 60 gr 300 ml
Snack	jeruk kemplung keju air putih		1 buah 1 bungkus 1 gelas	60 gr 180 gr 175 ml

Keterangan :

*) pilih salah satu (dicoret yang tidak perlu)

Lampiran 4 Lembar Bimbingan Pembimbing I



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RO Nomor 880/KPT/U/2018
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Program Studi :
 Ners (Profesi), Keperawatan (S1), Kebidanan (D3), Administrasi RS (S1), Farmasi (D3), Fisioterapi (D3),
 Farmasi (S1), Kebidanan (S1), Profesi Bidan (Profesi)
 Website : www.um.lamongan.ac.id – Email : um.lamongan@yahoo.co.id
 Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322)322356 Lamongan 62251

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
 PPROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 TAHUN AJARAN 2023-2024**

NAMA : SUNARSIH
 NIM : 2402080115R
 JUDUL : HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN ASUPAN CAIRAN DENGAN
 KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI
 WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI

PEMBIMBING 1 : Shinta Alfiana Rahmawati, S ST., M.KEB.

NO	Tgl/Bln/Thn	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1	13 Juli 2024	- Pengajuan Judul - Lanjut pembuatan BAB 1	
2	8 Agustus 2024	Pengajuan BAB 1	
3	12 Agustus 2024	- Revisi BAB 1 - Tambahkan data terbaru bisa dimulai data dunia - Revisi tahun yang digunakan sebagai sumber - Memasukan daftar pustaka	
4	6 September 2024	- ACC BAB 1 - Pengajuan BAB 2 - Revisi tahun yang digunakan sebagai sumber - Revisi menambahkan sitasi - Lanjut pembuatan BAB 3	
5	10 September 2024	- ACC BAB 2 dan BAB 3 dan lampiran - Lanjut Konsul ke pembimbing 2	

6	1 November 2024	• Pengajuan BAB 4 • Revisi interpretasi hasil penelitian	
7	4 November 2024	• Pastikan interpretasi hasil didukung oleh teori yang relevan dan mengacu pada penelitian sebelumnya • Revisi tabel atau format penyajian data awal	
8	8 November 2024	• Hubungkan hasil penelitian dengan teori atau penelitian sebelumnya dan cantumkan opini peneliti (Fakta Teori dan Opini)	
9	18 November 2024	• Susun data hasil penelitian dalam tabel dengan penjelasan sederhana mudah dipahami • Lanjut BAB 5	
10	22 November 2024	• Perbaiki ejaan, tata bahasa dan struktur penulisan • Revisi Kesimpulan dan Saran berdasarkan hasil penelitian	
11	27 November 2024	• Revisi Abstrak • Revisi Daftar Pustaka	
12	6 Desember 2024	• Ikuti pedoman penulisan kutipan sesuai pedoman	
13	12 Desember 2024	• Revisi penomoran, daftar tabel dan konsistensi penulisan	
14	6 Januari 2025	• Revisi Abstrak	
15	9 Januari 2025	• Perbaiki lampiran	
16	13 Januari 2025	• ACC Sidang Skripsi lanjut ke pembimbing 2	

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes
NIK. 19850310201702082

Lampiran 5 Lembar Bimbingan Pembimbing II



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEK DIKTI RO Nomor 880/KPT/I/2018

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi :

Ners (Profesi), Keperawatan (S1), Kebidanan (D3), Administrasi RS (S1), Farmasi (D3), Fisioterapi (D3),
Farmasi (S1), Kebidanan (S1), Profesi Bidan (Profesi)

Website : www.um.lamongan.ac.id – Email : um.lamongan@yahoo.co.id

Jl. Raya Plalangan – Plosowayu KM 3, Telp./Fax. (0322)322356 Lamongan 62251

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PPROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN AJARAN 2023-2024**

NAMA : SUNARSIH
NIM : 2402080115R
JUDUL : HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN ASUPAN CAIRAN DENGAN
KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI

PEMBIMBING 2 : Bdn. Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes.

NO	Tgl/Bln/Thn	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1	15 Juli 2024	• Pengajuan Judul • Lanjut pembuatan BAB 1	
2	10 Agustus 2024	• Pengajuan BAB 1 • Revisi BAB 1, Latar belakang bagian skala kronologi dan tujuan penelitian • Lanjut BAB 2	
3	14 Agustus 2024	• ACC BAB 1 • Pengajuan BAB 2 • Revisi kerangka konsep • Lanjut pembuatan BAB 3	
4	8 September 2024	• ACC BAB 2 • PENGAJUAN BAB 3 • Revisi definisi operasional, lebih dijelaskan cara pengambilan data • Sitasi kriteria pengukuran definisi operasional • Lanjut pembuatan daftar Pustaka dan lampiran	

5	12 September	• ACC BAB 3 dan lampiran • Lanjut Ujian Proposal	
6	4 Oktober 2024	• Pengajuan BAB 4 • Revisi BAB 4	
7	4 November 2024	• Pastikan interpretasi hasil didukung oleh teori yang relevan dan mengacu pada penelitian sebelumnya • Revisi tabel atau format penyajian data awal	
8	8 November 2024	• Hubungkan hasil penelitian dengan teori atau penelitian sebelumnya dan cantumkan opini peneliti (Fakta Teori dan Opini)	
9	18 November 2024	• Susun data hasil penelitian dalam tabel dengan penjelasan sederhana mudah dipahami • Lanjut BAB 5	
10	22 November 2024	• Perbaiki ejaan, tata bahasa dan struktur penulisan • Revisi Kesimpulan dan Saran berdasarkan hasil penelitian	
11	27 November 2024	• Revisi Abstrak • Revisi Daftar Pustaka	
12	6 Desember 2024	• Ikuti pedoman penulisan kutipan sesuai pedoman	
13	12 Desember 2024	• Revisi penomoran, daftar tabel dan konsistensi penulisan	
14	6 Januari 2025	• Revisi Abstrak	
15	13 Januari 2025	• Perbaiki lampiran	
16	15 Januari 2025	• ACC Sidang Skripsi	

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes
NIK. 19850310201702082

Lampiran 6 Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi

JADWAL KEGIATAN PENYUSUSNAN SKRIPSI																												
Jenis Kegiatan	Juli_24				Agustus_24				September_24				Oktober_24				November_2024				Desember_24				Januari_25			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Tinjauan Pustaka			X																									
Studi Pendahuluan			X	X																								
Penyusunan Pendahuluan					X	X																						
Tinjauan Pustaka						X																						
Metodologi Penelitian						X	X	X	X																			
Teknik Penulisan									X	X	X																	
Ujian Sidang Proposal												X																
Perbaikan Proposal												X	X	X														
Pengumpulan Proposal														X														
Perijinan Penelitian														X														
Pengumpulan Data														X	X	X	X											
Pengolahan dan Analisis Data																	X											
Konsultasi																		X										
Penyusunan Laporan																			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Ujian Sidang Skripsi																											X	
Perbaikan Revisi																												X
Penyerahan Laporan																												X

Lampiran 7 Koding dan Tabulasi Hasil Penelitian

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018 LEMBAGA PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT Website : www.umla.ac.id - Email : lppm@umla.ac.id Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322) 322356 Lamongan 62251	
---	---	---

Nomor : 272/III.3/AU/F/2024 Lamp. : - Perihal : Permohonan ijin survey awal	Lamongan, 3 Oktober 2024 Kepada Yth. Kepala Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan Di TEMPAT
---	---

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

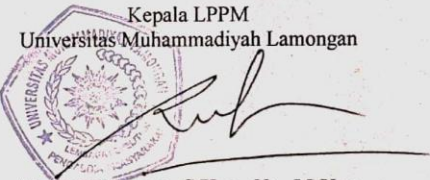
Sehubungan dengan tugas akhir perkuliahan prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan berupa Skripsi Tahun Ajaran 2024 – 2025.

Bersama ini mohon dengan hormat, ijin untuk bisa melakukan survey pendahuluan di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin guna bahan penyusunan tugas akhir tersebut di atas, adapun mahasiswa pelaksana adalah :

No	Nama	NIM	Gambaran Permasalahan
1	Sunarsih	2402080115R	Masih Adanya Ibu Pasca Melahirkan yang Mengalami Konstipasi

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


**Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Lamongan**
Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.
NPP. 19881020201211 056

Tembusan Disampaikan Kepada :

Yth. 1. Yang Bersangkutan
2. Arsip.

Lampiran 8 Koding dan Tabulasi Hasil Penelitian

No	Asupan Serat	Asupan Cairan	Konstipasi	Umur
1	1	1	1	1
2	2	2	2	1
3	1	1	1	1
4	1	1	1	1
5	1	1	1	1
6	1	2	2	1
7	1	1	1	1
8	1	1	1	1
9	1	1	1	1
10	1	1	1	2
11	1	1	1	1
12	1	1	1	1
13	3	3	2	2
14	1	1	1	1
15	1	1	1	2
16	1	1	1	1
17	1	1	1	2
18	1	3	2	2
19	3	2	2	2
20	2	2	2	2
21	1	3	2	1
22	1	2	1	1
23	2	3	2	2
24	1	1	1	1
25	1	1	1	2
26	2	3	2	1
27	1	1	1	1
28	1	1	1	2
29	2	2	2	1
30	2	3	2	1
31	3	2	2	1
32	1	1	1	2
33	1	1	1	2
34	1	1	1	1
35	1	1	1	2
36	1	1	1	2
37	1	1	1	1
38	3	3	2	1
39	2	2	2	2
40	1	3	2	2

Kode :

Asupan Serat	Kurang	: 1
	Cukup	: 2
	Baik	: 3
Asupan Cairan	Kurang	: 1
	Cukup	: 2
	Baik	: 3
Konstipasi	Konstipasi	: 1
	Tidak Konstipasi	: 2
Umur	19-29	: 1
	30-49	: 2

Lampiran 9 Hasil Uji Spearman Rank SPSS

Analisis Univariat (Distribusi Frekuensi)**Asupan Serat**

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Kurang	29	72.5	72.5	72.5
	Cukup	7	17.5	17.5	90.0
	Baik	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Asupan Cairan

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Kurang	24	60.0	60.0	60.0
	Cukup	8	20.0	20.0	80.0
	Baik	8	20.0	20.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Konstipasi

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Konstipasi	25	62.5	62.5	62.5
	Tidak Konstipasi	15	37.5	37.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Usia

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	usia 19-29	24	60.0	60.0	60.0
	usia 30-49	16	40.0	40.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Analisis Bivariat (Menguji Hipotesis Penelitian)

Variabel Asupan Serat dengan Konstipasi

Correlations

			Asupan_Serat	Konstipasi
Spearman's rho	Asupan_Serat	Correlation Coefficient	1.000	.786**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	40	40
	Konstipasi	Correlation Coefficient	.786**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Variabel Asuoan Serat dengan Konstipasi

Correlations

			Asupan_Cairan	Konstipasi
Spearman's rho	Asupan_Cairan	Correlation Coefficient	1.000	.939**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	40	40
	Konstipasi	Correlation Coefficient	.939**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	40	40

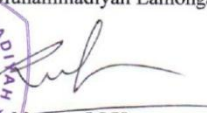
** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10 Tabel Rho Spearman

$\alpha(2):$	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01	0,005	0,002	0,001
$\alpha(1):$	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005	0,0025	0,001	0,0005
n									
4	0,600	1,000	1,000						
5	0,500	0,800	0,900	1,000	1,000				
6	0,371	0,657	0,829	0,886	0,943	1,000	1,000		
7	0,321	0,571	0,714	0,786	0,893	0,929	0,964	1,000	1,000
8	0,310	0,524	0,643	0,738	0,833	0,881	0,905	0,952	0,976
9	0,267	0,483	0,600	0,700	0,783	0,833	0,867	0,917	0,933
10	0,248	0,455	0,564	0,648	0,745	0,794	0,830	0,879	0,903
11	0,236	0,427	0,536	0,618	0,709	0,755	0,800	0,845	0,873
12	0,217	0,406	0,503	0,587	0,678	0,727	0,769	0,818	0,846
13	0,209	0,385	0,484	0,560	0,648	0,703	0,747	0,791	0,824
14	0,200	0,367	0,464	0,538	0,626	0,679	0,723	0,771	0,802
15	0,189	0,354	0,446	0,521	0,604	0,654	0,700	0,750	0,779
16	0,182	0,341	0,429	0,503	0,582	0,635	0,679	0,729	0,762
17	0,176	0,328	0,414	0,485	0,566	0,615	0,662	0,713	0,748
18	0,170	0,317	0,401	0,472	0,550	0,600	0,643	0,695	0,728
19	0,165	0,309	0,391	0,460	0,535	0,584	0,628	0,677	0,712
20	0,161	0,299	0,380	0,447	0,520	0,570	0,612	0,662	0,696
21	0,156	0,292	0,370	0,435	0,508	0,556	0,599	0,648	0,681
22	0,152	0,284	0,361	0,425	0,496	0,544	0,586	0,634	0,667
23	0,148	0,278	0,353	0,415	0,486	0,532	0,573	0,622	0,654
24	0,144	0,271	0,344	0,406	0,476	0,521	0,562	0,610	0,642
25	0,142	0,265	0,337	0,398	0,466	0,511	0,551	0,598	0,630
26	0,138	0,259	0,331	0,390	0,457	0,501	0,541	0,587	0,619
27	0,136	0,255	0,324	0,382	0,448	0,491	0,531	0,577	0,608
28	0,133	0,250	0,317	0,375	0,440	0,483	0,522	0,567	0,598
29	0,130	0,245	0,312	0,368	0,433	0,475	0,513	0,558	0,589
30	0,128	0,240	0,306	0,362	0,425	0,467	0,504	0,549	0,580
31	0,126	0,236	0,301	0,356	0,418	0,459	0,496	0,541	0,571
32	0,124	0,232	0,296	0,350	0,412	0,452	0,489	0,533	0,563
33	0,121	0,229	0,291	0,345	0,405	0,446	0,482	0,525	0,554
34	0,120	0,225	0,287	0,340	0,399	0,439	0,475	0,517	0,547
35	0,118	0,222	0,283	0,335	0,394	0,433	0,468	0,510	0,539
36	0,116	0,219	0,279	0,330	0,388	0,427	0,462	0,504	0,533
37	0,114	0,216	0,275	0,325	0,383	0,421	0,456	0,497	0,526
38	0,113	0,214	0,274	0,321	0,378	0,415	0,450	0,491	0,519
39	0,111	0,210	0,267	0,317	0,373	0,410	0,444	0,485	0,513
40	0,110	0,207	0,264	0,313	0,368	0,405	0,439	0,479	0,507

Besarnya r Tabel pada uji *two tailed* $df = n-2 = 38$ dengan taraf signifikansi 5% adalah sebesar (0,321)

Lampiran 11 Sertifikat Uji Etik

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH Email : kepk.stikesmuhla@gmail.com Jl. Raya Pialangan-Plosowahyu KM 3 Telp (0322) 323457, Fax (0322) 322356 LAMONGAN 62251
KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 015 / EC /KEPK – S1 / 01 / 2025	
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN	
JUDUL	: Hubungan Asupan Serat dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi pada Ibu Pasca Melahirkan
PENELITI UTAMA	: Sunarsih
UNIT / LEMBAGA	: Kebidanan / FIKes Universitas Muhammadiyah Lamongan
TEMPAT PENELITIAN	: Wilayah Kerja Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan
"DINYATAKAN LAIK ETIK"	
Lamongan, 20 Januari 2025 Ketua Komisi Etik Universitas Muhammadiyah Lamongan  Ns. Abdul Rokhman, M.Kep. NIK 19881020201211 056.	