

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TERHADAP PERAWATAN
PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI WILAYAH PUSKESMAS TURI KABUPATEN LAMONGAN
TAHUN 2024**

I. Data Responden

1. No. Kode Responden :
2. Umur Responden :
3. Paritas :
4. Pendidikan terakhir :
5. Pekerjaan :

II. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan teliti pertanyaan yang tertera di bawah ini.
2. Pilihlah salah satu jawaban dan berikan tanda *Cheklis* (✓) pada jawaban yang anda anggap benar pada pertanyaan dibawah ini

**KUESIONER PENGETAHUAN IBU NIFAS TERHADAP
PERAWATAN PAYUDARA**

No	Pernyataan	Benar	Salah
1-3 Pernyataan Tentang Pengertian Perawatan Payudara			
1	Perawatan payudara adalah suatu cara untuk memperlancar produksi ASI		
2	Menjaga kebersihan payudara terutama kebersihan puting susu sangat penting		
3	Puting susu masuk kedalam/ datar sebenarnya merupakan halangan untuk menyusui dengan baik		
4-8 Pernyataan Tentang Tujuan Perawatan Payudara			
4	Perawatan payudara yang dilakukan dengan benar dan teratur akan memudahkan si kecil mengkonsumsi ASI.		
5	Pelaksanaan perawatan payudara hendaknya dilakukan sedini mungkin		
6	Perawatan payudara tidak efektif dalam mencegah bendungan ataupun		

	pembengkakan payudara pada ibu nifas		
7	Pengeluaran ASI dapat di pengaruhi oleh kesiapan mental Ibu		
8	Rangsangan pada payudara dibutuhkan ibu hamil agar nantinya produksi ASI banyak dan lancar		
9-14 Pernyataan Tentang Dampak Tidak Melakukan Perawatan Payudara			
9	Puting susu terbenam merupakan suatu hambatan besar untuk menyusui bayi		
10	Jika ibu merasa nyeri, payudara dapat di kompres dengan air hangat sebelum menyusui dan kompres dengan air dingin setelah menyusui		
11	Payudara bengkak akan terasa sakit, saat dihisap ASI tidak keluar dan badan terasa demam		
12	Menyusui bayi tanpa dijadwal sampai payudara terasa kosong dapat mencegah terjadinya payudara bengkak		
13	Bendungan ASI pada saat menyusui dipengaruhi oleh perawatan payudara yang baik		
14	Puting susu jadi kering sehingga pecah-pecah dan terjadi luka tidak perlu melakukan perawatan payudara		
15-20 Pernyataan Tentang Penatalaksanaan Perawatan Payudara			
15	Salah satu persiapan alat untuk melakukan perawatan payudara yaitu persiapan alat seperti kapas dan minyak kelapa atau baby oil		
16	Langkah pertama untuk perawatan payudara yang datar atau masuk kedalam yaitu meletakkan kedua jari telunjuk atau ibu jari di areola mammae		
17	Untuk perawatan payudara yang datar dilakukan perawatan 2 – 3 kali dalam sehari		
18	Bila seseorang ibu hamil tidak melakukan perawatan payudara dengan baik produksi ASI akan terhambat		
19	Pengompresan payudara dilakukan bergantian dengan waslap hangat dan dingin		
20	Minimnya perawatan payudara dapat menyebabkan berbagai masalah pada saat menyusui		

KUESIONER KELANCARAN ASI

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	ASI yang banyak dapat keluar merembes melalui putting susu		
2	Ibu mendengarkan saat bayi menelan ASI ketika disusui		
3	Jika ASI cukup, setelah menyusui bayi akan tenang atau tertidur pulas 3-4 jam		
4	Bayi kencing lebih sering sebanyak 7-8 kali dalam sehari		
5	Bayi BAB dalam 24 jam sebanyak 1-2 kali		

Lampiran 2

KUNCI JAWABAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TERHADAP PERAWATAN
PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI PUSKESMAS TURI KABUPATEN LAMONGAN
TAHUN 2024**

I. KUESIONER PENGETAHUAN

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. Benar | 11. Benar |
| 2. Benar | 12. Benar |
| 3. Salah | 13. Benar |
| 4. Benar | 14. Benar |
| 5. Benar | 15. Benar |
| 6. Benar | 16. Benar |
| 7. Benar | 17. Benar |
| 8. Benar | 18. Benar |
| 9. Salah | 19. Benar |
| 10. Benar | 20. Benar |

II. KUESIONER KELANCARAN ASI

1. Ya
2. Ya
3. Ya
4. Ya
5. Ya

Lampiran 3

HASIL UJI STATISTIK**1. Analis Univariat****Frequency Table**

UMUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	5	13.9	13.9	13.9
	21-35	23	63.9	63.9	76.8
	>35	8	22.2	22.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

PARITAS					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grand	5	13.9	13.9	13.9
	Multi	22	61.1	61.1	75.0
	Primi	9	25.0	25.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PT	7	19.4	19.4	19.4
	SMA	23	63.9	63.9	83.3
	SMP	6	16.7	16.7	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bur	5	13.9	13.9	13.9
	IRT	17	47.2	47.2	61.1
	PNS	6	16.7	16.7	77.8
	Wir	8	22.2	22.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Statistics

		Pengetahuan	Kelancaran
N	Valid	36	36
	Missing	0	0

1. Analisis Bivariat

Frequency Table

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	21	58.3	58.3	58.3
	Cukup	10	27.8	27.8	86.1
	Kurang	5	13.9	13.9	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Kelancaran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lancar	26	72.2	72.2	72.2
	Tidak Lancar	10	27.8	27.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Hubungan Pengetahuan * Kelancaran Crosstabulation

		Kelancaran ASI		Total
		Lancar	Tidak lancar	
Pengetahuan	Baik	Count	16	21
		Expected Count	15.2	21.0
		% within Pengetahuan	76.2%	100.0%
		% within Kelancaran ASI	61.5%	58.3%
		% of Total	44.4%	58.3%
	Cukup	Count	7	10
		Expected Count	7.2	10.0
		% within Pengetahuan	70.0%	100.0%
		% within Kelancaran ASI	26.9%	27.8%
		% of Total	19.4%	27.8%
	Kurang	Count	3	5
		Expected Count	3.6	5.0
		% within Pengetahuan	60.0%	100.0%
		% within Kelancaran ASI	11.5%	13.9%
		% of Total	8.3%	13.9%
Total	Count		26	36
	Expected Count		26.0	36.0
	% within Pengetahuan		72.2%	100.0%
	% within Kelancaran ASI		100.0%	100.0%
	% of Total		72.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	0.019 ^a	1	.006	.010	.006
Continuity Correction ^b	5.723	1	.017		
Likelihood Ratio	7.871	1	.005		
Fisher's Exact Test					
N of Valid Cases ^b	36				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,25.

b. Computed only for a 3x2 table

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara calon responden

Di Wilayah Kerja Puskesmas Turi Lamongan

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2024”.

Tujuan penelitian adalah diketahuinya pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada ibu nifas di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan.

Keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaanya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Lamongan, September 2024

Hormat Saya,

SOFI'AH

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan
Kelancaran Pengeluaran ASI di Wilayah Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan
Tahun 2024

Oleh :
SOFI'AH

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, responden yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2024”.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda tangan kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Lampiran 6



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEK DIKTI RO Nomor 880/KPT/I/2018

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi :

Ners (Profesi), Keperawatan (S1), Kebidanan (D3), Administrasi RS (S1), Farmasi (D3), Fisioterapi (D3),
Farmasi (S1), Kebidanan (S1), Profesi Bidan (Profesi)Website : www.um.lamongan.ac.id – Email : um.lamongan@yahoo.co.id

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322)322356 Lamongan 62251

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PPROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN AJARAN 2024-2025

NAMA : SOFI'AH
 NIM : 2402080113R
 JUDUL : Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan
 Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Puskesmas
 Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2024
 PEMBIMBING I : Dwi Dianita Irawan S. Keb. Bd. M. Keb

No	Tgl/Bln/Thn	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1	22-07-24	- Pengajuan judul ACC - Lanjut membuat BAB I	
2	25-07-24	- Pengajuan BAB I; Refisi latar belakang dan skala data - Lanjut mengerjakan BAB II	
3	01-08-24	- ACC BAB I - Lanjut pengajuan BAB II ; refisi kerangka konseptual	

		- Mengerjakan BAB III	
4	16 -08-24	- ACC BAB II - Lanjut pengajuan BAB III ; refisi kerangka kerja, populasi dan sampel, definisi operasional dan kuesioner.	
5	01-09-24	- Refisi : kerangka konseptual dan melengkapi halaman depan dan belakang proposal	
6	24-09-24	- ACC BAB III dan Lampiran	
7	07-10-24	- ACC maju ujian proposal	
8	27-10-24	- ACC Revisi seminar proposal - Lanjut penelitian	
9	3-12-24	- Pengajuan BAB IV	
10	6-12-24	- Revisi penambahan penelitian yang mendukung	
11	19-12-24	- ACC BAB IV - Lanjut BAB V	
12	24-12-24	- Melengkapi lampiran dan abstrak	
13	04-01-25	- ACC BAB V	
14	15-01-25	- ACC Seminar hasil	
15	24-01-25	- ACC Skripsi dan Jilid Skripsi	

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Bdn. Ponco Indah Arista Sari, S. SiT., M. Kes
NPP. 19850310201702082



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

SK. Menteri RISTEK DIKTI RO Nomor 880/KPT/I/2018

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi :

Ners (Profesi), Keperawatan (S1), Kebidanan (D3), Administrasi RS (S1), Farmasi (D3), Fisioterapi (D3),
Farmasi (S1), Kebidanan (S1), Profesi Bidan (Profesi)

Website : www.um.lamongan.ac.id – Email : um.lamongan@yahoo.co.id

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3, Telp./Fax. (0322)322356 Lamongan 62251

LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

PPROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

TAHUN AJARAN 2024-2025

NAMA : SOFI'AH
 NIM : 2402080113R
 JUDUL : Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan
 Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Di Puskesmas
 Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2024
 PEMBIMBING II : Bdn. Ponco Indah Arista Sari, S. SiT., M. Kes

No	Tgl/Bln/Thn	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1	22-07-24	- Pengajuan judul ACC - Lanjut membuat BAB I	
2	25 -07-24	- Pengajuan BAB I; Refisi latar belakang dan skala data - Lanjut mengerjakan BAB II	
3	01-08-24	- ACC BAB I - Lanjut pengajuan BAB II ; refisi kerangka konseptual - Mengerjakan BAB III	
4	16-08-24	- ACC BAB II	

		- Lanjut pengajuan BAB III ; refisi kerangka kerja, populasi dan sampel, definisi operasional dan kuesioner.	
5	02 -09-24	- Refisi BAB III	
6	24-09- 24	- ACC BAB III dan Lampiran	
7	07-10 -24	- ACC maju ujian proposal	
8	27-10-24	- ACC Revisi seminar proposal - Lanjut penelitian	
9	5-12-24	- Pengajuan BAB IV	
10	6-12-24	- Revisi penambahan penelitian yang mendukung	
11	19-12-24	- ACC BAB IV - Lanjut BAB V	
12	24-12-24	- Melengkapi lampiran dan abstrak	
13	04-01-25	- ACC BAB V	
14	15-01-25	- ACC Seminar hasil	
15	24-01-25	- ACC Skripsi dan Jilid Skripsi	

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Bdn. Ponco Indah Arista Sari, S. SiT., M. Kes
NPP. 19850310201702082