

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI DESA PANDANPANCUR KECAMATAN DEKET**



SRI WAHYUNI
NIM. 2402080148R

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2025

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI DESA PANDANPANCUR KECAMATAN DEKET**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb)**

**SRI WAHYUNI
NIM. 2402080148R**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : SRI WAHYUNI

NIM : 2402080148R

TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA PANDANPANCUR KECAMATAN DEKET" adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 21 Januari 2025

Yang menyatakan

SRI WAHYUNI
NIM. 2402080148R

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SRI WAHYUNI

NIM : 2402080148R

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA
PANDANPANCUR KECAMATAN DEKET

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 21 Januari 2025

Oleh :
Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn. Ponco Indah Arista S., S.ST., M.Kes
NPP. 19850310201702082

Bdn. Aulia Kurnianing P., S.ST., M.Kes., M.Keb
NPP. 19870831201805086

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 21 Januari 2025

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Bdn. Andri Tri K S.SiT., M.Kes	
Anggota	: 1. Bdn. Ponco Indah Arista Sari, SST., M.Kes	
	2. Bdn. Aulia Kurnianing Putri, SST., M.Kes.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ns., M.Kep
NPP.19830912200609018

KURIKULUM VITAE

Nama : SRI WAHYUNI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 13 Nopember 1983

Alamat Rumah : Dsn. Pondok Rt.1 Rw. 2 desa Pandanpancur Kec. Deket
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------|------|
| 1. TK Pembangunan | Lulus Tahun | 1990 |
| 2. SD Balun 2 | Lulus Tahun | 1996 |
| 3. SMP N 1 Lamongan | Lulus Tahun | 1999 |
| 4. SMA N 2 Lamongan | Lulus Tahun | 2002 |
| 5. Prodi D3 Kebidanan Bangkalan | Lulus Tahun | 2005 |
| Poltekkes Surabaya | | |
| 6. Prodi Kebidanan UMLA, | Tahun 2024 sampai Sekarang | |

MOTTO

"Ibu Cerdas, Balita Sehat"

ABSTRAK

Sri Wahyuni, 2024. **Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Desa Pandanpancur Kecamatan Deket**. Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Bdn. Ponco Indah Arista Sari, SST., M.Kes. (2) Bdn. Aulia Kurnianing Putri, SST., M.Kes.

Balita membutuhkan zat gizi yang seimbang agar status gizinya baik, serta proses pertumbuhan tidak terhambat karena balita merupakan kelompok umur yang paling sering menderita akibat kekurangan gizi. Status gizi balita merupakan salah satu indikator yang menggambarkan tingkat kesejahteraan masyarakat.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Cross sectional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagian Ibu dan balita yang melakukan kunjungan posyandu Desa Pandanpancur, sebanyak 103 ibu. Pada penelitian ini sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Analisis yang dilakukan untuk melihat hubungan pada variabel independen dan variabel dependen ini maka digunakan uji statistic Spearman dengan tingkat kemaknaan atau p value $<0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa hampir seluruhnya ibu berpengetahuan cukup sebanyak 82 orang (79,6%) dan sebagian kecil berpengetahuan kurang sebanyak 7 orang (6,8%). hampir seluruhnya balita dengan gizi baik sebanyak 86 balita (83,5%), dan Sebagian kecil dengan gizi kurang sebanyak 4 balita (3,9%). Hasil SPSS dengan Uji *Spearman Rank Tests* didapatkan nilai $p = 0,000 < 0,05$ maka H_1 diterima atau H_0 ditolak artinya ada Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi balita di Posyandu Desa Pandanpancur Kecamatan Deket.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan petugas kesehatan memberikan pengetahuan kepada ibu tentang pentingnya pemenuhan gizi pada balita. Misalnya dengan mengadakan program pendidikan gizi secara rutin di posyandu yang mencakup informasi tentang kebutuhan gizi anak pada berbagai usia, pentingnya makanan bergizi, dan cara mempersiapkan makanan sehat. Menyelenggarakan workshop bagi ibu dengan pembicara dari ahli gizi, dokter anak, atau kader kesehatan untuk membahas isu-isu terkini seputar gizi anak.

Kata kunci : *Pengetahuan, balita, status gizi*.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Desa Pandanpancur Kecamatan Deket" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Prof., Drs. Azis Alimul Hidayat, M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Bdn. Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan dan dosen pembimbing I, yang sangat banyak memberikan ilmu, petunjuk, saran, motivasi dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Bdn. Aulia Kurnianing Putri, SST., M.Kes., selaku dosen pembimbing II, yang juga sangat banyak memberikan ilmu, petunjuk, saran, motivasi dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.
6. Suami yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
7. Diri saya sendiri yang sudah bertahan sampai sejauh ini dengan segala keluh kesah yang saya ucapkan selama ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Lamongan, 19 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR

SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis	5
1.4.2 Bagi Praktis.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Status Gizi.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Penilaian Gizi.....	9
2.2 Konsep Balita	12
2.2.1 Pengertian	12
2.2.2 Masa Balita	13
2.3 Konsep Pengetahuan Ibu	16
2.4 Kerangka Konsep	22

2.5	Hipotesa	24
BAB III.....		25
METODE PENELITIAN		25
3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.3	Kerangka Kerja (frame work)	26
3.4	Sampling Desain	27
3.4.1	Populasi	27
3.4.2	Sampel	27
3.4.3	Sampling.....	28
3.5	Identifikasi Variabel	28
3.6	Definisi Operasional	29
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data	30
3.7.1	Pengumpulan Data.....	30
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	30
3.7.3	Pengolahan Data.....	31
3.8	Etika Penelitian.....	33
BAB IV		35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1	Data Umum	35
4.1.2	Karakteristik.....	37
4.2	Pembahasan	41
4.2.1	Pengetahuan Ibu	41
4.2.2	Status Gizi Balita.....	42
4.2.3	Hubungan Penggunaan Pengetahuan Ibu dan Status Gizi	43
BAB V		45
PENUTUP		45
5.1	Kesimpulan.....	45
5.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....		47

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	51
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan menjadi responden	52
Lampiran 3. Permohonan Penelitian	53
Lampiran 4. Persetujuan Penelitian	54
Lampiran 5. Lembar Kuesioner.....	55
Lampiran 6. Tabulasi Data Karakteristik Ibu Balita	58
Lampiran 7. Output SPSS.....	68
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita Di Desa Pandanpancur Kecamatan Deket	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 4.4 Pengetahuan Ibu.....	39
Tabel 4.5 Status Gizi Balita.....	39
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi Balita.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Status Gizi Balita Di Desa Pandanpancur Kecamatan Deket.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Status Gizi Balita Di Desa Pandanpancur Kecamatan Deket	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 Tabulasi Data Karakteristik Ibu Balita

Lampiran 4 Output SPSS

Lampiran 5 Permohonan Penelitian

Lampiran 6 Persetujuan Penelitian

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KemenKes	: Kementerian Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
SD	: Satuan Dosis