

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA MENTAL KASIH
YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN MENTAL AGAMA ALLAH
(SPMAA) KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH :

MOH CHOLID IZZA ERSANDA
NIM.13.02.01.1348

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA MENTAL KASIH
YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN MENTAL AGAMA ALLAH
(SPMAA) KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

**MOH CHOLID IZZA ERSANDA
NIM.13.02.01.1348**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : MOH CHOLID IZZA ERSANDA
NIM : 13.02.01.1348
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 31 AGUSTUS 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : *“Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2017

Yang menyatakan

MOH CHOLID IZZA ERSANDA
NIM 13.02.01.1348

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : MOH CHOLID IZZA ERSANDA

NIM : 13.02.01.1348

Judul : PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA
MENTAL KASIH YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN
MENTAL AGAMA ALLAH (SPMAA) KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 10 Mei 2017

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 1975 0607 2005 011 001

Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19881020 201211 056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua	: Sri Hananto Ponco S.Kep, Ns, M.Kep
Anggota	: 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
	2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : MOH CHOLID IZZA ERSANDA

Tempat/Tgl Lahir : TUBAN, 31 AGUSTUS 1995

Alamat Rumah : DUSUN SARIREJO DESA RAHAYU
KECAMATAN SOKO KABUPATEN TUBAN

Pekerjaan : BELUM BEKERJA (MAHASISWA)

Riwayat Pendidikan :

1. TK Harapan Kita lulus tahun 2001
2. SD Negeri Rahayu 1 lulus tahun 2007
3. SMP Negeri 1 Soko lulus tahun 2010
4. SMA Muhammadiyah 1 Babat lulus tahun 2013
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013 - Sekarang

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Tak perlu malu karena berbuat kesalahan, sebab kesalahan akan membuatmu lebih bijak dari sebelumnya”

“ Hai orang-orang yang beriman. Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu”

(Al-Hadist)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Sederhanaku Ini Untuk :

1. Ibuku tersayang yang tiada henti selalu menyemangatiku dikala susah maupun senang.
2. Papaku tercinta yang senantiasa mendorongku kedepan dikala aku terjatuh untuk kembali bangkit.
3. Pak Udin dan Pak Rokhman yang senantiasa memberikan nasehat dan bimbingannya
4. Teman-teman dan sahabat-sahabat, terima kasih untuk semuanya Salam damai Teman .
5. Seorang perempuan yang selalu memberikan semangat dikala ku terpuruk.
6. Almamaterku tercinta STIKES Muhammadiyah Lamongan

ABSTRAK

Ersanda, M. C. I. 2017. **Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Werdha Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.** Skripsi, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Moh. Saifudin, S.Kep, Ns, S.Psi, M.Kes. (2) Abdul Rokhman, S.Kep, Ns, M.Kep.

Depresi merupakan penyakit mental yang kerap kali menyerang lansia. Depresi adalah salah satu bentuk gangguan kejiwaan pada alam perasaan (*affective/mood disorder*), yang ditandai dengan kemurungan, kelesuan, ketiadaan gairah hidup, perasaan tidak berguna dan putus asa. Untuk mengobati terjadinya depresi perlu adanya pengobatan dengan terapi dzikir. Desain penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan pendekatan *pre dan post test without control design*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 32 responden yaitu para Lansia di Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2017. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuisioner tertutup. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Dengan tingkat kemaknaan 0,05. Hasil penelitian diperoleh hasil ada pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia dengan nilai koefisien 4.735 dengan sig. 0,000 ($p < 0,05$). Melihat hasil penelitian maka depresi pada lansia dapat berkurang dengan terapi dzikir agar lansia senantiasa merasa tenang dan nyaman.

Kata Kunci : Terapi Dzikir, Depresi, Lansia

ABSTRACT

Ersanda, M. C. I. 2017. **The influence of Therapy Against a decline in the level of Dzikr of depression in the elderly in Panti Werdha Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Sub Distrik Turi Lamongan.** Skripsi, Undergraduate Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Moh. Saifudin, S. Kep, Ns, S. Psi, M. Kes. (2) Abdul Rokhman S. Kep, Ns, M.Kep

Depression is a mental illness that often attacks the elderly. Depression is one form of psychiatric disorder in the nature of the feeling (affective / mood disorder), which is characterized by melancholy, lethargy, lack of passion, feelings of uselessness and despair. To treat the occurrence of depression is necessary for treatment with dhikr therapy. This research design using experimental method with pre and post test approach without control design. The sampling method used is Simple Random Sampling. Samples taken as many as 32 respondents are the elderly in Panti Werdha Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Turi Sub District Lamongan District in February - March 2017. This research data is taken by using closed questionnaire. Once tabulated the existing data were analyzed by Wilcoxon Signed Rank Test. With a significance level of 0.05. The result of this research shows that there is influence of dhikr therapy to decrease depression level in elderly with coefficient value 4,735 with sig. 0,000 ($p < 0.05$). Looking at the results of the research then depression in the elderly can be reduced by dhikr therapy so that the elderly always feel calm and comfortable.

Keywords: Dhikr Therapy, Depression, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT Yang Maha Esa karena atas Rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam Penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada terhormat Bapak/ibu:

- 1) Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M. Kes, selaku ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Dr Dasih Sutrisni, selaku pimpinan panti werdha Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
- 3) Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes Selaku kaprodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
- 4) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes Selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
- 5) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2017