

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Dengan pemberian Pijat Kaki Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pasca *Operasi Sectio Caesarea* (SC) di Ruang Sakinah RS Muhammadiyah Lamongan” maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

Setelah peneliti melaksanakan intervensi pada Ny. F, Ny. S dan Ny. M dengan focus pada masalah keperawatan nyeri melahirkan, maka peneliti memberi kesimpulan bahwa hasil penelitian menggambarkan implementasi keperawatan yang dilakukan dapat mengurangi nyeri pasca operasi *sectio caesarea* (SC) dan meningkatkan kemampuan pasien untuk beradaptasi dengan nyeri. Nyeri yang dialami oleh pasien 1 (Ny. F) sebelum dilakukan implementasi keperawatan teknik pijat kaki skala nyeri yaitu 7 dan setelah diberikan implementasi keperawatan teknik pijat kaki skala nyeri yang dialami menjadi 5 dan pada pasien 2 (Ny. S) skala sebelum dilakukan implementasi teknik Pijat kaki yaitu 6 dan setelah dilakukan implementasi teknik pijat kaki menjadi 4, dan pada pasien 3 (Ny. M) skala sebelum dilakukan implementasi teknik pijat kaki yaitu 7 dan setelah dilakukan implementasi teknik pijat kaki menjadi 5. Ada penurunan skala nyeri pada ketiga pasien yang artinya ada pengaruh pemberian teknik pijat kaki terhadap penurunan tingkat nyeri pasca operasi *Sectio*

Caesarea (SC).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Akademik

Penelitian ini hendaknya dapat menambah wawasan atau informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan maternitas khususnya dalam hal pemberian asuhan keperawatan dan sebagai sarana pembanding bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang cara menurunkan tingkat nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin.

5.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi Penulis

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang asuhan keperawatan tingkat nyeri pada ibu bersalin setelah operasi *sectio caesarea* (SC).

2) Bagi Profesi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan sebagai salah satu alternatif informasi dalam asuhan keperawatan tingkat nyeri pada ibu bersalin setelah operasi *sectio caesarea* (SC).

3) Bagi Perawat/Bidan RS Muhammadiyah Lamongan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai salah satu inovasi intervensi Ibu setelah operasi *sectio caesarea* (SC) menggunakan Teknik pijat kaki untuk menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai rujukan maupun wawasan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan bersalin dengan pemberian intervensi pijat kaki untuk menurunkan tingkat nyeri serta sebagai masukan atau bahan pembandingan bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis atau penelitian yang lebih luas.