

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN PEMBERIAN PIJAT  
KAKI UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PASCA PERSALINAN *SECTIO*  
*CAESAREA* (SC) DI RUANG SAKINAH RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**



**OLEH :**

**MERI SELVIANI PUTRI**

**2302032407**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2023/2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN PEMBERIAN  
PIJAT KAKI UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PASCA PERSALINAN  
*SECTIO CAESAREA (SC)* DI RUANG SAKINAH RS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Memperoleh Gelar Ners**

**MERI SELVIANI PUTRI  
NIM. 23.02.03.2407**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : MERI SELVIANI PUTRI  
NIM : 2302032407  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 07 OKTOBER 2000  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Dengan Pemberian Pijat Kaki Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pasca Persalinan *Sectio Caesarea* (Sc) Di Ruang Sakinah RS Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Maret 2024

Yang Menyatakan



**MERI SELVIANI PUTRI**  
**NIM. 23.02.03.2407**



**LEMBAR PERSETUJUAN**

KIA OLEH : MERI SELVIANI PUTRI

NIM : 2302032407

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN  
PEMBERIAN PIJAT KAKI UNTUK MENGURANGI RASA  
NYERI PASCA PERSALINAN *SECTIO CAESAREA (SC)* DI  
RUANG SAKINAH RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dosen penguji Karya Ilmiah Akhir  
pada bulan Maret 2024 :

Oleh :

Mengetahui

**Pembimbing**



**Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIK. 19800307.200809.044**

**LEMBAR PENGESAHAN**

KIA OLEH : MERI SELVIANI PUTRI

NIM : 2302032407

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN  
PEMBERIAN PIJAT KAKI UNTUK MENGURANGI RASA  
NYERI PASCA PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* (SC) DI  
RUANG SAKINAH RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah  
Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Pofesi Ners Universitas  
Muhammadiyah Lamongan Tanggal :

**DOSEN PENGUJI :**

Penguji 1 : Henny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Penguji 2 : Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

.....

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



**Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIK. 19830912.200609.018

## CURICULUM VITAE

Nama : MERI SELVIANI PUTRI

Tempat Tgl. Lahir : GRESIK, 07 OKTOBER 2000

Alamat Rumah : Ds. Tambakrejo, Dsn. Kaliombo, Dukuksampeyan,  
Gresik

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK DHARMA WANITA II Tambakrejo Gresik lulus tahun 2007
- 2) SD Negeri Tambakrejo, Kab. Gresik : Lulus Tahun 2013
- 3) SMP Negeri 2 Deket, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2016
- 4) SMA Negeri 1 Lamongan, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2019
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan lulus Tahun 2023

Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Tahun 2023 – sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Dengan Pemberian Pijat Kaki Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pasca Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) Di Ruang Sakinah RS Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan. Karya ilmiah ini disusun penulis sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas Profesi Ners Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah ini.

5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 08 Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
CURICULUM VITAE.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Persalinan.....	7
2.1.1 Definisi Persalinan.....	7
2.1.2 Jenis - Jenis <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	7
2.1.3 Indikasi SC ( <i>Sectio Caesarea</i> ).....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Pathway.....	14
2.1.6 Komplikasi SC ( <i>Sectio Caesarea</i> ).....	15

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.8 Penatalaksanaan Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	16
2.2 Konsep Dasar Nyeri Persalinan.....	18
2.2.1 Definisi Nyeri.....	18
2.2.2 Fisiologi Nyeri Persalinan.....	18
2.2.3 Pengukuran Nyeri.....	20
2.2.4 Etiologi Nyeri Persalinan.....	22
2.2.5 Manifestasi Klinis Nyeri Persalinan.....	24
2.2.6 Komplikasi Nyeri Post SC.....	25
2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri Persalinan.....	25
2.3 Konsep Pijat Kaki.....	27
2.3.1 Pengertian pijat kaki.....	27
2.3.2 Manfaat Pijat Kaki.....	27
2.3.3 Tujuan Pijat Kaki.....	28
2.3.4 Teknik Dan Cara Melakukan Pijat Kaki.....	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
2.4.1 Pengkajian.....	30
2.4.2 Intervensi Keperawatan.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Pendekatan.....	41
3.2 Definisi Operasional.....	42
3.3 Unit Analisis.....	43
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	44
3.5 Pengumpulan Data.....	44
3.5.1 Prosedur Pengumpulan Data (W-O-D).....	44
3.5.2 Wawancara Mendalam ( <i>Indepth Interview</i> ).....	45
3.5.3 Observasi Peran Serta ( <i>Participant Observation</i> ).....	45

3.5.4 Studi Dokumentasi.....	46
3.6 Uji Keabsahan Data.....	46
3.7 Analisis Data.....	49
3.7.1 Mereduksi Data.....	49
3.7.2 Penyajian Data.....	49
3.8 Etika Penelitian.....	49
3.8.1 Informed Consent.....	50
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	50
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	50
BAB 4 HASIL & PEMBAHASAN.....	51
4.1 Pembahasan.....	51
4.1.1 Pengumpulan Data.....	51
4.1.2 Pengelompokkan Data (Analisa Data) Kasus 1.....	67
4.2 Diagnosa Keperawatan.....	72
4.3 Intervensi Keperawatan.....	74
4.4 Implementasi Keperawatan.....	77
4.5 Evaluasi Keperawatan.....	84
BAB 5 PENUTUP.....	93
5.1 Kesimpulan.....	93
5.2 Saran.....	94
5.2.1 Bagi Akademik.....	94
5.2.2 Bagi Praktisi.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1	Pengumpulan Data.....	32
Tabel 4.2	Pengelompokan data .....	41
Tabel 4.3	Diagnosa keperawatan dan intervensi keperawatan.....	42
Tabel 4.4	Implementasi keperawatan.....	43
Tabel 4.5	Evaluasi keperawatan.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala verbal ranting scale (VRS).....	14
Gambar 2.2 Skala verbal numerical ranting scale.....	15

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengna
≥	: Lebih dari sama dengan
Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Repulik Indonesia
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kerja
Ns.	: Ners
RS	: Rumah Sakit
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SC	: Seksio Cesarea
WHO	: World Healty Organization

