

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada bab ini penulis akan menyimpulkan proses keperawatan mulai dari pengkajian, penentuan diagnosa, perencanaan, implementasi dan pada Ny.Z dengan hipertensi dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

##### **5.1.1 Pengkajian Keperawatan**

Setelah penulis melakukan pengkajian pada keluarga Ny.Z data

##### **5.1.3 Intervensi Keperawatan**

Asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny.Z dengan diagnosis Nyeri (tingkat sedang) pada Ny.Z dengan hipertensi b/d ketidakmampuan anggota

subjektif yaitu keluarga mengatakan tidak mengetahui tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi, data objektif keluarga terlihat bingung saat ditanya tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi.

##### **5.1.2 Diagnosa Keperawatan**

Hasil perumusan masalah yang penulis angkat sesuai dengan pengkajian keperawatan yang telah penulis lakukan yaitu Nyeri (tingkat sedang) evaluasi tentang asuhan keperawatan keluarga Ny.Z dengan hipertensi dengan aplikasi jus mentimun di Dusun Dulang Panta Jorong Sungai Angek Kanagarian Simarasok Kecamatan Baso Kabupaten Agam Tahun 2022.

keluarga dalam mengenal masalah kesehatan dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit yaitu: berikan pendidikan kesehatan mengenai proses penyakit hipertensi, berikan dukungan pada keluarga membuat keputusan yang tepat dalam merawat klien, motivasi keluarga untuk memberikan harapan pada klien dalam proses pengobatan hipertensi, libatkan keluarga dalam

#### **5.1.5 Evaluasi Keperawatan**

Hasil evaluasi akhir dengan diagnosis nyeri (tingkat sedang) pada Ny.Z dengan hipertensi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan keluarga. Pada awal pengkajian Ny.Z mengatakan tidak mengetahui tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi. Setelah dilakukan merawat klien yang mengalami hipertensi, manajemen lingkungan yang aman, motivasi keluarga untuk memeriksakan kesehatan secara teratur

#### **5.1.4 Implementasi Keperawatan**

Asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny.Z yaitu: memberikan pendidikan kesehatan mengenai proses penyakit hipertensi, memberikan dukungan pada keluarga membuat keputusan yang tepat dalam merawat klien, motivasi keluarga untuk memberikan harapan pada klien dalam proses pengobatan hipertensi, melibatkan keluarga dalam merawat klien yang mengalami hipertensi, memajemen lingkungan yang aman, memotivasi keluarga untuk memeriksakan kesehatan secara teratur dan

implementasi selama 5 kali pertemuan yaitu keluarga diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi, sekarang keluarga Ny.Z mampu memahami tentang hipertensi dan mampu merawat penderita hipertensi dengan menjawab pertanyaan dengan baik tanpa dibantu oleh perawat. Dan setelah dilakukan penerapan intervensi jus mentimun tekanan darah Ny.Z mengalami penurunan dari 160/mmHg menjadi 120/90 mmHg

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Puskesmas**

Semoga Laporan Kasus ini dapat dijadikan acuan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan yang baik, sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan di Puskesmas.

### **5.2.2 Institusi Pendidikan**

Semoga dengan Laporan Kasus ini dapat menambah sumber referensi untuk membantu dalam proses pembelajaran dan meningkatkan pengetahuan peserta didik di kampus.

### **5.2.3 Mahasiswa**

6 semoga Laporan Kasus ini dapat dijadikan sebagai pedoman dan meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada anggota keluarga yang mengalami Hipertensi.