

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.S DENGAN
HIPERTENSI DI DESA SUKOREJO KECAMATAN GURAH
KABUPATEN KEDIRI



PUTRO SETIAWAN
NIM. 2302032319

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.S DENGAN
HIPERTENSI DI DESA SUKOREJO KECAMATAN GURAH
KABUPATEN KEDIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan kepada Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ners**

**PUTRO SETIAWAN
NIM. 2302032319**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAM : PUTRO SETIAWAN
A NIM : 2302032319
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : KEDIRI, 23 MEI 1991
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan Hipertensi di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri” adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Februari 2024

Yang menyatakan

PUTRO SETIAWAN
NIM. 2302032319



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis

Oleh : PUTRO SETIAWAN
NIM : 2302032319
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.S
DENGAN HIPERTENSI DI DESA SUKOREJO
KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
Akhir pada bulan : Februari 2024.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing



Trijati Puspita Lestari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK.199205282018070089

LEMBAR PENGESAHAN

KIA : PUTRO SETIAWAN
Oleh : 2302032319
NIM : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan
Judul Hipertensi di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah
Kabupaten Kediri

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 01 April 2024

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Suhariyati, S.Kep.,Ns., M.Kep

Anggota : Trijati Puspita Lestari, S. Kep., Ns., M. Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 19830912 200609 018

CURRICULUM VITAE

Nama : PUTRO SETIAWAN

Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 23 Mei 1991

Alamat : Jl. Ahmad Yani no. 347 RT/RT
003/111, Desa Sukorejo, Kecamatan
Gurah, Kabupaten Kediri

Pekerjaan : Perawat

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Sukorejo, Gurah, Kediri : Lulus Tahun 2003
2. SMP Negeri 1 Gurah, Kediri : Lulus Tahun 2006
3. SMA Negeri 2 Pare : Lulus Tahun 2009
4. AKPER Pamenang Pare : Lulus Tahun 2012
5. S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan : Lulus Tahun 2023
6. Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2023
sampai tahun 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.S DENGAN HIPERTENSI DI DESA SUKOREJO KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya ilmiah akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Kepala desa Sukorejo yang telah memberikan izin survey awal.
5. Keluarga Tn. S yang sudah berkenan menjadi responden dalam penelitian tugas karya ilmiah akhir ini.

6. Trijati Puspita Lestari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Kediri, Februari 2024

Penulis

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.S DENGAN
HIPERTENSI DI DESA SUKOREJO KECAMATAN GURAH
KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2023

Hipertensi menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Hipertensi juga disebut sebagai penyakit tidak menular, karena hipertensi merupakan penyakit kronis yang tidak dapat ditularkan ke orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mempelajari mengenai asuhan keperawatan pada keluarga dengan klien hipertensi di desa Sukorejo kecamatan Gurah kabupaten Kediri. Hasil pengkajian pada klien ditemukan keluhan utama yaitu nyeri dan kurang pengetahuan pada keluarga dengan hipertensi. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitas dan sarana yang mendukung serta evaluasi dilakukan secara baik.

Hasil evaluasi akhir dengan diagnosis nyeri (tingkat sedang) pada Ny..Z dengan hipertensi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan keluarga. Pada awal pengkajian Ny. Z mengatakan tidak mengetahui tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi. Setelah dilakukan implelementasi selama 5 kali pertemuan yaitu keluarga diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi, sekarang keluarga Tn. S mampu memahami tentang hipertensi dan mampu merawat penderita hipertensi. Dan setelah dilakukan penerapan intervensi jus mentimun tekanan darah Ny. Z mengalami penurunan dari 160/mmHg menjadi 120/90 mmHg.

Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Asuhan.

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE Tn.S WITH HYPERTENSION IN DESA SUKOREJO KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI DISTRICT IN 2023

Hypertension is a health problem in all parts of the world and as one of the main risk factors for cardiovascular disease. Hypertension is also referred to as a non- communicable disease, because hypertension is a chronic disease that cannot be transmitted to other people. This study aims to understand and learn about nursing care for families with hypertensive clients in di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.

The results of the assessment on the client found that the main complaints were pain and lack of knowledge in families with hypertension. Planning and implementation is supported by supporting facilities and means and evaluation is carried out properly.

The results of the final evaluation with a diagnosis of pain (moderate level) in Mrs. Z with hypertension the family's inability to recognize family health problems. At the beginning of the study, Mrs. Z said she did not know about hypertension and how to treat hypertension sufferers. After implementation for 5 meetings, the family was given health education about hypertension and how to treat hypertension sufferers, now Mrs. Z's family is able to understand hypertension and is able to care for hypertension sufferers. And after implementing the cucumber juice intervention, Mrs. Z's blood pressure decreased from 160/mmHg to 120/90 mmHg.

Keywords: Hypertension, Family, Care.

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.2 Konsep Dasar Status Gizi	14
2.3 Konsep Keluarga	17
2.4 Konsep Peran Keluarga	21
2.5 Konsep Teoritis Asuhan Keperawatan Keluarga.....	29
BAB III	60
TINJAUAN KASUS.....	60
3.1 Pengkajian	60
3.2 Analisa Data	72
3.3 Diagnosa Keperawatan Keluarga Dan Scoring	74
3.4 Prioritas Diagnosis Keperawatan.....	77
3.5 Intervensi Keperawatan	77
3.6 Implementasi Keperawatan	81
3.7 Evaluasi Keperawatan	87
BAB IV	95
PEMBAHASAN	95
4.1 Tahap pengkajian.....	95

4.2 Tahap Diagnosa keperawatan.....	96
4.3 Tahap perencanaan	96
4.4 Tahap Implementasi	97
4.5 Tahap Evaluasi	99
BAB V	101
PENUTUP	101
5.1 Kesimpulan.....	101
5.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104