

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai “Penerapan metode *deep back massage* terhadap tingkat nyeri pada pasien inpartu kala 1 fase aktif di Ruang VK RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kediri” maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

Setelah peneliti melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. M, Ny. F dan Ny. S dengan nyeri melahirkan, maka peneliti berkesimpulan bahwa hasil penelitian menggambarkan bahwa implementasi keperawatan yang dilakukan dapat mengurangi nyeri melahirkan kala satu dan meningkatkan kemampuan pasien untuk beradaptasi dengan nyeri. Nyeri yang dialami oleh pasien 1 (Ny. M) sebelum dilakukan implementasi keperawatan metode *deep back massage* skala nyeri yaitu 6 dan setelah diberikan implementasi keperawatan metode *deep back massage* skala nyeri yang dialami menjadi 3, pada pasien 2 (Ny. F) skala sebelum dilakukan implementasi metode *deep back massage* yaitu 7 dan setelah dilakukan implementasi metode *deep back massage* menjadi 5 dan pada pasien 3 (Ny. S) skala sebelum dilakukan implementasi metode *deep back massage* yaitu 7 dan setelah dilakukan implementasi metode *deep back massage* menjadi 5. Ada penurunan skala nyeri pada ketiga pasien yang artinya ada pengaruh pemberian *deep back massage* terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan kala I.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Akademik

Penelitian ini hendaknya dapat menambah wawasan atau informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan anak khususnya dalam hal pemberian asuhan keperawatan dan sebagai sarana pembanding bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang cara menurunkan tingkat nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin.

5.2.2 Bagi Praktisi

1) Bagi Penulis

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang asuhan keperawatan tingkat nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin.

2) Bagi Profesi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan sebagai salah satu alternatif informasi dalam asuhan keperawatan tingkat nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin.

3) Bagi Perawat RS Muhammadiyah Lamongan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai salah satu inovasi asuhan keperawatan Ibu bersalin menggunakan *deep back massage* untuk menurunkan tingkat nyeri pada ibu.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai rujukan maupun wawasan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan bersalin dengan metode *deep back massage* untuk menurunkan tingkat nyeri serta sebagai masukan atau bahan pembandingan bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis atau penelitian yang lebih luas.