

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN METODE *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN INPARTU KALA 1 FASE AKTIF DI RUANG VK
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN KEDIRI**



OLEH :

ETY NURHIDAYATI
NIM. 2302032305

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2024**

**PENERAPAN METODE *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN INPARTU KALA 1 FASE AKTIF DI RUANG VK
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN KEDIRI**

**Diajukan Kepada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan sebagai Salah satu
Syarat Memperoleh Gelar Ners**

**ETY NURHIDAYATI
NIM : 2302032305**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ETY NURHIDAYATI
NIM : 23.02.03.2305
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : NGANJUK, 10 JANUARI 1987
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul: **“PENERAPAN METODE *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN INPARTU KALA 1 FASE AKTIF ”** adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Januari 2024



ETY NURHIDAYATI
NIM : 2302032305

LEMBAR PERSETUJUAN

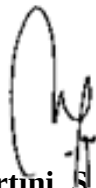
Nama : ETY NURHIDAYATI
NIM : 23.02.03.2305
Judul : PENERAPAN METODE DEEP BACK
MESSAGE TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN INPARTU KALA 1 FASE
AKTIF DI RUANG VK RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN
KEDIRI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah

Akhir pada tanggal : Januari 2024

Mengetahui:

Pembimbing



Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 1980 0307 200809 039

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : ETY NURHIDAYATI
NIM : 23.02.03.2305
Judul : PENERAPAN METODE DEEP BACK
MESSAGE TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN INPARTU KALA 1 FASE
AKTIF DI RUANG VK RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH AHMAD DAHALAN
KEDIRI

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir

Difakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas

Muhammadiyah Lamongan

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji Utama : Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Penguji I : Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridan, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIP. 19830912200609018

CURICULUM VITAE

Nama : Ety Nurhidayati

Tempat, Tanggal Lahir : Nganjuk, 10 Januari 1987

Alamat : Desa Cerme Kec. Pace Kab. Nganjuk

Pekerjaan : Perawat

Riwayat Pendidikan :

1. TK RA : Lulus Tahun 1993
2. SDN Cerme 2 : Lulus Tahun 1999
3. MTs PSM PACE : Lulus Tahun 2002
4. MA Sunan Kalijaga : Lulus Tahun 2005
5. Prodi D3 Keperawatan STIKes Satria Bhakti Nganjuk : Lulus Tahun 2008
6. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Semua awali dengan Basmallah dan Akhiri dengan Hamdallah dengan ikhlas, insyaAllah Berkah. Amin.

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada kedua ortuku almarhum Bapak dan Amarhumah Ibu Tercinta. Dan saya persembahkan untuk Suami Tercinta dan kedua Putra Putri saya Yusuf dan Afika tercinta karena sudah merelakan Sebagian waktu kita Bersama untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Dan terimakasih kepada teman seperjuangan yang tidak Lelah memberi dorongan dan support nya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan Metode *Deep Back Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala 1 Fase Aktif di Ruang VK Rumah Sakit Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kediri” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai syarat mendapatkan gelar Profesi Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr.Ummi Aliyah, MARS, selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

5. Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Okta, Str., Keb. selaku Kepala Ruang vk Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kota kediri.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penulisan.....	5
1.5 Manfaat Penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Persalinan.....	8
2.2 Konsep Dasar Nyeri Persalinan	13
2.3 Konsep Metode Deep Back Massage	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan.....	36
3.2 Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	36
3.3 Unit Analisis	38
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.5 Pengumpulan Data	39
3.6 Instrumen Penelitian	41

3.7 Uji Keabsahan Data	41
3.8 Analisis Data.....	44
3.9 Etika Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	47
4.2 Pembahasan.....	60
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 3.1	Definisi operasional Asuhan Keperawatan pada pasien inpartu kala 1 fase aktif dengan penerapan metode <i>deep back massage</i> terhadap tingkat nyeri di Ruang VK RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kediri Tahun 2024.....	37
Tabel 4.1	Hasil Pengkajian Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota kediri	47
Tabel 4.2	Hasil Anamnesa Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kediri	48
Tabel 4.3	Hasil Psikososial Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kediri	49
Tabel 4.4	Hasil Assesment Primer Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kediri.....	50
Tabel 4.5	Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kediri	50
Tabel 4.6	Analisa Data Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kediri	52
Tabel 4.7	Prioritas Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kediri.....	54
Tabel 4.8	Rencana Keperawatan Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kediri.....	55
Tabel 4.9	Implementasi Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kediri	57
Tabel 4.10	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah ahmad Dahlan kediri	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 skala Verbal Rating Scale (VRS)	15
Gambar 2.2 Skala Numerical Rating Score (NRS)	16
Gambar 2.3 <i>Deep Back Massage</i>	23

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih Dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengna
≥	: Lebih dari sama dengan
SC	: Seksio Cesarea
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
WHO	: World Healty Organization
Depkes	: Departemen Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
M.Kes	: Magister Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns.	: Ners
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIK	: Nomer Induk Kerja
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Repulik Indonesia