

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN CEPHALGIA
DI RUANG IGD RS MUHAMMADIYAH BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI



LUCKY NURI ARINI
13.02.01.1305

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN CEPHALGIA
DI RUANG IGD RS MUHAMMADIYAH BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**LUCKY NURI ARINI
13.02.01.1305**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LUCKY NURI ARINI
NIM : 13.02.01.1305
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 03 JULI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: ”Hubungan kualitas tidur dengan kejadian cephalgia di ruang IGD di RS Muhammadiyah Babat Lamongan ” adalah bukan skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan

LUCKY NURI ARINI
NIM. 13.02.01.1305

LEMBAR PERSETUJUAN


Skripsi Oleh

Nama : LUCKY NURI ARINI
NIM : 13.02.01.1305
Judul : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN
CEPHALGIA

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 10 Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I



Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes
NIK. 19680215 200508 007

Pembimbing II



Ati'ul Impartina, SST., M.Kes
NIK. 19840901 200610 021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Skripsi di Program Studi S1 Keperawatan
STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H.Bakri PDA,S.Kp.,M.Kep

Anggota : 1.Cucuk Rahmadi P.,S.Kp.,M.Kes

2.Ati'ul Impartina,SST.,M.Kes

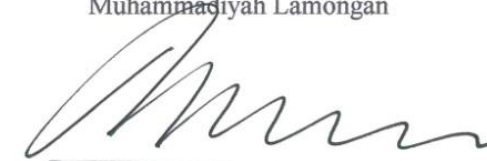

.....

.....

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK. 19540816 200508 001

CURICULUM VITAE

Nama : LUCKY NURI ARINI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 03 Juli 1995

Alamat Rumah : Desa Kranji RT 03 RW05 Kecamatan Paciran Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Atfal (2001)
2. MI Muhammadiyah 09 Kranji (2007)
3. MTS Muhammadiyah 17 Kranji (2010)
4. SMA Muhammadiyah 06 Paciran (2013)
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2013
sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan pernah takut gagal sebelum mencoba untuk melakukannya, karna kegagalan adalah kesuksesan yang tertunda.”

“Katakanlah yang benar itu walaupun pahit.”

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas terselesainya skripsi ini, dan Terimakasih buat :

- ❖ Ayah dan Mama yang tiadahentimenyayangikutsertamembimbingku, pengorbanan, kasih sayang, do'a, dan semua yang kalian berikan tak akan pernah terlupakan dan akusia-siakan.**
- ❖ Adikku yang memberikaninspirasi kepadaku .**

ABSTRAK

Arini,Lucky N., 2017.**Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Cephalgia Di IGD RS Muhammadiyah Babat Lamongan.**Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing (1) Cucuk Rahmadi P.,S.Kp.,M.Kep.,, Pembimbing (2) Ati'ul Impartina,S.ST.,M.Kes

Cephalgia merupakan salah satu gangguan sistem saraf yang paling umum dialami oleh masyarakat dan dapat terjadi akibat banyak sebab yang membuat pemeriksaan harus dilakukan dengan lengkap.

Sakit kepala kronik biasanya disebabkan oleh migraine, ketegangan, depresi. Cephalgia adalah nyeri pada bagian manapun dari kepala, termasuk jugawajah, kulit kepala (area orbitotemporal), dan interior kepala. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kejadian cephalgia di RS Muhammadiyah Babat Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan metode *Analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 25 pasien cephalgia dan jumlah sampel 23 pasien cephalgia dengan teknik *Simple Random sampling*. Data diambil dengan kuesioner dan rekam medis atau diagnosis dokter di IGD RS Muhammadiyah Babat bulan Februari – Maret 2017 dengan variabel independent kualitas tidur dan variabel dependent cephalgia.

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan uji *koefisien kontingensi* dengan bantuan *SPSS versi 16,0* didapatkan nilai $\alpha = 0,05$ dimana $r_s = 0,568$ dan $p = 0,001$ dengan $r_s = 0,568$ maka H_1 diterima artinya ada hubungan kualitas tidur dengan kejadian cephalgia di RS Muhammadiyah Babat. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan kualitas tidur dengan kejadian cephalgia di IGD RS Muhammadiyah Babat.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya kualitas tidur yang baik (istirahat cukup) untuk meminimalkan terjadinya cephalgia.

Kata kunci : Kualitas tidur , Cephalgia

ABSTRACT

Arini, Lucky N., 2017. Relationship of Sleep Quality With Cephalgia Occurrence at IGD RS Muhammadiyah Babat Lamongan. Thesis of S-1 Nursing Studies Program STIKES Muhammadiyah Lamongan, Advisors (1) Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kep., Advisors (2) Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes

Cephalgia is one of the most common nervous system disorders experienced by society and can occur due to many reasons that make the examination should be done completely. Chronic headaches are usually caused by migraine, tension, depression. Cephalgia is pain in any part of the head, including the face, the scalp (orbitotemporal area), and the interior of the head. The purpose of this study is to determine the relationship of sleep quality to cephalgia incidence in IGD RS Muhammadiyah Babat Lamongan.

The design of this research is using analytical method with cross sectional approach. Population of this research is 25 cephalgia patients and sample of this research is 23 cephalgia patients with Simple Random sampling technique. The data were taken with questionnaire, medical record and doctor's diagnosis at RS Muhammadiyah Babat in February - March 2017 with independent variable is sleep quality and dependent variable is cephalgia.

Based on the results of this research using contingency coefficient test with the help of SPSS version 16.0 got value $\alpha = 0,05$ where $r_s = 0.568$ and $p = 0,001$ with $r_s = 0.568$ then H_1 accepted mean there is relation of sleep quality with incidence of cephalgia at RS Muhammadiyah Babat.

The results of this study indicate there is a relationship of sleep quality with the incidence of cephalgia at the IGD RS Muhammadiyah Babat. Looking at the results of this study it is necessary to have good sleep quality (adequate rest) to minimize the occurrence of cephalgia.

Keywords: Sleep Quality, Cephalgia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Cephalgia di Ruang IGD RS Muhammadiyah.*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. CucukRahmadi P,.S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Ati’ul Impartina,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh IbudanBapakPerawat di RS MuhammadiyahBabat yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu memberikan petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah.....	5
1.3 TujuanPenelitian	5
1.4 ManfaatPenelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KonsepDasarCephalgia.....	7
2.2 KonsepDasarKualitasTidur.....	16
2.3 KerangkaKonsep.....	25
2.4 Hipotesis	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 DesainPenelitian	27
3.2 WaktudanTempatPenelitian.....	28
3.3 KerangkaKerja Penelitian	28
3.4 IdentifikasiVariabel Penelitian	29
3.5 DefinisiOperasionalVariabel	29
3.6 Sampling Desain	31
3.7 Pengumpulan Data danAnalisa Data	33
3.8 EtikaDalamPenelitian	36

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian	38
4.2 Pembahasan	42

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran-saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Cephalgia di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2016.....	30
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2017	39
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2017	39
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2017	40
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2017	40
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan kualitas tidur di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2017	41
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan Insiden cephalgia di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2017	41
Tabel 4.6	Tabulasi Silang kualitas tidur dengan kejadian cephalgia di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2017	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 KerangkaKosep Penelitian Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Cephalgia di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2016.	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Cephalgia di IGD RS Muhammadiyah Babat Tahun 2016.	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan dari RS Muhammadiyah Babat
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Koesioner
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Hasil SPSS
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan :

RS	: Rumah Sakit
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
SST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Daftar Arti dan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
Σ	: Jumlah
\times	: Kali
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ($d = 0,05$)