

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PENERAPAN *RELAKSASI BENSON* UNTUK MENGURANGI
NYERI DI RUANG KEBIDANAN RSM AHMAD DAHLAN KEDIRI**



OLEH:

WAHYU NIKEN RIANTIKA
NIM. 2302032324

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PENERAPAN *RELAKSASI BENSON* UNTUK
MENGURANGI NYERI DI RUANG KEBIDANAN
RSM AHMAD DAHLAN KEDIRI**

**Diajukan Kepada Progam Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Ners**

**WAHYU NIKEN RIANTIKA
NIM. 2302032324**

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Niken Riantika

NIM : 2302032324

Program Studi : Profesi Ners

Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Penerapan *Relaksasi Benson* Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Kebidanan RSM Ahmad Dahlan Kediri ” saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Lamongan, 28 Oktober 2023



WAHYU NIKEN RIANTIKA

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir

Oleh : WAHYU NIKEN RIANTIKA
NIM : 2302032324
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN PENERAPAN *RELAKSASI BENSON* UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG KEBIDANAN RSM AHMAD DAHLAN KEDIRI

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada tanggal 10 Januari 2024

Mengetahui

Pembimbing



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 1982 0215 200807 039

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Wahyu Niken Riantika
NIM : 2302032324
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Penerapan *Relaksasi Benson* Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Kebidanan Rsm Ahmad Dahlan Kediri

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Januari 2024

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Diah Eko Martini, S.Kep., Ns M.Kep

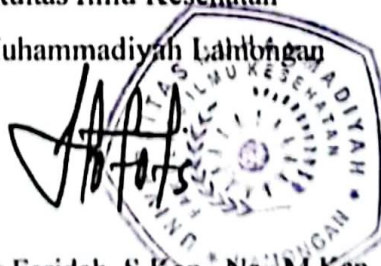


Anggota : Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19830912200609018

CURICULUM VITAE

Nama : WAHYU NIKEN RIANTIKA
Tempat, tgl, lahir : Kediri, 02 September
Alamat Rumah :Jl Sersan Bahrin No 53 RT 002/RW 002 Ds
Mrican Kota Kediri Jawa Timur
Pekerjaan : Perawat

Riwayat Pendidikan :

1. SDN MRICAN 4 KEDIRI
2. SMP N 6 Kediri
3. SMA N 1 Papar Kab. Kediri
4. STIKES RS Baptis Kediri

MOTO

*Obat hati ada dua cara, yang pertama jangan suka
memanjakan diri dan yang kedua selalu
lihatlah kebawah
(penulis)*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Saya mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, sebab berkat belas kasih dan anugerah-Nya, Karya Ilmiah Akhir ini dapat saya selesaikan tepat pada waktunya. Studi ini dilaksanakan guna memenuhi salah satu syarat meraih gelar Profesi Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Saya mengucapkan terima kasih pada kesempatan ini kepada:

1. Dr.A.Aziz Alimul Hidayat,S.Kep.,Ns, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Virgianti Nur Faridah,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan memberi pengarahan dan memotivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. dr Zainul Arifin,. M. Kes selaku Direktur RSM Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin dalam mengadakan penelitian ini.
5. Heny Ekawati,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
6. Orang tua dan saudara-saudara yang telah memberikan banyak dorongan dan semangat, baik secara materi maupun spiritual.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan saran dan dukungan, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
CURICULUM VITAE.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ixx
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPILAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Teori	7
2.1.1. Sectio Caesarea	7
2.1.2. Relaksasi Benson	14
2.1.3. Konsep Nyeri	18
2.1.4. Konsep Asuhan Keperawatan	30
2.2. Kerangka Teori.....	44
2.3. Kerangka Konsep	44
BAB III METODE PENELITIAN	45

3.1. Pendekatan Penelitian	46
3.2. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	46
3.3. Unit Analisis.....	47
3.4. Lokasi & Waktu Penelitian	48
3.5. Instrumen Penelitian.....	48
3.6. Pengumpulan Data	49
3.7. Uji Keabsahan Data.....	51
3.8. Analisis Data	53
3.9. Etik Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1. Hasil Penelitian	55
4.2. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1. Diagnosa Keperawatan	37
Tabel 4. 1. Identitas Pasien 1	58
Tabel 4. 2. Identitas Pasien 2	58
Tabel 4. 3. Riwayat Kesehatan.....	59
Tabel 4. 4. Hasil Pemeriksaan Fisik Pasien Sebelum Operasi.....	61
Tabel 4. 5. Hasil Pemeriksaan Fisik Pasien Setelah Operasi	62
Tabel 4. 6. Implementasi Relaksasi Benson	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Numeric Rating Scale	24
Gambar 2. 2. Wong-Baker Faces Pain Rating Scale	25
Gambar 2. 3. Skala Pendeksripsi Verba.....	26
Gambar 2. 4. Visual analog scale.....	26
Gambar 2. 5. Mekanisme Nyeri Perifer	29
Gambar 2. 6. Patofisiologi Nyeri	14
Gambar 2. 7. Kerangka Teori.....	44
Gambar 2. 8. Kerangka Konsep Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Leaflet Terapi Bonson	77
---	----

ABSTRAK

Wahyu Niken Riantika. Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Penerapan Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri di Ruang Kebidanan RSM Ahmad Dahlan Kediri. Tugas Akhir, Profesi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan relaksasi benson dalam mengurangi nyeri pasien *post sectio caesarea* di ruang kebidanan RSM Ahmad Dahlan Kediri. Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus. Dalam penelitian ini, unit analisis yang akan dikaji adalah pasien yang menjalani proses *Sectio Caesarea* (SC) dan berada dalam masa pemulihan pasca-SC di Ruang Kebidanan RSM Ahmad Dahlan Kediri. Pasien ini akan melibatkan para ibu yang baru saja melahirkan melalui operasi SC dan mengalami nyeri karena proses pemulihan pasca-operasi. Sehingga subjek yang digunakan penelitian ini yaitu dua orang pasien *post sectio caesarea* di Ruang Kebidanan RSM Ahmad Dahlan Kediri. Metode pengumpulan data yaitu wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, serta mengukur skala nyeri sebelum dan sesudah pasien menjalani terapi relaksasi Benson. Hasil penelitian menunjukkan; Relaksasi Benson, yang melibatkan fokus perhatian dan pengendalian napas, telah terbukti menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea*, dengan penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Ahmad Dahlan menunjukkan penurunan nyeri dari skala enam menjadi empat. Kemudian nyeri pasca *Sectio Caesarea* dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti kondisi medis sebelum operasi dan usia pasien, namun dengan kombinasi intervensi medis dan non-medis, seperti relaksasi Benson dan dukungan medis, nyeri dapat dikelola dengan lebih efektif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: Relaksasi Benson, Nyeri Pasien, *Post Sectio Caesarea*, Intervensi Non-Medis

ABSTRACT

Wahyu Niken Riantika. Nursing Care for Post Sectio Caesarea Patients with the Application of Benson Relaxation to Reduce Pain in the Maternity Ward of RSM Ahmad Dahlan Kediri. Final Assignment, Profesi Nursing Program, Faculty of Health Sciences.

This study aims to analyze the application of Benson relaxation in reducing pain in post sectio caesarea patients in the maternity ward of RSM Ahmad Dahlan Kediri. The type of this research is descriptive, using a case study approach. In this study, the unit of analysis to be examined is patients who underwent the Sectio Caesarea (SC) procedure and are in the post-SC recovery period in the Maternity Ward of RSM Ahmad Dahlan Kediri. These patients will involve mothers who have just given birth through the SC operation and experience pain due to the post-operative recovery process. Thus, the subjects used in this study are two post-sectio caesarea patients in the Maternity Ward of RSM Ahmad Dahlan Kediri. Data collection methods include interviews, observations, physical examinations, and measuring pain scales before and after patients undergo Benson relaxation therapy. The results of the study show; Benson Relaxation, which involves focused attention and breath control, has been proven to reduce pain intensity in post sectio caesarea patients, with research at Muhammadiyah Ahmad Dahlan Hospital showing a decrease in pain from a scale of six to four. Then, pain after Sectio Caesarea is influenced by factors such as medical conditions before surgery and patient age. Still, with medical and non-medical interventions, such as Benson relaxation and medical support, pain can be managed more effectively to improve the patient's quality of life.

Keywords: Benson Relaxation, Patient Pain, Post Sectio Caesarea, Non-Medical Intervention.

