

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. (2022). *Skala nyeri pada anak usia sekolah dan remaja*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/67/skala-nyeri-pada-anak-usia-sekolah-dan-remaja
- Aprilianti, C. (2021). Suplementasi Kalsium dengan Dark Chocolate dan Susu terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 149–155. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.853>
- Ayuningtyas, D., Oktarina, R., Misnaniarti, & Sutrisnawati, N. N. D. (2018). Etika Kesehatan pada Persalinan Melalui Sectio Caesarea Tanpa Indikasi Medis. *JURNAL MKMI*, 14(1), 115–120. <https://doi.org/10.1080/14017430510009078>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 1–7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Butarbutar, M. H. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri Dalam Pemasangan Infus Pada Anak Hospitalisasi Di Igd Rumah Sakit Martha Friska Medan. *Journal of Borneo Holistic Health*, 1(2), 244–254. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v1i2.507>
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2021). Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Deepublish Publisher*. UMSIDA Press.
- Data RSM Ahmad Dahlan Kediri. (2023). *Lokasi Rumah Sakit Kami*. Smadkotakediri.Com. <https://rsmadkotakediri.com/page/about-us>
- Devi, F. L. (2021). Manajemen Nyeri Neuropatik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 179–188. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.370>
- Dhakal-Rai, S., Van Teijlingen, E., Regmi, P. R., Wood, J., Dangal, G., & Dhakal, K. B. (2021). A brief history and indications for cesarean section. *Journal of Patan Academy of Health Sciences*, 8(3), 101–111. <https://doi.org/10.3126/jpahs.v8i3.27657>
- Dila, W., Nadapda, T. P., & Sibero, J. T. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea Periode 1 Januari – Desember 2019 di RSU Bandung Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 359–368. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1988>
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. (2022). *Enhanced Recovery after Caesarean Section (ERACS)*. Yankes.Kemkes.Go.Id. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/236/enhanced-recovery-after-caesarean-section-eracs
- EFIC. (2023). *Measuring Pain in the Clinic*. EFIC: European Pain Federation. <https://europeanpainfederation.eu/measuring-pain-in-the-clinic/>

- Fahreza Arraisyi, & Imran, Y. (2022). Pengaruh Nyeri Kronik dalam Penurunan Fungsi kognitif. *Sanus Medical Journal*, 3(1), 19–24. <https://doi.org/10.22236/sanus.v3i1.8525>
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Gaber Zaghoul, M., Saied Hassan, S., Ali Abed El-fatah Ali Saraya, O., Mousaad Nosier Abd elmasieh, H., & Fawzy El Sayed Ali, H. (2022). Effect of Benson Relaxation Technique on Pain Intensity, Anxiety Level and Sleep Quality among Post Caesarean Women. *Egyptian Journal of Health Care*, 13(3), 1002–1013. <https://doi.org/10.21608/ejhc.2022.256112>
- Hamdani, S. U., Zill-e-Huma, Zafar, S. W., Suleman, N., Um-ul-Baneen, Waqas, A., & Rahman, A. (2022). Effectiveness of relaxation techniques ‘as an active ingredient of psychological interventions’ to reduce distress, anxiety and depression in adolescents: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Mental Health Systems*, 16(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s13033-022-00541-y>
- Hartono, M., Badrudin, M., & Djoko Santoso, P. N. (2021). Pengelolaan Keperawatan Gangguan Volume Cairan Dan Elektrolit; Kurang Dari Kebutuhan Pada Pasien Anak Diare Dengan Dehidrasi Sedang Di Rsud Batang. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.31983/jlk.v2i1.6849>
- Hutagalung, A. O. (2020). *Tahap Perencanaan dan Implementasi Dalam Proses Keperawatan* (pp. 1–9). <https://osf.io/yaeqg/download>
- Ibrahim, A., Koyuncu, G., Koyuncu, N., Suzer, N. E., Cakir, O. D., & Karcioğlu, O. (2019). The effect of Benson relaxation method on anxiety in the emergency care. *Medicine (United States)*, 98(21), 1–6. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000015452>
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Dwi Mahayati, N. M. (2021). Gambaran Persalinan Dengan Sectio Caesarea Di Instalasi Gawat Darurat Kebidanan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 19–27.
- Jumatrin, N. F., Herman, H., & Pane, M. D. (2022). Gambaran Indikasi Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 01–05. <https://doi.org/10.46233/jk.v6i01.870>
- Kaparang, A. M., Manengkey, A. V., Damar, A. A., Watania, L. N., & Diannita, C. G. (2022). The Effect of Benson Relaxation On Pain in Post Major Surgery Patients. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2305–2323. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6950>
- Khatri, A., & Kalra, N. (2012). A Comparison of Two Pain Scales in the

- Assessment of Dental Pain in East Delhi Children. *ISRN Dentistry*, 2(3), 1–4. <https://doi.org/10.5402/2012/247351>
- Lumape, A. A., Gobel, I., & Gansalangi, F. (2018). Gambaran Tindakan Keperawatan Penatalaksanaan Nyeri Berdasarkan Persepsi Pasien Di Ruang Perawatan Blud Rsu Liun Kendage Tahun. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 2(1), 8–13.
- Mahyuvi, T., Istiqomah, N., Peristiowati, Y., & Prasetyo, J. (2023). Spiritual Benson Relaxation in Reducing Stress in Patients Undergoing Hemodialysis. *Journal Of Nursing Practice*, 6(2), 155–162.
- Marasabessy, N. B., Herawati, L., & Achmad, I. (2020). Benson's relaxation therapy and sleep quality among elderly at a social institution in inakaka, Indonesia. *Kesmas*, 15(2), 65–72. <https://doi.org/10.21109/KESMAS.V15I2.2562>
- Mardiah, A., Widodo, A., & Thuy, L. T. (2022). A literature review of benson relaxation technique for reducing anxiety in patients with chronic kidney disease. *Innovation in Health for Society*, 2(1). <https://doi.org/10.31603/ihs.7231>
- Megawati, Y. (2023). Tahapan Menentukan Diagnosa Keperawatan. *OSF*, 1–8. <https://osf.io/yt9f4/download>
- Naili, N. khoirun, & Prasetyorini, H. (2023). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 934–938. <http://jurnal.d3per.uwhs.ac.id/index.php/mak/article/view/143/110>
- Nurfitriani. (2017). Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Post Sectio Caesarea Dalam Mobilisasi Dini. *Jurnal Psikologi Jambi*, 2(2), 31–38. <https://online-journal.unja.ac.id/jpj/article/download/4794/8776/9774>
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. BETHA GRAFIKA. https://publikasi-fk.ukdw.ac.id/Buku_Pengkajian_Nyeri_Dr_Pinzon.pdf
- Purwoko, P., & Athir, Z. A. (2021). Perioperative Management of Sectio Caesarea Surgery in Patient With Heart Valve Disorders. *Solo Journal of Anesthesi, Pain and Critical Care (SOJA)*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.20961/soja.v1i1.49474>
- Rafiei, M., & Ghare Naz, M. S. (2018). Prevalence, causes, and complications of cesarean delivery in Iran. *International Journal of Reproductive BioMedicine*, 16(4), 221–234.
- Riandari, Susilaningsih, S., & Agustina, W. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria. *Professional Health Journal*, 2(1), 22–37. <https://doi.org/10.54832/phj.v2i1.117>

- Rohmah, N. (2021). Hubungan Mobilisasi Dengan Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Sawerigading Kota Palopo Tahun 2021. *Mega Buana Journal Of Nursing*, 1(9), 7. <https://jurnal.stikes-megabuana.ac.id/index.php/MBJN>
- Sari, D. W. I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Rindiani, N. A., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 2(2), 55. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>
- Sari, R. D. P., Utama, W. T., & Wahyunindita, R. N. (2019). Morbidity and mortality factors analysis of caesarean section. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 399–406.
- Sianturi, W. A. (2023). *Model Dokumentasi Dalam Keperawatan* (pp. 1–16). <https://osf.io/tzd7y/download>
- Silbernagl, S., & Lang, F. (2010). Color Atlas of Pathophysiology. In *International Sociology* (Vol. 25, Issue 2). Georg Thieme Verlag KG. <https://doi.org/10.1177/0268580909358163>
- Sinardja, C. D. (2022). *Apa Itu Nyeri Alih ?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/953/apa-itu-nyeri-alih#:~:text=Menurut International Association for The,yang menggambarkan kerusakan jaringan tersebut.
- Sisila, R. D., Sulastri, A., Putri, S. T., & Andriyani, S. (2022). Studi Kasus: Penerapan Teknik Relaksasi Benson terhadap Nyeri pada Pasien dengan Gastritis. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Sokhivah. (2021). Evaluasi dan Indikator Keberhasilan Program Intervensi Sosial untuk Perubahan. *Social Work and Social Science*, 2(1), 1–6. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/khidmatsosial/article/view/10201>
- Subekti, S. W. (2018). Indikasi Persalinan Seksio Sesarea. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7(1), 11–19. <https://e-journal.unair.ac.id/GBK/article/view/5380/pdf>
- Sudjarwo, E., & Solikhah, K. (2023). Pengaruh Penerapan Terapi Akupresur terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (SC) Acupressure Therapy to Pain Levels in Post-C-section (SC) Patients Poltekkes Kemenkes Malang (Co Author : eddi@poltekkes-malang.ac.id). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan Dr. Soetomo*, 9(1), 1–9. www.jurnal.tikes-yrsds.ac.id
- Sugiarto, Harioputro, D. R., Suselo, Y. H., Munawaroh, S., Moelyo, A. G., Lestari, A., Werdiningsih, Y., & Suryawan, A. (2018). Basic Physical Examination: Teknik inspeksi, palpasi, perkusi dan auskultasi. In *Universitas Sebelas Maret* (pp. 1–37). <https://skillslab.fk.uns.ac.id/wp->

content/uploads/2018/08/MANUAL-IPPA_2018-smt-1.pdf

- Sulistiorini, Novelia, S., & Syamsiah, S. (2022). Post Caesarean Section Wound Healing among Postpartum Women who Consumed Boiled Eggs. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 2(2), 154–158. <https://doi.org/10.53713/nhs.v2i2.74>
- Sung, S., & Mahdy, H. (2023). Cesarean Section. *National Library of Medicine*, 1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK546707/>
- Titlebaum, H. (1998). Relaxation. *Complementary Health Practice Review*, 4(2), 123–146. <https://doi.org/10.1177/153321019800400206>
- Vinkel, M. N., Rackauskaite, G., & Finnerup, N. B. (2022). Classification of pain in children with cerebral palsy. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 64(4), 447–452. <https://doi.org/10.1111/dmcn.15102>
- Waluyanti, F. T., Hayati, H., & Rahayu, M. K. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Reaksi Nyeri Akibat Tindakan Invasif Pada Anak Yang Dirawat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 2(2), 13–21. <https://doi.org/10.48079/vol2.iss2.37>
- WHO. (2021). *Caesarean section rates continue to rise, amid growing inequalities in access*. World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>
- Wijaya, I. P. A., Evi Yantini, K., & Susila, I. M. D. P. (2018). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di BRSU Tabanan. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.36474/caring.v2i1.28>
- Yudiantara, N. M., Pambudi, P., Husairi, A., Dafif, M. W., & Marisa, D. (2023). Literature Review: Komponen Nyeri Neuropatik Pada Nyeri Punggung Bawah. *Homeostasis*, 5(3), 569. <https://doi.org/10.20527/ht.v5i3.7731>
- Yuhana, Y., Farida, T., & Turiyani, T. (2022). Hubungan Ketuban Pecah Dini, Partus Lama, dan Gawat Janin dengan Tindakan Persalinan Sectio Caesarea di Rumah Sakit TK. IV DR. Noesmir Baturaja Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 78. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1735>
- Zanuwati, D., & Mahanani, S. (2013). Pentingnya Motivasi Perawatan dalam Peningkatan Mutu Asuhan Keperawatan (Pendokumentasian Pemeriksaan Fisik). *Jurnal Stikes*, 6(1), 1–11.
- Zuleikha, A. T., Sidharti, L., & Kurniawaty, E. (2022). Efek Samping Sectio Caesarea Metode ERACS (Literature Review). *Medula*, 11(1), 34–37. <http://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/596/458>