

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *PERSONAL HYGIENE* DALAM  
PERAWATAN LUKA PERINEUM DENGAN PENYEMBUHAN LUKA  
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI BPM NY. ANI NURMALA  
DESA DONAK BANDUNGSARI KECAMATAN  
SUKODADI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**RISA INDRAS WARI  
NIM: 13.02.01.1220**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RISA INDRAS WARI  
NIM : 13.02.01.1220  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 28 JANUARI 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang *Personal Hygiene* Dalam Perawatan Luka Perineum Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandung Sari Kecamatan Sukodadi Lamongan adalah bukan karya skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juli 2017

Yang menyatakan

**RISA INDRAS WARI**  
**NIM. 13.02.01.1220**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RISA INDRAS WARI  
NIM : 13.02.01.1220  
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang *Personal Hygiene*  
Dalam Perawatan Luka Perineum Dengan Penyembuhan  
Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di BPM Ny. Ani  
Nurmala Desa Donak Bandung Sari Kecamatan  
Sukodadi Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi: 7  
Juli 2017

Mengetahui

**Pembimbing I**



Heny Ekawati, S.Kep.Ns, M.Kes.  
NIK. 198202152008042

**Pembimbing II**



Hj. WS. Tarmi, SST, S.Psi., M.Kes.  
NIK. 19451016200508008

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan

Tanggal : 7 Juli 2017

## PANITIA PENGUJI

Tanda tangan


Ketua : Moh. Saifudin, S.Kep.,Ns, S.Psi, M.Kes

.....

Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.M.Kes

.....

2. Hj. WS, Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, M.Kes  
NBM : 936.665

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : RISA INDRAS WARI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan , 28 JANUARI 1994

Alamat Rumah : Desa Donak Bandung Sari Kecamatan Sukodadi Kabupaten  
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGRI BANDUNGSARI lulus tahun 2007
2. SMP NEGERI 2 PUCUK lulus tahun 2010
3. SMK NU SUKODADI lulus tahun 2013
4. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*Hidup Akan berubah bagi siapapun yang ingin berubah,  
hidup tidak akan berubah jika kamu tidak ingin  
mengubahnya. Kesempatan mencoba bukan hanya sekali,  
namun berkali kali.*

### PERSEMBAHAN

*Puji syukur kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia yang  
engkau berikan kepadaku, sehingga aku dapat menjalankan  
kewajibanku dengan baik dan benar sehingga bisa berjalan  
dengan lancar.*

*Untuk orangtuaku tercinta yg selalu mendukung dan  
menemaniku meraih mimpi-mimpiku, dan dengan dukungan dan  
doanya sehingga aku dapat menyelesaikan kuliah dan tugas akhir  
ini.*

*Terimakasih buat sahabat-sahabatku yg sudah menemaniku  
melewati lika-liku perjalanan kuliah meskipun saling beradu  
pendapat dan aku tidak mau mengalah tetapi aku sayang kalian,  
dan terimakasih juga buat semua teman-temanku atas semangat  
dan dukungan selama menempuh pendidikan dikampus.*

## ABSTRAK

Indras Wari, Risa. 2017. **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang *Personal Hygiene* dengan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamngan. Pembimbing: 1) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. 2) Hj.WS Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes.

Perawatan luka perineum adalah pemenuhan kebutuhan menyehatkan daerah antara paha yang di batasi vulva dan anus pada ibu yang dalam masa antara kelahiran placenta sampai dengan kembalinya organ generic seperti pada waktu sebelum hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang *personal higin*e luka perineum dengan proses penyembuhan luka perineum di BPM Ny. Ani Nurmala Desa donak bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan.

Desain penelitian ini analitik korelasional. Sampel yaitu seluruh ibu nifas di BPM Ny. Ani Nurmala sejumlah 31 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Setelah ditabulasi, data dianalisis menggunakan uji chi square dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0,005$ .

Hasil perhitungan uji *chi square* dengan program SPSS 16,0 diperoleh nilai koefisien korelasi  $X = 10,587$  dan  $(p) = 0,005$  dimana  $p < 0,05$  maka  $H_1$  diterima, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara Pengetahuan Ibu Tentang *Personal Hygiene* dengan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan.

Dalam penyembuhan luka perineum di perlukan perawatan dalam personal hygiene sehingga luka perineum dapat cepat sembuh

**Kata kunci: Pengetahuan Ibu, Penyembuhan Luka Perineum**

## ABSTRACT

Indras Wari, Risa. 2017. **The Relationship of Mother Knowledge About Personal Higin Perineal Wound With Perineal Wound Healing Process in BPM Ny. Ani Nurmala Donak Village Bandungsari Sukodadi Lamongan District.** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamngan. Coselor: 1) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. 2) Hj.WS Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes.

Perineal wound care is a healthy fulfillment of the area between the thighs that restrain the vulva and anus in the mother who is in the period between the birth of the placenta to the return of the generic organ as it was before pregnancy. The purpose of this research is to know the relationship of mother knowledge about personal higin perineal wound with perineal wound healing process in BPM Ny. Ani Nurmala Donak village bandungsari Sukodadi Lamongan District.

This research design is correlational analytic. The sample is all postpartum mother in BPM Ny. Ani Nurmala a total of 31 people. Data collection using questionnaires. After being tabulated, the virgin was analyzed using chi square test with significance level a 50,005.

Result of calculation of chi square test with SPSs program 16,0 obtained correlation coefficient value X 10,587 and (p) 0,005 where p 0,05 then Hi accepted, meaning there is significant relation between Mother's Knowledge of Personal Hygiene with Perineal Wound Healing at BPM Ny. Ani Nurmala Donak Bandungsari Village Sukodadi District Lamongan

In the healing of perineal wound in need care in personal hygiene so that the wound perineum can quickly heal

**Keywords: Mother Knowledge, Perineum Wound Healing**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Personal Hygiene Dalam Perawatan Luka Perineum Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandung Sari Kecamatan Sukodadi Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ani Nirmala, Amd. Kep Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes. Selaku Kaprodi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes. Selaku pembimbing I, yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi. M.Kes. Selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh ibu nifas yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil guna perbaikan yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, Juli 2017

Penulis,

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>COVER DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan .....	7
2.2 Konsep Dasar Perawatan Luka Perineum.....	12
2.3 Penyembuhan Luka Perineum .....	16
2.4 Peawatan Luka Perineum.....	17
2.5 Kerangka Konsep.....	22
2.4 Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	25

3.3 Kerangka Kerja .....	25
3.4 Identifikasi Varibel .....	26
3.5 Definisi Operasional .....	26
3.6 Populasi, Sampling dan Sampel.....	28
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data .....	29
3.8 Etika Penelitian .....	32
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	35
4.2 Pembahasan .....	39
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Vulva Hygiene dengan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017.....	27
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Usia Ibu Nifas di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017.....	36
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Pendidikan Ibu Nifas di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017.....	36
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Pekerjaan Ibu Nifas di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017.....	36
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Melahirkan Ke- Ibu di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017.....	37
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang <i>Personal Higin</i> e Luka Perineum di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017.....	37
Tabel 4.6 Tabel Distribusi Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017.....	38
Tabel 4.7 Tabel silang antara Pengetahuan Ibu Tentang Vulva Hygiene dengan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Vulva Hygiene dengan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017.....	22
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Vulva Hygiene dengan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Ny. Ani Nurmala Desa Donak Bandungsari Kecamatan Sukodadi Lamongan Tahun 2017 .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Kunci Jawaban dan Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Tabulasi Data
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
-	: Sampai atau Negatif atau Kurang
+	: Tambah atau Plus atau Positif
=	: Sama Dengan
$\Sigma$	: Jumlah
n	: Perkiraan Jumlah Sample
N	: Perkiraan Besar Sample
Z	: Nilai Standart Normal Untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
p	: Perkiraan Proporsi
q	: 1-Perkiraan Populasi
d	: Tingkat Kesalahan Yang Dipilih (d= 0,05)
N	: Prosentase
Sm	: Skor Tertinggi
Sp	: Skor Yang Didapat
P	: Prosentase Jawaban Responden
F	: Frekuensi Jawaban Responden
N	: Jumlah Responden
A	: Konstanta
$b_1, b_2$	: Koefisien
e	: Variabel Yang Tidak Diteliti
$b_i$	: Nilai Koefisien Variabel Independen ( $X_i$ )
$S_{b_i}$	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen ( $X_i$ )